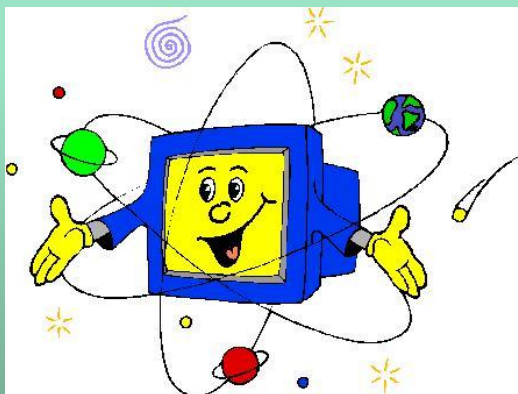


# Техника безопасности и правила поведения в компьютерном классе

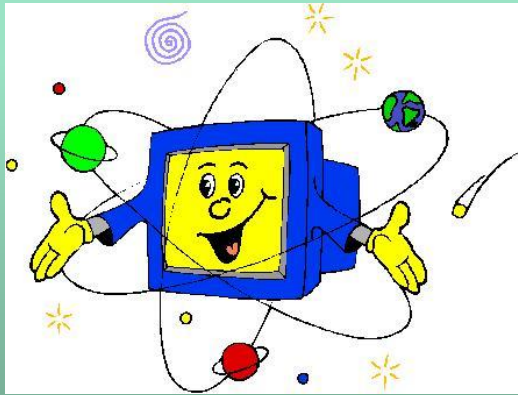


Учитель информатики  
МБОУ СОШ № 23  
МО Усть-Лабинский район  
Краснодарского края  
Кравченко Елена Владимировна



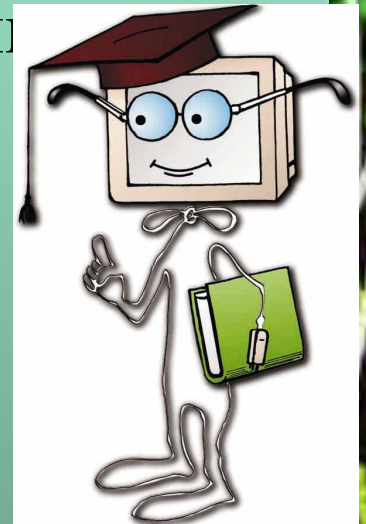
# Правила поведения

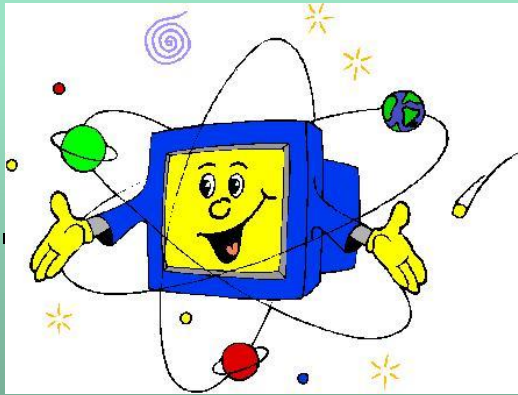
**Давайте вспомним как нужно правильно вести себя в компьютерном классе. Хочется верить, что компьютер стал ВАШИМ ПОМОЩНИКОМ.**



## Правило первое – «Чистота»

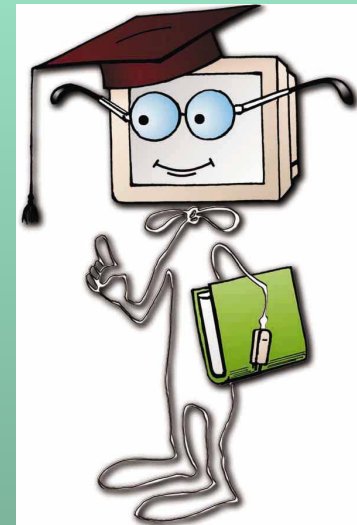
Вы идете на урок информатики?!  
Взгляните на ваши руки. И если они грязные,  
а ваши пальцы — испачканные и сальные,  
то такими же грязными станут клавиши  
вашего компьютера.





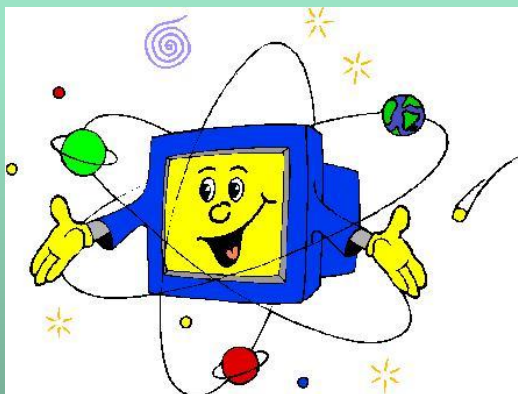
## правило второе – «Дисциплина»

Начинайте работу на компьютере после разрешения учителя.



