

# Урок Информатики и ИКТ

18 марта 2014 г.

Преподаватель:  
Ломакина Татьяна Сергеевна

The background features a blue gradient with a grid of small white squares. Overlaid on this are several interlocking gears in shades of blue and orange. A network of white lines, representing data or communication paths, crisscrosses the scene, with some lines appearing as glowing arcs.

# Тест: «Информационно-коммуникационные технологии работы в компьютерной сети»

Приложение № 1

# Ответы к тесту

1	2	3	4	5
1	2	1	1-d 2-c 3-b 4-a	1, 4

*Письма, написанные от руки,  
теперь уже выглядят  
как поздравления из прошлого  
века.*

*Торнтон Уайлдер,  
американский писатель*

**Тема урока:**



# Цели занятия

## **Образовательная:**

- Сформировать представление об информационном обществе и месте телекоммуникаций в этом обществе;
- Сформировать представление об имеющихся ресурсах сети Интернет;

## **Воспитательная:**

- Воспитать коммуникативные свойства личности;
- Повысить активность обучающихся на уроке;
- Воспитать сетевую этику;
- Воспитывать внимание, ответственность за выполнение поставленной задачи.

## **Развивающая:**

- Развитие познавательного интереса, алгоритмического мышления, памяти, навыков, самостоятельности работы на компьютере;
- Сформировать познавательный интерес;
- Развить навыки общения в сети;
- Освоить принципы создания электронных ящиков, уметь отправлять информацию в почтовых серверах.



**E-mail!**

**Электронная почта- сервис Интернета,  
позволяющий обмениваться между  
компьютерами электронными  
сообщениями посредством сети**

# Преимущества электронной почты

- *Скорость пересылки сообщений;*
- *Электронное письмо может содержать не только текст, но и вложенные файлы;*



- *Рассылка сообщений сразу нескольким абонентам;*
- *Рассылка сообщений на несколько адресов;*
- *Включение автоответчика на входящие письма и возможность автоматически отсылать ответ;*
- *Создание правил для выполнения определенных действий с однотипными сообщениями.*




# ДЛЯ РАБОТЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ НЕОБХОДИМО:

- подключение компьютера к сети Интернет;
- наличие программы для работы с электронной почтой (почтовой программы или браузера);
- наличие почтового ящика;
- уметь отправлять и проверять наличие почты.



# Серверы бесплатных почтовых служб:



☐ Яндекс

☐ Rambler

☐ Google

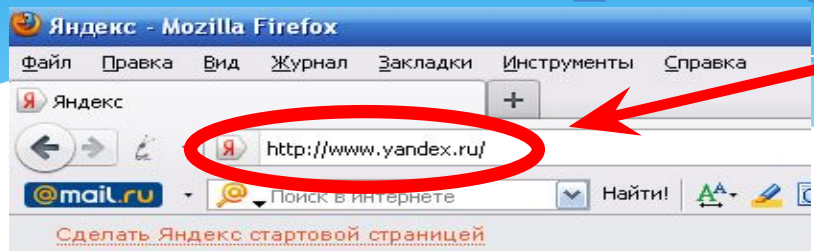
☐ Mail

☐ Yahoo!

# Зайти на сайт <http://yandex.ru>

**ШАГ  
№1**

*Как создать свой Эл. ящик*



- 08:58 **Сегодня в новости**
1. Врача признали виновным в
  2. У острова Окинава на юге Я
  3. Пожар на складе в речном г
  4. Президент РФ примет участ
  5. Минобороны может прекрати

**Яндекс**  
Найдётся всё

Поиск [Карты](#) [Маркет](#)

Например, фото съедобных



**В Старом Осколе** 8  
**Карта Белгородской обла**

**Авто** 🚗  
новые до 650 тыс.  
**Недвижимость** м<sup>2</sup>

**Почта** ▼

**Завести почту**  
с новыми темами

логин

пароль

запомнить меня

**Войти**

Создать на данном почтовом сервере собственный электронный ящик и зайти в него:

Выбрать пункт: [Завести почту](#)

# Адрес электронной почты

состоит из двух частей,  
разделённых символом @, и  
записывается по правилу:

***User\_name@server.ru***

# Заполнение анкет

**ШАГ  
№2**

Яндекс почта

## Регистрация: шаг 1 из 2

Если у вас уже есть логин на Яндексе, [вам сюда](#).

