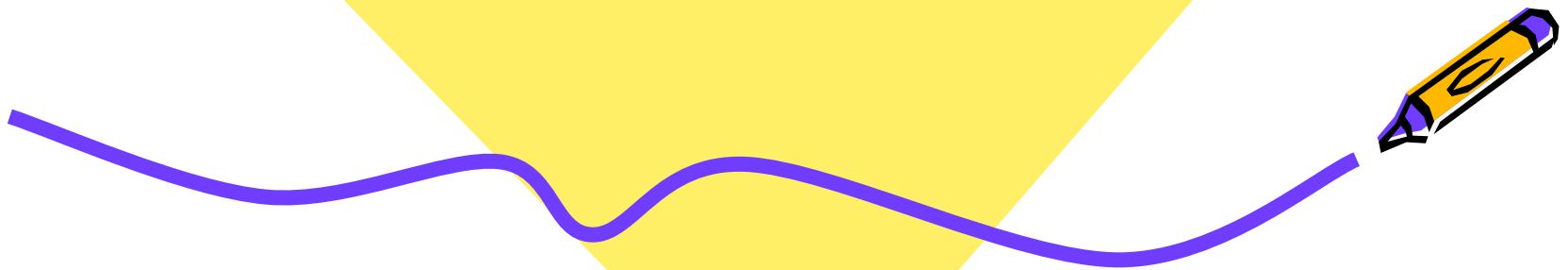


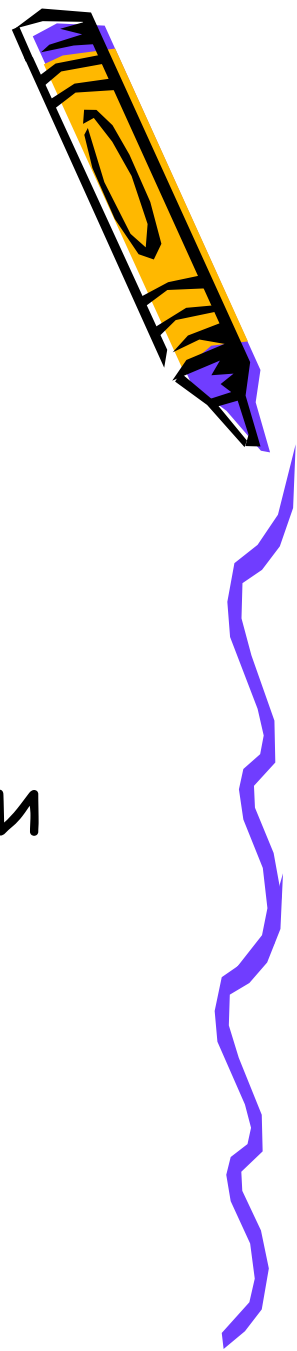


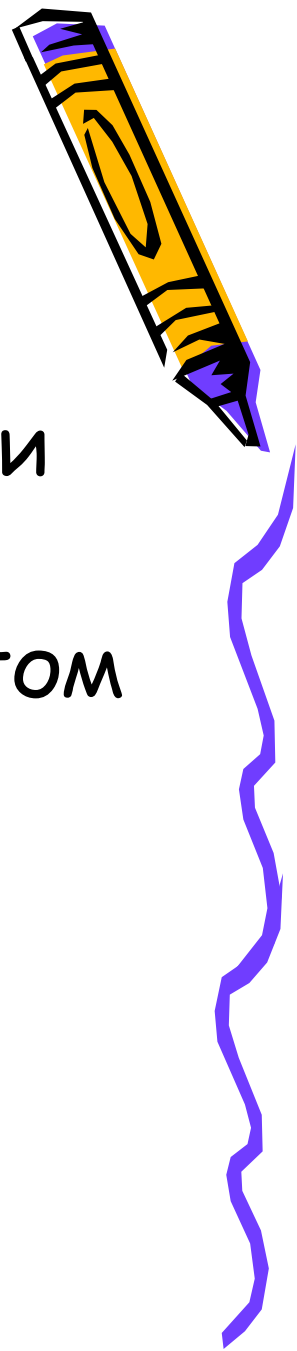
**Интеллект-карты : что это
такое и зачем они нам
понадобятся**



Что такое интеллект-карты ?

