

# Безпечний Інтернет



- *щоб запобігти всім тим небезпекам, які очікують в Інтернеті, необхідно навчитися правильній поведінці та безпечним користуванням сучасними технологіями*

*Виховна година у 3-А кл.*

*“Розвиваємось з Інтернетом”*

*Вч. Гребенюк Н.О.*

# Що ж таке Інтернет?

- *Це всесвітня комп'ютерна мережа, що об'єднує різні мережі та окремі комп'ютери*



З якою метою використовуєте  
Інтернет?

Корисне

Пошук  
інформації,  
навчання

Розваги,  
спілкування

Завантаження  
звукових,  
відеофайлів

# Проблеми Інтернету



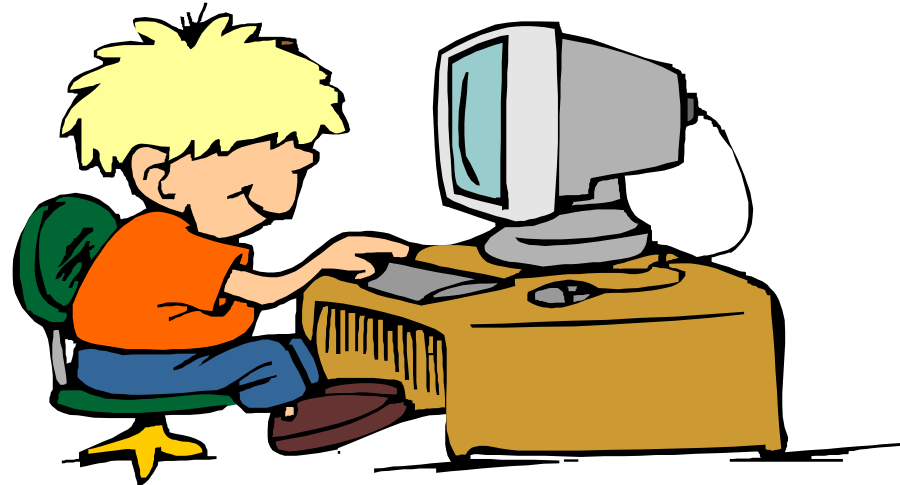
- Ігрова залежність
- Небезпека віртуального спілкування (образи)
- Віруси
- Неправдива інформація

## Інтернет – залежність психологічна:

- **Очікування сеансу;**
- **Збільшення часу перебування в мережі;**
- **Втомленість;**
- **Брехливість у відношенні з батьками, педагогами з метою приховування захоплення інтернетом.**

## Інтернет-залежність фізіологічна:

- *Головні болі;*
- *Болі в спині;*
- *Порушення режиму харчування;*
- *Недотримання правил особистої гігієни;*
- *Порушення сну .*



## Як захистити себе?

- **Захистіть свій комп'ютер, встановіть антивірусну програму;**
- **Не надавайте особистої інформації про себе;**
- **Пам'ятайте, що в Інтернеті не все є надійним і не всі є чесними;**
- **Слідкуйте за часом! (Діти 7 – 10 років 15-25 хвилин)**

Використовуйте  
Інтернет  
з розумом!