Уделив пару минут регистрации, вы получите неограниченный по объему почтовый ящик без спама и вирусов, а также доступ к другим интересным сервисам Яндекса. Например, вы сможете загрузить свои фотографии, создать резюме или свой сайт.

Логин — это ваш уникальный псевдоним, под которым вас будут узнавать все сервисы Яндекса.

[Узнать больше](#)

Имя:

Просим вас указать настоящее имя и фамилию.

Это поможет восстановить доступ к сервисам Яндекса, если вы забудете свой пароль.

Фамилия:

Логин:

@yandex.ru

Дальше →

# Проверка логина

**ШАГ  
№3**

Логин: Валентина

Вы можете выбрать такие логины:

1. valya.kosichkina
2. cosi4kina.valentina
3. valentina.cosi4kina
4. kosichkina.valia
5. cosichkina.valya
6. kosichkina.valentina2012
7. cosichckina.valya
8. valia.kosi4ckina
9. val.cosichckina
10. val.kosichckina2012

@yandex.ru **недопустимый логин**

Логин должен состоять из **латинских символов, цифр, одинарного дефиса или точки**, начинаться с буквы и заканчиваться буквой или цифрой и содержать не более **30** символов.

# Ввод логина и настоящего имени *ШАГ №4*

Имя:

Фамилия:

Логин:

Просим вас указать настоящие имя и фамилию. Это поможет восстановить доступ к вашему аккаунту в случае утери пароля.

@yandex.ru **логин свободен**

**Вы также можете выбрать логины:**

1. [kosi4kina.valentina](#)
2. [valentina.kosichckina](#)
3. [kosichckina2012](#)
4. [valia.kosi4kina](#)
5. [cosi4kina.valia](#)
6. [kosi4ckina.valya2012](#)
7. [miss.kosichckina2012](#)
8. [vale.kosichkina2011](#)
9. [val.cosi4ckina](#)
10. [valent.kosi4kina2011](#)

Существует мнение, что все хорошие логины на Яндексе уже заняты. Но это не так. Мы можем посоветовать вам интересный незанятый логин. Для этого достаточно указать имя и фамилию (они понадобятся и для дальнейшей регистрации).

# Ввод пароля, контрольного вопроса и символов

**ШАГ**  
**№ 5**

почта

## Регистрация: шаг 2 из 2

Вы выбрали логин: **v.kosichkina**

На некоторых сервисах Яндекса точки в вашем логине заменяются дефисами.  
Например, адрес сайта на Народе будет выглядеть так: **v-kosichkina.narod.ru**

Придумайте пароль:

[Как выбрать пароль](#)

Пароль должен содержать от 6 до 20 символов. Можно использовать латинские буквы, цифры и символы из списка:

! @ # \$ % ^ & \* ( ) \_ - + = ; , .

Пароль не может совпадать с логином.

[Показывать текст пароля](#)

Подтвердите пароль:

Секретный вопрос:

Если вы забудете пароль, то сможете получить доступ, ответив на этот вопрос.

Ответ:

Другой e-mail:

Мобильный телефон:

в формате +7 916 123 11 22

Если вы забудете пароль, мы сможем отправить вам SMS с кодом для его восстановления. На следующей странице будет показана инструкция для подтверждения номера телефона.



[показать другую картинку](#)

Введите символы с картинки слева:

Робот не сможет ввести символы с картинки, а вы сможете.

Нажимая кнопку «Зарегистрировать», я принимаю условия Пользовательского соглашения и даю свое согласие Яндексу на обработку моих персональных данных, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», на условиях и для целей, определенных Политикой конфиденциальности.



