



# Электронная почта и телеконференции

Outlook Express и другое

Подготовил 06.01.2005 Учитель  
информатики Курилов И.А.

# Понятие электронной почты

- **Электронная почта (E-mail) - самый распространенный сервис (услуга) Интернета, служащая для быстрой передачи любой информации в определенном количестве.**
- (E-mail) позволяет:
  - Посылать сообщения сразу нескольким абонентам;
  - Пересылать письма на другие адреса;
  - Включать автоответчик, на все входящие письма будет посылаться ответ;
  - Создать правила для выполнения определенных действий с однотипными сообщениями (например, удалять рекламные сообщения, входящие от определенных адресов) и так далее.

# Адрес электронной почты

- Адрес электронной почты записывается по определенной форме и состоит из **двух частей**, разделенных символом @: **user\_name@server\_name**

Пример: почтовые ящики пользователей выходящих через сервер МТУ-Интел:

[user\\_name@mtu-net.ru](#)

или через сервер Нерчинский связи:

[user\\_name@nerchinsk.chita.ru](#)

# Функционирование электронной почты

- Почтовый ящик в первую очередь заводят **на почтовом сервере вашего провайдера** (так как в случае каких либо экстренных ситуаций ближе всего к вам находится ваш провайдер и вы можете прийти и попросить просмотреть вашу электронную почту).
- Для работы с электронной почтой служат множество почтовых программ: **Outlook Express, Microsoft Internet Explorer** и др.
- При передаче сообщения через Интернет указываются как и в обычной почте **адрес отправителя и адрес получателя**

# \*Основные функции почтовых программ

## Режимы работы КП.

**1. Установка параметров конфигурации.** Этот режим чаще всего используется в начальный момент подключения абонента к электронной почте. При этом создаются почтовый ящик, почтовый архив, адресный справочник, каталоги почты. Кроме того, устанавливаются номер телефона и параметры модема, к которым подключается терминал. В процессе текущей работы в этом режиме можно управлять планированием времени обмена почтой и устанавливать текущего активного пользователя (если к данному терминалу имеют доступ несколько абонентов).

**2. Просмотр почтового ящика (списка писем).** Во время просмотра можно отсортировать полученные письма (например, по дате отправления, по имени отправителя и т. д.) и выбрать письмо для просмотра.

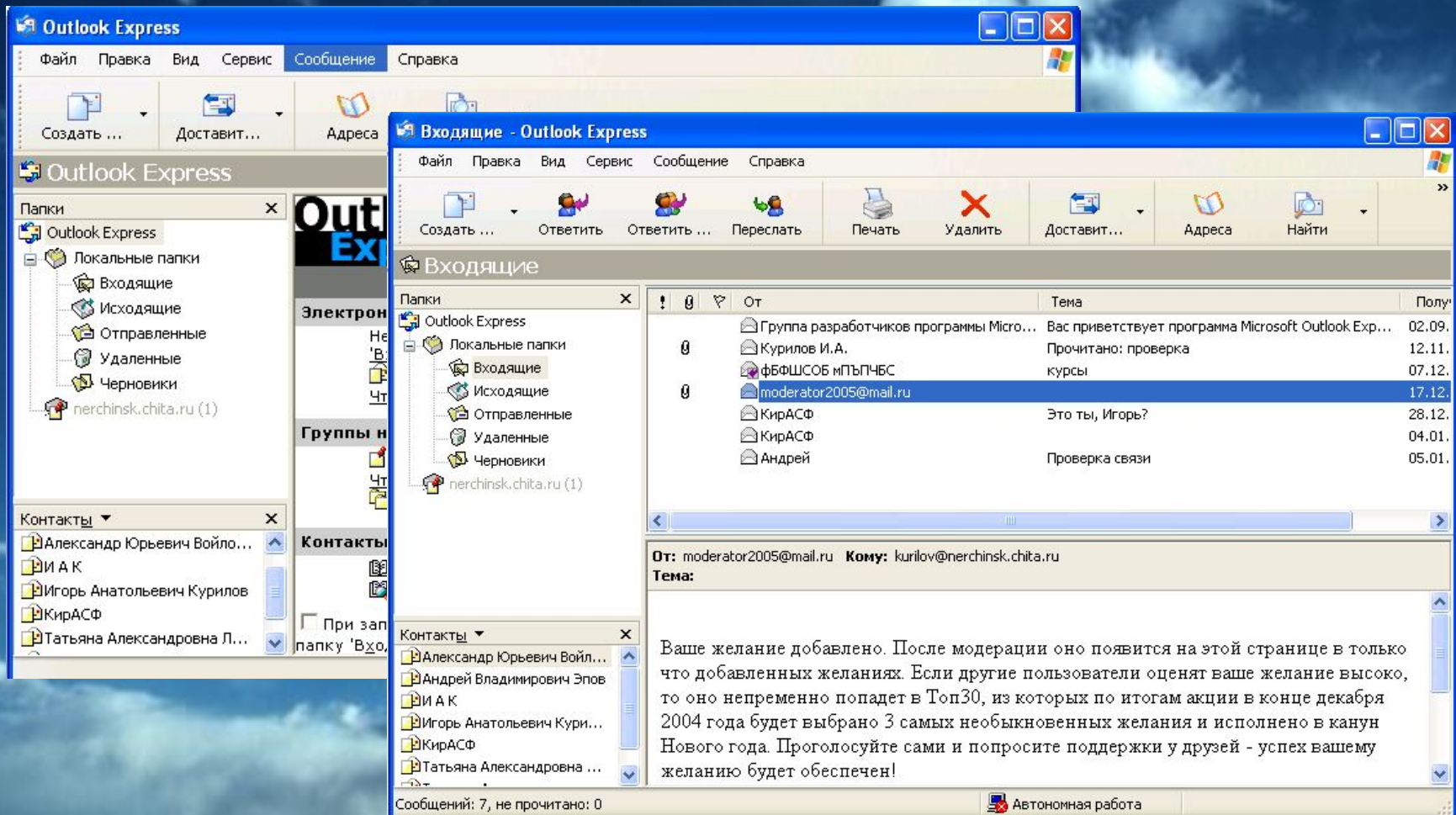
**3. Просмотр письма.** В этом режиме помимо визуального просмотра письма можно выполнить следующие действия над письмами:

- удаление;
- сохранение в почтовом архиве;
- переписывание в файл;
- пересылка другому адресату;
- печать на принтере.

