

# Интернет зависимо СТЬ

2012 год

Работа выполнена:  
ученицей 10 класса  
Григорьевой  
Юлией

## Интернет в современном мире

**Интернёт** (англ. *Internet*,) — всемирная система объединённых компьютерных сетей, построенная на базе протокола IP и маршрутизации IP-пакетов. Интернет образует глобальное информационное пространство, служит физической основой для Всемирной паутины (World Wide Web, WWW) и множества других систем (протоколов) передачи данных. Часто упоминается как Всемирная сеть и Глобальная сеть, в обиходе иногда употребляют



Сегодня лишь немногие школьники используют компьютер для решения задач и поиска в Интернете полезной информации. Большинство подростков предпочитают проводить время на развлекательных сайтах, играть в игры и общаться с друзьями.



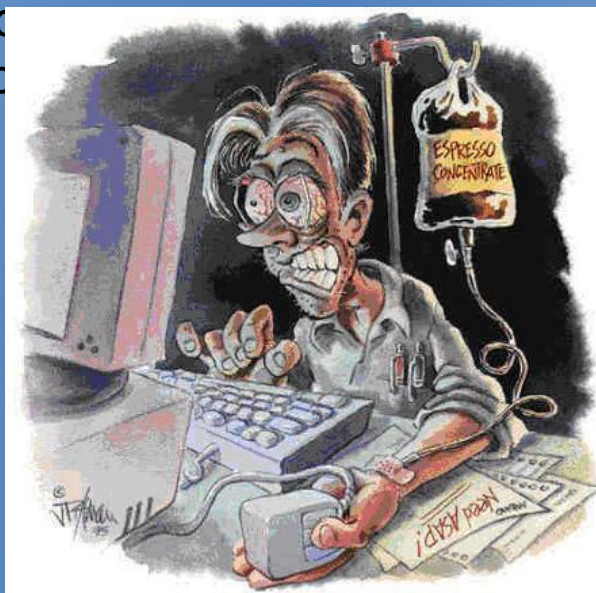
## Безопасен ли компьютер и интернет для здоровья людей?

В наше время, двадцать первый век, очень сложно представить свою жизнь без компьютеров. Компьютеры применяются везде, где только возможно, а такое новшество как интернет появилось в России сравнительно недавно, но россияне легко освоили его и стали активно «заселять» это новое доселе неизвестное пространство. С каждым днём в интернете всё больше людей находят удовлетворение своих потребностей. Это позволяет взглянуть на интернет, как на новое культурное средство, определяющее современного человека и способное принять участие в формировании его высших психических функций. Сам же Интернет в целом может рассматриваться как феномен культуры, обладающий семиотическими и психологическими особенностями. Рассматривая интернет как новое пространство культуры, анализируя его особенности, трудно не задаться вопросом, а как непосредственно интернет влияет на здоровье человека? его общественное развитие? и в первую очередь становлению его образа «Я».



## Зависимость

Одну из наиболее заметных областей в исследовательской и терапевтической практике психологов по праву занимает психология зависимости. Наряду с поиском и совершенствованием средств борьбы с развивающимися по эпидемической модели традиционными видами зависимостей, такими, как наркотическая (включая токсикоманию), алкогольная или табачная, наблюдается отчетливая тенденция к выработке более широкого представления о зависимости. Фактически ставится вопрос о многообразии способов «ухода» из реальной жизни путем изменения состояния сознания. Проблематика измененных состояний сознания, как известно, пользуется немалой популярностью в психологии. [М. Гриффите предлагает операциональные критерии, в сумме определяющие зависимость.](#) Эта новая болезнь поражает молодежь преимущественно подросткового



## Типы

### зависимостей

Основные четыре типа зависимостей:

1. Пристрастие к виртуальным знакомствам - избыточность знакомых и друзей в Сети.
2. Навязчивая потребность в Сети - игра в онлайнные азартные игры, постоянные покупки или участия в аукционах.
3. Информационная перегрузка (навязчивый web-серфинг) - бесконечные путешествия по Сети, поиск информации по базам данных и поисковым сайтам.
4. Компьютерная зависимость - навязчивая игра в компьютерные игры (стрелялки - Doom, Quake, Unreal и др., стратегии типа Star Craft, квесты).



