

# ОХРАНА ТРУДА

ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ

Выполнил студент гр. Д-КС-31

Решетников Василий Николаевич

Специфика трудовой деятельности во многих организациях предусматривает непрерывную работу за вычислительной техникой персонала в течение всего рабочего дня или его части.

В связи с этим, руководителю предприятия и начальникам соответствующих структурных подразделений требуется в надлежащей степени организовать рабочие места в соответствии со всеми требованиями законодательства, касающимися трудовой деятельности за компьютеризированными системами.



# НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Нормативное регулирование охраны труда при осуществлении трудовой деятельности за компьютерами осуществляется посредством следующих документов:

- Типовая инструкция ТОИ Р-45-084-01;
- СанПиН 2.2.2. / 2.4. 1340-03 (далее – СанПиН);
- ТК РФ;
- Приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н;
- 426-ФЗ.

# ОСНОВНЫЕ ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ

Основными вредными факторами при осуществлении трудовой деятельности за персональными компьютерами выступают:

высокая степень электромагнитного воздействия;

высокий уровень наличия статического электричества;

низкая степень ионизации воздуха;

нагрузки, связанные с длительным сидячим положением тела;

крайне высокая нагрузка на органы зрения;

сопутствующие длительной сидячей работе факторы: болевые симптомы в пояснице и позвоночнике, венозная недостаточность, стресс и депрессии.

# ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Охрана труда при работе за компьютером предусматривает следующую структуру соблюдения правил:

- по организации и оснащению трудового места;
- по освещенности;
- по регламентации перерывов в работе.
- Организация и общие правила работы

# ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ


Нормативные положения СанПиНа предъявляют определенные требования к площади рабочего места при работе за ПК в совокупной мере более 4 часов за смену:

Для мониторов ЭЛТ От 6 квадратных метров и более

Для мониторов ЖК От 4,5 квадратных метров и более

# ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

## Общие правила работы за ПК:

- в помещении с компьютерами рекомендовано, чтобы окна выходили на север или северо-восток;
  - если в офисе отсутствует естественный солнечный свет, должно быть организовано искусственное освещение в соответствии с нормами и правилами освещенности рабочих мест;
  - если мониторы расположены в ряд, люминесцентные лампы следует исполнять в виде сплошных или прерывистых линий;
  - при расположении ПК по периметру, источники освещения должны находиться непосредственно над рабочим столом.
- 

# ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

## **Иные требования:**

Освещенность рабочего места – От 300 до 500 люкс

Освещенность экрана видеомонитора – Не более 30 люкс

Нормативное требование к

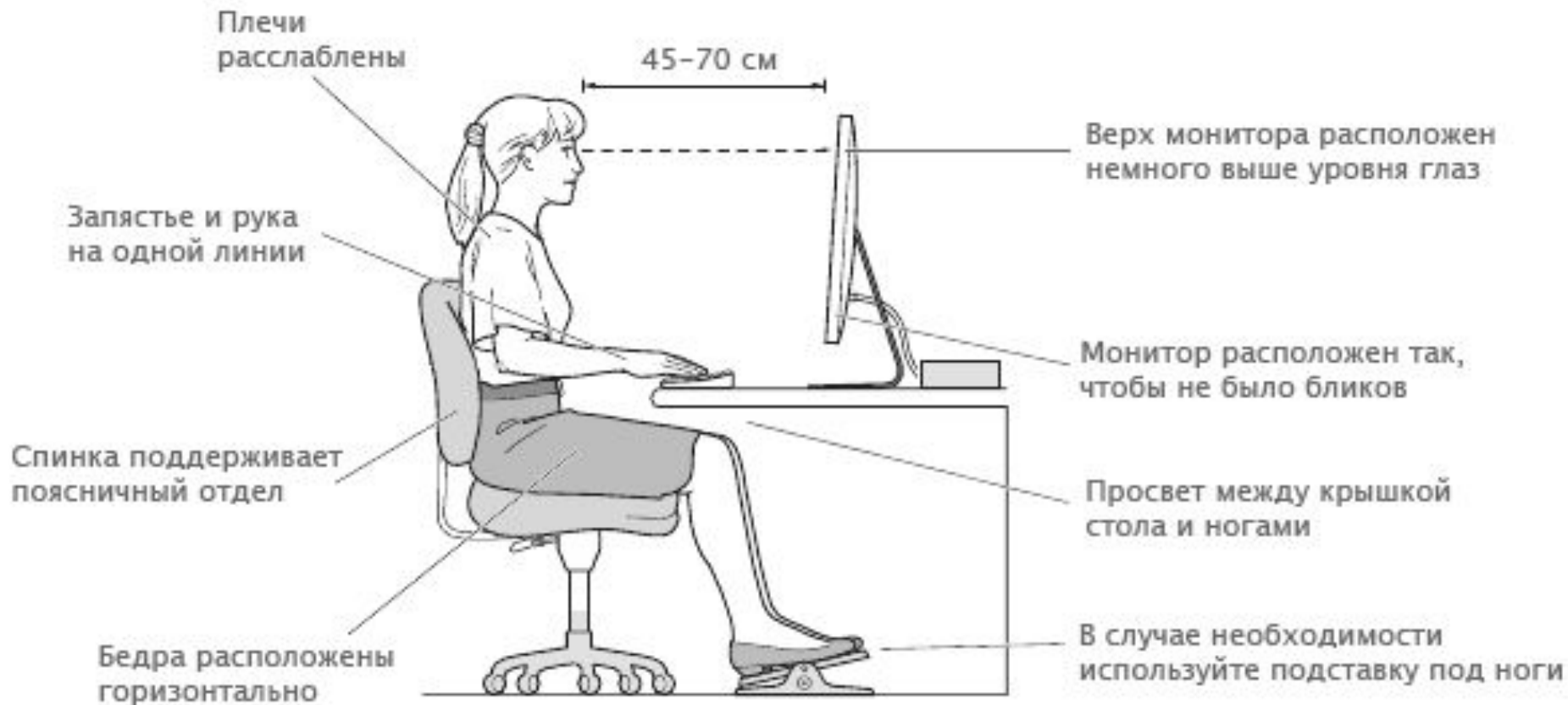
чистке окон и источников света – Не реже двух раз в год

