

Исследовательская работа

Тема:

***И безопасное использование
Интернета.***

Выполнил:

Бабушкина Екатерина,

Ученица 9 А класса

МАОУ СОШ №74

Ижевск

2015

Задачи исследования

- Проанализировать информацию о возможностях интернета;
- Определить положительные и отрицательные черты влияния интернета;
- Провести анкетирование учащихся по проблеме отношения каждого из них к интернету.
- Выяснить, какое влияние оказывает Интернет на большинство респондентов.

Возможности интернета



- **Интернет** – это средство информации и информационных ресурсов. Он имеет очень большое количество возможностей, которые в наше время широко используются.
- **Возможности интернета :**
 - ▣ **Поиск информации.** С помощью интернета можно найти любого рода информацию. Для этого используют поисковые машины (поисковики).

- **Заработок в интернете. Зарабатывать деньги можно с помощью сети, например, вкладывая денежные средства в биржи, также рекламируется различный заработок в сети.**
- **Получение информации. Скачать с интернета и перенести себе на компьютер можно различную информацию: любимую музыку, фильмы, игры, программы. Информацию большого объема нужно сначала закачать на свой компьютер, а затем с помощью специальных программ открывать.**

- **Обучение.** Интернет используют как поддержку для получения образования. В нем можно найти обучающую информацию и программы, а также ответ на любой вопрос.
- **Развлечение.** Набрав в поисковой системе слово «игры», откроются ссылки с огромным выбором развлекательных ресурсов. Найти также можно огромное количество интересных фотографий . Художники и писатели выкладывают свои работы на специальных форумах.

□ **Общение. Интернет – это средство коммуникации. С помощью социальных сетей, электронной почты, форумов можно общаться со всем миром. Эта система позволяет получать письма с другого конца земли в течение нескольких минут.**



Положительные и отрицательные черты влияния интернета

Положительные черты

- В Интернете есть нужная информация по любым вопросам
- Знакомство со сверстниками из разных стран
- В курсе политических, культурных событий
- Живу с молодежь мира одной жизнью
- Путешествие по странам и городам
- Видео-общение

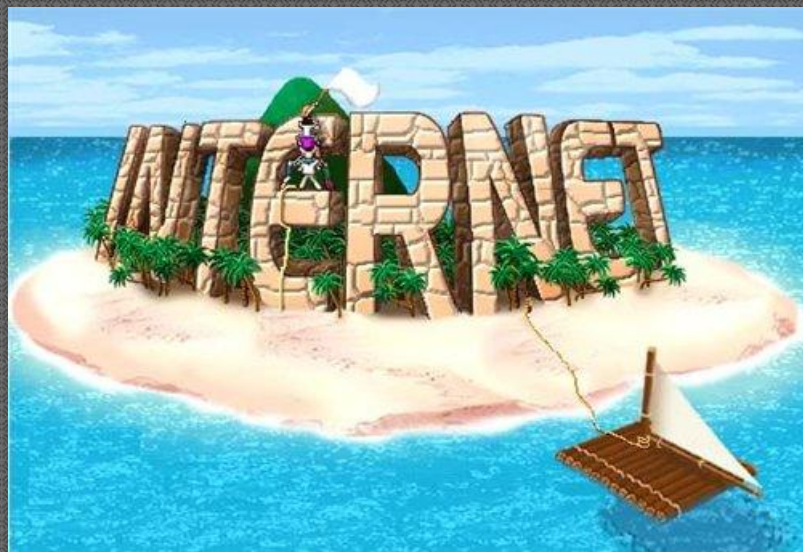
Отрицательные черты

- Влияет на здоровье (ухудшение зрения, потеря аппетита, бессонница)
- Запрещенные сайты
- Возникает Интернет-зависимость
- Ухудшается психическое здоровье
- Трата времени впустую
- Мешает общению вживую

