

МОУ «Мало-Каменская средняя  
общеобразовательная школа»

# Мобильная зависимость и её последствия

Автор: Распопова С.В. – учитель информатики и ИКТ

# Актуальность

В XX столетии скорость передачи сообщений очень возросла. Быстрая связь облегчает общение людям, живущим в разных уголках мира. В наше время любые сообщения – письменные, звуковые могут быть переданы с помощью электричества, на этом принципе основано действие телефона.

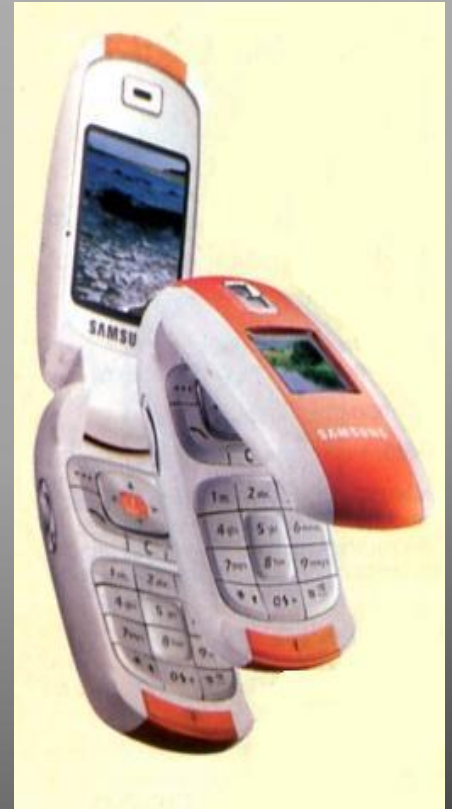


# Преимущества мобильной связи

- Чистое звучание речи;
- Отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса;
- Скорость передачи данных может достигать 153 Кбит в секунду.



**Мобильная зависимость**  
– это состояние человека,  
при котором телефон  
становится предметом  
культы, человек  
бессознательно  
совершает звонок ради  
самого звонка, не  
осознавая своих  
действий или неспособен  
объяснить его причину.



## Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов

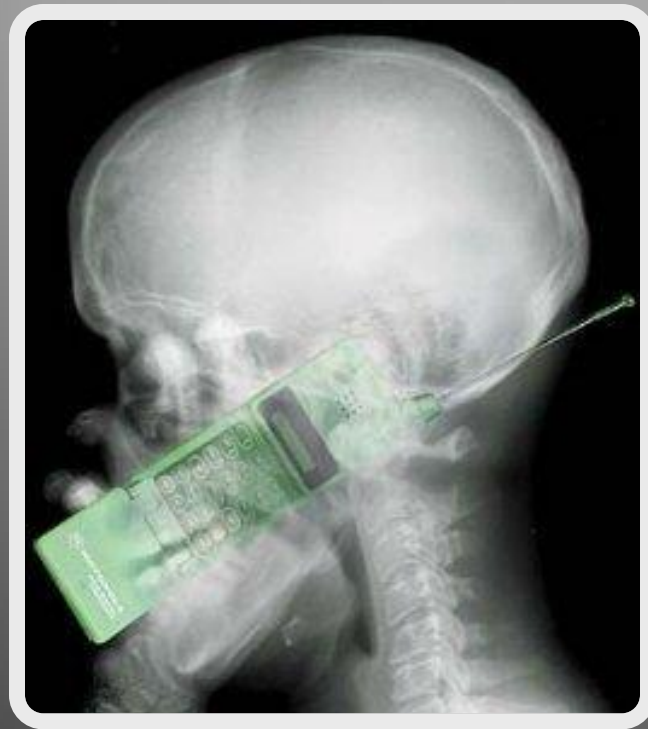
- «Киборги» - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.
- «Протезированные» - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.
- «Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.



Причины зависимости от  
алкоголя, табака, сладостей - или  
мобильного телефона -  
одинаковые.



# Мобильные телефоны влияют на поведение и психику человека.



Те кто часто пользуется мобильным телефоном более тревожны, беспокойны, уменьшается способность быстро находить контакт с людьми не по средствам мобильного телефона. Они часто звонят или шлют SMS просто ради процесса, ради удовлетворения своей потребности в общении.