**4. Подготовка/редактирование писем.** Письмо подготавливается в специальном рабочем поле — бланке письма, который содержит адресную часть, место для краткого описания (сути) письма, место для указания имен файлов, отправляемых с этим письмом. Для работы на этом бланке используется встроенный текстовый редактор. Заполнение адресной части можно осуществить выбором из списка адресов. Имена отправляемых файлов можно выбрать из каталога почты.

**5. Отправление электронной корреспонденции.** В этом режиме подготовленное письмо отправляется адресату, при этом можно использовать дополнительные услуги, например уведомление о получении.

# Почтовая программа Outlook Express (интерфейс)



# Почтовая программа Outlook Express (виды окон)

Окно программы состоит из четырех частей:

1. Окно **перечня папок** состоит из папок:

*Входящие* – содержит получаемые адресатом письма

*Исходящие* - содержит отправляемые адресатом письма (до получения сервером)

*Отправленные* - содержит отправленные адресатом письма

*Удаленные* - содержит удаленные письма

*Черновики* - содержит заготовки писем

2. **Окно списка контактов** (для удобства быстрого создания и отправки письма по данному адресату и также быстрого перехода в адресную книгу)

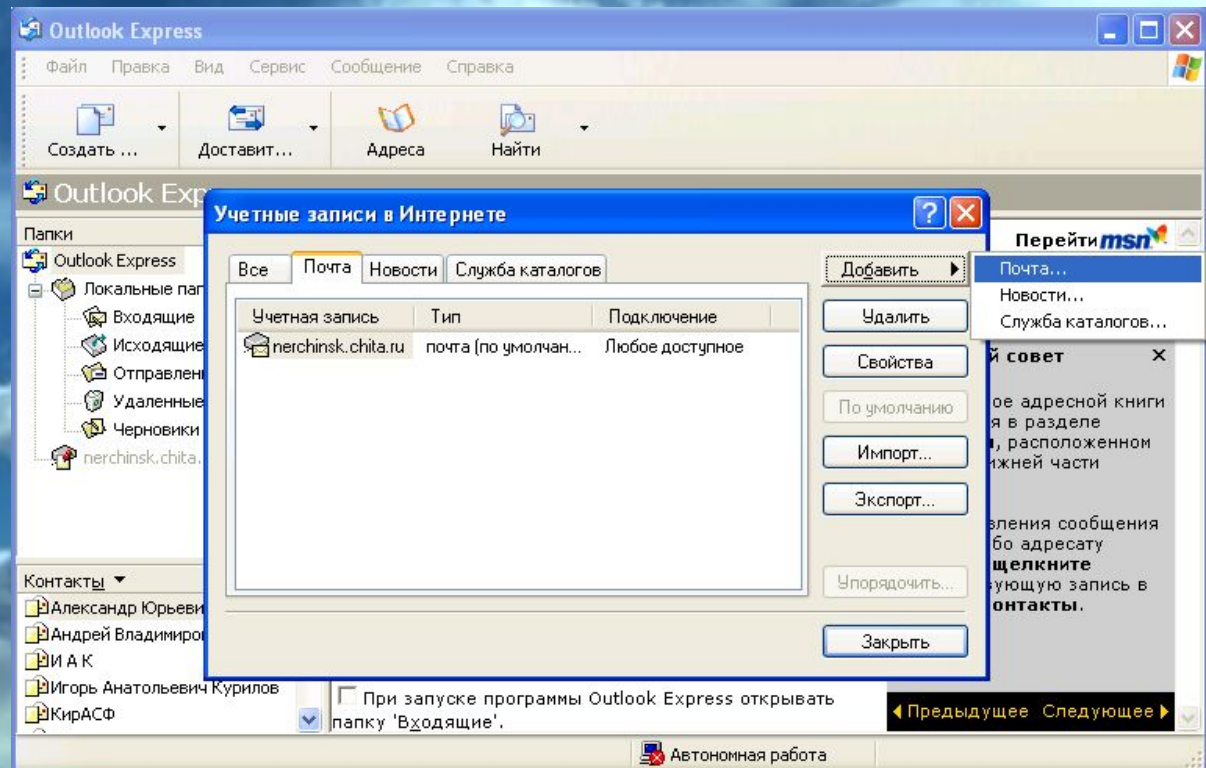
3. **Окно списка сообщений выделенной папки**

4. **Окно содержания выделенного сообщения**

# \*Почтовая программа Outlook Express (создание учетной записи)

Настройка учетной записи осуществляется через пункт меню **СЕРВИС** □ **УЧЕТНЫЕ ЗАПИСИ** (настройка первой учетной записи может осуществляться автоматически Мастером настройки при первом запуске **Outlook Express**).

Выбираем вкладку **ПОЧТА**, нажимаем **Добавить** □ **Почта**





# \*Почтовая программа Outlook Express (создание учетной записи)

Далее

Мастер подключения к Интернету

Адрес электронной почты Интернета

Адрес электронной почты - это адрес, по которому вам будут отправляться сообщения электронной почты. Он предоставляется поставщиком услуг Интернета.

Электронная почта:   
Например: proverka@microsoft.com

< Назад    Далее >    Отмена

Мастер подключения к Интернету

Введите имя

Введенное имя будет отображаться в поле "От:" для всех отправляемых сообщений.

