

Урок Информатики и ИКТ

18 марта 2014 г.

Преподаватель:  
Ломакина Татьяна Сергеевна

The background features a blue gradient with a grid of small white squares. Overlaid on this are several interlocking gears, one of which is orange and stands out. Dynamic white and blue lines sweep across the scene, suggesting motion and data flow.

**Тест: «Информационно-коммуникационные технологии работы в компьютерной сети»**

**Приложение № 1**

# Ответы к тесту

1	2	3	4	5
1	2	1	1-d 2-c 3-b 4-a	1, 4

*Письма, написанные от руки,  
теперь уже выглядят  
как поздравления из прошлого  
века.*

*Торнтон Уайлдер,  
американский писатель*

**Тема урока:**



# Цели занятия

## **Образовательная:**

- Сформировать представление об информационном обществе и месте телекоммуникаций в этом обществе;
- Сформировать представление об имеющихся ресурсах сети Интернет;

## **Воспитательная:**

- Воспитать коммуникативные свойства личности;
- Повысить активность обучающихся на уроке;
- Воспитать сетевую этику;
- Воспитывать внимание, ответственность за выполнение поставленной задачи.

## **Развивающая:**

- Развитие познавательного интереса, алгоритмического мышления, памяти, навыков, самостоятельности работы на компьютере;
- Сформировать познавательный интерес;
- Развить навыки общения в сети;
- Освоить принципы создания электронных ящиков, уметь отправлять информацию в почтовых серверах.



**E-mail!**

**Электронная почта- сервис Интернета,  
позволяющий обмениваться между  
компьютерами электронными  
сообщениями посредством сети**

# Преимущества электронной почты

- *Скорость пересылки сообщений;*
- *Электронное письмо может содержать не только текст, но и вложенные файлы;*



- *Рассылка сообщений сразу нескольким абонентам;*
- *Рассылка сообщений на несколько адресов;*
- *Включение автоответчика на входящие письма и возможность автоматически отсылать ответ;*
- *Создание правил для выполнения определенных действий с однотипными сообщениями.*



# ДЛЯ РАБОТЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ НЕОБХОДИМО:

- подключение компьютера к сети Интернет;
- наличие программы для работы с электронной почтой (почтовой программы или браузера);
- наличие почтового ящика;
- уметь отправлять и проверять наличие почты.



# Серверы бесплатных почтовых служб:

☐ Яндекс

☐ Rambler

☐ Google

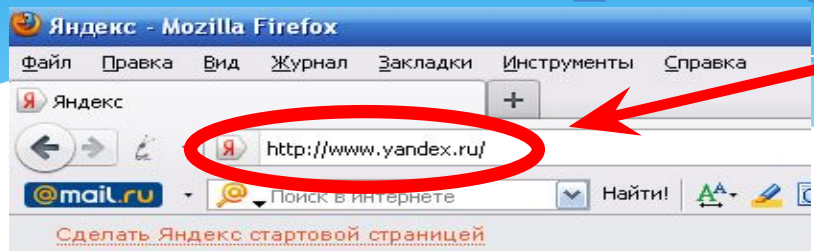
☐ Mail

☐ Yahoo!

# Зайти на сайт <http://yandex.ru>

**ШАГ  
№1**

*Как создать свой Эл. ящик*



**Яндекс**  
Найдётся всё

**Почта** ▼

**Завести почту**  
с новыми темами

логин

пароль

запомнить меня

**Войти**

- 08:58 **Сегодня в новости**
1. Врача признали виновным в
  2. У острова Окинава на юге Я
  3. Пожар на складе в речном г
  4. Президент РФ примет участ
  5. Минобороны может прекрати

**Поиск** [Карты](#) [Маркет](#)

Например, фото съедобных



**В Старом Осколе** 8

**Карта Белгородской обла**

**Авто**   
новые до 650 тыс.

**Недвижимость** м<sup>2</sup>

Создать на данном почтовом сервере собственный электронный ящик и зайти в него:

Выбрать пункт: Завести почту

# Адрес электронной почты

состоит из двух частей,  
разделённых символом @, и  
записывается по правилу:

***User\_name@server.ru***

# Заполнение анкет

**ШАГ  
№2**

Яндекс почта

## Регистрация: шаг 1 из 2

Если у вас уже есть логин на Яндексе, [вам сюда](#).

