

# **ИНТЕРНЕТ: ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?**

**ПОДГОТОВИЛИ: УЧЕНИЦЫ 10 КЛАССА «А»**


**ЧУРКИНА ТАТЬЯНА**

**СУХАРЕВА ЕЛЕНА**


**ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ИНТЕРНЕТ?**




# ВВЕДЕНИЕ:

 **Интернет** - это глобальная компьютерная сеть, объединяющая многие локальные, региональные и корпоративные сети и включающая сотни миллионов компьютеров.

# АКТУАЛЬНОСТЬ:

 *О существовании Интернета знают все цивилизованные жители нашей планеты.*



 *С каждым годом количество пользователей всемирной паутины неуклонно растёт. Интернет предоставляет массу возможностей своему клиенту.*

# ГИПОТЕЗА:

Интернет-это неотъемлемая часть жизни современного человека.



- + *Возможность получать знания*  
*Возможность обучаться.*  
*Возможность зарабатывать деньги*
- *Интернет-зависимость - одна из проблем современного общества*

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Выявить:**




**Интернет - хорошо или это плохо?**

# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

-  *Выяснить, какая часть населения подвержена Интернет - зависимости.*
-  *Выявить какую положительную роль играет Интернет в жизни людей.*



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

-  *Проведение социологического опроса среди разных возрастных категорий людей.*
-  *Составление сравнительных таблиц и графиков, и последующий анализ их.*
-  *Исследование материалов научно-популярной литературы.*



# ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

*Существуют следующие симптомы  
Интернет - зависимости*

- 1. Навязчивое желание проверить электронную почту*
- 2. Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет*
- 3. Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в интернете*
- 4. Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на интернет*

# ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ



☞ *Сухость в глазах*





☞ *Головные боли по типу мигрени*

☞ *Боли в спине*

☞ *Нерегулярное питание, пропуск приемов пищи*

☞ *Расстройства сна, изменение режима сна*

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

-  Увеличение количества времени, проводимого за компьютером
-  Пренебрежение семьей и друзьями
-  Проблемы с работой или учебой
-  Невозможность остановиться



# ТЕСТ

## НА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

СЛЕДИТЬ, НАБЛЮДАТЬ, ИСКОРЕНАТЬ...

### **ВНИМАНИЕ:**

*тест рассчитан на Вашу честность.*

*Отвечайте на вопросы точно — ведь Вы делаете это для себя.*

**1. Сколько Вы времени проводите в  
Интернете? (за сутки)**

- 1) 3-4 часа
- 2) 5-6 часов
- 3) более 7 часов

**2. Как часто Вы заходите в Интернет?**

- 1) Через день или реже
- 2) Каждый день
- 3) По несколько раз в день или не выключаю его вообще

**3. Как часто Вы посещаете игровые сайты,  
форумы, чаты?**

- 4) Иногда
- 5) Постоянно

## **Теперь подсчитайте баллы:**

- *количество баллов соответствует номеру ответа, то есть ответ 1 — 1 балл, ответ 2 — 2 балла и т.д.*
- *Если Вы набрали **3-5 баллов**, Вам бояться нечего, следите за собой и все будет отлично.*
- *Если Вы набрали **6-8 баллов**, ситуация опасная!*