Выводимое имя:   
Например: Иван Петров

< Назад    Далее >    Отмена

Далее

# \*Почтовая программа Outlook Express (создание учетной записи)

Далее

Мастер подключения к Интернету

Вход в почту Интернета

Введите имя учетной записи и пароль для входа в систему. Данные сведения предоставляются поставщиком услуг Интернета.

Учетная запись:

Пароль:

Запомнить пароль

Выберите "Использовать безопасную проверку пароля (SPA)", если это требуется поставщиком услуг Интернета для работы с электронной почтой.

Использовать безопасную проверку пароля (SPA)

< Назад    Далее >    Отмена

Мастер подключения к Интернету

Серверы электронной почты

Сервер входящих сообщений:

Сервер входящих сообщений (POP3, IMAP или HTTP):

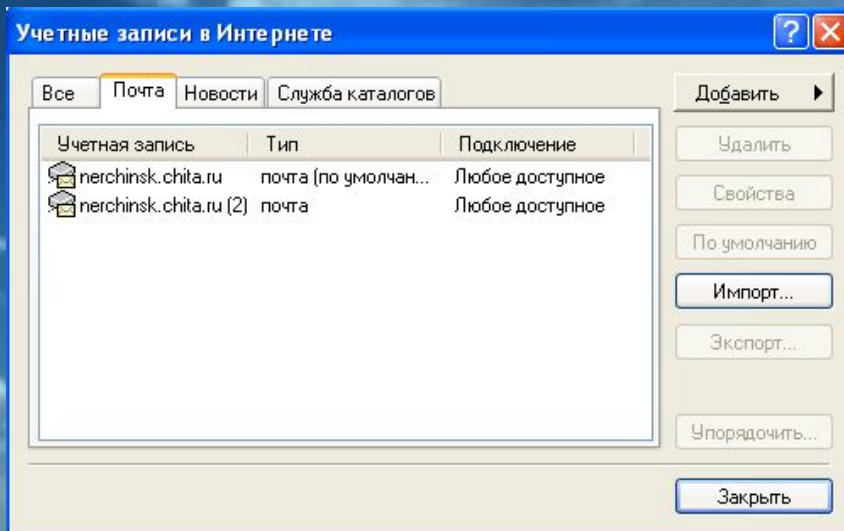
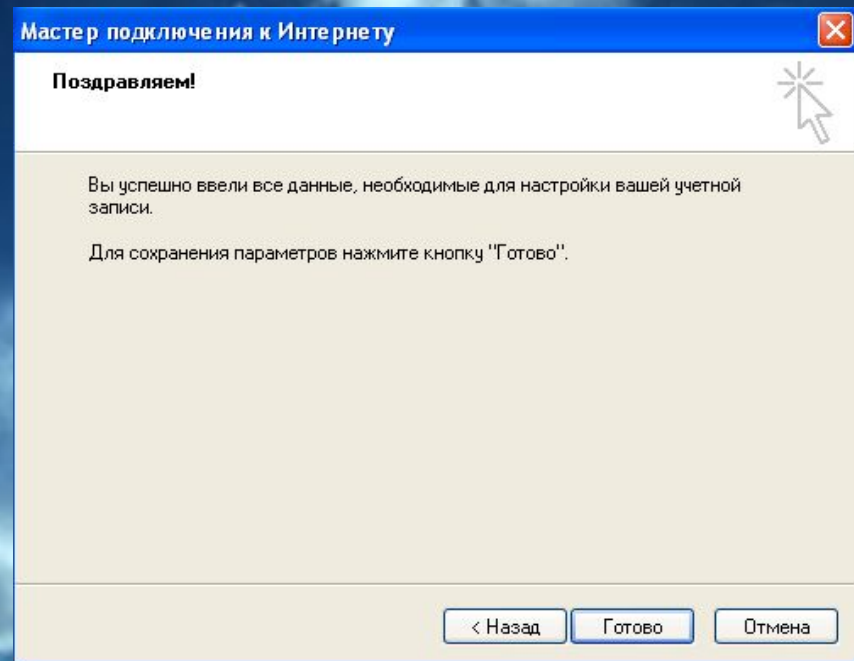
Сервер SMTP - это сервер, используемый для отправки сообщений пользователем.  
Сервер исходящих сообщений (SMTP):