- Интеллект-карты - это определенный способ упорядочивания информации, при помощи графических элементов.

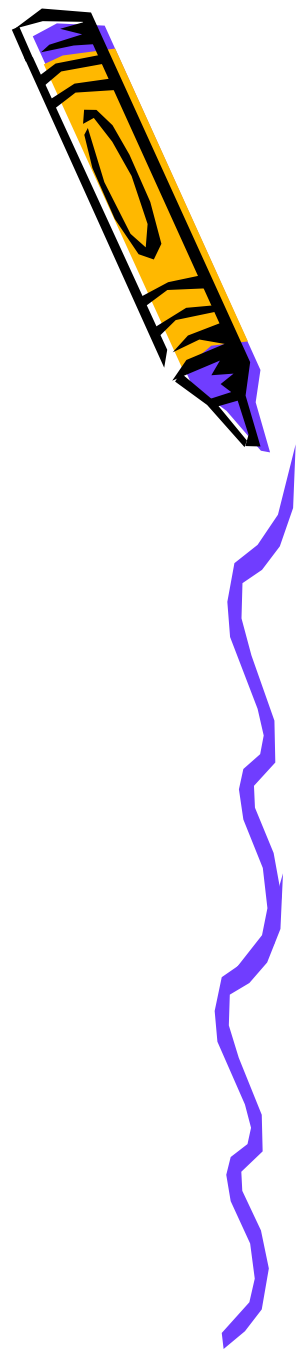




- "Mind Maps" или "Карты знаний" и даже "Карты разума»
- Основателем и главным идеологом этого понятия является Тони Бьюзен



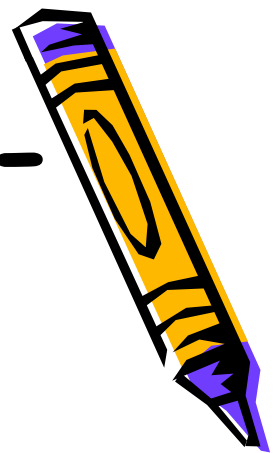
Цель интеллект-карт



- Основная цель - это делать информацию более наглядной



Зачем нужны интеллект-карты ?



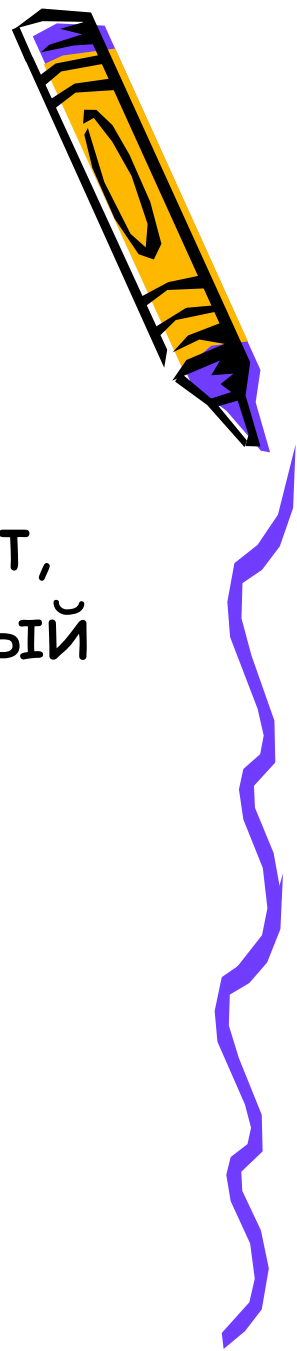
Задачи :

- Структурирование информации
- Наглядное представление информации
- выделение самых важных деталей и избавление от ненужных





Интеллект-карты помогут вам в следующих ситуациях:



- Изучить новую для вас тему
- Подготовить упорядоченный конспект, понятный даже через продолжительный промежуток времени
- Принимать решения по важным вопросам
- Улучшать память за счет цельного графического образа

