

# Безпека в інтернеті

**Рибак Дар'я Сергіївна, учениця  
8-Б класу Житомирського  
екологічного ліцею №24**

# Безпека в інтернеті



Щоб запобігти всім тим негативним явищам та небезпекам, які очікують в Інтернеті, необхідно навчитися правильній поведінці та безпечним користуванням сучасними Інтернет технологіями



## Що ж таке Інтернет?

це **всесвітня комп'ютерна мережа, що об'єднує різні мережі та окремі комп'ютери**

(вони називаються **хост** - комп'ютерами, від англ. Host - хазяїн )

забезпечує обмін  
інформації між  
комп'ютерами

щоб усі комп'ютери мережі  
«розуміли» один одного,  
вони мають дотримуватися  
єдиного набору правил



пошук  
інформації

навчанн  
я



розваг  
и

В яких цілях  
використовуєте  
ресурси  
Інтернету?

завантаженн  
я  
звукових та  
відеофайлів

**Інтернет -  
послуги**



спілкуванн  
я



# Проблеми інтернету

- ▶ Ігрова залежність
- ▶ Доступ та безпосереднє залучення до небажаного контенту
- ▶ (наси́льство, расизм тощо)
- ▶ Небезпека віртуального спілкування (приниження та образи)
- ▶ Сюрпризи при безпосередній зустрічі віч-на-віч
- ▶ Віруси
- ▶ Неправдива інформація в Інтернеті
- ▶ Неконтрольовані покупки



# Інтернет- психологіч залежність... на

- ▶ Очікування сеансу Інтернету
- ▶ Збільшення часу перебування в мережі
- ▶ Втоменість, в'ялість, депресія
- ▶ Ризик втрати соціальних зв'язків та життєвих інтересів
- ▶ Брехливість у відношеннях з батьками, педагогами, з метою приховати захоплення Інтернетом
- ▶ Ейфорія під час перебування в мережі



## фізіологіч

на  
Фізична **на**вленість  
Сухість очей  
Головні болі  
Болі в спині  
Порушення режиму харчування  
Недотримання правил особистої гігієни  
Порушення сну





# Як захистити себе та свій персональний комп'ютер



# Неприємності в мережі



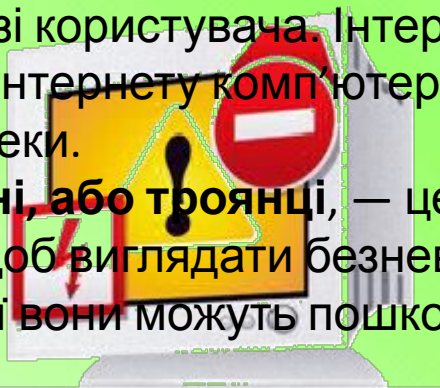
## **Віруси, хробаки та троянці**

**Віруси та хробаки** є небезпечними програмами, які можуть поширюватися через електронну пошту або веб-сторінки. Віруси можуть пошкодити файли або програмне забезпечення, що міститься на комп'ютері.

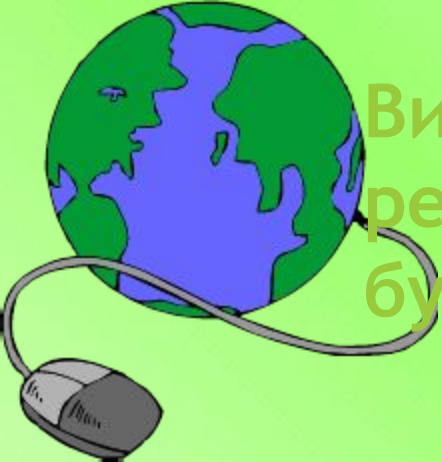
**Хробаки** розповсюджуються швидше за віруси безпосередньо з одного комп'ютера на інший. Наприклад, хробак електронної пошти може сам відправляти себе на всі адреси електронної пошти в адресній книзі користувача. Інтернет-хробаки шукають підключені до Інтернету комп'ютери, які не містять найостанніших оновлень безпеки.

