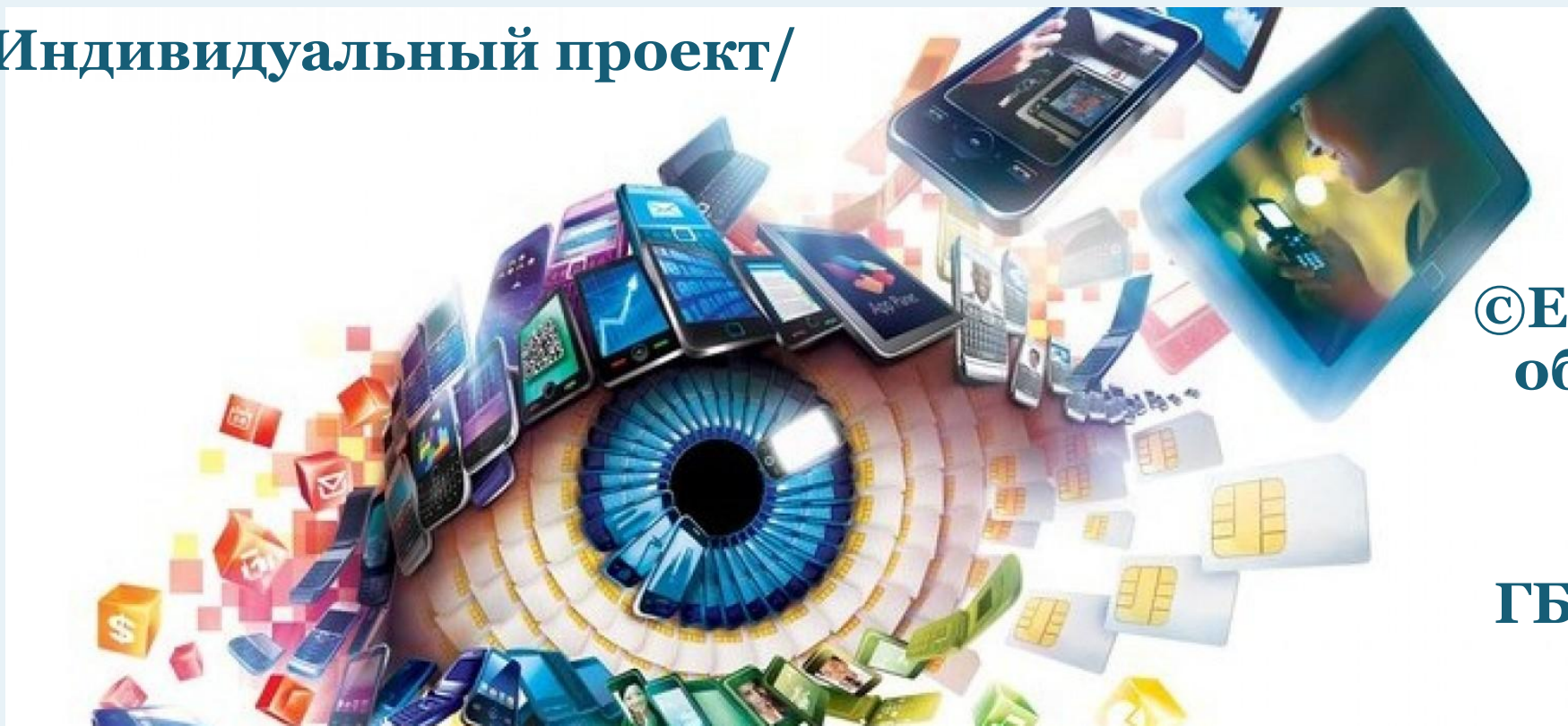


Интерактивная игра по информатике

«Гаджеты и здоровье»

/Индивидуальный проект/



©Ефремова Евгения,
обучающаяся гр. 9

Руководитель:
Лебедева Н.Н.