# Дополнительная информация

**ШАГ  
№ 6**

**Готово!**



**Регистрация успешно завершена.**

Логин: shpolzovatel  
Зарегистрирован: 01.05.2007  
Имя: Пользователь  
Фамилия: Школа

Контрольный вопрос: Девичья фамилия матери  
Ответ: яяя  
E-mail: shpolzovatel@yandex.ru  
IP: 81.1.210.217

 [Распечатать](#)  
на случай, если вы забудете пароль

Держите ваш пароль в секрете и помните, что сотрудники Яндекса никогда и ни под каким предлогом не спросят пароль по телефону или электронной почте.

[Начать пользоваться Почтой](#)

## Дополнительная информация

(заполнять не обязательно)

Обращение:

Сфера моих занятий:

Псевдоним:

Пол:  предпочитаю не указывать  
 мужской  
 женский

Кодировка и формат писем, направляемых вам службой поддержки:

Кодировка:

Ваш день рождения:

Формат писем:  Текст  HTML

Страна:

Округ, город:

# Содержимое электронного почтового ящика

**ШАГ  
№ 7**

The screenshot displays the Yandex Mail interface. On the left, a sidebar lists various folders with their respective counts: Входящие (75), Отправленные (62), Удаленные (12), Спам, and Черновики (11). A 'настроить...' link is visible below the folders. At the bottom of the sidebar, there are options for 'Важные Непрочитанные' and 'С вложениями', along with a button to 'Добавьте ваш ящик' with icons for Gmail, Outlook, and another service.

The main area shows the 'Письма' tab selected, with sub-tabs for 'Файлы', 'Контакты', and 'Подписки'. Below the tabs are icons for 'Написать' and 'Проверить'. The 'Отправить' button is highlighted, and the recipient is listed as 'письмо от olga.peshkova2010@yandex.ru (Ольга Пешкова)'. Below this are input fields for 'Кому' and 'Тема'. At the bottom, there is a rich text editor toolbar with various icons for text formatting and insertion.

# Незатребованная

# корреспонденция

Спам –  
рассылка коммерческой,  
политической и иной рекламы  
или иного вида сообщений  
лицам, не выразившим желания  
их получить.



Спамер–  
пользователь, рассылающий  
спам по интернету, локальным  
сетям, системам сотовой связи, и  
т. д.

# Написать и отправить...

**ШАГ  
№ 8**

**Яндекс** почта **mary-johnson:** Почта Лента Деньги Выход Помощь

[Письма](#) [Адресная книга](#) [Настройка](#) [Поиск](#) [Отправить открытку](#) [Загрузить фото](#)  
[Все службы](#)

## Написать письмо

 [Отправить](#)

От кого:

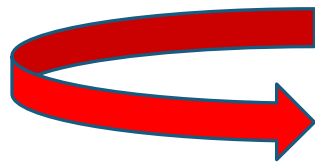
**Кому:**  [Адреса...](#)


Копия:  [Адреса...](#)

Скрытая:  [Адреса...](#)

**Тема:**

[с оформлением](#) [просто текст](#) [Яндекс.Словари](#)  
[Русская клавиатура](#)



 [Прикрепить файлы...](#) можно перетащить их мышкой прямо сюда

[Отправить](#) [Сохранить как черновик](#) [Отменить](#)

напомнить, если в течение 5 дней не будет получен ответ на письмо [?](#)

уведомить о получении письма

отправить адресату SMS-уведомление после отправки письма.

отправить сегодня в  [?](#)



# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Приложение № 2



# Берегите зрение

Гимнастика

для глаз

# Вращение



Не двигая головой, начинайте вращать глазами сначала по часовой стрелке, потом в обратную сторону. По 10 раз туда и обратно. А теперь то же самое, только с закрытыми глазами.



# Во все стороны



Не поворачивая  
головы, двигайте  
глазами вверх – вниз,  
вправо – влево.  
По 10 – 15 раз.

# Пальчик



Прижмите палец к переносице и посмотрите на него. Затем медленно отводите палец от себя, продолжая следить за ним глазами. Повторите это упражнение несколько раз.

# Сон



А теперь закройте глаза  
и расслабьтесь, будто  
собираетесь спать.  
Подумайте о чем-нибудь  
очень приятном.

Ребята, берегите зрение!





Домашнее задание:

**Подготовить и**

**отправить на почту :**

**[zharkaja2008@rambler.ru](mailto:zharkaja2008@rambler.ru)**