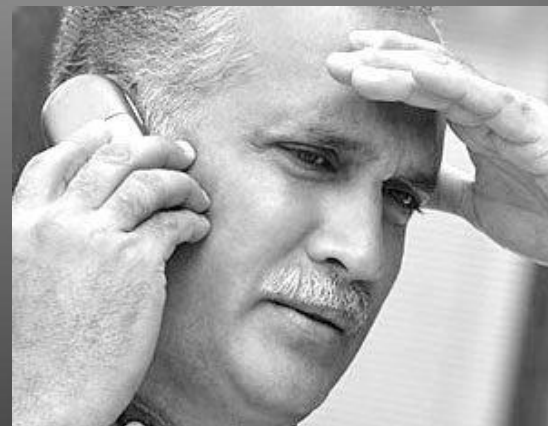
# Биологический эффект действия ЭМП формируется в зависимости от:

- технических характеристик телефона;
- режима и длительности воздействия (частоты и продолжительности телефонных разговоров);
- исходного состояния объекта воздействия (возраст, пол, состояние здоровья, индивидуальная чувствительность и т.д.);
- распределения энергии в биологических тканях (вид ткани, глубина проникновения и т.д.).



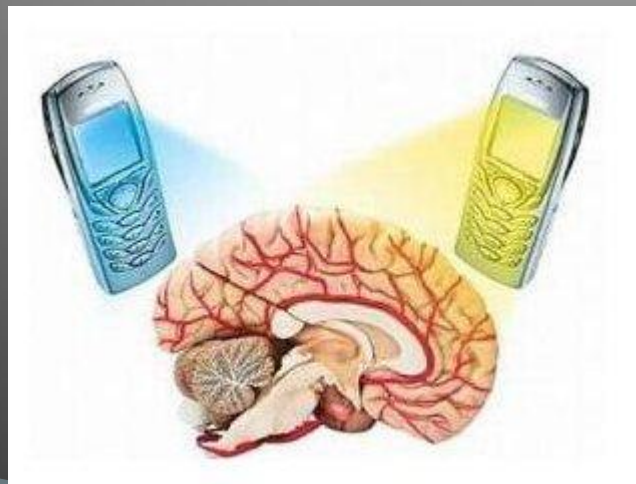
# Последствия мобильной зависимости

Доказано, что если человек разговаривает по сотовому ежедневно более 45-60 минут, то такому болтуну никуда не скрыться от головной боли.



# Последствия мобильной зависимости

Пользователи сотовой связи  
больше всех подвержены  
сонливости, раздражительности,  
эти люди чаще всех жалуются на  
головные боли.



# Последствия мобильной

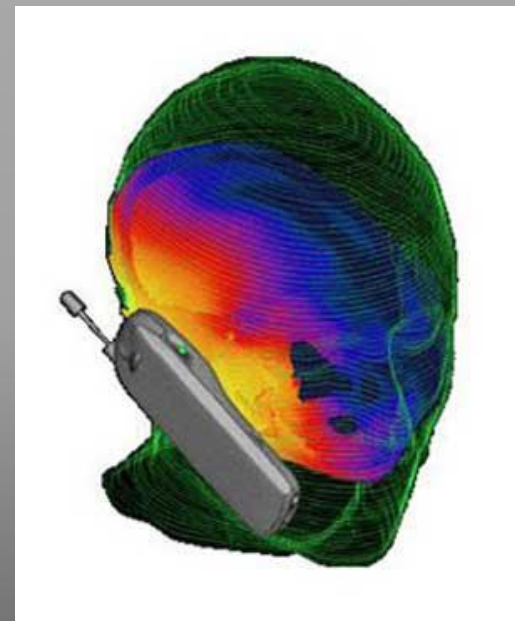
## зависимости

Под воздействием электромагнитных полей, которые вырабатывает телефон, организм подвержен напряжению иммунной системы, что приводит к болезням. Если вы пользуетесь мобильным телефоном неограниченное время, то знайте - ваш иммунитет под угрозой.



# Последствия мобильной зависимости

При использовании мобильного телефона наша голова целиком облучается.



**В группу повышенного риска входят люди, которые в течение 10 лет активно используют сотовую связь. У них может возникнуть раковая опухоль головного мозга. Опухоль возникает с той стороны головы, где находится ухо, возле которого человек держал телефон.**



# Рекомендации по использованию мобильных телефонов

- не использовать сотовые телефоны детям и подросткам до 16 лет, беременным,
- лицам, страдающим заболеваниями неврологического характера.
- ограничить продолжительность разговоров до 3 минут,
- максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимум 15 минут),
- во время разговора снимать очки с металлической оправой, так как наличие подобной оправы, играющей роль вторичного излучателя, может привести к увеличению интенсивности ЭМП, падающего на определенные участки головы пользователя, по сравнению со стандартной ситуацией.

