

Правила безопасности в Интернете

Интернет



- **Интернет** –
Всемирная система
объединённых
компьютерных сетей
для хранения и
передачи
информации.
- **Интернет** –
Глобальная сеть.

Безопасен ли Интернет?



К сожалению, множество неприятных типов бродят по всемирной паутине, и некоторые из них используют нечестные приемы, чтобы использовать ничего не подозревающих подростков в своих целях.

- **88% четырёхлетних детей выходят в сеть вместе с родителями.**
- **В 8-9-летнем возрасте дети всё чаще выходят в сеть самостоятельно.**
- **К 14 годам совместное, семейное пользование сетью сохраняется лишь для 7% подростков.**
- **Больше половины пользователей сети в возрасте до 14 лет просматривают сайты с нежелательным содержанием.**
- **39% детей посещают порносайты,**
- **19% наблюдают сцены насилия,**
- **16% увлекаются азартными играми.**
- **Наркотическими веществами и алкоголем интересуются 14% детей,**
- **Экстремистские и националистические ресурсы посещают 11% несовершеннолетних пользователей**

Проблемы информационной безопасности

Основные понятия

Безопасность – отсутствие угроз, либо состояние защищенности от угроз.

Информация – сведения или сообщения.

Угроза информационной безопасности — совокупность условий и факторов, создающих опасность жизненно важным интересам личности, общества и государства в информационной сфере.

Преступники и злоумышленники

Преступники используют преимущества анонимности для завязывания доверительных и дружеских отношений с детьми в социальных сетях, на форумах и электронной почте.



Заражение вредоносными программами

К вредоносным программам относятся вирусы, черви и «троянские кони» - это компьютерные программы, которые могут нанести вред компьютеру и хранящимся на нём данным.



Азартные игры

Сайты с играми обычно содержат азартные игры, связанные с выигрышем или проигрышем настоящих денег.



Опасности в Интернете

Онлайновое пиратство

Онлайновое пиратство—это незаконное копирование и распространение материалов, защищенных авторским правом без разрешения правообладателя.



Раскрытие личных данных

Дети публикуют сведения о месте проживания и контактную информацию. Подробное раскрытие личных данных потенциально опасно.



Интернет–мошенничество

Мошенники попытаются убедить детей ввести данные кредитных карт родителей или другой секретной информации



Неправильное формирование нравственных ценностей

В Интернете можно встретить материалы нежелательного характера, к которым можно отнести материалы порнографического, ненавистного содержания, материалы суицидальной направленности, сектантские материалы, включающие ненормативную лексику.



- Согласно статистике применительно к этим угрозам, можно привести следующие данные (по результатам исследований, проведённых в России компанией InfoWatch):
- Кража информации – 64%
- Вредоносное ПО – 60%
- Хакерские атаки – 48%
- Спам – 45%
- Халатность сотрудников – 43%
- Аппаратные и программные сбои – 21%
- Кража оборудования – 6%
- Финансовое мошенничество – 5%
- Как видно, из приведенных данных, наиболее распространены кража информации и вредоносное ПО.

Виды онлайн угроз

- **Откровенные материалы сексуального характера**
- **Виртуальные знакомые и друзья**
- **Кибербуллинг** (cyberbullying) – подростковый виртуальный террор
- **Буллицид** – доведение ребенка до самоубийства путем психологического насилия
- **Электронные ресурсы, содержащие материалы экстремистского и террористического характера.**

Виды онлайн угроз

- **Электронные ресурсы, созданные и поддерживаемые деструктивными религиозными сектами.**
- **Компьютерные мошенники, спамеры, фишеры.**
- **Пропаганда наркотиков, насилия и жестокости, суицидального поведения, аборт, самоповреждений**
- **Сомнительные развлечения: онлайн-игры, пропагандирующие секс, жестокость и насилие.**
- **Болезненное пристрастие к участию в сетевых процессах, так называемой "Интернет-зависимости"**
- **Социальные сети и блоги, на которых ребенок оставляет о себе немало настоящей информации, завязывает небезопасные знакомства, нередко подвергается незаметной для него деструктивной психологической и нравственно-духовной обработке.**

Интернет-зависимость

- Навязчивый веб-серфинг — бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации.
- Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам — большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети.
- Игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.
- Навязчивая финансовая потребность — игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет-магазинах или постоянные участия в интернет-аукционах.
- Пристрастие к просмотру фильмов через интернет, когда больной может провести перед экраном весь день не отрываясь из-за того, что в сети можно посмотреть практически любой фильм или передачу.
- Киберсексуальная зависимость — навязчивое влечение к посещению порносайтов и занятию киберсексом.

