

# Техника безопасности

и

организация рабочего места



**Составитель: учитель  
информатики, МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа  
№1» г.Котлас, Архангельской  
области Горобец Юлия  
Владимировна.**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,  
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ**



# НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ  
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



# НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



# НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ  
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,  
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО  
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**

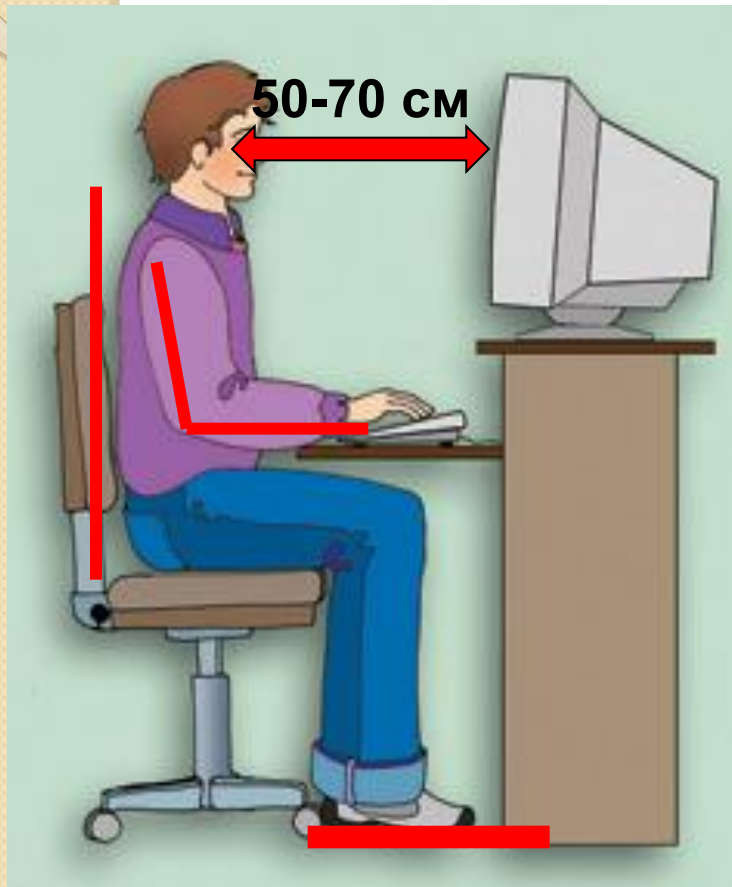




**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО  
УСТРАНИТЬ НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ  
КОМПЬЮТЕРА – НЕМЕДЛЕННО  
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



# Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

**Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.**  
Длительная работа за компьютером слегка расслабляет мышцы. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.



# Вопросы

1.

Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?



2.

К чему может привести нарушение правил техники безопасности?

# Вопросы

3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?



4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?