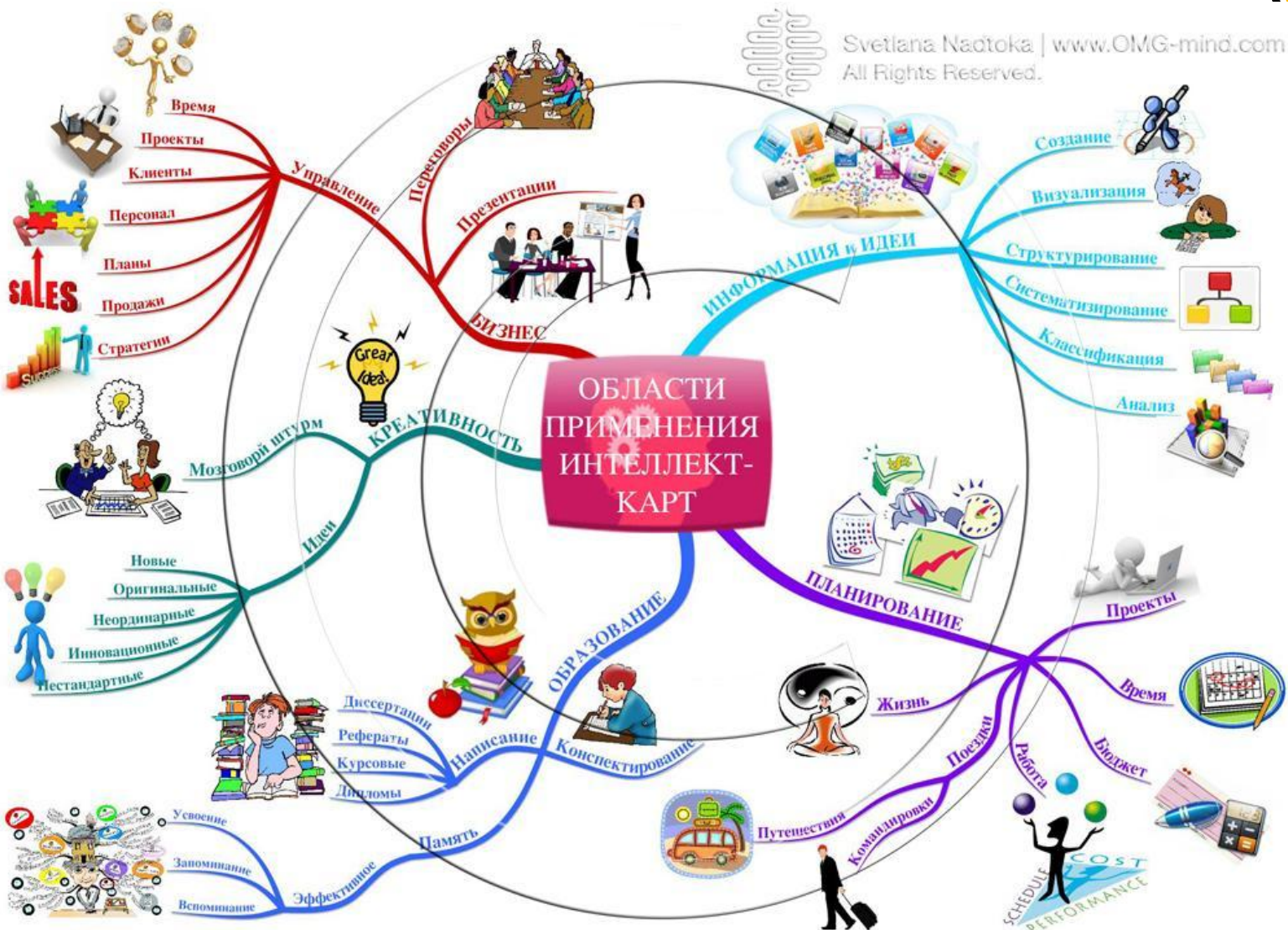


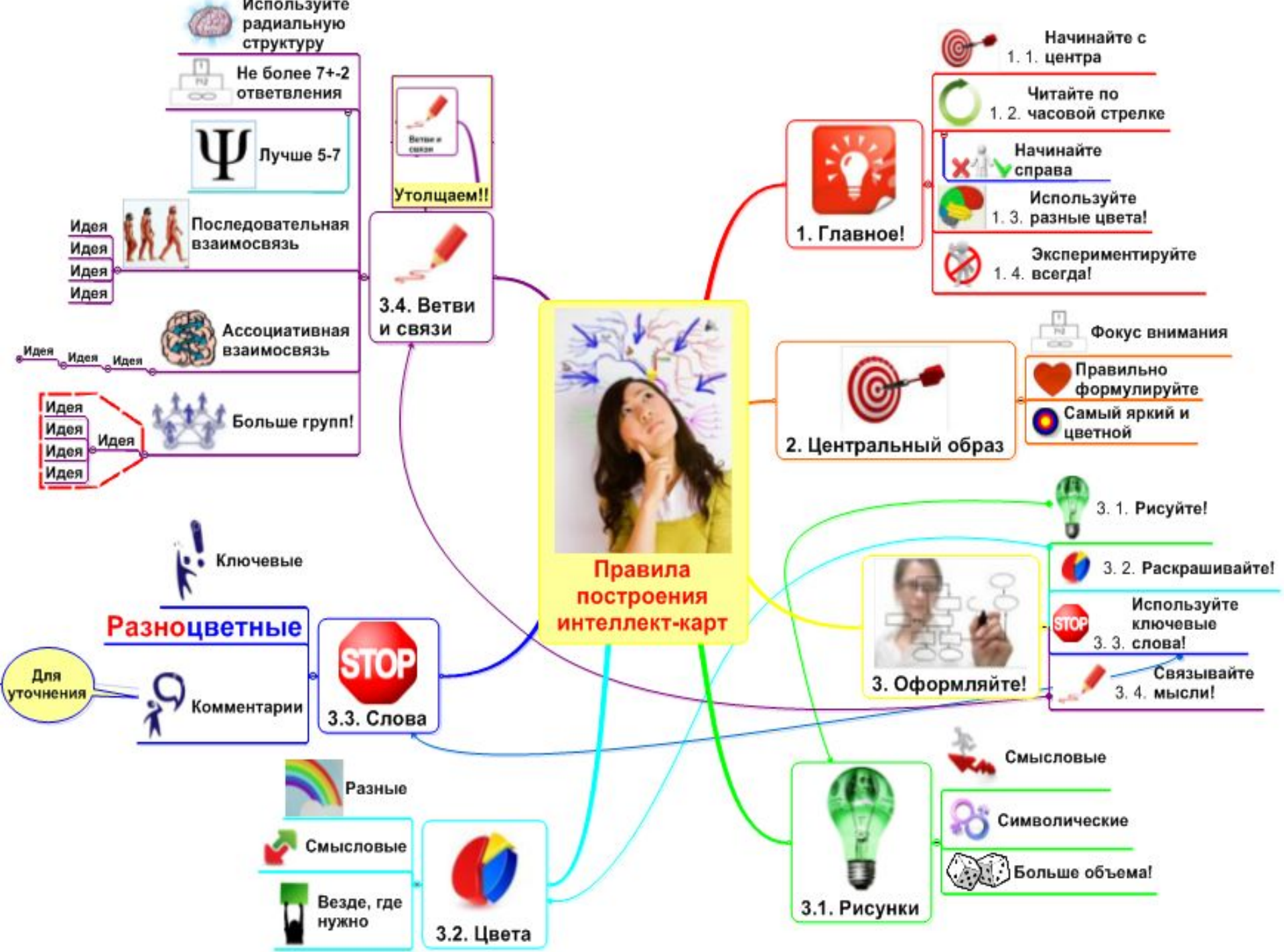


Svetlana Nadtoka | www.OMG-mind.com
All Rights Reserved.

