

***Тест по теме
«Гигиена и охрана труда
при работе за ПК»***

© Борисов В.А.

Красноармейский автомобилестроительный
колледж-филиал РАНХ и ГС

г.Красноармейск 2012

1. Каково минимальное расстояние от глаз до экрана монитора?

- 20 см
- 40 см
- 60 см
- 80 см

Правильно

Неправильно

2. Какое устройство может оказывать вредное воздействие на здоровье человека?

- системный блок
- принтер
- монитор
- модем

Правильно

Неправильно

3. Как надо смотреть на монитор?

- слева-направо
- снизу-вверх
- сверху-вниз
- справа-налево

Правильно

Неправильно

4. В каком направлении от монитора вредные излучения максимальны?

- от экрана вниз
- от экрана вперед
- от экрана вверх
- от экрана назад

Правильно

Неправильно

5. Как часто надо делать перерывы в работе при интенсивной работе за компьютером?

- не делать вовсе
- каждый час
- каждые 3 часа
- каждые 5 часов

Правильно

Неправильно

6. Какова минимальная продолжительность перерывов?

- 5 – 10 минут
- 20 – 25 минут
- 25 – 30 минут
- 35 – 40 минут

Правильно

Неправильно

7. Что необходимо делать в перерывах при работе за компьютером?

- почитать книгу
- посмотреть телевидение
- гимнастику для стоп
- гимнастику для глаз

ПравильноПравильно

Неправильно

8. Какие витамины необходимо употреблять с пищей во время интенсивной работы за компьютером?

- A, B6, F
- A, B2, C
- A, B12, D
- A, B, C, D

ПравильноПравильно

НеправильноНеправильно

Тест окончен