



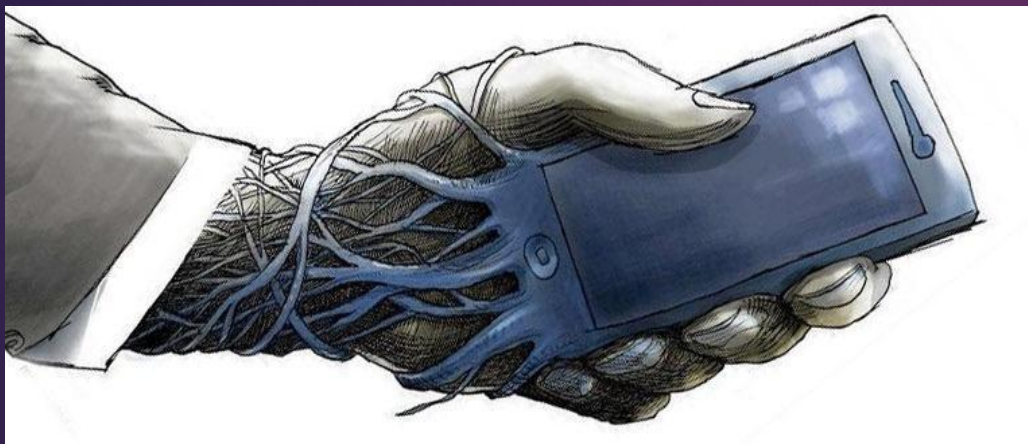
## Статистика:

- На каждого европейца приходится 5 гаджетов!
- При вопросе, какую ближайшую покупку вы планируете, в подавляющем большинстве ответ был: «Гаджет».



## Статистика:

Опрос 800 человек показал. **84%** респондентов подтвердили, что привыкание действительно существует, а **71%** заявил, что среди их знакомых есть те, кто практически не отрывает взгляда от экрана смартфона. Также около **50%** опрошенных сказали, что пользуются своим гаджетом не реже 1 раза в час, а две трети признались, что не смогут обходиться без него даже в течение одного дня.



## Статистика:

Опрос 1000 человек:

две трети из них признались, что боятся потерять мобильные телефоны, 41% заявили, что на всякий случай носят с собой два телефона. При этом женщины больше подвержены страху остаться без связи, чем мужчины (70% против 61%), но мужчины чаще носят с собой два телефона (47% против 36%).

Более всего зависимыми от телефона оказались молодые люди в возрасте от 18 до 24 лет. Страдающие номофобией не расстаются с телефоном даже в местах, где он совершенно неуместен – ванная и туалет.

# ГАЖДЕТОМАНИЯ

## ПРИЧИНЫ И ВРЕД ВИРТУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ





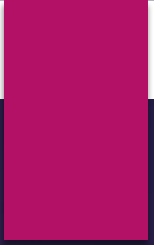


«Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною.»  
/1-е Коринфянам 6:12/

**ГАДЖЕТОМАНИЯ**

– сильное влечение к гаджетам





**Гáджет** (англ. *gadget* — *штуковина, приспособление, устройство, безделушка*) — небольшое устройство, предназначенное для облегчения и усовершенствования жизни человека.

# Тест на гаджетозависимость

Ответы даются по пятибалльной шкале: 1 – очень редко, 2 – иногда, 3 – часто, 4 – очень часто, 5 – всегда

1. Как часто Вы обнаруживаете, что зависли в гаджете дольше, чем планировали?
2. Как часто Вы забрасываете свои домашние обязанности, чтобы провести больше времени в гаджете?
3. Как часто Вы предпочитаете гаджет общению с родными?
4. Как часто Вы строите новые отношения с друзьями по сети?
5. Как часто Ваши знакомые жалуются по поводу количества времени, что Вы проводите в гаджете?
6. Как часто из-за времени, проведенном с гаджетом страдает Ваше образование или работа?
7. Как часто Вы проверяете сообщения, электронную почту, уведомления?
8. Как часто страдает Ваша эффективность или продуктивность в работе из-за использования гаджета?
9. Часто ли у Вас, в отношении гаджета, проявляется синдром "бегу по первому зову"?
10. Как часто Вы отодвигаете на второй план неприятные мысли о своей жизни, заменяя их успокаивающими мыслями о любимом гаджете?
11. Как часто Вы чувствуете принятое предвкушение от предстоящего пользования гаджетом?
12. Как часто Вы боитесь, что жизнь без гаджетов станет скучной, пустой и безынтересной?
13. Как часто Вы раздражаетесь, если кто-то отрывает Вас, когда Вы поглощены гаджетом?
14. Как часто Вы пользуетесь гаджетом перед сном?
15. Как часто вы берете гаджет, идя в туалет (ванную)?
16. Как часто вы замечаете свои слова «еще пару минут...», когда находитесь в сети?
17. Как часто Вы пытаетесь безуспешно урезать время пребывания с гаджетом?
18. Как часто Вы пытаетесь скрыть количество времени пользования гаджетом?
19. Как часто Вы предпочитаете находиться с гаджетом вместо того, чтобы встретиться с людьми?
20. Как часто Вы чувствуете подавленность, плохое настроение, нервничаете, когда не имеете доступа к сети Интернет?

## Результаты тестирования:

**20-49 баллов.** Вы сильный человек! У Вас здоровое, независимое отношение к гаджетам.

**50-79 баллов.** Гаджеты занимают значительную часть вашей жизни и производят на Вас серьезное влияние. Вы еще независимый, но стоите на пути зависимости. Будьте сознательны!

**80-100 баллов.** У Вас опасная болезнь - Гаджетозависимость и Вам срочно необходима помощь специалиста.



ПРИЧИНЫ ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТИ

# МАЛОВЕРИЕ

отсутствие Бога в душе



ПРИЧИНЫ ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТИ

# ИНФАНТИЛЬНОСТЬ

нахождение в «утробном состоянии»



ПРИЧИНЫ ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТИ

# МАНИЯ «КОНТРОЛИРОВАТЬ МИР» СТРАХ СМЕРТИ



ПРИЧИНЫ ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТИ

## ОТСУТСТВИЕ ВОЛИ

неспособность прерывать наслаждение





ПРИЧИНЫ ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТИ

# ДЕФИЦИТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

Я докажу миру, что я крут!





Как победить зависимость от гаджетов?

*«И познаете истину, и истина сделает вас  
свободными.»  
/Иоанна 8:32/*

## Как победить зависимость от гаджетов?

**Истина** - это полное, исчерпывающее, неопровержимое, точное знание об объекте исследования.

**Познание** - это соединение с Божьей истиной, которое приносит плод, разумение.

**ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ** - это разумение знания и принятие ее в СВОЮ ЖИЗНЬ. **ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ – ЭТО ОТКРОВЕНИЕ!**

**Свобода от зависимости кроется  
в глубоком изучении ее истинных причин, путей  
освобождения, с последующим получением откровения  
свыше.**

