

Персональный компьютер

и здоровье детей

*Выполнила студентка*

*636 гр.*

*Продан М.И*

# Проблемные вопросы:

- Как влияет компьютер на здоровье ребенка дошкольного возраста ?



Как сделать компьютер помощником, а не вредителем для здоровья детей?



Научно обоснованные физиолого – гигиенические требования к режиму занятий и длительности общения с ПК



# Задачи :

- 1. Основные понятия.
- 2. Основное содержание влияния персонального компьютера на здоровье ребенка.
- 3. Выводы.
- 4. Источники.

# Основные понятия :

**Здоровье**

- Это комплекс физического, психического, социального, биологического благополучия ребенка

**Компьютер**

- Это орудие интеллектуальной деятельности человека.

Правильный учет их взаимодействия дает положительный результат в формировании интеллектуальных, творческих и технических умений ребенка – дошкольника, его здоровья и благополучия.

# Схема влияний компьютера на здоровье ребенка

**КОМПЬЮТЕР**

# ВГЛЯНЬТЕСЬ

В последние годы персональные ЭВМ все шире внедряются в учебно – воспитательный процесс детских дошкольных учреждений.

Новое педагогическое средство позволяет более эффективно решать поставленные задачи интеллектуального развития ребенка. Однако необходимо помнить о том, что разработка любой инновационной модели должна сопровождаться изучением влияния таких занятий на организм ребенка, на его здоровье (зрение, осанку, общее самочувствие)



# *Благоприятные условия:*

Необходимо чтобы занятия проходили в благоприятных условиях внешней среды компьютерного зала и были организованы с учетом научно – обоснованных физиолого-гигиенических требований к режиму занятий и длительности общения с ПК, а также психолого -

педагогических требований к компьютерным программам.



Проведенные исследования показали, что работа на ПК не влияет на осанку детей в том случае, если занятия проходят в условиях жесткой регламентации длительности работы и при соблюдении всех гигиенических и эргономических требований к устройству компьютерного зала (его оборудованию и содержанию), при соблюдении эргономических требований к рабочему месту и рабочей позе

Главной причиной ухудшения осанки дошкольников является нарушение гигиенических требований к организации учебно-воспитательной работы в детском саду и игнорирование рекомендаций по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий

Важную роль играет рациональная организация всего учебно-воспитательного процесса в детском саду, в том числе физкультурно-оздоровительной работы.





# Выводы:

Работа на ПК детей 5-6 лет в режиме 15 минут в день 1-2 раза в неделю в ходе 30-минутных развивающих занятий и при соблюдении требований к устройству, оборудованию, условиям среды компьютерного зала и к компьютерным программам не оказывают отрицательного влияния на состояние здоровья дошкольника.



# ИСТОЧНИКИ

- Белавина И.Г. // Информатика и образование.1991, №4;
- Леонова Л.А., Бирюкович А.А., Савватеева С.С. Гигиеническое нормирование длительности развивающего занятия на компьютере типа для детей 6 лет.//Гигиена и санитария.1994,№4
- Леонова Л.А. Компьютер и здоровье ребенка. Вентенс – граф, 2004. – 16л..;
- Старшова Н.В. Здоровье и компьютер // Детский сад от А до Я, 2003. - №1;
- Леонова Л.А. Здоровье и компьютер // Информатика и образование, 1997.- №3.