Признаки Интернет-зависимости:

- **чрезмерное, немотивированное злоупотребление длительностью работы в сети, не обусловленное профессиональной, учебной или иной созидательной деятельностью;**
- **использование Интернета как преобладающего средства коммуникации;**
- **создание и эксплуатация виртуальных образов, крайне далеких от реальных;**
- **влечение к Интернет-играм и(или) созданию вредоносных программ (без какой-либо цели);**
- **субъективно воспринимаемая невозможность обходиться без работы в сети**



Профилактика Интернет - зависимость у детей

- Всегда нужно оговаривать время игры ребенка на компьютере и точно сохранять эти рамки.
- Нужно больше времени общаться с ребенком, развивать в нем гармоничную эмоциональную сферу, посещать различные мероприятия, чтобы ребенок научился общению с различными людьми.
- Категорически запрещается играть в компьютерные игры перед сном.
- Необходимо привить ребенку интерес к активным играм и физическим упражнениям.
- Необходимо следить, чтобы игра на компьютере не подменяла реальное общение со сверстниками и друзьями.
- Следует проводить обсуждение игр вместе с ребенком, выбирать развивающие игры.
- Нужно показывать ребенку личный положительный пример.

**Использование Интернета является безопасным,
если выполняются
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА**

Защитите свой компьютер

- Регулярно обновляйте операционную систему.
- Используйте антивирусную программу.
- Применяйте брандмауэр.
- Создавайте резервные копии важных файлов.
- Будьте осторожны при загрузке содержимого.



Помните!

**После публикации информации в Интернете ее больше
невозможно будет контролировать и удалять каждую ее копию.**

Правило №1

Нежелательно размещать персональную информацию в Интернете



- Персональная информация — это ваше имя, фамилия, возраст, номер мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и адрес школы, в которой Вы учётесь.



Правило №2

Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их и использовать в своих целях



Правило №3

На e - mail могут приходить
нежелательные письма – «СПАМ».

Не отвечайте на них!!!



- Если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.

Правило №4

Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам людей.

- Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото и видео с «агрессивным» содержанием



Правило №5

Не добавляйте незнакомых людей в «друзья» в социальных сетях, ICQ, MSN messenger и т.п.

- Виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают!!!



Правило №6

Контролируйте работу за компьютером.

- Неограниченное использование компьютера может привести к физическим (глазным, гиподинамия, остеохондроз) и психологическим (зависимость) заболеваниям (зависимость).



Правило №7

Используйте для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

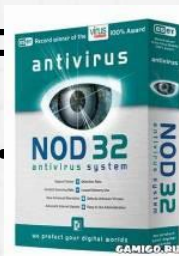
- Не используйте в качестве паролей набор цифр: 1234, дату вашего рождения и т.п.
- «Легкие» пароли быстро взламываются, и Вы можете стать жертвой злоумышленников.



Правило №8

Используйте на компьютерах лицензионное программное обеспечение, антивирусные программы и своевременно обновляйте их.

- Обновление необходимо для предотвращения проникновения новых вирусов относительно программ на ваш компьютер.



Правило №9

Не вводите важные сведения и не «запоминайте» пароли на общедоступных компьютерах (в школе, в Интернет-кафе)

- Злоумышленники могут «взломать» ваш e-mail, а также страницы социальных сетей и будут действовать в Сети от Вашего имени

Правило №10

При общении соблюдайте сетевой - этикет.

- Не забывайте, что в Сети вы общаетесь с живым человеком, а часто - со многими людьми одновременно.
 - Следуйте в Сети тем же правилам, которым вы следуете в реальной жизни.
 - Старайтесь выглядеть достойно в глазах своих собеседников! Не экономьте свое время на "условностях" типа правил хорошего тона или, скажем, правил грамматики и орфографии.
 - Не пренебрегайте советами знатоков и делитесь своими знаниями с другими!
 - Сдерживайте страсти. Вступать в дискуссии никакой этикет не запрещает, однако не опускайтесь до брани и ругательств.
 - Будьте терпимы к недостаткам окружающих вас людей!
- Это лишь маленькая толика правил сетевого этикета, которую вам нужно запомнить

Правило №11

Не верьте всему, что размещено в
Интернете

- В сети может быть размещена недостоверная информация, домыслы, а также информация, не соответствующая действительности, которая преследуется по закону РФ; не распространяйте сами такую информаци



FALSE
true

Правило №12

Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете

- Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!



Правило №13

Используйте веб - камеру только при общении с друзьями

- Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.

Помните!!!

Никогда не поздно рассказать
взрослым,
если вас кто-то обидел



Соблюдение вышеизложенных правил облегчит, ускорит и обезопасит Вашу работу в Интернете.



Счастливого Вам путешествия по бескрайним просторам Интернета!!!