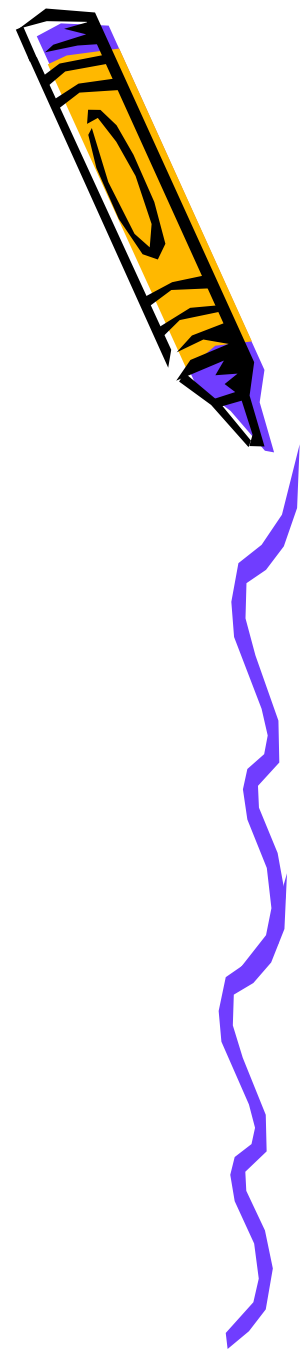


ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТ





Пример



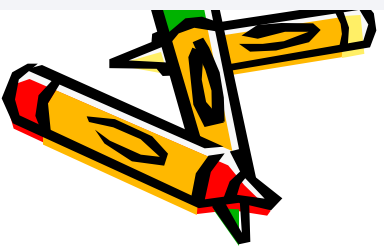
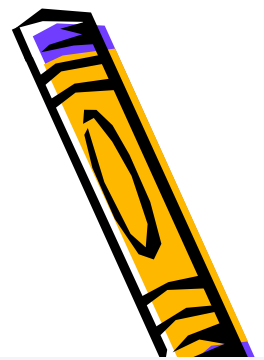
- Когда я собираюсь поехать ?
- Куда именно ?
- На сколько по времени ?
- Сколько это будет стоить ?
- Где я собираюсь остановиться ?



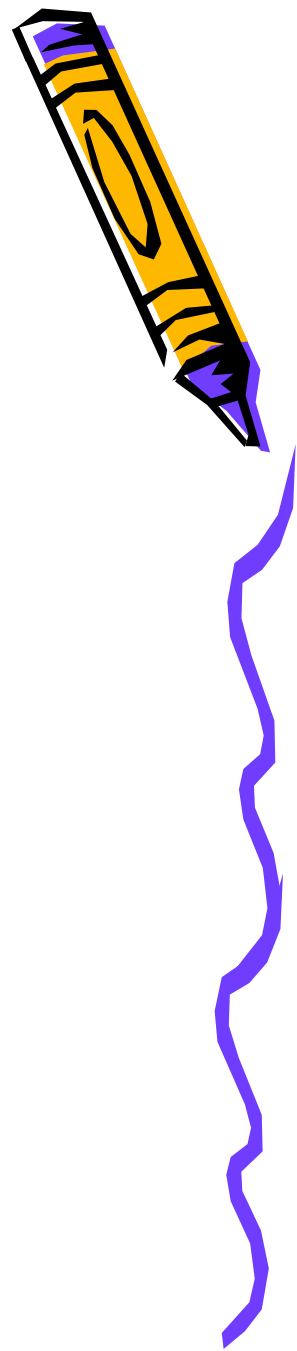


- Я хочу посетить три страны в октябре с 12 по 26-ое или в июне с 10 по 24-ое, планирую поехать на две недели с двумя авиаперелетами. Правда, в июне может быть очень жарко и может начаться сезон дождей... Стоимость поездки будет сильно зависеть от авиаперелетов и гостиниц, но можно сэкономить если поехать автобусом



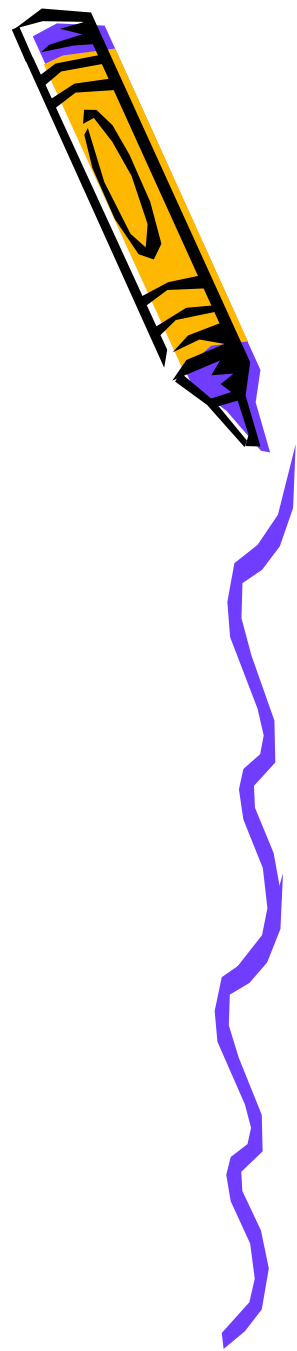


Как строить интеллект-карты ?