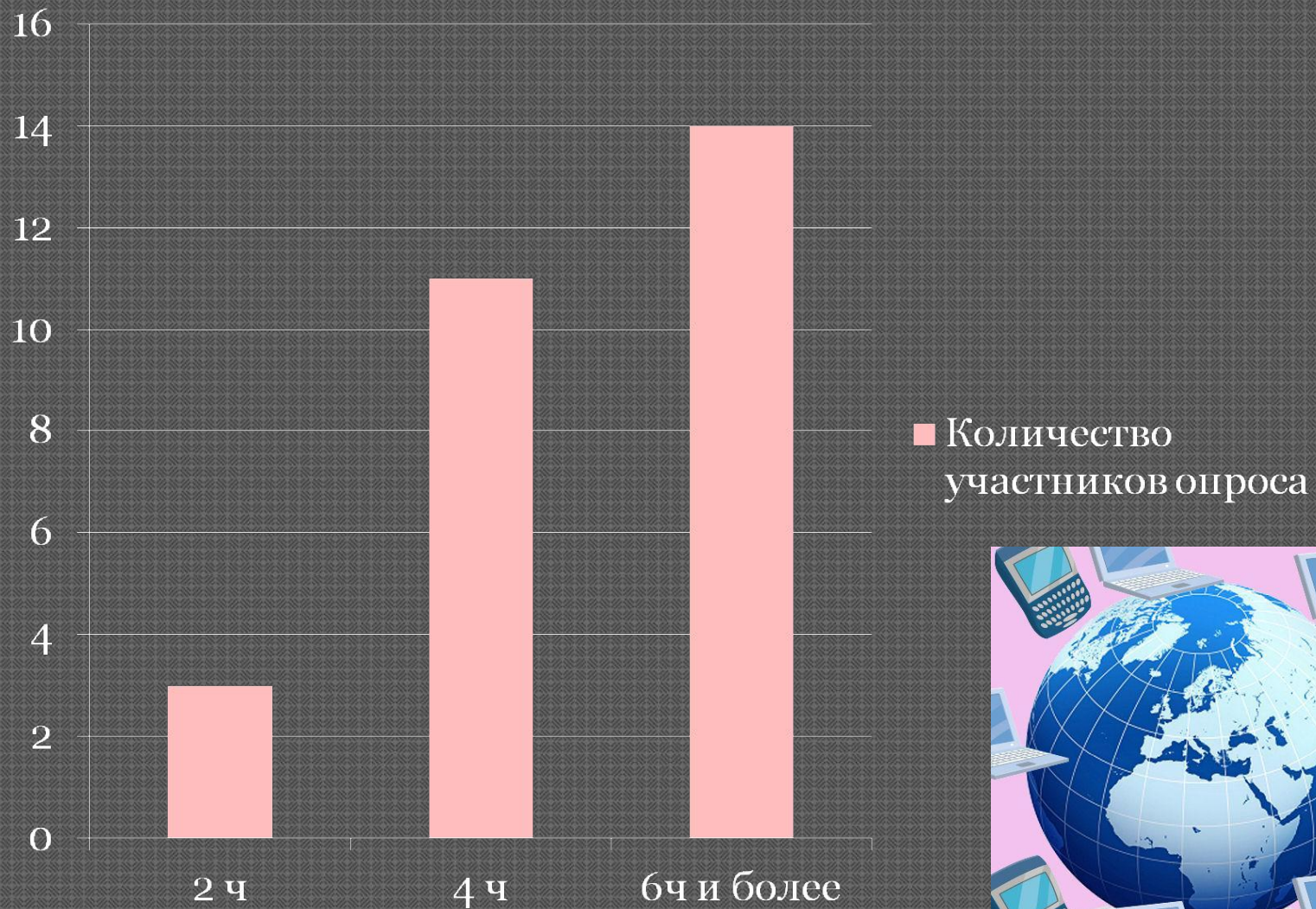
Опрос учащихся



- В опросе приняли участие ученики 9 А класса
- Возраст участников 15-16 лет
- Все учащиеся 9 А класса имеют доступ в интернет
- Вопрос : «Сколько часов в день вы пользуетесь интернетом?»



Количество участников опроса



Влияние интернета на ребенка



Подростковая интернет-зависимость и интернет-вседозволенность

В интернет-зависимость уходит множество морально покалеченных детей. Калечат их, к сожалению, сами родители. В интернете молодые люди имеют возможность удовлетворить социальные потребности в общении, в одобрении, в признании. В семье, в своей реальной жизни они их не удовлетворяют. Причин может быть много. Например, неполная семья, гиперопека или чрезмерная занятость родителей.

Интернет-зависимость — это чума XXI века. К сожалению, дети не способны справиться с этим сами. Родителям нужно не конфликтовать с детьми, не отказываться от них, а принимать их такими, какие они есть. Потому что доля участия родителей в том, что их ребенок стал таким, точно имеется. Здесь важно признать свои ошибки, но это сложнее всего — родители же всегда считают себя правыми.

Детский интернет: безопасность, медиаграмотность

По данным фонда "Общественное мнение", более 80% семей используют хотя бы одно средство, чтобы избежать неблагоприятный контент в Интернете. Самые популярные решения - антивирус, совместное пользование интернетом (когда родители сидят рядом и контролируют ребенка), "детские" установки от провайдера, ПО для родительского контроля и т.д. При этом 24% российских родителей уверены, что безопасных сервисов в Интернете в принципе нет.

Интернет стал способом жизни для детей

Дети — в интернете, это факт, от него никуда не денешься. Общество перешло к постоянному диалогу, непрерывному общению. Это решительный переход к коллективному разуму, или ноосфере. Дети первыми шагнули в такое новое состояние общества.