ГБПОУ АО «ТСиГХ»

Архангельск, 2017

Цель:

Разработать и провести интерактивную игру по информатике

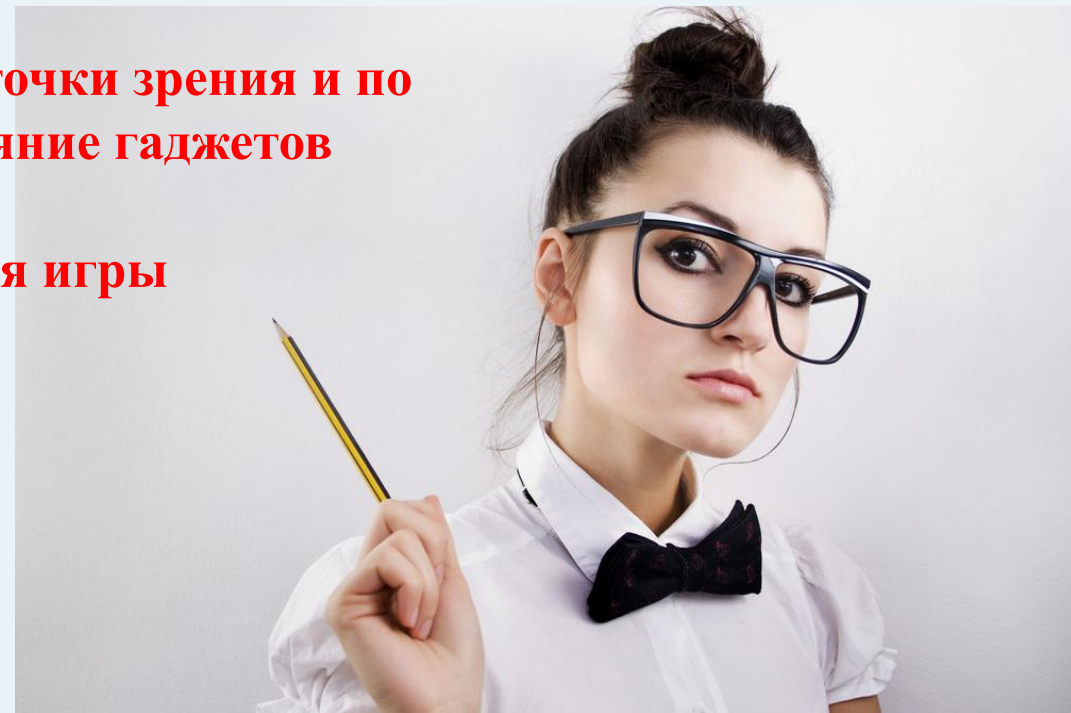


План работы:

1. Составить соцопрос по теме «Гаджеты и здоровье» и провести среди педагогов и обучающихся техникума, проанализировать результаты
1. Найти научное обоснование ответов с медицинской точки зрения и по каждому из вопросов выделить главное вредное влияние гаджетов
1. Создать интерактивную презентацию для проведения игры
1. Провести игру в рамках «Декады знаний 2017»

Тип проекта (комбинированный):

- Практико- ориентированный
- Учебно - исследовательский



Прошли опрос 73 обучающихся и педагога техникума.

Соцопрос



Тест

- 1) Что опасней для здоровья человек?
 - a) телевизор
 - b) телефон
 - c) Компьютер
- 2) На какой орган больше влияют электронные приборы?
 - a) Глаза
 - b) Мозг
 - c) Уши
- 3) Сколько времени рекомендуется сидеть за компьютером без вреда здоровью?
 - a) 30-40 минут
 - b) 1 час
 - c) 2 часа
- 4) Что может произойти после разговоров по телефону?
 - a) Мигрень
 - b) Головокружение
 - c) Сыпь на лице
- 5) Что может вызвать компьютер у человека?
 - a) Психические расстройства
 - b) Стресс
 - c) Зависимость
- 6) Последствия компьютерной зависимости?
 - a) Ожирение
 - b) Проблемы с психикой
 - c) Всё будет хорошо, нет никакой зависимости
- 7) Как избежать влияния вредных факторов на здоровье человека?
 - a) Правильно подобрать рабочее место
 - b) Меньше сидеть в интернете
 - c) Этого не избежать
- 8) Как должен быть расположен экран от уровня глаз?
 - a) 20 см
 - b) 50 см
 - c) 1 метр
- 9) Какое должно быть освещение при работе на компьютере?
 - a) Яркое
 - b) Отсутствие света
 - c) Приглушенный/рассеянный

