

# Исследовательская работа

Тема:

***И безопасное использование  
Интернета.***

**Выполнил:**

*Бабушкина Екатерина,*

*Ученица 9 А класса*

***МАОУ СОШ №74***

***Ижевск***

***2015***



# Задачи исследования

- Проанализировать информацию о возможностях интернета;
- Определить положительные и отрицательные черты влияния интернета;
- Провести анкетирование учащихся по проблеме отношения каждого из них к интернету.
- Выяснить, какое влияние оказывает Интернет на большинство респондентов.



# Возможности интернета



- **Интернет** – это средство информации и информационных ресурсов. Он имеет очень большое количество возможностей, которые в наше время широко используются.
- **Возможности интернета :**
  - ▣ **Поиск информации.** С помощью интернета можно найти любого рода информацию. Для этого используют поисковые машины (поисковики).



- **Заработок в интернете. Зарабатывать деньги можно с помощью сети, например, вкладывая денежные средства в биржи, также рекламируется различный заработок в сети.**
- **Получение информации. Скачать с интернета и перенести себе на компьютер можно различную информацию: любимую музыку, фильмы, игры, программы. Информацию большого объема нужно сначала закачать на свой компьютер, а затем с помощью специальных программ открывать.**



- **Обучение.** Интернет используют как поддержку для получения образования. В нем можно найти обучающую информацию и программы, а также ответ на любой вопрос.
- **Развлечение.** Набрав в поисковой системе слово «игры», откроются ссылки с огромным выбором развлекательных ресурсов. Найти также можно огромное количество интересных фотографий . Художники и писатели выкладывают свои работы на специальных форумах.



□ **Общение. Интернет – это средство коммуникации. С помощью социальных сетей, электронной почты, форумов можно общаться со всем миром. Эта система позволяет получать письма с другого конца земли в течение нескольких минут.**





# Положительные и отрицательные черты влияния интернета

## Положительные черты

- В Интернете есть нужная информация по любым вопросам
- Знакомство со сверстниками из разных стран
- В курсе политических, культурных событий
- Живу с молодежь мира одной жизнью
- Путешествие по странам и городам
- Видео-общение

## Отрицательные черты

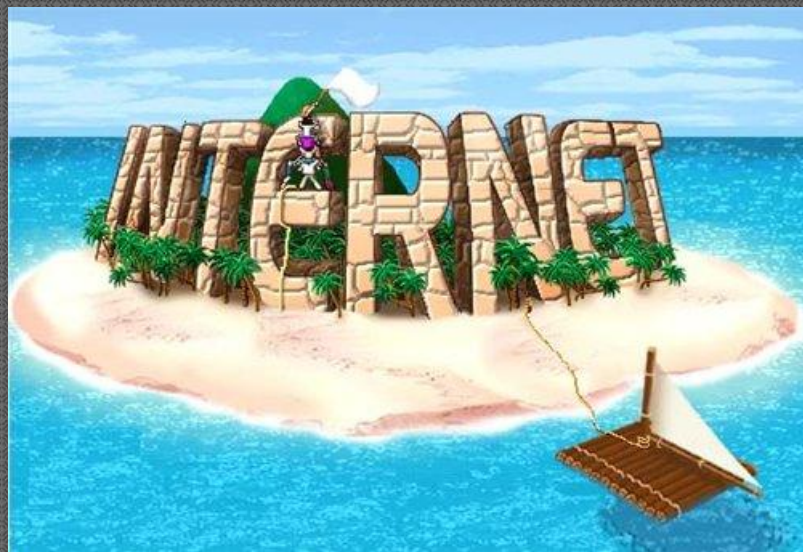
- Влияет на здоровье (ухудшение зрения, потеря аппетита, бессонница)
- Запрещенные сайты
- Возникает Интернет-зависимость
- Ухудшается психическое здоровье
- Трата времени впустую
- Мешает общению вживую