< Назад    Далее >    Отмена

Далее

# \*Почтовая программа Outlook Express (создание учетной записи)

Далее



Далее

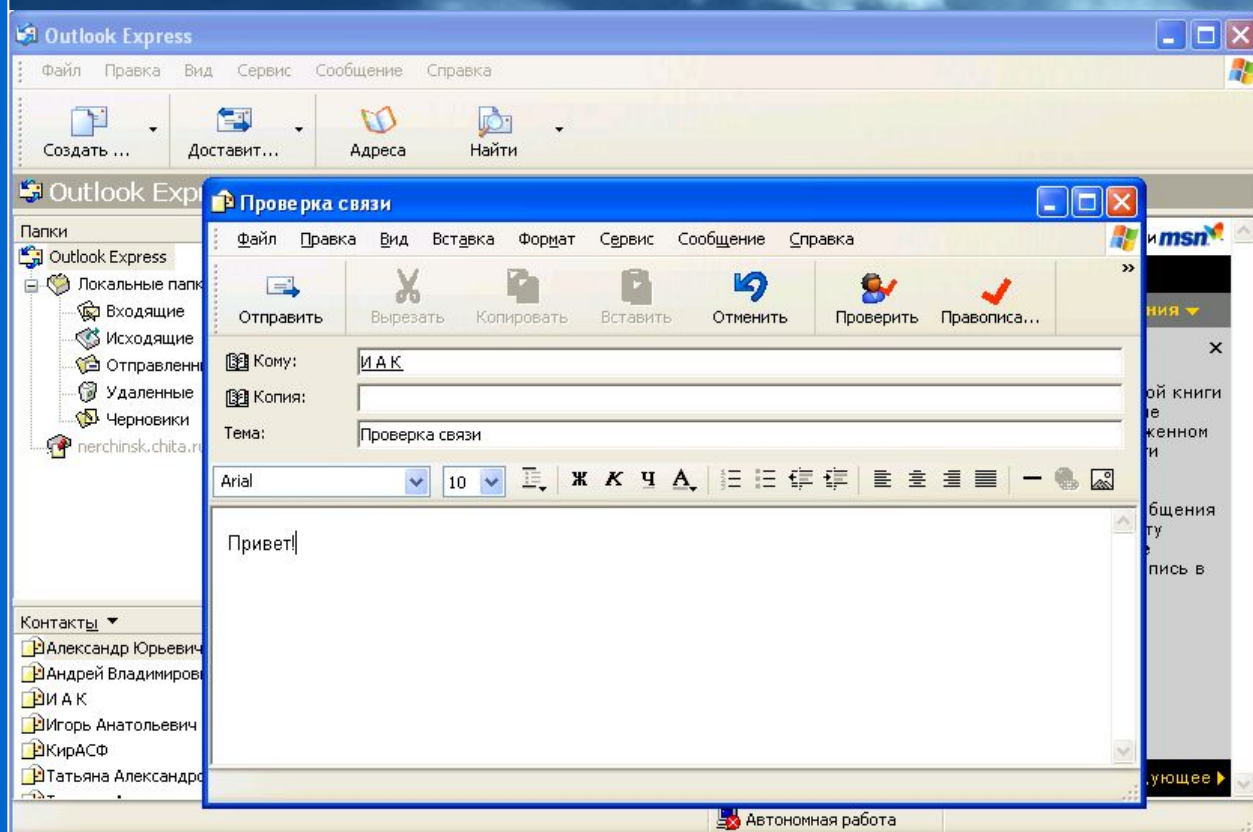
Создали новую учетную запись в Windows XP (в Windows 98 в учебнике Н. Угринович)

# Почтовая программа Outlook Express (создание сообщений)

Создание сообщения производится через пункт меню **СООБЩЕНИЕ**  **СОЗДАТЬ** (или через панель инструментов пункт **СОЗДАТЬ**).

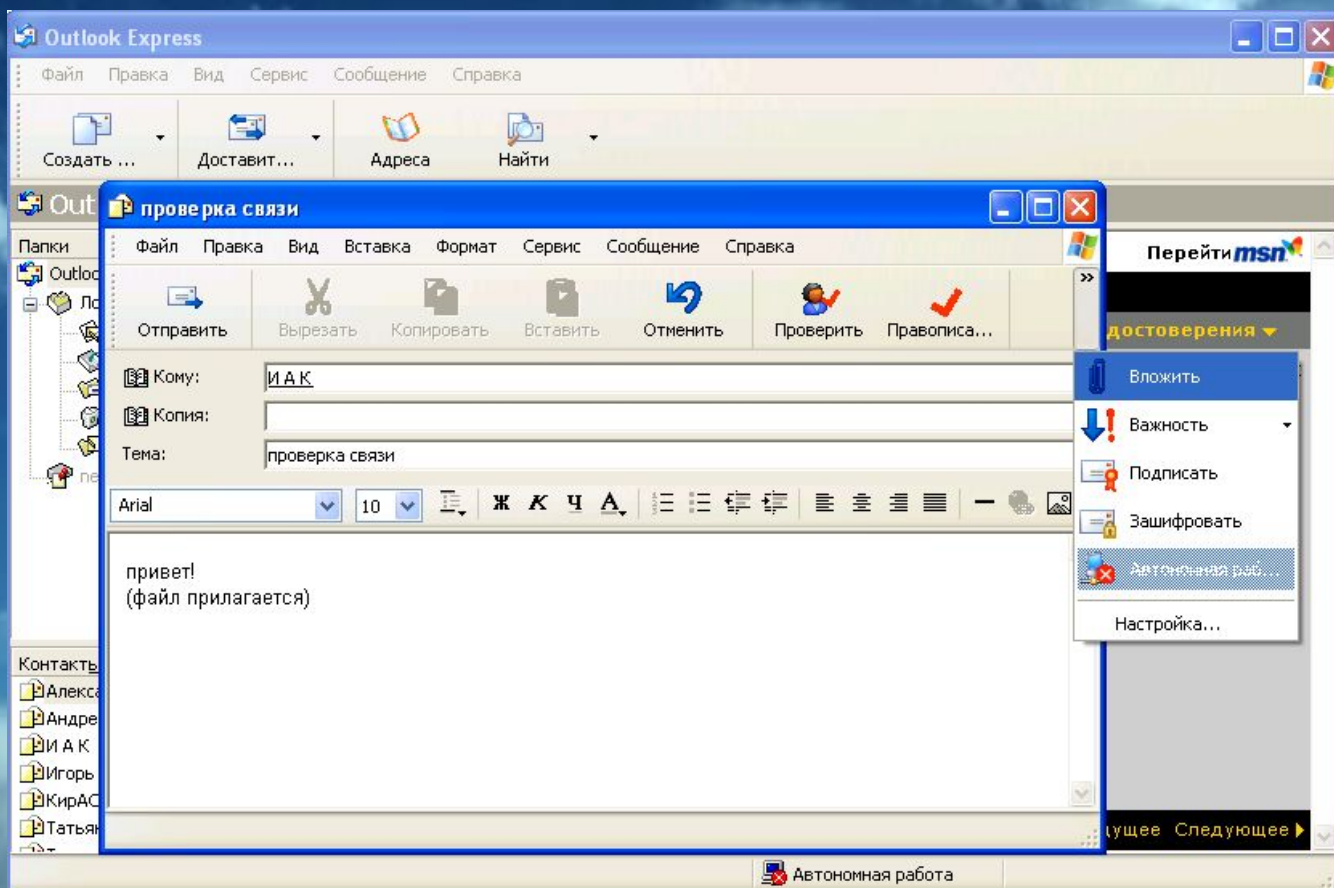
В поле **КОМУ\*** записать адрес электронной почты получателя, тему в поле **ТЕМА** и набрав содержание сообщения нажать в панели инструментов пункт **ОТПРАВИТЬ**

(\* щелкнув на пункт КОМУ нужно выйти в **АДРЕСНУЮ КНИГУ**, выбрать нужный адрес нажать **КОМУ** и **ОК**, если предварительно настроена адресная книга см. дальше).