Тест

- 1) Что опасней для здоровья человек?
 - a) телевизор
 - b) телефон
 - c) Компьютер
- 2) На какой орган больше влияют электронные приборы?
 - a) Глаза
 - b) Мозг
 - c) Уши
- 3) Сколько времени рекомендуется сидеть за компьютером без вреда для здоровья?
 - a) 30-40 минут
 - b) 1 час
 - c) 2 часа
- 4) Что может произойти после разговоров по телефону?
 - a) Мигрень
 - b) Головокружение
 - c) Сыпь на лице
- 5) Что может вызвать компьютер у человека?
 - a) Психические расстройства
 - b) Стресс
 - c) Зависимость
- 6) Последствия компьютерной зависимости?
 - a) Ожирение
 - b) Проблемы с психикой
 - c) Всё будет хорошо, нет никакой зависимости
- 7) Как избежать влияния вредных факторов на здоровье человека?
 - a) Правильно подобрать рабочее место
 - b) Меньше сидеть в интернете
 - c) Этого не избежать
- 8) Как должен быть расположен экран от уровня глаз?
 - a) 20 см
 - b) 50 см
 - c) 1 метр
- 9) Какое должно быть освещение при работе на компьютере?
 - a) Яркое
 - b) Отсутствие света
 - c) Приглушенный/рассеянный

Медицинское обоснование:

Источники информации

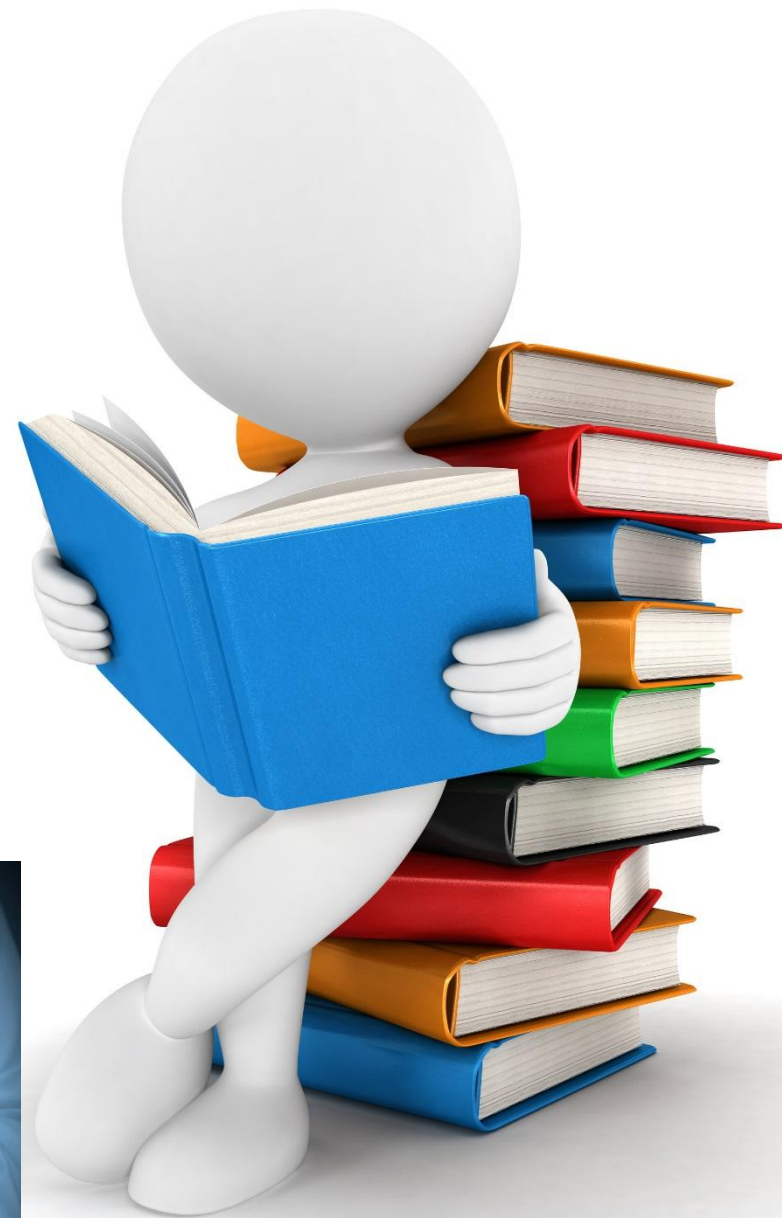
Степень воздействия на здоровье человека современных гаджетов-