**Троянські коні, або троянці**, — це небезпечні програми, які створені так, щоб виглядати безневинними, наприклад, як гра. Після активації вони можуть пошкодити файли без відома користувача.

**Хакери та зломщики** — це терміни, які використовують для людей, які зламують та проникають у системи даних. Вони можуть проникнути через Інтернет у незахищені







# Виконуйте три нижче наведені рекомендації, і використання Інтернету буде для Вас безпечним

- ▶ Захистіть свій комп'ютер
- ▶ Завжди оновлюйте операційну систему.
- ▶ Використовуйте антивірусну програму.
- ▶ Використовуйте брандмауер.
- ▶ Робіть резервні копії важливих файлів.
- ▶ Будьте обережними, завантажуючи вміст.
- ▶ Захистіть себе в онлайні
- ▶ Будьте обережними, надаючи особисту інформацію.
- ▶ Думайте про те, з ким ви розмовляєте.
- ▶ Пам'ятайте, що в Інтернеті не все є надійним і не всі є чесними.
- ▶ Дотримуйтесь правил
- ▶ Ви маєте дотримуватися законів навіть в Інтернеті.
- ▶ Пам'ятайте, що в Інтернеті ви повинні піклуватися про інших так само, як про себе.

# Небажаний вміст в Інтернеті

▶ Небажана маса електронних повідомлень відома як небажана пошта, або спам. Вона перенавантажує системи електронної пошти і може заблокувати поштові скриньки. Як інструмент для відправки небажаної пошти інколи використовують хробаків електронної пошти.

## ▶ П'ять правил використання електронної пошти:

▶ 1. Ніколи не відкривайте підозрілі повідомлення або вкладення електронної пошти, що надійшли від людей, яких ви не знаєте. Натомість відразу видаляйте їх, вибравши відповідну команду в меню повідомлення.

▶ 2. Ніколи не відповідайте на небажану пошту.

▶ 3. Використовуйте фільтр спаму свого провайдера інтернет- послуг або програми електронної пошти (якщо він є).

▶ 4. Використовуйте нову або родинну адресу електронної пошти для запитів в Інтернеті, форумів тощо.

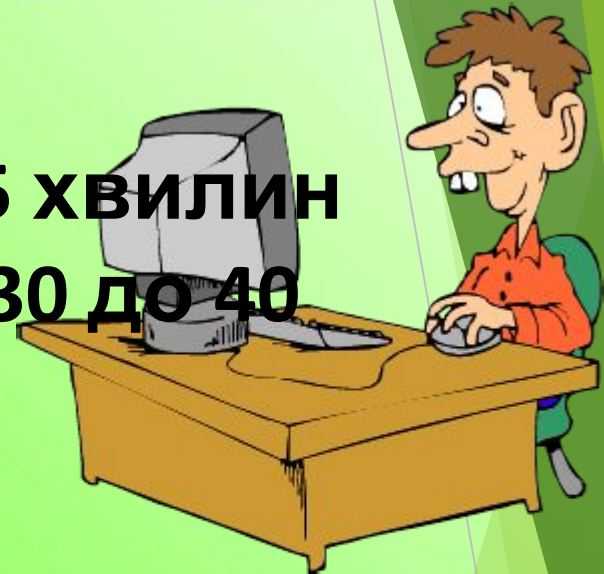
▶ 5. Ніколи не пересилайте «ланцюгові» повідомлення електронної пошти. Видаляйте їх одразу після надходження



E-mail

# Слідкуйте за часом

- ➔ **Діти з 7-10 років - 15-25 хвилин**
- ➔ **Діти з 11-14 років - від 30 до 40**
- ➔ **хвилин**
- ➔ **Підліткам до 16 років -**  
**не більше 2-х годин**
- ➔ **Підліткам старше 16 років**  
**2- 4 години з перервами**



**Використовуйте**  
**ІНТЕРНЕТ**  
**з розумом!**

