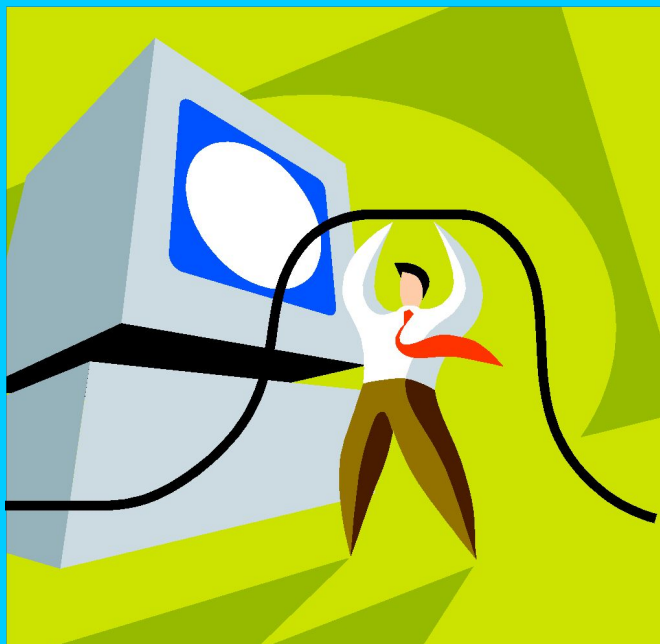


# Минусы интернета



Выполнил ученик МАОУ СОШ 74

9 «б» Класса

Петров Кирилл

Современное молодое поколение предпочитает Интернет чтению книг, журналов и газет. И действительно, на множестве сайтов можно найти массу интересной и полезной информации, посмотреть новые фильмы, послушать музыку и т.д. Также Всемирная паутина позволяет, сидя в кресле перед монитором, совершить кругосветное путешествие, посетив известнейшие музеи, соборы, картинные галереи мира. Кроме того, Интернет способен полностью заменить собой походы по магазинам, развивающим курсам и проч. Нажатие всего пары клавиш на компьютерной клавиатуре, несколько движений мышки – и вы с легкостью закажете доставку на дом продуктов, обуви, мебели, бытовой техники или медикаментов, можете купить одежду в интернет-магазине.



# Основные минусы

- Невозможность подтвердить достоверность данных во многих случаях
- При неправильном использовании потеря конфиденциальности (много чего можно узнать о человеке в интернете)
- Интернет не может заменить настоящего, живого общения.
- Российский сегмент интернета зачастую способствует пиратству.
- Мошенничество
- Зависимость



Интернет – хорошая, нужная вещь! Нужно только уметь им пользоваться и не злоупотреблять!  
Он всегда поможет, всё подскажет, но может и навредить. Так, большинство вирусов попадает в компьютер пользователя из интернета. Интернет-это большая свалка, где не нужной информации больше, чем полезной. И большинство этой информацией является ложью.



*NeXon*

A screenshot of a Google search results page for the Russian word "интернет". The search bar at the top contains the word "интернет". Below the search bar, there are several search results, including images of globes, the WWW logo, and network diagrams. The page is framed by a black border.

**ИНТЕРНЕТ = СВАЛКА**  
Интернет полон лжи и глупостей

[WWW.CIMISLIA.NET](http://WWW.CIMISLIA.NET)

Проводя за компьютером до 18 часов в сутки, мы не задумываемся о том, насколько это вредно для наших глаз. Ведь вне зависимости от того, насколько качественной и надежной является защита монитора, он все равно оказывает вредное воздействие не только на зрение, но и на весь организм человека. Такое воздействие можно сравнить разве что с рентгеновскими лучами, воздействующими на ваше тело около 18 часов подряд. Кроме того, постоянно сидя перед экраном компьютера, вы тем самым лишаете мышцы своего тела физических упражнений, необходимых им для полноценного развития и функционирования. А организм, лишенный прогулок на свежем воздухе и двигательной активности, «отомстит» вам множеством заболеваний, причем не только опорно-двигательного аппарата!



Также нельзя не заострить внимание на том, как Всемирная паутина воздействует на неокрепшую психику и ум ребенка. Ведь на различных сайтах представлено чересчур много излишне откровенных или жестоких фото, а также информации, которая не принесет вашему чаду ничего, кроме вреда. Конечно, можно настроить браузер таким образом, чтобы избежать доступа ребенка к той информации, которая может нанести ему вред. В любом случае, оптимальный вариант – когда компьютер находится в общей комнате. Так родителям будет проще проконтролировать свое чадо. Вы можете совместно с ребенком подобрать сайты, которые будут интересны и безопасны для его возраста, сохранив их в разделе «Избранное». Чтобы быть полностью уверенными в его безопасности, установите фильтры.



# Как избавиться от интернет - зависимости?

В качестве профилактической прививки от интернет- зависимости постоянно задавайте себе несколько наводящих вопросов:

Зачем я включаю компьютер?

Что я хочу здесь получить?

Сколько времени для этого реально мне нужно уделить? (Если внутри Вас не срабатывает внутренний таймер, используйте подключение реального таймера.)

Где искать необходимую информацию? Конечно, в проверенных источниках, у профессионалов конкретной темы или ниши.

Вопрос «где и у кого?» поможет Вам не только не утонуть в потоке информации, но и работать избирательно. При таком подходе Вы будете пользоваться информацией целенаправленно, и это поможет Вам держать фокус Ваших интересов.

Итак, постоянно спрашивайте себя перед началом поиска информации: **«Зачем? Что? Сколько? Где?»**

# Заключение

Однако все это вовсе не значит, что нужно полностью вычеркнуть Интернет из своей жизни, достаточно просто ограничить времяпрепровождение за компьютером до разумных пределов. Тогда вы сможете почерпнуть полезную информацию, предоставленную на ваших любимых сайтах, а также избежите вредных последствий чрезмерного сидения в душной комнате под облучением монитора.