<http://avinonmedic.com/vozdejstviya-sovremennyh-gadzhetov/>

Докторпитеер- <http://doctorpiter.ru/articles/6582/>

DermatologVenerolog.ru -

<http://www.dermatologvenerolog.ru/novosti-meditsiny/4-vliyani-e-mobilnykh-telefonov-na-poyavlenie-pryshchej-na-litse>



Разработка игры



Инструменты для интерактивности игры:
Триггеры

Игра по информатике «Гаджеты и здоровье»



Цель:
Формирование правил
здоровьесбережения при
использовании гаджетов



1. ЧТО ОПАСНЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА?

Результаты опроса

1 балл

19

а) телевизор

2 балла

24

б) телефон

3 балла

30

с) компьютер

Медицинские исследования



3 балла

Почему?



Почему?

Уровень излучения мобильных телефонов превышает пагубное воздействие компьютера, телевизора в десятки раз!

Телефоны очень вредят нашему зрению из-за маленького экрана!

Телефон приводит к очень сильному психологическому привыканию!



4. Что может произойти после разговора по телефону?

Результаты опроса

3 балла

37

а) мигрень

2 балла

32

б) головокружение

1 балл

4

с) сыпь на лице

Медицинские исследования



3 балла

Почему?

Почему?

Телефон может вызвать появление прыщей, по мнению дерматологов причиной является грязь. Если вы прижимаете телефон к лицу в течение длительного времени, это может привести к потоотделению, раздражению и закупорке пор.

По сути, вся та грязь, которая есть на телефоне, попадает на ваше лицо и проникает в кожу, из-за чего потом и возникают прыщи.

Британские эксперты представили шокирующее исследование:

они брали мазки с мобильных случайных прохожих и с ручковок бачков в общественных туалетах.

На телефонах оказалось в 18 (!) раз больше бактерий, чем на бачках.





Проведение игры 19.04.2017



Итоги опроса и игры

Обучающиеся не достаточно осведомлены о вреде мобильных телефонов, но знают правила организации безопасного компьютерного рабочего места и последствия компьютерной зависимости!

- **Итоги игры:**
- **1 место: Кулаков Алексей, Попов Юрий - 21 группа**
- **2 место: Шошина Яна - 9 группа**
- **3 место: Курицын Дмитрий, Диева Александра - 3 группа**

Источники информации

Степень воздействия на здоровье человека современных гаджетов. [Электронный ресурс] <http://avinonmedic.com/vozdejstviya-sovremennyh-gadzhetov/>

Как не испортить зрение, работая за компьютером. [Электронный ресурс] <http://doctorpiter.ru/articles/6582/>

Влияние мобильных телефонов на появление прыщей на лице. [Электронный ресурс] <http://www.dermatologvenerolog.ru/novosti-meditsiny/4-vliyanie-mobilnykh-telefonov-na-poyavlenie-pryshchej-na-litse>

Как провести соцопрос. [Электронный ресурс] <http://www.kakprosto.ru/kak-28280-kak-provesti-socopros>

Метод интерактивной игры. [Электронный ресурс] <http://www.vashpsixolog.ru/work-with-teaching-staff-school-psychologist/56-education-advice-for-teachers/1406-metod-interaktivnoj-igry>

Как вставить триггер в презентацию PowerPoint. [Электронный ресурс] http://pedsovet.su/powerpoint/5670_kak_sdelat_triggery_v_prezentacii