Уделив пару минут регистрации, вы получите неограниченный по объему почтовый ящик без спама и вирусов, а также доступ к другим интересным сервисам Яндекса. Например, вы сможете загрузить свои фотографии, создать резюме или свой сайт.

Логин — это ваш уникальный псевдоним, под которым вас будут узнавать все сервисы Яндекса.

[Узнать больше](#)

Имя:

Просим вас указать настоящее имя и фамилию.

Это поможет восстановить доступ к сервисам Яндекса, если вы забудете свой пароль.

Фамилия:

Логин:

@yandex.ru

Дальше →

# Проверка логина

**ШАГ  
№3**

Логин: Валентина

Вы можете выбрать такие логины:

1. valya.kosichkina
2. cosi4kina.valentina
3. valentina.cosi4kina
4. kosichkina.valia
5. cosichkina.valya
6. kosichkina.valentina2012
7. cosichckina.valya
8. valia.kosi4ckina
9. val.cosichckina
10. val.kosichckina2012

@yandex.ru **недопустимый логин**

Логин должен состоять из **латинских символов, цифр, одинарного дефиса или точки**, начинаться с буквы и заканчиваться буквой или цифрой и содержать не более **30** символов.

# Ввод логина и настоящего имени *ШАГ №4*

Имя:

Фамилия:

Логин:

Просим вас указать настоящие имя и фамилию. Это поможет восстановить доступ к аккаунту в случае утери пароля.

@yandex.ru **логин свободен**

**Вы также можете выбрать логины:**

1. [kosi4kina.valentina](#)
2. [valentina.kosichckina](#)
3. [kosichckina2012](#)
4. [valia.kosi4kina](#)
5. [cosi4kina.valia](#)
6. [kosi4ckina.valya2012](#)
7. [miss.kosichckina2012](#)
8. [vale.kosichkina2011](#)
9. [val.cosi4ckina](#)
10. [valent.kosi4kina2011](#)

Существует мнение, что все хорошие логины на Яндексе уже заняты. Но это не так. Мы можем посоветовать вам интересный незанятый логин. Для этого достаточно указать имя и фамилию (они понадобятся и для дальнейшей регистрации).

# Ввод пароля, контрольного вопроса и символов

**ШАГ  
№ 5**

почта

## Регистрация: шаг 2 из 2

Вы выбрали логин: **v.kosichkina**

На некоторых сервисах Яндекса точки в вашем логине заменяются дефисами.  
Например, адрес сайта на Народе будет выглядеть так: **v-kosichkina.narod.ru**

Придумайте пароль:

[Как выбрать пароль](#)

Пароль должен содержать от 6 до 20 символов. Можно использовать латинские буквы, цифры и символы из списка:

! @ # \$ % ^ & \* ( ) \_ - + = ; , .

Пароль не может совпадать с логином.

[Показывать текст пароля](#)

Подтвердите пароль:

Секретный вопрос:

Если вы забудете пароль, то сможете получить доступ, ответив на этот вопрос.

Ответ:

Другой e-mail:

Мобильный телефон:

в формате +7 916 123 11 22

Если вы забудете пароль, мы сможем отправить вам SMS с кодом для его восстановления. На следующей странице будет показана инструкция для подтверждения номера телефона.



[показать другую картинку](#)

Введите символы с картинки слева:

Робот не сможет ввести символы с картинки, а вы сможете.

Нажимая кнопку «Зарегистрировать», я принимаю условия Пользовательского соглашения и даю своё согласие Яндексу на обработку моих персональных данных, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», на условиях и для целей, определенных Политикой конфиденциальности.



# Дополнительная информация

**ШАГ**  
**№ 6**

**Готово!**



**Регистрация успешно завершена.**

Логин: shpolzovatel  
Зарегистрирован: 01.05.2007  
Имя: Пользователь  
Фамилия: Школа

Контрольный вопрос: Девичья фамилия матери  
Ответ: яяя  
E-mail: shpolzovatel@yandex.ru  
IP: 81.1.210.217

 [Распечатать](#)  
на случай, если вы забудете пароль

Держите ваш пароль в секрете и помните, что сотрудники Яндекса никогда и ни под каким предлогом не спросят пароль по телефону или электронной почте.