# Опрос учащихся

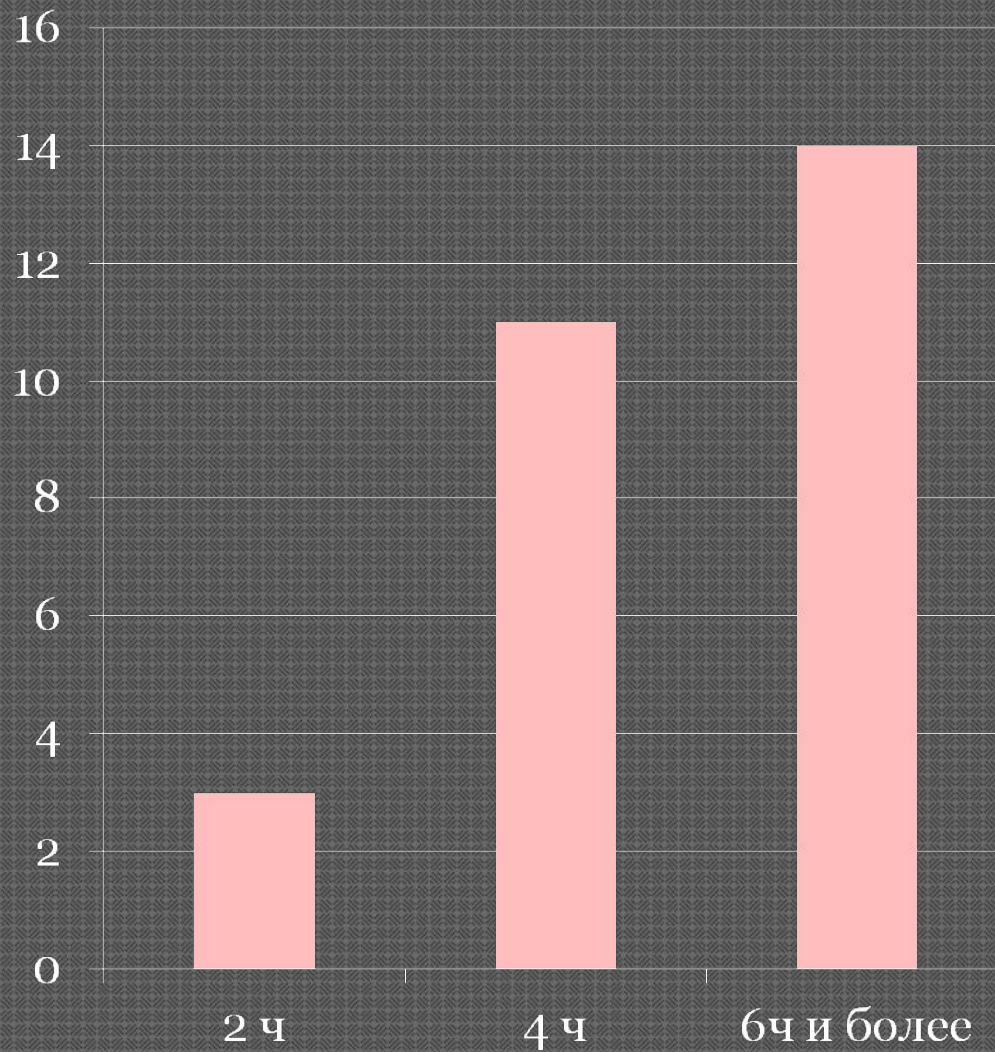


- В опросе приняли участие ученики 9 А класса
- Возраст участников 15-16 лет
- Все учащиеся 9 А класса имеют доступ в интернет
- Вопрос : «Сколько часов в день вы пользуетесь интернетом?»





# Количество участников опроса



■ Количество участников опроса





# Влияние интернета на ребенка



## Подростковая интернет-зависимость и интернет-вседозволенность

В интернет-зависимость уходит множество морально покалеченных детей. Калечат их, к сожалению, сами родители. В интернете молодые люди имеют возможность удовлетворить социальные потребности в общении, в одобрении, в признании. В семье, в своей реальной жизни они их не удовлетворяют. Причин может быть много. Например, неполная семья, гиперопека или чрезмерная занятость родителей.

Интернет-зависимость — это чума XXI века. К сожалению, дети не способны справиться с этим сами. Родителям нужно не конфликтовать с детьми, не отказываться от них, а принимать их такими, какие они есть. Потому что доля участия родителей в том, что их ребенок стал таким, точно имеется. Здесь важно признать свои ошибки, но это сложнее всего — родители же всегда считают себя правыми.



## Детский интернет: безопасность, медиаграмотность

По данным фонда "Общественное мнение", более 80% семей используют хотя бы одно средство, чтобы избежать неблагоприятный контент в Интернете. Самые популярные решения - антивирус, совместное пользование интернетом (когда родители сидят рядом и контролируют ребенка), "детские" установки от провайдера, ПО для родительского контроля и т.д. При этом 24% российских родителей уверены, что безопасных сервисов в Интернете в принципе нет.



## Интернет стал способом жизни для детей

Дети — в интернете, это факт, от него никуда не денешься. Общество перешло к постоянному диалогу, непрерывному общению. Это решительный переход к коллективному разуму, или ноосфере. Дети первыми шагнули в такое новое состояние общества.

Нужны правила, ограничения, но главное — усилия в позитивном направлении. Сейчас запрещать — это всё равно, что в безводной пустыне издать законы о том, какую воду пить, какую не пить. У нас качественной «воды» просто нет. Интернет остался единственным каналом, где подросток может найти что-то нужное, полезное, дружелюбное по отношению к себе. Интернет стал способом жизни.