Нужны правила, ограничения, но главное — усилия в позитивном направлении. Сейчас запрещать — это всё равно, что в безводной пустыне издать законы о том, какую воду пить, какую не пить. У нас качественной «воды» просто нет. Интернет остался единственным каналом, где подросток может найти что-то нужное, полезное, дружелюбное по отношению к себе. Интернет стал способом жизни.

- **Влияние компьютера на зрение**

- Для начала незаметно подойдите к ребенку, который увлечен игрой и посмотрите, как он смотрит на монитор. Его взгляд буквально прикован к монитору. А нам с Вами известно, что усталость глаз существует при любой работе, в которой участвует зрение, а в данном случае глаза устают еще больше, т.к. глаза ребенка смотрят на устройство высокой яркости, к тому же мониторы мерцают, все эти факторы ведут к перегрузке глазных мышц. Ребенок, да и вообще любой человек во время игры редко моргает, вследствие чего возникает покраснение глаз, слезотечение, чувство «песка в глазах», присоединяется головная боль. Так же во время игры расстояние от глаз до монитора всегда постоянно из-за этого нарушается аккомодация мышц глаз, постепенно человек замечает, что он плохо видит предметы вдалеке. Все это говорит о «компьютерном зрительном синдроме».

● Влияние компьютера на пищеварение

- Да, да Вы все правильно прочитали. Когда у ребенка возникает компьютерная зависимость, то он начинает питаться не отходя от компьютера. Как правило, это «сухая» еда, в которой мало витаминов и питательных веществ.

Влияние интернета на взрослого



- Влияние компьютера на кисти рук
- Длительная, однообразная работа кистями и пальцами рук приводит к постепенному повреждению связочного и суставного аппарата кисти. Если во время не принять меры, то заболевание может стать хроническим.

Влияние компьютера на тазовые органы

Работа или игра за компьютером, вынуждает человека длительно сохранять относительно неподвижное состояние, вследствие чего снижается кровоснабжение тазовых органов и конечностей. Длительное нарушение питания тазовых органов способствует развитию таких заболеваний как геморрой. Геморрой – это расширение вен нижнего отдела прямой кишки, а причина это застой крови в следствии малоподвижного образа жизни.

● Влияние компьютера на опорно-двигательный аппарат

- Длительное сидение перед **компьютером** может стать причиной нарушения осанки или искривления позвоночника. Этому способствует неправильная позиция на рабочем столе, постепенно ребенок привыкает к тому что сидит не правильно, а болезнь только прогрессирует.

Выходит и взрослые, не могут устоять
перед влиянием компьютера!!!



- Если Вы еще сомневаетесь в **влиянии компьютера**, то как Вам такой факт: владельцы игровых клубов в некоторых странах должны по закону оплачивать реабилитацию лудоманов. Лудоманы – это люди пристрастившиеся к игре. Таких граждан ставят на учет и специальная служба следить за тем, чтобы они не посещали игорные залы. Чувствуете как **повлиял компьютер** на этих людей. Кстати врачи утверждают, что вылечить наркомана легче, чем лудомана.

Памятка безопасного пользование интернетом для детей



- 1. **Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте.**
- 2. **При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь!**
- 3. **Помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные.**
- 4. **Старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в Интернете.**

- 5. **Помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду.**
- 6. **В Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с родителями, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «друзей».**
- 7. **Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомыми людьми.**
- 8. **Уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби.**
- 9. **Помни, что даже в Интернете существует «сетевой этикет». Если ты пишешь сообщение заглавными буквами, то собеседник может подумать, что ты кричишь на него.**

- 10. Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.
- 11. Не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете - правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковиках или спроси у родителей.
- 12. Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет», на неприличные и агрессивно настроенные сайты. Если ты попал на такой сайт по ссылке, закрой свой браузер, используя клавиши “ctrl+alt+delete”.
- 13. Расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал нового взрослому.
- 14. Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в Интернете.
- 15. Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.

- 16. Если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «странную» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей.

17. Если ты хочешь купить в Интернете какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества.

18. Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

19. Попроси родителей установить на компьютер антивирус и специальное программное обеспечение, которое будет блокировать распространение вирусов.



Защитить свою компьютер вы можете с помощью антивируса



- **Антивирус** – это программа для защиты компьютера или мобильного устройства от вредоносных программ. Термин «вредоносные программы» включает в себя все возможные виды опасных программ, таких, как вирусы, черви, трояны и вирусы-шпионы.

Лжеантивирусы



- В 2009 началось активное распространение лжеантивирусов — программного обеспечения, не являющегося антивирусным (то есть не имеющего реальной функциональности для противодействия вредоносным программам), но выдающим себя за таковое. По сути, лжеантивирусы могут являться как программами для обмана пользователей и получения прибыли в виде платежей за «лечение системы от вирусов», так и обычным вредоносным программным обеспечением. В настоящий момент это распространение приостановлено.



● ТЫ МОЖЕШЬ
ЗАЩИТИТЬ СВОЙ
КОМПЬЮТЕР !