**Срочно начинайте отвыкать от влияния  
Интернета!**

# ЛЕЧЕНИЕ ВСЕГДА ВОЗМОЖНО!

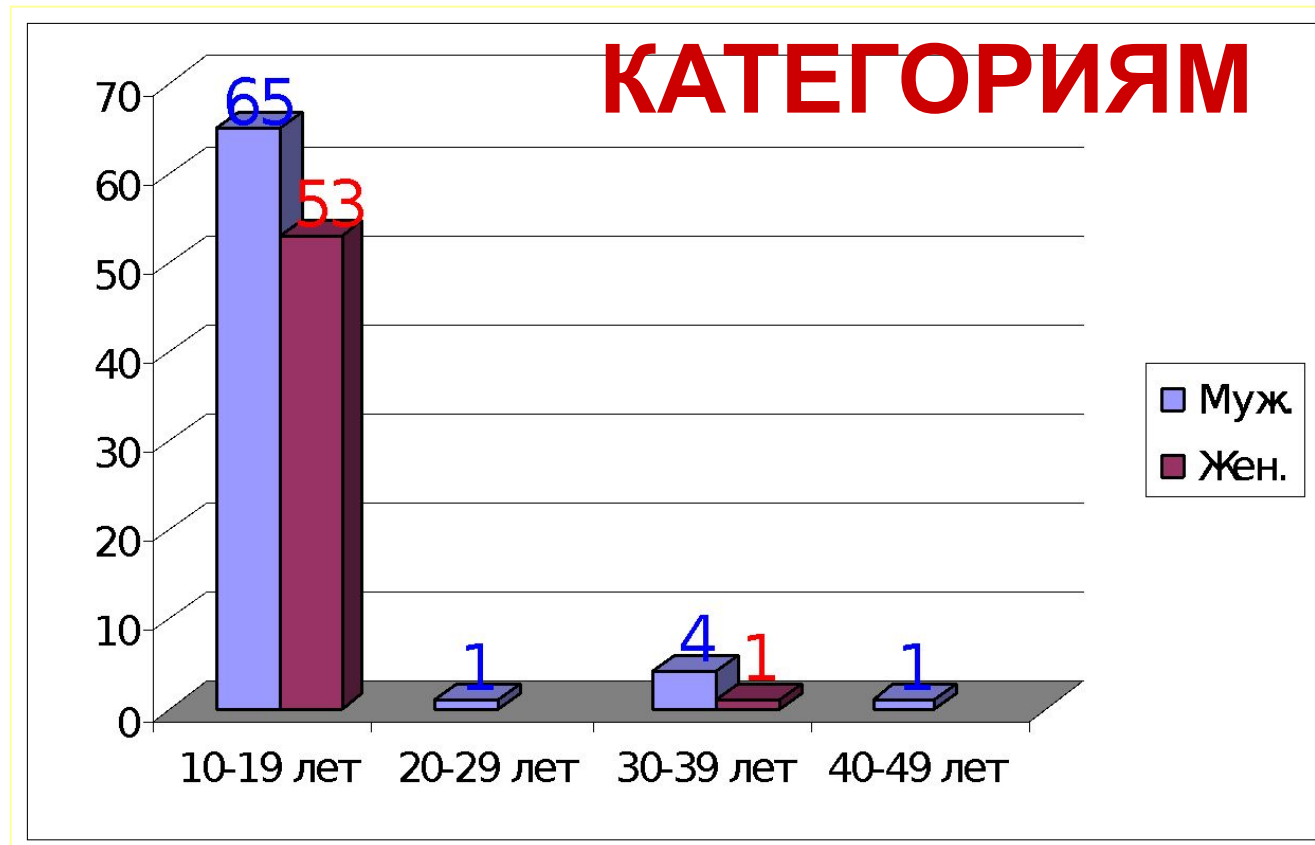
- ☞ Если тест показывает, что привыкание начинает развиваться, то необходимо начинать лечение, пока оно еще возможно.
- ☞ Прежде всего нужно ограничить или прекратить посещение сайтов, форумов, чатов не относящихся к учёбе или работе.
- ☞ Нужно больше читать, общаться в реальной жизни, стараться как можно меньше времени проводить в Интернете.
- ☞ И может быть через некоторое время вы с радостью обнаружите, что к Интернету теперь подключаетесь только в случае необходимости.



# СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

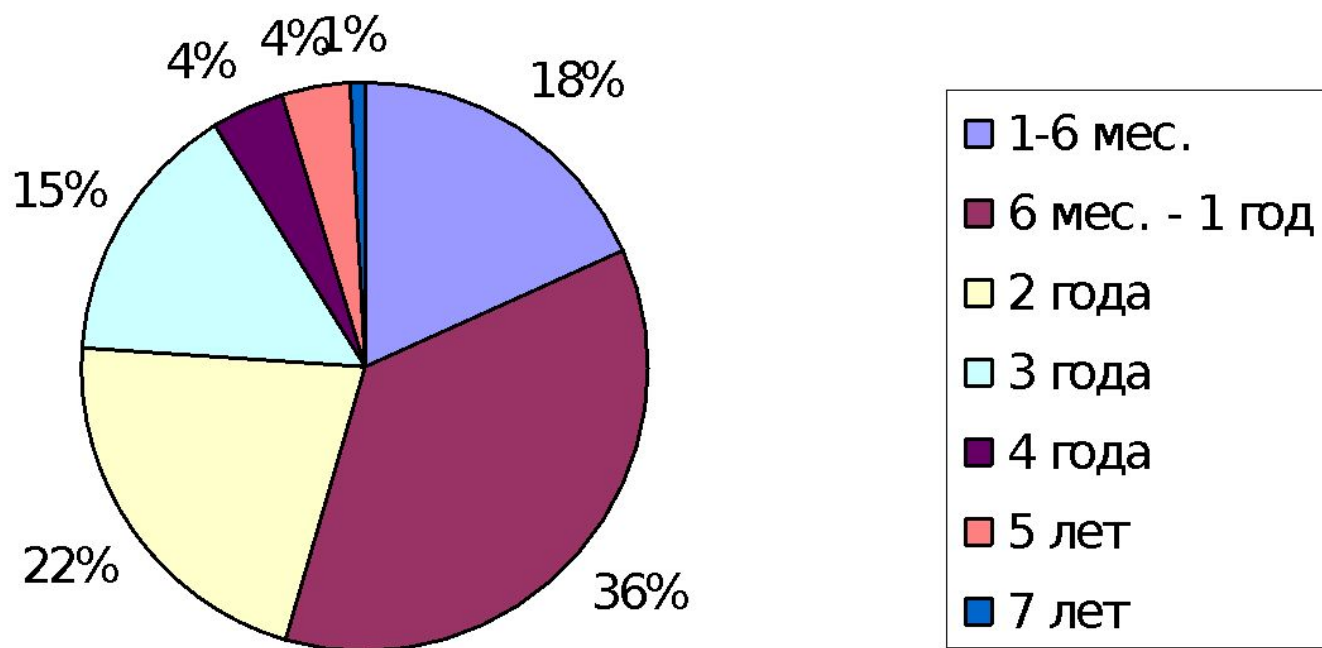
КОЛИЧЕСТВО ОПРАШИВАЕМЫХ:  
120 ЧЕЛОВЕК

## ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

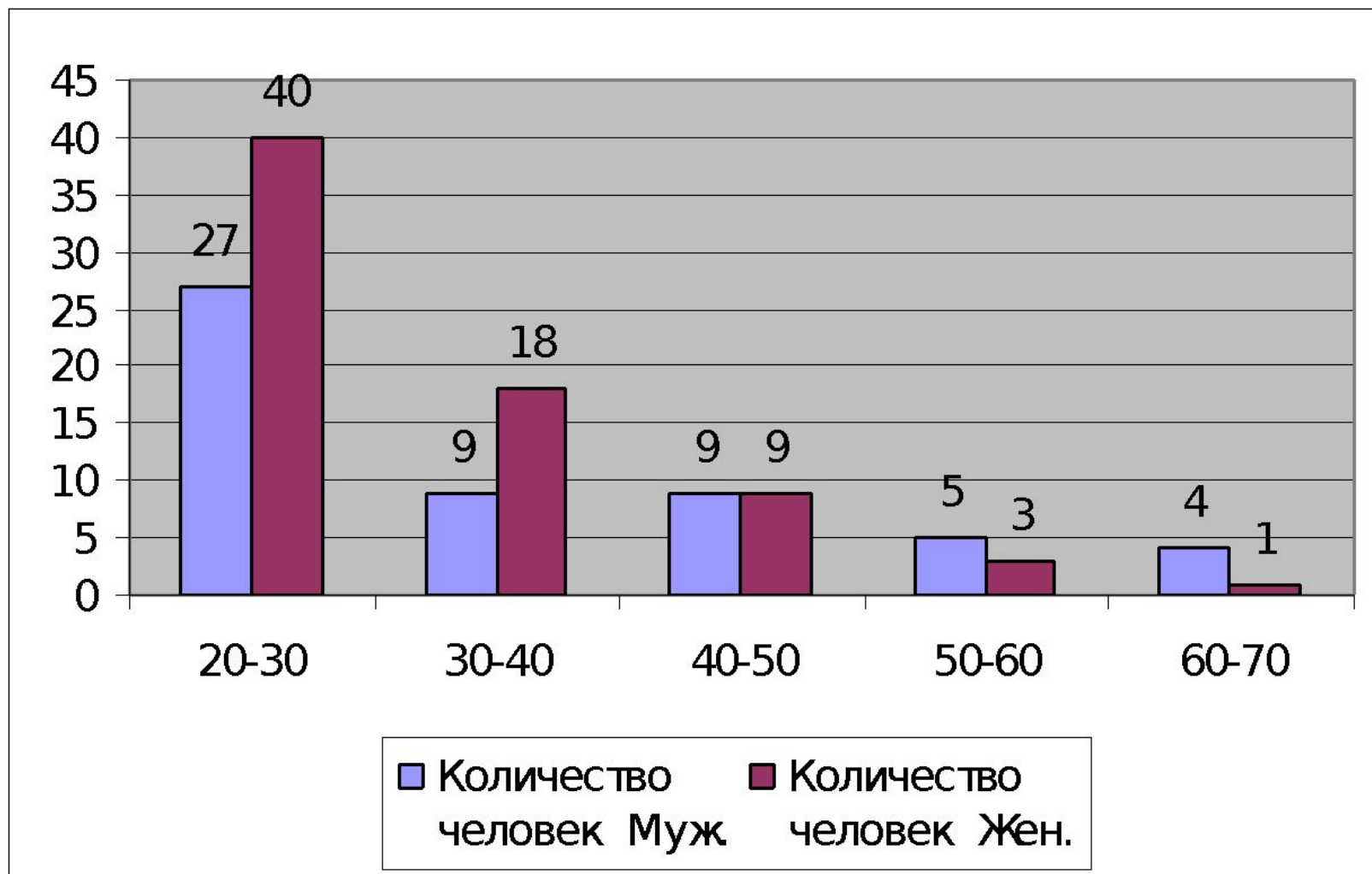




# ПО СТАЖУ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ





# ПО КОЛИЧЕСТВУ НАБРАННЫХ БАЛЛОВ



# РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА:

- 👉 Социологический опрос показал, что 112 человек относятся к группе «обычных пользователей Интернета». Они могут путешествовать по сети сколько угодно долго, т.к. умеют контролировать себя.
- 👉 А 13 человек уже имеют проблемы, связанные с чрезмерным увлечением Интернетом.

# ВЫВОДЫ:

-  Интернет - хорошее средство массовой информации. Он помогает в общении людям, которые далеко друг от друга, в проведении вебконференций и во многих других вещах.
-  Но не стоит проводить время только в Интернете, всегда лучше пообщаться с людьми в реальном мире.