

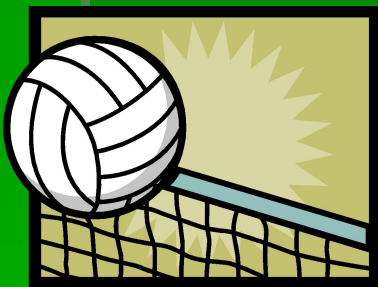


# Компьютер или подвижная игра?

Авторы  
учащиеся 10 класса.



**В чем разница между  
игрой на компьютере  
и подвижной игрой?**

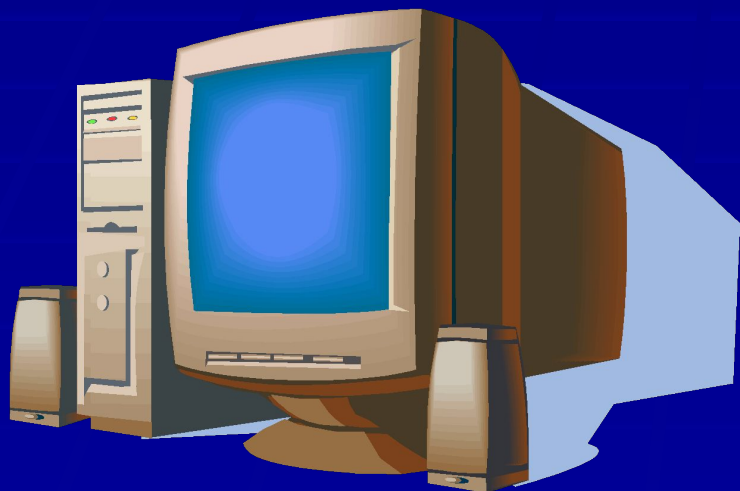


---

А теперь сравним факторы  
влияния на организм игры на  
компьютере и подвижной игрой

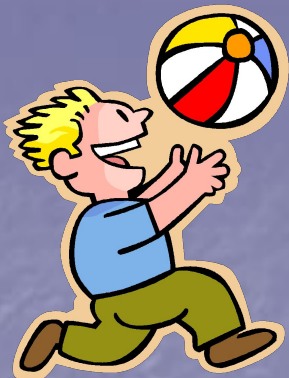
---

# Основные вредные факторы, действующие на человека за компьютером:



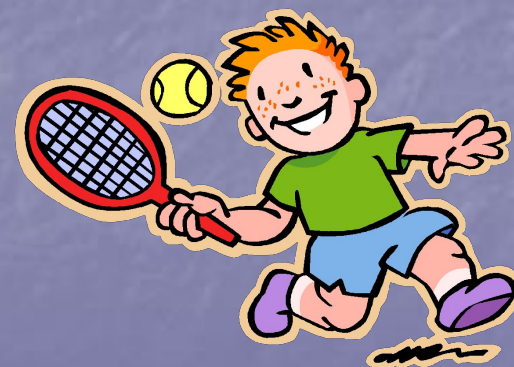
- сидячее положение в течение длительного времени;
- воздействие электромагнитного излучения монитора;
- утомление глаз, нагрузка на зрение;
- перегрузка суставов кистей;
- стресс при потере информации





# Подвижные игры:

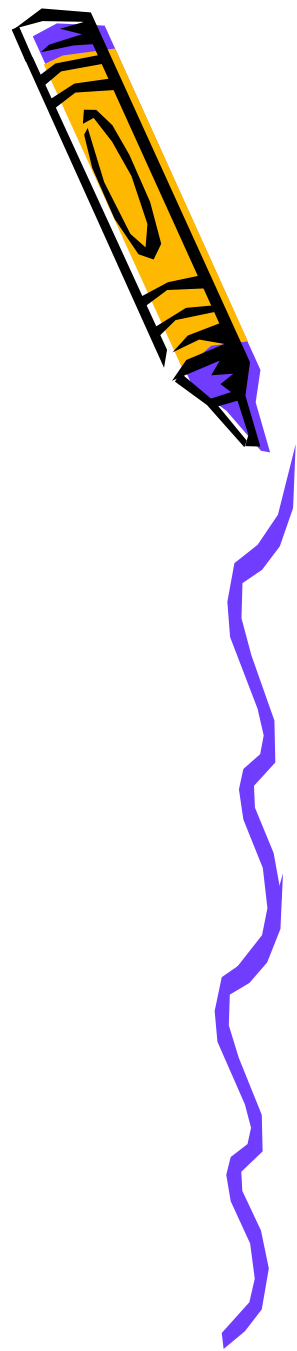
- укрепляют здоровье, активизируют деятельность сердца и легких, повышают их работоспособность, содействуют улучшению кровообращения и обмена веществ в организме
- формируют жизненно важные двигательные навыки
- воспитывают морально-волевые качества
- развивают скоростно-силовые качества, быстроту, ловкость, выносливость
- 





Каждому ученику  
мы предлагаем  
провести собственное  
исследование и сравнить игры  
на компьютере и  
подвижными играми.

# Мы предлагаем вам вот такие подвижные игры:



- Салки
- Охотники и утки
- Казаки-разбойники
- Лапта
- Удочка
- Пустое место
- Белые медведи
- Второй лишний







---

А ты сделай свой  
правильный выбор!



ИЛИ

