



САНИТАРНЫЕ НОРМЫ

- Освещенность на поверхности стола в рабочей зоне должна быть 300 – 500 лк.
- Компьютерный класс должен быть оборудован системой кондиционирования воздуха или приточно-вытяжной вентиляции

РЕЖИМ РАБОТЫ

Непрерывная продолжительность работы на компьютере не должна превышать:

- Для учащихся 1 – 5 классов 10 - 15 мин
- Для учащихся 6 – 9 классов 20 - 25 мин

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ





ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:

- расстояние от экрана до глаз 70 – 80 см.
- вертикально прямая спина
- плечи опущены и расслаблены
- локтевые, тазобедренные, коленные суставы под прямым углом
- при ухудшении самочувствия (резь в глазах, резкое ухудшение зрения, боль в пальцах, усиление сердцебиения) немедленно покинуть рабочее место, сообщить преподавателю и обратиться к врачу
- во время учебных занятий выполнять все требования преподавателя (лаборанта)



Справка

ОРГАНИЗАЦИЯ ГИПЕРССЫЛОК

- **Режим последовательного изучения учебного материала** организован с помощью кнопок прокрутки
- **Режим справочника:** в процессе перемещения курсора мыши по информационной области слайда приближение к объекту (гиперссылке) обеспечивается всплывающей подсказкой
 - щелчок левой кнопкой мыши по выбранному учебному элементу вызывает учебную информацию в текстовом поле в центре экрана, при этом гипертекстовый объект выделяется графическими средствами. После щелчка по выделенному объекту происходит возврат на исходный (ключевой) слайд
 - в любом слайде возможен свободный переход на любую учебную информацию, расположенную на других слайдах, если выбрать соответствующую гиперссылку





**Нельзя приходить в класс
в грязной обуви и одежде.
В кабинете информатики
должна быть чистота.
Это нужно для нормальной
работы компьютеров.**



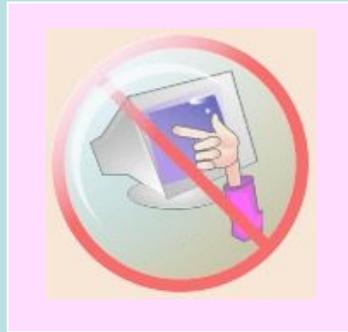


Нельзя приносить в кабинет информатики продукты питания, крошки и жидкость могут попасть в клавиатуру и испортить ее.





**В кабинет информатики
категорически
запрещается приносить
и жевать жевательную
резинку!**

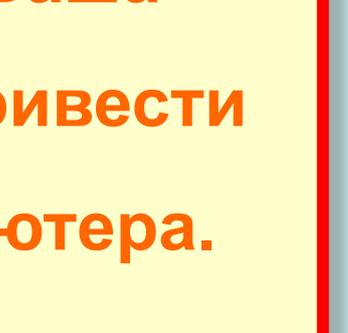
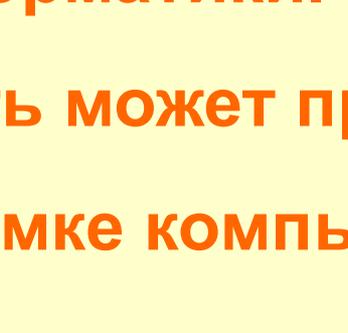
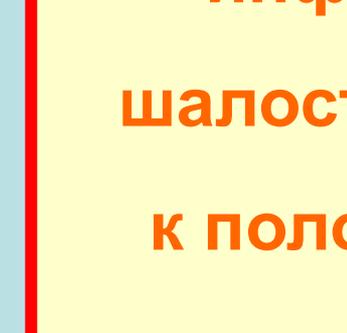
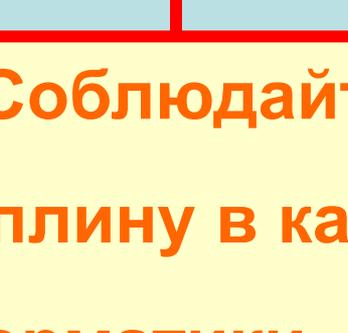
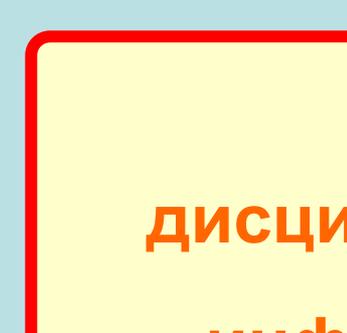




Мойте руки перед уроком информатики.

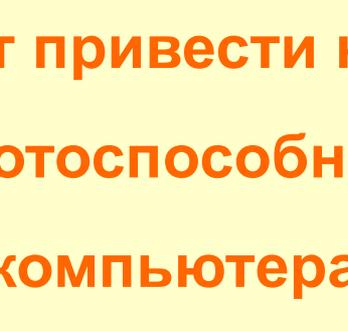
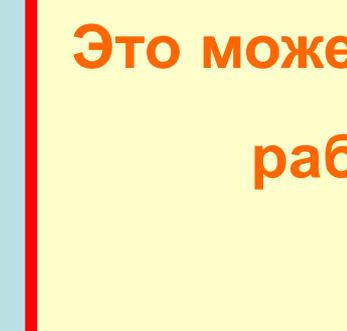
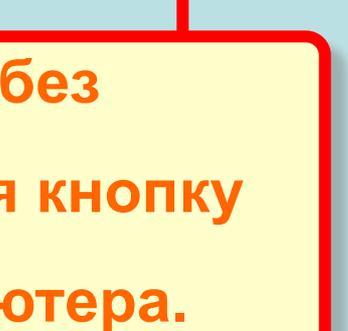
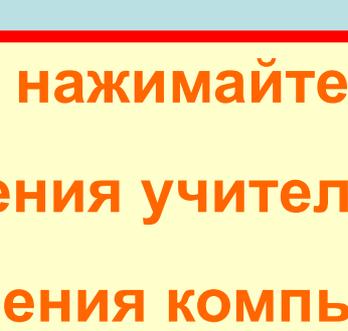
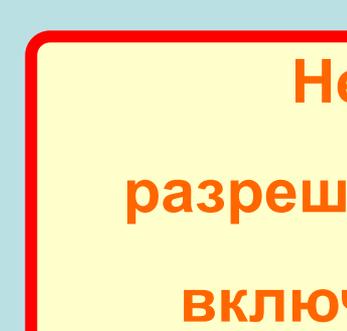
Если ваши пальцы грязные – испачканные и сальные, то такими же грязными станут клавиши клавиатуры.





**Соблюдайте
дисциплину в кабинете
информатики. Ваша
шалость может привести
к поломке компьютера.**





**Не нажимайте без
разрешения учителя кнопку
включения компьютера.
Это может привести к потере
работоспособности
компьютера.**





**Не трогайте провода,
подключенные к
компьютеру. Это опасно
для жизни и может
привести к серьезной
поломке компьютера.**





**Нажимая клавиши на
компьютере, не прилагайте
больших усилий.
Помните, что, сильно ударяя по
клавишам, вы быстро
выведете клавиатуру из
строя.**





Не трогайте экран монитора даже чистыми руками – на нем все равно останутся следы (отпечатки пальцев)