## СЕТЕГОЛИЗМ

- бесконечное пребывание человека в сети. Иногда он находится в виртуальном мире по 12-14 часов в сутки (ну а кто-то и больше).

### Признаки зависимости от

- навязчивое желание постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса он-лайн;
- увеличение времени, проводимого он-лайн;
- увеличение количества денег, расходуемых он-лайн.



Проведя у любой группы подростков анкетирование, можно сказать, что:

Лишь у каждого девятого подростка нет компьютера.

Большинство из них приобрели компьютер более двух лет назад.

Лишь каждый десятый подросток, имеющий компьютер,

соблюдает норму времяпровождения за компьютером.

Большинство подростков используют компьютер для

развлечения, а ни в учебных целях.

Многие подростки не замечают изменения состояния своего

организма после длительной работы за компьютером.

Многие подростки не задумываются об отрицательном влиянии

компьютера.

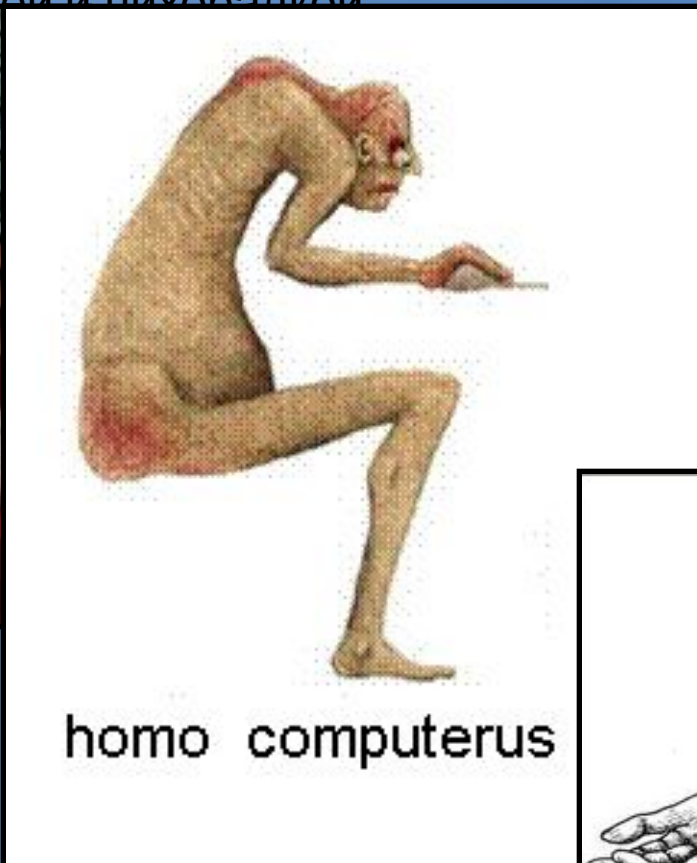
Родители в большинстве случаев одобряют времяпровождение

ребёнка за компьютером.



**Интернет-зависимость приравнена к наркомании и алкоголизму, она всё больше распространяется среди пользователей и крайне деструктивно влияет на их психику.**

Ученые установили, что в запущенной форме пользователь, который проводит за компьютером по 18 часов, испытывает настоящий абстинентный синдром (синдром отмены, ломку) который сопровождается жаром, тремором рук, подергиванием конечностей и психорядкой.





**Интернет-зависимые** преимущественно пользуются теми аспектами Интернет, которые позволяют им встречаться, социализироваться и обмениваться идеями с новыми людьми в виртуальном пространстве". То есть большая часть Интернет-зависимых пользуется сервисами, связанными с общением. Янг выделяет две группы среди Интернет-зависимых: висящих на общении ради общения (91%) и висящих на информации. При этом по данным опроса Интернет-зависимых привлекают такие особенности сети, как: анонимность (86%) доступность (63%) безопасность (58%) и простота



**НЕ СТАНЬ  
ОН-ЛАЙН  
ПИЩЕЙ**

**ВНИМАНИЕ: ИНТЕРНЕТ ВЕДЕТ К ПОТЕРЕ ЛИЧНОСТИ**



Спасибо  
за  
внимание