- **Влияние компьютера на зрение**

- Для начала незаметно подойдите к ребенку, который увлечен игрой и посмотрите, как он смотрит на монитор. Его взгляд буквально прикован к монитору. А нам с Вами известно, что усталость глаз существует при любой работе, в которой участвует зрение, а в данном случае глаза устают еще больше, т.к. глаза ребенка смотрят на устройство высокой яркости, к тому же мониторы мерцают, все эти факторы ведут к перегрузке глазных мышц. Ребенок, да и вообще любой человек во время игры редко моргает, вследствие чего возникает покраснение глаз, слезотечение, чувство «песка в глазах», присоединяется головная боль. Так же во время игры расстояние от глаз до монитора всегда постоянно из-за этого нарушается аккомодация мышц глаз, постепенно человек замечает, что он плохо видит предметы вдалеке. Все это говорит о «компьютерном зрительном синдроме».



- **Влияние компьютера на пищеварение**

- Да, да Вы все правильно прочитали. Когда у ребенка возникает компьютерная зависимость, то он начинает питаться не отходя от компьютера. Как правило, это «сухая» еда, в которой мало витаминов и питательных веществ.



# Влияние интернета на взрослого



- Влияние компьютера на кисти рук
- Длительная, однообразная работа кистями и пальцами рук приводит к постепенному повреждению связочного и суставного аппарата кисти. Если во время не принять меры, то заболевание может стать хроническим.



## Влияние компьютера на тазовые органы

Работа или игра за компьютером, вынуждает человека длительно сохранять относительно неподвижное состояние, вследствие чего снижается кровоснабжение тазовых органов и конечностей. Длительное нарушение питания тазовых органов способствует развитию таких заболеваний как геморрой. Геморрой – это расширение вен нижнего отдела прямой кишки, а причина это застой крови в следствии малоподвижного образа жизни.



- Влияние компьютера на опорно-двигательный аппарат

- Длительное сидение перед компьютером может стать причиной нарушения осанки или искривления позвоночника. Этому способствует неправильная позиция на рабочем столе, постепенно ребенок привыкает к тому что сидит не правильно, а болезнь только прогрессирует.



Выходит и взрослые, не могут устоять  
перед влиянием компьютера!!!



- Если Вы еще сомневаетесь в **влиянии компьютера**, то как Вам такой факт: владельцы игровых клубов в некоторых странах должны по закону оплачивать реабилитацию лудоманов. Лудоманы – это люди пристрастившиеся к игре. Таких граждан ставят на учет и специальная служба следить за тем, чтобы они не посещали игорные залы. Чувствуете как **повлиял компьютер** на этих людей. Кстати врачи утверждают, что вылечить наркомана легче, чем лудомана.



# Памятка безопасного пользование интернетом для детей



- **1. Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте.**
- 2. При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь!**
- 3. Помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные.**
- 4. Старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в Интернете.**



- 5. **Помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду.**
- 6. **В Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с родителями, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «друзей».**
- 7. **Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомыми людьми.**
- 8. **Уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби.**
- 9. **Помни, что даже в Интернете существует «сетевой этикет». Если ты пишешь сообщение заглавными буквами, то собеседник может подумать, что ты кричишь на него.**



- 10. Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.
- 11. Не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете - правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковиках или спроси у родителей.
- 12. Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет», на неприличные и агрессивно настроенные сайты. Если ты попал на такой сайт по ссылке, закрой свой браузер, используя клавиши “ctrl+alt+delete”.
- 13. Расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал нового взрослому.
- 14. Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в Интернете.
- 15. Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.



- 16. Если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «странную» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей.

17. Если ты хочешь купить в Интернете какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества.

18. Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

19. Попроси родителей установить на компьютер антивирус и специальное программное обеспечение, которое будет блокировать распространение вирусов.





# Защитить свою компьютер вы можете с помощью антивируса



- **Антивирус** – это программа для защиты компьютера или мобильного устройства от вредоносных программ. Термин «вредоносные программы» включает в себя все возможные виды опасных программ, таких, как вирусы, черви, трояны и вирусы-шпионы.



# Лжеантивирусы



- В 2009 началось активное распространение лжеантивирусов — программного обеспечения, не являющегося антивирусным (то есть не имеющего реальной функциональности для противодействия вредоносным программам), но выдающим себя за таковое. По сути, лжеантивирусы могут являться как программами для обмана пользователей и получения прибыли в виде платежей за «лечение системы от вирусов», так и обычным вредоносным программным обеспечением. В настоящий момент это распространение приостановлено.





● ТЫ МОЖЕШЬ  
ЗАЩИТИТЬ СВОЙ  
КОМПЬЮТЕР !