1. Вы начинаете от центрального понятия.
2. Далее линиями соединяете ассоциативные понятия.
3. От этих понятий далее строите карту по такому же принципу.





Важно соблюдать правило :

1. По одному ключевому слову на каждую линию.
2. Все линии должны сходиться к центральному понятию.
3. Каждая линия или ассоциация должна содержать только одно слово. Избегайте вписывания длинных фраз.

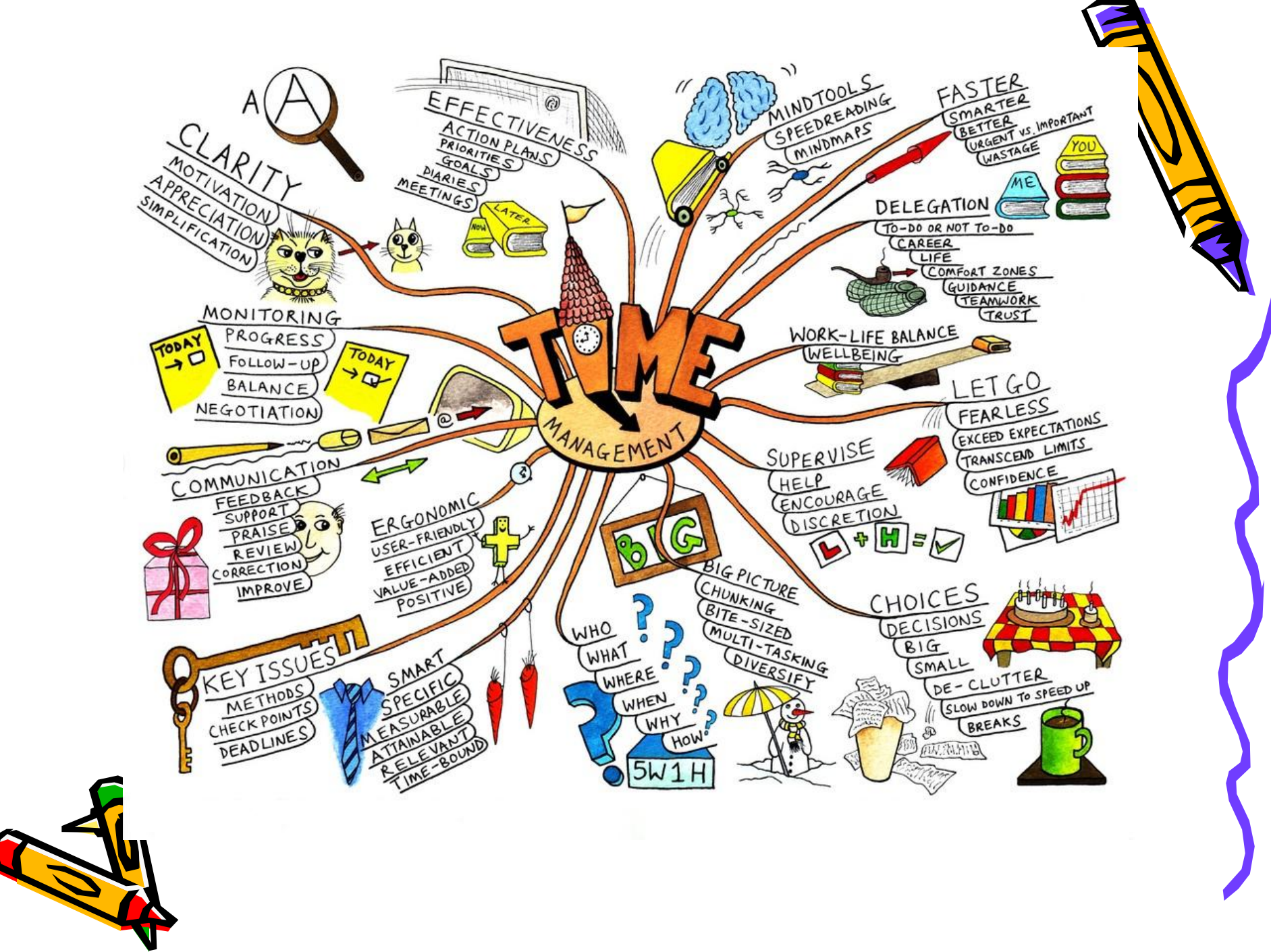




Для большей наглядности вы можете применять:

1. Разные цвета у ветвей карты.
2. Разный шрифт и его величину в зависимости от важности ветви.
3. Добавлять к ассоциациям картинки - это усилит эффект карты за счет визуального запоминания.





TIME MANAGEMENT

CLARITY
MOTIVATION
APPRECIATION
SIMPLIFICATION

EFFECTIVENESS
ACTION PLANS
PRIORITIES
GOALS
DIARIES
MEETINGS

MINDTOOLS
SPEEDREADING
MINDMAPS

**FASTER
SMARTER
BETTER**