# \*Почтовая программа Outlook Express (создание сообщений с вложениями)

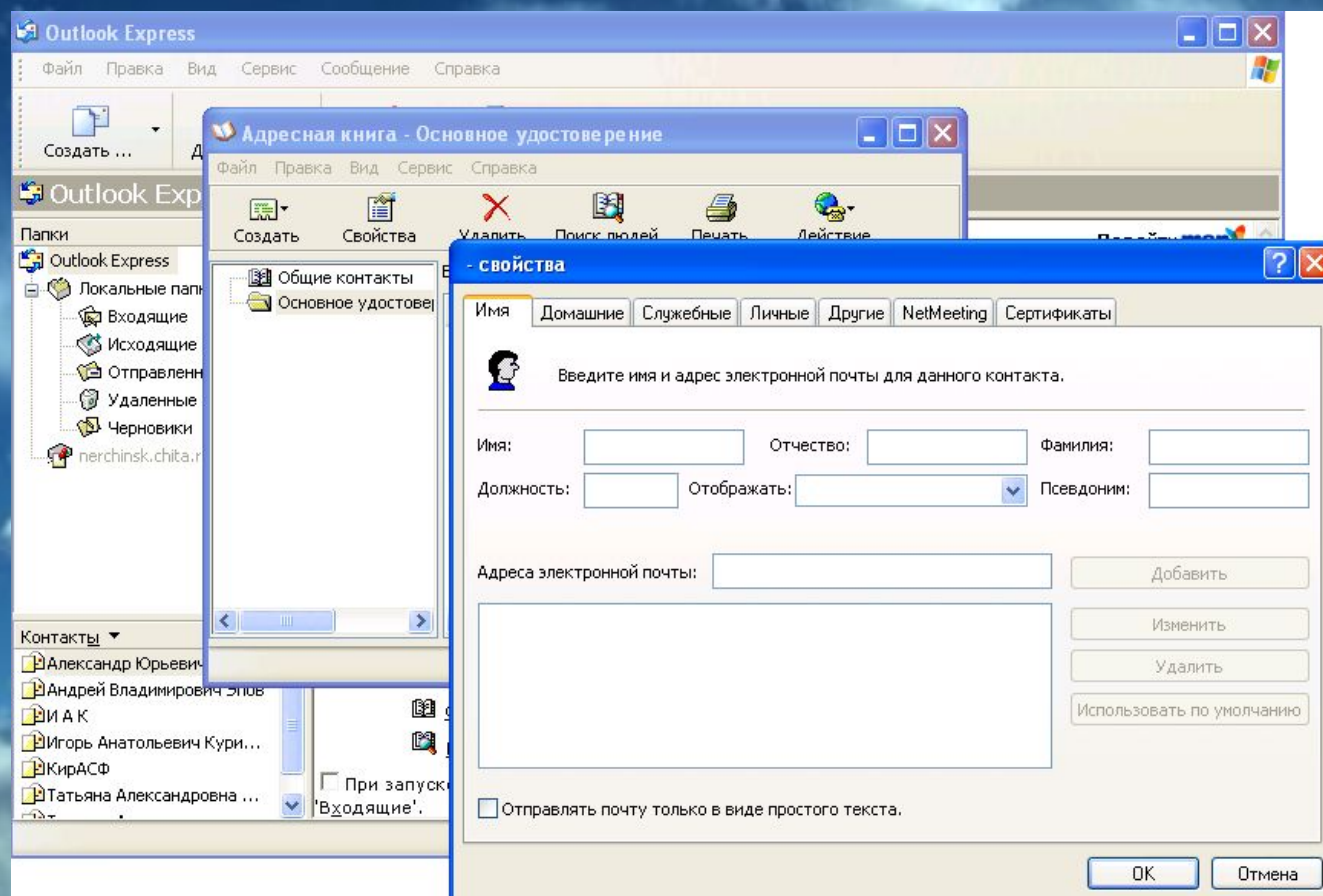
Вставка вложений любой информации определенного объёма происходит через пункт меню **ВСТАВКА** или через панель инструментов **ВЛОЖИТЬ**.



# \*Почтовая программа Outlook Express (адресная книга)

Адресная книга настраивается путем нажатия на пункт меню **СЕРВИС**   
**АДРЕСНАЯ КНИГА** (или в панели инструментов пункт **АДРЕСНАЯ КНИГА**).

