

Кольская районная организация Мурманской
областной организации общероссийской
общественной организации «Всероссийского
общества инвалидов»

*Компьютерные курсы
для пенсионеров и
инвалидов*

«Научим бабушек и дедушек работать на компьютере»



Муниципальное бюджетное
учреждения культуры
«Кильдинская городская библиотека»



Партнёры проекта:

- Кольская районная организация Мурманской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийского общества инвалидов»
- Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Кильдинская городская библиотека»
МБУК «Кильдинская городская библиотека»



Цель проекта:

- формирование у пожилых людей информационной компетентности как средства гражданской активности, преодоления социального одиночества, самореализации.
- повышение качества жизни одной из наиболее значимых для государства социальных групп населения-пенсионеров путем преодоления их информационной, социальной изоляции и одиночества.

Задачи проекта:

- обучение старшего поколения навыкам работы с компьютером и интернетом, а также обеспечение последующего общения обучившихся в социальных сетях, блогах, на форумах и т.д. для совершенствования полученных ими знаний и общения через «Skype»;
- преодоление у пожилых людей психологического барьера перед новыми технологиями и компьютером.



Механизм достижения поставленных целей

Проект реализован на базе Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Кильдинская городская библиотека» с августа 2014 по февраль 2015 г;

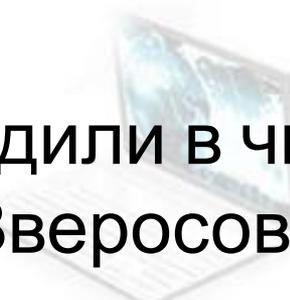
Для реализации нашего проекта было приобретено:

- три ноутбука,
- три принтера,
- две точки доступа Wi-Fi.



За этот период на курсах «Научим бабушек и дедушек работать на компьютере» обучено 20 человек, которые получили первоначальные компьютерные знания. Возраст пенсионеров от 57 до 67 лет. Занятия проводились 2 раза в неделю для каждой группы (т.е. 4 занятия в неделю), продолжительность занятий от 1,5 до 2 часов.

Обучение проходили в читальных залах библиотек Кильдинстроя, Зверосовхоза и Шонгуя.



Преподаватели курсов:



Заговестникова Светлана Михайловна -
библиотекарь Зверосовхозской сельской
библиотеки-филиала.



Кобанович Мария Сергеевна – директор
«Кильдинская городская
библиотека».



Мирнова Лариса Владимировна –
библиотекарь Шонгуйской сельской
библиотеки-филиала.



Программа курса рассчитана на **27** часа:

Занятие 1-2. Знакомство с компьютером
Общая терминология

Занятие 3-4. Файлы и папки. Как создать файл или папку. Переименования папки и файла
Как удалить файл или папку.

Занятие 5-6. Знакомство с Microsoft Word
Создание и сохранения документа в Microsoft Word.

Занятие 7-8. Как выделить, скопировать, вырезать или

удалить текст в Microsoft Word.

Редактирование и форматирование



Занятие 7. Основные навыки работы
в Интернете.

Занятие 8. Полезные страницы Интернета.

Занятие 9-10. Что такое электронная почта.

Как зарегистрировать электронный
ящик.

Занятие 11-12. Как написать электронное письмо.

Как узнать, что вам пришло письмо.

Занятие 13-14. Как прикрепить к письму фото, видео
или другие документы. Как скачать на
компьютер присланные в письме файлы

Занятие 15-17. Поиск информации в поисковых
системах

для примера на yandex.ru



2014/10/22



Поиск и сохранение информации из Интернета на компьютере

Занятие 18-24. Основные навыки работы: на портале

государственных услуг www.gosuslugi.ru

На сайтах федеральных органов власти

www.kremlin.ru – Сайт Президента России.

www.government.ru – Сайт правительства

РФ

www.pfrf.ru – Сайт пенсионного фонда РФ.

Сайт правительства Мурманской

области – www.gov-murman.ru

Занятие 25-26. Социальные сети: ВКонтакте, Facebook,

Одноклассники. Регистрация в соц. сетях

Занятие 27. Меры предосторожности при работе в
Интернете

Команда придумывающей и реализующий этот проект:



Координатор
проекта
Игорь
Горшков



Мария
Карбанови
ч

Очаровательн
ые
Преподаватели
наших курсов



Лариса
Смирнов
а



Программист
проекта
Михаил
Власов



Светлана
Благовестников
а



Информация о курсах «Научим бабушек и дедушек работать на компьютере» будет размещена в нашей группе «Кольская районная организация МООООО «Всероссийского общества инвалидов» г. Кола соц. сети Вконтакте

https://vk.com/krooo_mooooo51voi

и на сайте МБУК «Кильдинская городская библиотека»

<http://kildinbiblio.murman.ru/>

