

# КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



*Презентация Черноволенко Алины  
10 класс МОУ «СОШ № 5»  
ТОРЖОК  
2011*

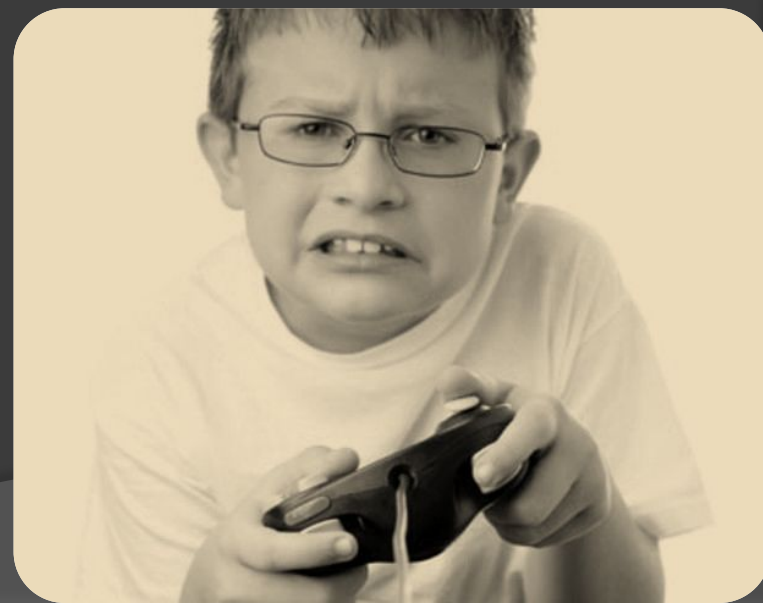
# Компьютерная зависимость

Компьютерная зависимость —  
пристрастие к занятиям, связанным с  
использованием компьютера,  
приводящее к резкому сокращению  
всех остальных видов деятельности,  
ограничению общения с другими  
людьми.

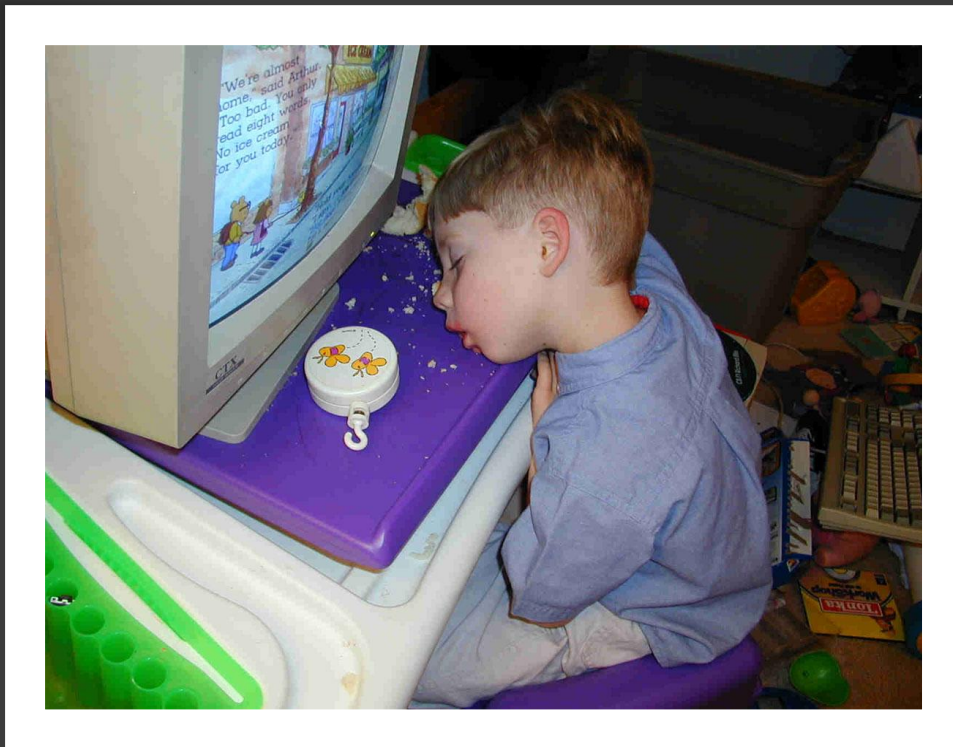


Компьютерная зависимость наиболее  
часта в детском и подростковом  
возрасте, особенно у мальчиков.