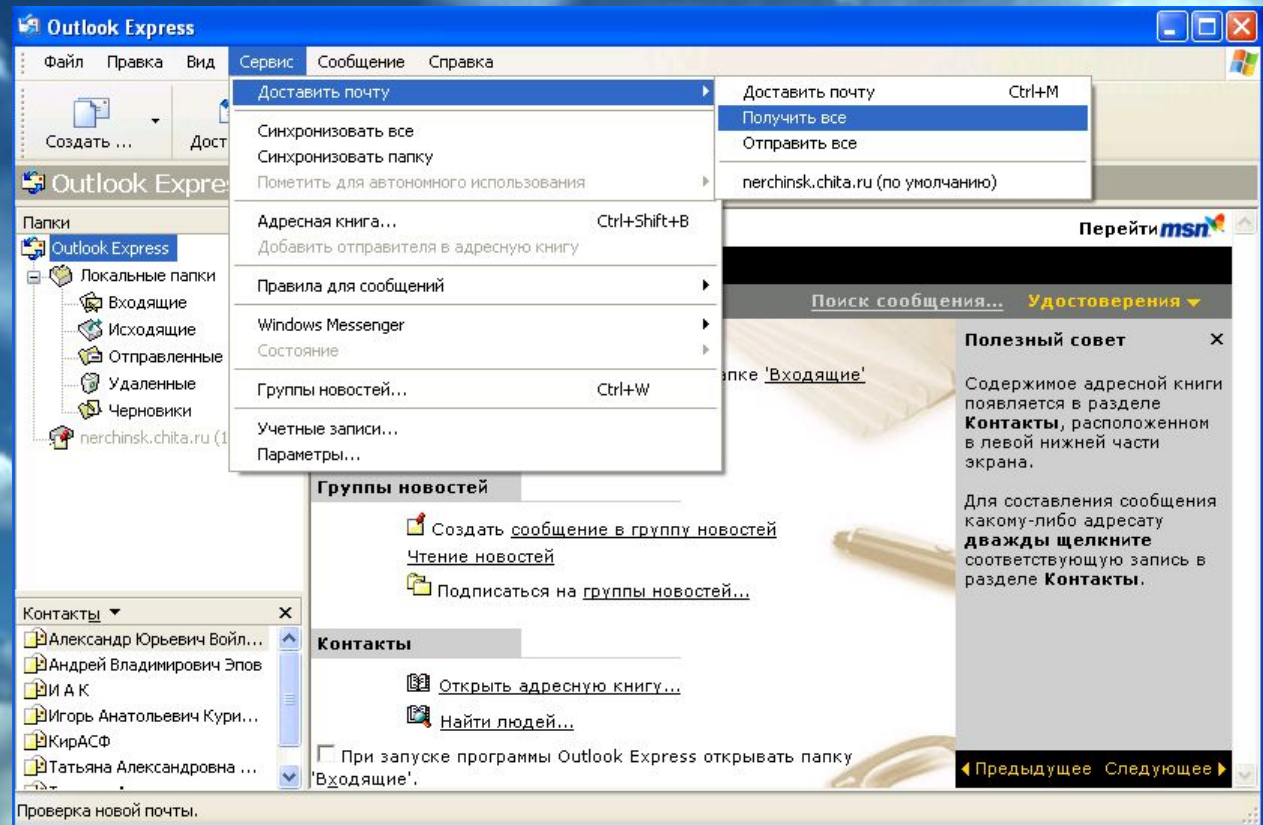
Далее нажать  
**СОЗДАТЬ**   
**КОНТАКТ** вкладка  
**ИМЯ** и заполнить  
все поля данной  
вкладки нажать **ОК**  
(адрес введен!)



# Почтовая программа Outlook Express (отправка и получение сообщений)

Отправка и получение сообщений происходит через пункт меню **СЕРВИС ДОСТАВИТЬ ПОЧТУ (ДОСТАВИТЬ ПОЧТУ, ПОЛУЧИТЬ ВСЕ, ОТПРАВИТЬ ВСЕ)** или через пункт *панели инструментов* **ДОСТАВИТЬ**.

Почта будет получена или отправлена, если вы конечно в этот момент подключены к Интернету или нужно будет подключится!



# Электронная почта с Web-интерфейсом

С появлением **Web-сайтов** позволяющих бесплатно **регистрировать** свой почтовый ящик, **не используя при этом специальных почтовых программ** стало удобнее во многих случаях работать с электронной почтой прямо **в любом браузере**. Не надо сообщать свой *пароль и логин* непосредственно своему провайдеру, приходить к нему (вставать из-за компьютера).

Пример самых распространенных такого рода почтовых служб: **mail.ru**: **list.ru**, **rambler.ru** и т.д.

Вся работа от регистрации до непосредственной работы происходит в окне браузера (например, Internet Explorer) данной службы.



# Электронная почта с Web-интерфейсом (регистрация)

Регистрация на <http://mail.ru>

Открыть данный сайт  почта  регистрация в почте

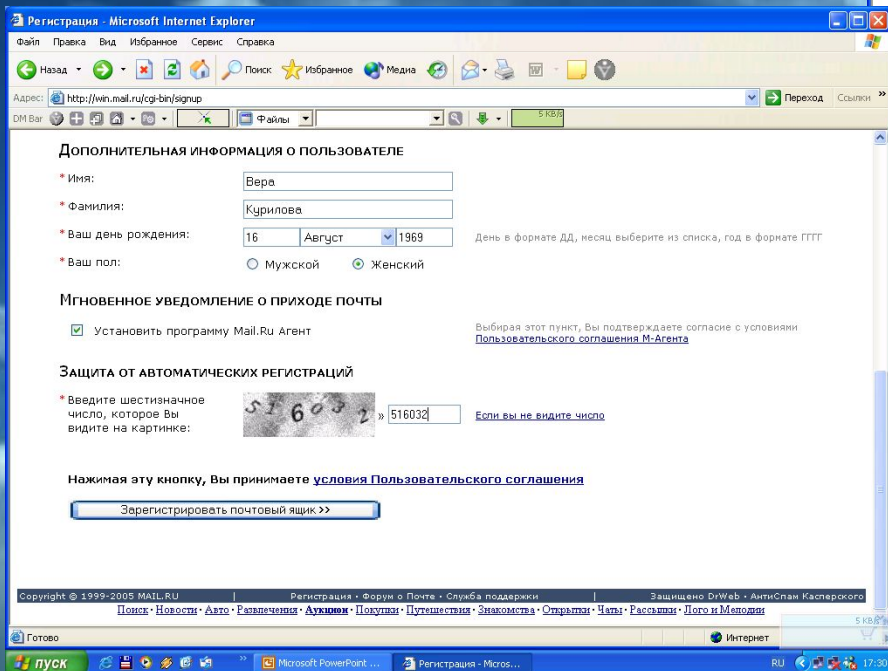
The screenshot shows the @mail.ru website in a Microsoft Internet Explorer browser window. The address bar displays "http://www.mail.ru/". The page features a search bar at the top with the text "Поиск" and "Пример: редкий памятный рубль". Below the search bar are navigation tabs for "Интернет", "Картинки", "Каталог", "Товары и лоты", "Софт", and "Словари". The main content area is divided into several sections:

- почта агент**: A registration form with fields for "Имя" and "Пароль", a dropdown menu for "@mail.ru", and a "Войти" button. There is also a checkbox for "Чужой компьютер".
- Новости**: A section with a headline "В Таиланде обнаружили живыми и невредимыми еще 9 россиян" and a list of news items, including "Европа скорбит по жертвам стихийного бедствия в Азии", "Мировые индексы упали из-за намерений ФРС по учетной ставке", "Американские ученые: Аспирин опасен для здоровья", "Перуанские террористы сдались властям", and "Американцы арестовали 'террориста №1' в Ираке".
- Каталог**: A section with a link to "Новый год и Рождество" and a list of related items: "Новогодние туры", "Дед Мороз", "Корпоративный праздник", "Рецепты", "Открытки", "Украшения", "Тосты", and "В чем встречать?".
- Котировки**: A table showing exchange rates for USD and EUR.
- Погода**: A section for "г. Москва" showing weather conditions and a "Телепрограмма" section with a list of programs.
- Чудеса в мобильнике**: A section with a link to "модные мелодии".

The browser's taskbar at the bottom shows the "пуск" button, several icons, and the text "Microsoft PowerPoint ..." and "@MAIL.RU: почта, н...". The system tray on the right shows the time "17:03" and the language "RU".

# \*Электронная почта с Web-интерфейсом (регистрация)

Далее 



Регистрация - Microsoft Internet Explorer

Адрес: <http://win.mail.ru/cgi-bin/signup>

### Дополнительная информация о пользователе

\* Имя:

\* Фамилия:

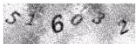
\* Ваш день рождения:  Август 1969 День в формате ДД, месяц выберите из списка, год в формате ГГГГ

\* Ваш пол:  Мужской  Женский

### Мгновенное уведомление о приходе почты

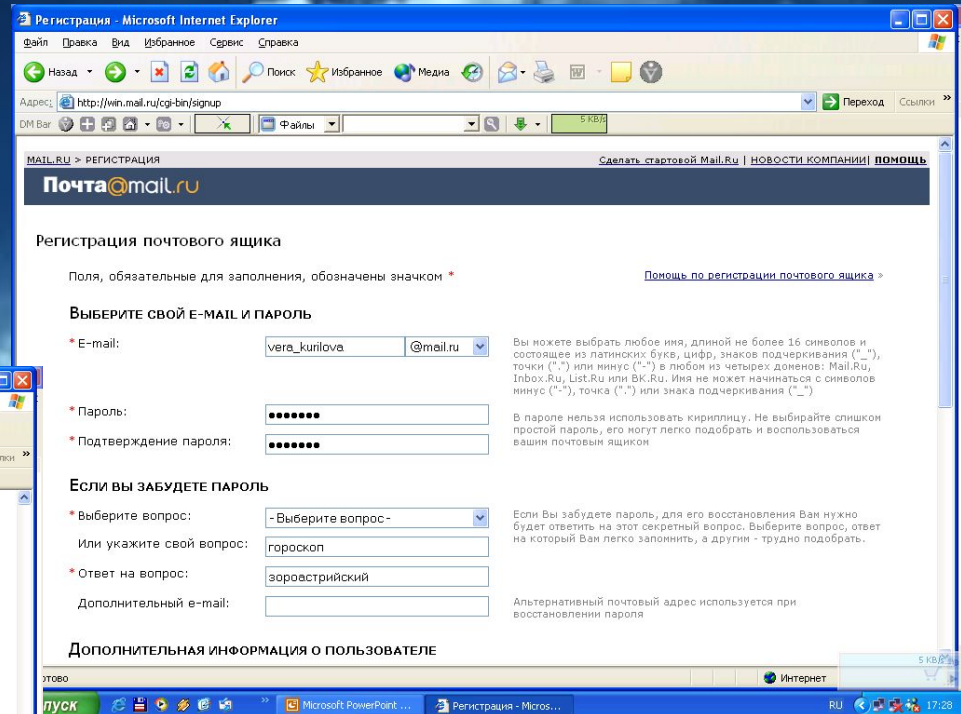
Установить программу Mail.Ru Агент Выбирая этот пункт, Вы подтверждаете согласие с условиями Пользовательского соглашения Mail.Ru Агент

### ЗАЩИТА ОТ АВТОМАТИЧЕСКИХ РЕГИСТРАЦИЙ

\* Введите шестизначное число, которое Вы видите на картинке:   [Если вы не видите число](#)

Нажимая эту кнопку, Вы принимаете условия Пользовательского соглашения

Сopyright © 1999-2005 MAIL.RU | Регистрация · Форум о Почте · Служба поддержки · Защищено Dr.Web · АнтиСпам Кастерского  
[Поиск](#) · [Новости](#) · [Авто](#) · [Развлечения](#) · [Аукцион](#) · [Покупки](#) · [Путешествия](#) · [Знакомства](#) · [Открытки](#) · [Чаты](#) · [Раскраски](#) · [Дого и Мелодия](#)



Регистрация - Microsoft Internet Explorer

Адрес: <http://win.mail.ru/cgi-bin/signup>

### Почта@mail.ru

### Регистрация почтового ящика

Поля, обязательные для заполнения, обозначены значком \*

#### ВЫБЕРИТЕ СВОЙ E-MAIL И ПАРОЛЬ

\* E-mail:  @mail.ru Вы можете выбрать любое имя, длиной не более 16 символов и состоящее из латинских букв, цифр, знаков подчеркивания ("\_"), точки (".") или минуса ("-") в любом из четырех доменов: Mail.Ru, Inbox.Ru, List.Ru или VK.Ru. Имя не может начинаться с символа минуса ("-"), точки (".") или знака подчеркивания ("\_")

\* Пароль:  В пароле нельзя использовать кириллицу. Не выбирайте слишком простой пароль, его могут легко подобрать и воспользоваться вашим почтовым ящиком

\* Подтверждение пароля:

#### ЕСЛИ ВЫ ЗАБУДЕТЕ ПАРОЛЬ

\* Выберите вопрос:  Если Вы забудете пароль, для его восстановления Вам нужно будет ответить на этот секретный вопрос. Выберите вопрос, ответ на который Вам легко запомнить, а другим - трудно подобрать.

