

# Техника безопасности в компьютерном кабинете у дошкольников



Исполнитель:  
Воспитатель  
Морозова О.Ю.

Современную жизнь невозможно представить без компьютеров.

Достоинства компьютерного обучения для дошкольников несомненны, а необходимость овладения компьютерной грамотой тем, кому предстоит жить в XXI веке, очевидна.

Однако компьютеризация образования и досуговой деятельности имеет ряд негативных моментов, которые могут оказать неблагоприятное влияние на здоровье ребенка.

Поэтому очень важно соблюдать определенные правила и технику безопасности при организации занятий с детьми дошкольного возраста в компьютерном кабинете.



# ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ДЕТЕЙ

Для безопасной работы за компьютером следует обратить внимание на некоторые ключевые моменты, которые позволяют не только уменьшить вредное воздействие при работе за компьютером, но и помогут в организации компьютерного кабинета.

Непосредственно образовательную деятельность в дошкольных учреждениях с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг.

После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут.

Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности.

Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей.

## ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА РЕБЕНКА В КОМПЬЮТЕРНОМ КАБИНЕТЕ

Приступая к работе на компьютере желательно:

- Осмотреть рабочее место (расположение блоков и их состояние...).
- Мебель должна соответствовать росту ребенка.
- Монитор должен располагаться на уровне глаз и перпендикулярно углу зрения.
- Экран монитора и защитный экран (с обеих сторон) должны быть чистыми.
- Освещение должно соответствовать нормам СанПиН.
- Занятия за компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми малой подвижности.
- Не рекомендуется располагать монитор около яркого источника света, т.к. приходится повышать яркость и контрастность, что влечет за собой: увеличение нагрузки на глаза, излучения, выгорает люминофор экрана, сокращается срок службы монитора.
- На мониторе не должно быть бликов, сильного контраста с внешним освещением.
- Мышь располагается так, чтобы было удобно работать с ней. Провод должен лежать свободно. При работе с мышью по периметру коврика должно оставаться пространство не менее 2-5 сантиметров.
- Клавиатуру следует располагать прямо перед ребенком. По периметру оставляется свободное место 2-5 сантиметров.

## СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В КОМПЬЮТЕРНОМ КАБИНЕТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Находясь за компьютером, рекомендуется периодически отдыхать, отвлекаться от экрана монитора, смотреть в окно, однако во время работы надо быть предельно внимательным.

Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования, рекомендуется выполнять следующие правила:

- Не входить в помещение, где находится вычислительная техника без разрешения старшего (воспитателя).
- Не включать без разрешения оборудование.
- При несчастном случае, или поломке оборудования позвать старшего (воспитателя). В этом случае воспитатель должен знать где находится пульт выключения оборудования (выключатель, красная кнопка, рубильник).
- Не трогать провода и разъемы (возможно поражение электрическим током).
- Не допускать порчи оборудования.
- Не работать в верхней одежде.
- Не прыгать, не бегать (не пылить).
- Не шуметь.

## ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА РЕБЕНКА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

- ❑ **Сидеть при работе за компьютером** надо свободно, не напряженно, сохраняя стройную осанку, без перегибов корпуса вперед или назад.
- ❑ **Голову** следует держать прямо, достаточно высоко, не сгибая шейных позвонков.
- ❑ **Плечи** должны сохранять естественное положение и не приподниматься при письме.
- ❑ **Опирается на спинку обычного стула** не следует, но сидеть нужно на всем сиденье так, чтобы в момент отдыха удобно было откинуться на спинку стула, не делая специального пересаживания.
- ❑ **При посадке на край стула** возникает напряжение мышц, увеличивается общая нагрузка на позвоночник и ноги. Такой посадки следует избегать.
- ❑ **Локоть, предплечье и кисть** должны находиться на уровне клавиатуры.
- ❑ **Положение ног ребенка**

Ноги должны быть согнуты в колене, стоять на полу ровно.

Совершенно недопустимо сидеть в положении «нога на ногу».

Ноги должны доставать до пола.



# ПРАВИЛА ПРИ РАБОТЕ В КОМПЬЮТЕРНОМ КАБИНЕТЕ

## ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

В компьютерном кабинете запрещается:

- трогать соединительные провода, электрические розетки;
- прикасаться к тыльной стороне всех устройств;
- включать и выключать электрический щит;
- самим устранять любые неисправности в работе аппаратуры.

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При появлении дыма, запаха гари:

- Немедленно прекратите работу;
- Сообщите преподавателю.

При пожаре:

- Соблюдайте спокойствие;
- Отключите электрический щит;
- Покиньте помещение;
- Позвоните по телефону **01**.



## В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ

### разрешается:

- быть внимательным, дисциплинированным, осторожным, точно выполнять указания преподавателя;
- следить за исправностью аппаратуры и немедленно прекращайте работу при появлении необычного звука или самопроизвольного отключения аппаратуры.

### запрещается:

- прикасаться руками к дисплеям, трогать провода;
- включать компьютер без разрешения преподавателя;
- без надобности не перемещаться по классу;
- избегать резких движений.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

