

Правила безопасности в кабинете информатики

Общие требования безопасности

- К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные в режиме труда и отдыха. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или плохом самочувствии.

Общие требования безопасности

- При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. В процессе работы с компьютером учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности

Требования безопасности перед началом работы

- Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21^oC, относительная влажность воздуха в пределах 55-62%. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования. С разрешения учителя включить компьютер и проверить стабильность и четкость изображения на экранах

Требования к рабочему месту

- Высота края стола, обращенного к работающему с компьютером должна соответствовать росту ученика в обуви. Рабочее место с компьютером оборудуют стулом, основные размеры которого должны соответствовать росту ученика в обуви.

Требования к рабочему месту

- Стул должен быть обязательно со спинкой. При наличии высокого стола и стула, несоответствующего росту ученика, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.

Требования к рабочему месту

- Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов. Линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана.

Требования безопасности во время работы

- Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек. Нельзя выключать компьютер без разрешения учителя.

Требования безопасности во время работы

- Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона. На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

Требования безопасности во время работы

- Занятия в кружках с использованием компьютера должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов – не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше – до 90 мин. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за компьютером не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20-25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

- В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

Требования безопасности по окончании работы

- С разрешения учителя отключить компьютер и привести в порядок рабочие места. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Профилактика здоровья

- На счет 1-4 закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-6 широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль. Повторить 4-5 раз. Не поворачивая головы, медленно делать круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз. Не поворачивая головы, закрытыми глазами "посмотреть" направо на счет 1-4 и прямо на счет 1-6. Поднять глаза вверх на счет 1-4, опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

- Успехов в работе!