Признаком компьютерной зависимости  
является не само по себе время,  
проводимое за компьютером, а  
сосредоточение вокруг компьютера  
всех интересов и отказ от других  
видов деятельности.



У младших школьников компьютерная зависимость обычно проявляется в форме пристрастия к компьютерным играм.





В более старших возрастах она начинает включать и более содержательные занятия: усовершенствование собственного компьютера, поиск компьютерных программ и других материалов в сети Интернет, программирование и т. п.

Возникновению компьютерной зависимости способствуют нарушения общения со сверстниками; она, в свою очередь, приводит к закреплению и дальнейшему прогрессированию этих нарушений.

Вместе с тем, компьютер предоставляет возможность для виртуального общения (в частности, через Интернет), что смягчает негативные психологические проявления нарушения реальных межличностных отношений.



Как и другие виды зависимости (алкогольная, наркотическая), компьютерная может повышать вероятность правонарушений в подростковом и юношеском возрасте (незаконный "взлом" компьютерных программ и т. п.).

Вместе с тем, она нередко становится источником успешной профессиональной подготовки к последующей производительной деятельности в области компьютерных технологий.

# Признаки зависимости

- ⦿ Если ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера.
- ⦿ Провел хотя бы одну ночь у компьютера.
- ⦿ Прогулял школу – сидел за компьютером.
- ⦿ Приходит домой, и сразу к компьютеру.
- ⦿ Забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось).
- ⦿ Пребывает в плохом, раздраженном настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался.
- ⦿ Конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.



# Первая стадия — интерес

Друзья посоветовали, как отвлечься от проблем, «убить время», развлечься.

# Вторая стадия — втягивание

Воздержание сопровождается настоящими «ломками»: и скучно, и грустно, и дела не идут на ум.

# Третья стадия — зависимость

Конечно, люди с нарушенной психикой находят мир и покой в Интернете, потому что избавляются там от многих реальных проблем. Но и психически здоровые люди при чрезмерном увлечении Интернетом становятся зависимыми от него, а всякая зависимость в той или иной степени — нарушение психики.

# Симптомы зависимости

Установленные симптомы зависимости можно условно разделить на три группы:

- психические;
- социальные;
- духовные.

# Психические признаки

- ❖ Появление чувства радости, эйфории при контакте с компьютером или даже при ожидании, «предвкушении» контакта;
- ❖ отсутствие контроля за временем взаимодействия с компьютером; желание увеличить время взаимодействия с компьютером («дозу»);
- ❖ появление чувства раздражения, либо угнетения, пустоты, депрессии при отсутствии контакта с компьютером;
- ❖ использование компьютера для снятия внутреннего напряжения, тревоги, депрессии;
- ❖ эмоциональная неустойчивость;
- ❖ навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту, снижение самооценки и т. д.

# Социальные признаки

возникновение проблем во взаимоотношениях с родителями, в школе или на работе; проблемы экономические, т.к. много денег приходится платить за такое удовольствие; пренебрежение личной гигиеной, неряшливость.

# Духовные признаки

потеря смысла реальной жизни, жизнь становится ненужной, пустой, лишенной всякого смысла, что приводит к духовному обнищанию, духовной смерти.

Очевидно, что это плата за овладение современными возможностями связи людей между собой, другая сторона цивилизации, лишившая нас чего-то невидимого, но столь ценного — неспешной переписки вместо электронной почты, тишины библиотек вместо адаптированных файлов, прогулок с друзьями вместо ожидания «дешевого» ночного времени связи, и еще многого. **Не слишком ли дорогая цена?**



# Спасибо за внимание