Минимальное расстояние между рабочими местами – От 2 метров

Минимальное расстояние между видеомониторами – От 1,2 метров



# СХЕМА ПРАВИЛЬНОЙ ПОСАДКИ ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:



Все вышеуказанные нормы установлены в СанПиНе.

**Кроме того, данный нормативный акт предусматривает:**

осуществление влажной уборки в ежедневном порядке;

проветривание помещений с компьютерами через каждый час;

обязательное оборудование офисов системами вентиляции, отопления и кондиционирования воздуха.

**СанПиН регламентирует следующие требования к атмосферным показателям в помещениях, оборудованных рабочими местами с ПК:**

температура воздуха – от 19 до 21 градусов;

влажность – от 55 до 62 %;

скорость движения воздуха – не больше 0,1 м/с.

# РЕЖИМ РАБОТЫ И ПЕРЕРЫВЫ

СанПиН рекомендует руководителям организаций, трудовая деятельность которых связана с использованием персональных компьютеров, производить чередование трудовой деятельности сотрудников с работой за компьютером и без него.

**Если все же специфика трудовой деятельности не допускает таких чередований, ответственным лицам по охране труда следует:**

осуществить организацию перерывов в трудовой деятельности продолжительностью от 10 до 15 минут;

проводить такие перерывы через каждый час работы.

# РЕЖИМ РАБОТЫ И ПЕРЕРЫВЫ

## **Данные перерывы в работе:**

должны включаться в общее время трудовой деятельности;  
а также увеличиваться на 30 %, если сотрудник работает за компьютером в ночное время суток.

## **Совокупная продолжительность перерывов:**

при рабочем дне продолжительностью 8 часов – от 50 минут до 1,5 часа;

при 12-часовом – от 80 до 140 минут.

# СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА

Закон 426-ФЗ регламентирует проведение спецоценки, если деятельность работников предприятия предусматривает непрерывную работу за компьютеризированными системами.

Работодатели, которые произвели специальную оценку до 2014 года, могут не проводить ее в течение 5 лет после ее проведения, но не более, чем до 31.12. 2018 года.

426-ФЗ устанавливает четыре степени вредности:

1-я степень Оптимальные

2-я степень Допустимые

3-я степень Вредные

4-я степень Опасные

# ПРИМЕР № 1:

По итогам специальной оценки

ООО “НьюИнтернетТекнолоджис” была присвоена 3-я степень вредности условий труда. Таким образом, руководителю Паганинову С.В. придется обеспечить своим работникам:

сокращенную рабочую неделю – не более 36 часов;

Дополнительный отпуск ежегодно, который будет оплачиваться;

Дополнительную надбавку к заработной плате – не менее 4% от оклада.


# НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ

В большинстве организаций, основным видом деятельности которых является работа сотрудников за компьютером, не соблюдаются требования СанПиНа и других нормативных актов в отношении правил организации и оснащённости рабочего места.

Несоблюдение правил приводит к наступлению определенных последствий для здоровья работника, а работодатель, в свою очередь, может нести как административную, так и уголовную ответственность.

# ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ

Наиболее часто встречающимися ошибками работодателей можно считать:

- отсутствие качественного освещения;
  - отсутствие перегородок между столами;
  - несоблюдение требований организации перерывов в работе;
  - неправильно оборудованные рабочие места, отсутствие подставок для ног;
  - неоптимальная расстановка рабочих столов.
- 



# ПОСЛЕДСТВИЯ

Если работодатель в должной степени не соблюдает законодательные требования к оборудованию и обеспечению рабочих мест, оснащенных ПК, у сотрудников наступают следующие последствия:

- нарушения сна;
- проблемы со здоровьем (нарушение осанки, снижение остроты зрения, сердечно-сосудистые заболевания и др.);
- повышенная утомляемость;
- депрессии и стрессы;
- снижение двигательной активности;
- понижение производительности труда.

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Ответственность работодателя делится на две разновидности:

- за нарушение нормативных положений по охране труда;
- за нанесен

В первом случае ответственность работодателю может грозить по:

- ст. 5.27. КоАП РФ (пример № 2 – если работодатель допустит эксплуатацию ПК без действующих гигиенических сертификатов, то на юридическое лицо может быть наложен штраф в размере от 30000 до 50000 рублей);
- ст. 143 УК РФ (пример № 3 – работодатель нарушил правила охраны труда, связанные с использованием вычислительной техники, и работнику был нанесен тяжкий вред здоровью – соответствующее лицо может понести уголовную ответственность, максимальный размер наказания при которой – лишение свободы до 1 года).ный работнику в связи с этим вред здоровью.

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Помимо этого, работодатель не освобождается от ответственности по возмещению вреда здоровью сотрудника в рамках действующего гражданского законодательства.

Работодатели обязаны соблюдать установленные нормы касательно охраны труда на предприятии. При несоблюдении таковых возможно возникновение проблем со здоровьем у сотрудников, а для работодателей может наступить ответственность, в том числе и уголовная.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