Или укажите свой вопрос:

\* Ответ на вопрос:

Дополнительный e-mail:

#### Дополнительная информация о пользователе

Альтернативный почтовый адрес используется при восстановлении пароля

Итернет 17:28

Далее 

# \*Электронная почта с Web-интерфейсом (регистрация)

Часто бывает, что данный адрес уже существует, поэтому вводим другой адрес.

Регистрация почтового ящика

**Ошибка регистрации**  
Пользователь с таким именем уже зарегистрирован в системе.

Поля, обязательные для заполнения, обозначены значком \*

[Помощь по регистрации почтового ящика >](#)

**ВЫБЕРИТЕ СВОЙ E-MAIL И ПАРОЛЬ**

\* E-mail:  
Вы можете выбрать другой из предложенного Вам списка, или придумать и ввести новый e-mail

- vera\_kurilova@inbox.ru
- vera\_kurilova@bk.ru
- vera\_kurilova@list.ru
- vera\_kurilova69@mail.ru
- vera\_kurilova\_69@mail.ru
- vera\_kurilova.69@mail.ru
- другой:  
 @mail.ru

Вы можете выбрать любое имя, длиной не более 16 символов и состоящее из латинских букв, цифр, знаков подчеркивания ("\_"), точки (".") или минус ("-") в любом из четырех доменов: Mail.Ru, Inbox.Ru, List.Ru или BK.Ru

**Внимание: пароль необходимо ввести заново.**

\* Пароль:

\* Подтверждение пароля:

В пароле нельзя использовать кириллицу. Не выбирайте слишком простой пароль, его могут легко подобрать и воспользоваться вашим почтовым ящиком

Нажимая эту кнопку, Вы принимаете [условия Пользовательского соглашения](#)

# \*Электронная почта с Web-интерфейсом (работа)

После регистрации можно приступить к работе с чтения письма администрации [mail.ru](http://mail.ru) (щелкнув на папке **ВХОДЯЩИЕ**)!!!

Далее

Скандал! Серийный убийца главный свидетель!

СМОТРИТЕ С 6 ЯНВАРЯ  
Фильм Диколта Шумахера

МАИЛ.РУ > ПОЧТА > ВХОДЯЩИЕ

Сделать стартовой Mail.Ru | НОВОСТИ КОМПАНИИ | ПОМОЩЬ

Почта@mail.ru | Проверить

Поиск по всему миру

Написать письмо | ВХОДЯЩИЕ | ПАПКИ | НАЙТИ ПИСЬМО | АДРЕСА | ЕЖЕДНЕВНИК | НАСТРОЙКИ | ОТКРЫТКИ | РАССЫЛКИ

Входящие 19 k 25600 k

удалять - переложить в: - пометить как: - Показано 1-1 из 1 «пред» след»

N	От	Дата	Размер	Тема
1	Служба поддержки пользователей почтовой системы Mail.Ru	Jan 06	18K	Добро пожаловать на Mail.Ru!

удалять Показалось на спам В черный список Показано 1-1 из 1 «пред» след»

как заработать на любви?

http://win.mail.ru/cgi-bin/readmsg?id=1105000354000015928

vera\_kurilova\_69@mail.ru: 1 непрочитанное сообщение - Microsoft Internet Explorer

Файл Правка Вид Избранное Сервис Справка

Назад Поиск Избранное Медиа

DM Bar

Отвечать на вопросы и зарабатывать

СМОТРИТЕ С 6 ЯНВАРЯ  
Фильм Диколта Шумахера  
Мюзикл Эндрю Ллойда Уэббера

ПРИЗРАК ОПЕРЫ

"Бразильская революция" по-фински  
СПОРТМАСТЕР - Всегда по пути!

МАИЛ.РУ > ПОЧТА

Сделать стартовой Mail.Ru | НОВОСТИ КОМПАНИИ | ПОМОЩЬ

Здравствуйте, Вера Курилова! У Вас 1 новое письмо

Поиск по всему миру

Написать письмо | ВХОДЯЩИЕ | ПАПКИ | НАЙТИ ПИСЬМО | АДРЕСА | ЕЖЕДНЕВНИК | НАСТРОЙКИ | ОТКРЫТКИ | РАССЫЛКИ

оБизнесконсалтинг

Дорогие друзья! Поздравляем Вас с замечательными праздниками! Пусть в 2005 году сбудутся Ваши заветные мечты, а праздничное настроение будет с Вами весь год! Наш маленький подарок - [открытка от Mail.Ru](#)

РАССЫЛКИ «Гороскопы, Гадания»:

- Ежедневный гороскоп
- Гороскоп от сайта "ЛЮБИМЫЕ ГОРОСКОПЫ"
- Гадания на каждый день
- Астрологический прогноз на неделю для каждого знака зодиака
- Лунный календарь на каждый день
- Азартный гороскоп

Подписаться

НОВОСТЬ ДНЯ

- Срочно: Падение дошара неизбежно
- Новости Вашей фирмы, отрасли, рынка

2 Папка Новых Всего

Папка	Новых	Всего
Входящие	1	1
Спам	0	0
Отправленные	0	0
Черновики	0	0
Корзина	0	0

19 k 25600 k

Подсказки  
Чтобы письма от перечисленных Вами отправителей попадали в отдельную папку, настройте Фильтры! Подробнее.

пущ

Microsoft PowerPoint ... vera\_kurilova\_69@m...

EN 17:34

Далее

A dramatic sky with dark blue tones and scattered white and grey clouds. The word "КОНЕЦ" is centered in the image.

**КОНЕЦ**