URGENT VS. IMPORTANT
WASTAGE

DELEGATION
TO-DO OR NOT TO-DO
CAREER
LIFE
COMFORT ZONES
GUIDANCE
TEAMWORK
TRUST

WORK-LIFE BALANCE
WELLBEING

LET GO
FEARLESS
EXCEED EXPECTATIONS
TRANSCEND LIMITS
CONFIDENCE

SUPERVISE
HELP
ENCOURAGE
DISCRETION

CHOICES
DECISIONS
BIG
SMALL
DE-CLUTTER
SLOW DOWN TO SPEED UP
BREAKS

BIG PICTURE
CHUNKING
BITE-SIZED
MULTI-TASKING
DIVERSIFY

5W1H
WHO
WHAT
WHERE
WHEN
WHY
HOW

KEY ISSUES
METHODS
CHECK POINTS
DEADLINES

SMART
SPECIFIC
MEASURABLE
ATTAINABLE
RELEVANT
TIME-BOUND

COMMUNICATION
FEEDBACK
SUPPORT
PRAISE
REVIEW
CORRECTION
IMPROVE

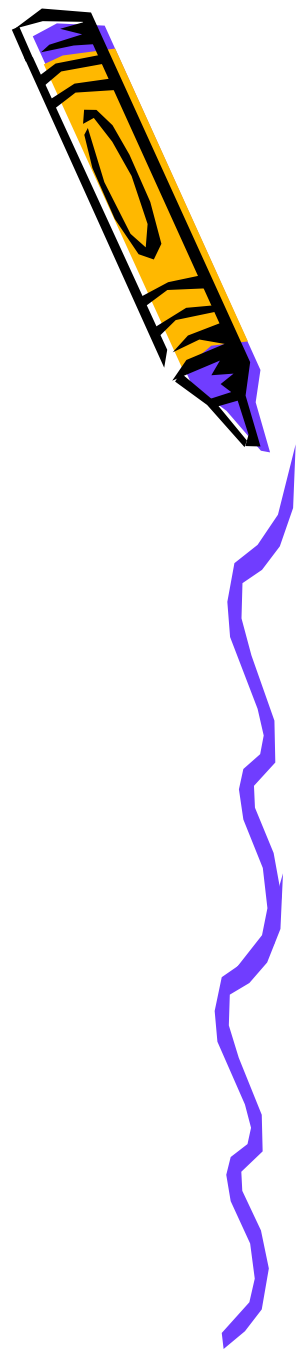
ERGONOMIC
USER-FRIENDLY
EFFICIENT
VALUE-ADDED
POSITIVE

MONITORING
PROGRESS
FOLLOW-UP
BALANCE
NEGOTIATION

A



Задание



Нарисовать
интеллект-карту на
тему
«Моя жизнь(цели)
через 5 лет»



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ КАРТА