[Начать пользоваться Почтой](#)

## Дополнительная информация

(заполнять не обязательно)

Обращение:

Сфера моих занятий:

Псевдоним:

Пол:  
 предпочитаю не указывать  
 мужской  
 женский

Кодировка и формат писем, направляемых вам службой поддержки:

Кодировка:

Ваш день рождения:

Формат писем:  Текст  HTML

Страна:

Округ, город:

# Содержимое электронного почтового ящика

**ШАГ  
№ 7**

The screenshot displays the Yandex Mail interface. On the left, a sidebar lists various folders: 'Входящие' (75), 'Отправленные' (62), 'Удаленные' (12), 'Спам', and 'Черновики' (11). Below these are 'Важные', 'Непрочитанные', and 'С вложениями'. A button at the bottom of the sidebar says 'Добавьте ваш ящик' with icons for Gmail, Mail.ru, and Outlook. On the right, the main area shows the 'Письма' tab selected, with sub-tabs for 'Файлы', 'Контакты', and 'Подписки'. There are 'Написать' and 'Проверить' buttons. Below is an 'Отправить' button and a text field containing 'письмо от olga.peshkova2010@yandex.ru (Ольга Пешкова)'. There are also input fields for 'Кому' and 'Тема'. At the bottom, there is a rich text editor toolbar with icons for undo, redo, bold, italic, underline, link, unlink, text color, background color, text background color, and emoji.

Папка	Количество писем
Входящие	75
Отправленные	62
Удаленные	12
Спам	
Черновики	11

настроить...

Важные Непрочитанные

С вложениями

Добавьте ваш ящик @ M

Письма | Файлы | Контакты | Подписки

Написать | Проверить

Отправить | письмо от olga.peshkova2010@yandex.ru (Ольга Пешкова)

Кому

Тема

Ж К Ч Ф ∞ 🌟 T, T, T, A, 😊 ☰ ☷ ☹ ☹ ☹

# Незатребованная

# корреспонденция

Спам –  
рассылка коммерческой,  
политической и иной рекламы  
или иного вида сообщений  
лицам, не выразившим желания  
их получить.



Спамер –  
пользователь, рассылающий  
спам по интернету, локальным  
сетям, системам сотовой связи, и  
т. д.


# Написать и отправить...

**ШАГ  
№ 8**

**Яндекс** почта **mary-johnson:** Почта Лента Деньги Выход Помощь

[Письма](#) [Адресная книга](#) [Настройка](#) [Поиск](#) [Отправить открытку](#) [Загрузить фото](#)  
[Все службы](#)

## Написать письмо

 [Отправить](#)

От кого:

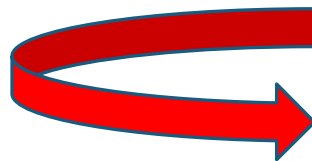
**Кому:**  [Адреса...](#)


Копия:  [Адреса...](#)

Скрытая:  [Адреса...](#)

**Тема:**

[с оформлением](#) [просто текст](#) [Яндекс.Словари](#)  
[Русская клавиатура](#)



 [Прикрепить файлы...](#) можно перетащить их мышкой прямо сюда

[Отправить](#) [Сохранить как черновик](#) [Отменить](#)

напомнить, если в течение 5 дней не будет получен ответ на письмо [?](#)

уведомить о получении письма

отправить адресату SMS-уведомление после отправки письма.

отправить сегодня в  [?](#)



# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Приложение № 2



# Берегите зрение

Гимнастика

для глаз

# Вращение



Не двигая головой, начинайте вращать глазами сначала по часовой стрелке, потом в обратную сторону. По 10 раз туда и обратно. А теперь то же самое, только с закрытыми глазами.



# Во все стороны



Не поворачивая  
головы, двигайте  
глазами вверх – вниз,  
вправо – влево.  
По 10 – 15 раз.

# Пальчик



Прижмите палец к переносице и посмотрите на него. Затем медленно отводите палец от себя, продолжая следить за ним глазами. Повторите это упражнение несколько раз.

# Сон



А теперь закройте глаза  
и расслабьтесь, будто  
собираетесь спать.  
Подумайте о чем-нибудь  
очень приятном.

Ребята, берегите зрение!





Домашнее задание:

**Подготовить и**

**отправить на почту :**

**[zharkaja2008@rambler.ru](mailto:zharkaja2008@rambler.ru)**