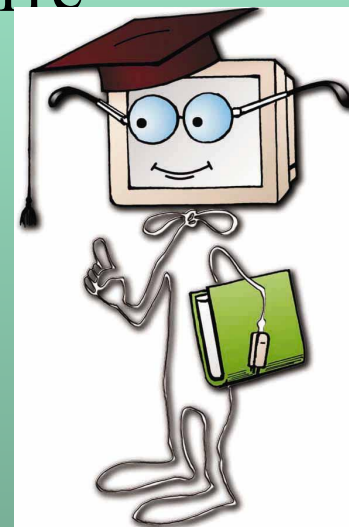
**ВАЖНО!**  
**ЗАПОМНИ!**

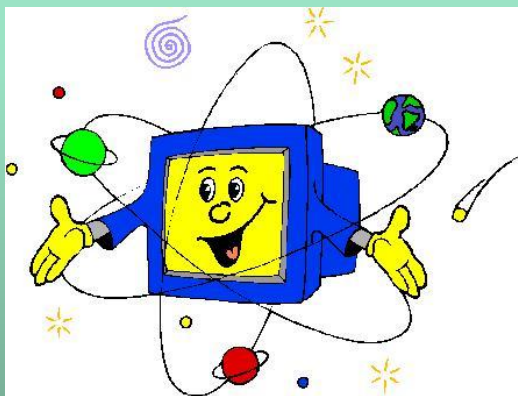




## Правило третье – «Внимательность»

Вычислительную машину вы будете  
включать самостоятельно,  
но только после того, как получите  
разрешение учителя.

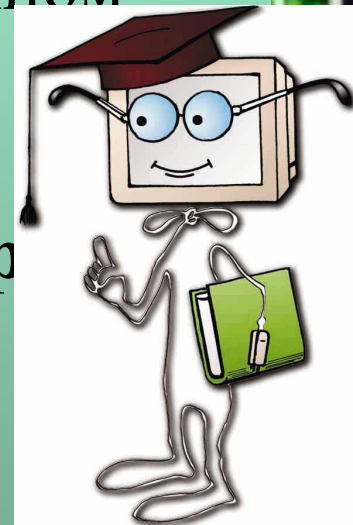


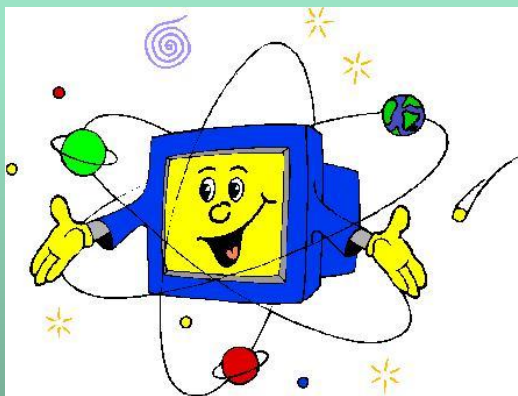


## Правило третье – «Внимательность»

Нажимая клавиши на клавиатуре, не прилагайте больших усилий. Компьютер поймет вас и при самом нежном прикосновении к клавишам.

Помните, что барабаня по клавиатуре вы быстро выведете ее из строя.





## Правило четвертое – «Здоровье»

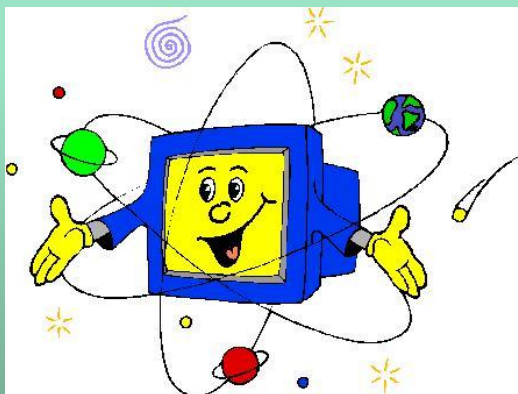
### **ПОМНИТЕ!!!**

**Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию.**

**Следует сидеть прямо и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного вперед.**



**ВАЖНО!**  
**ЗАПОМНИ!**

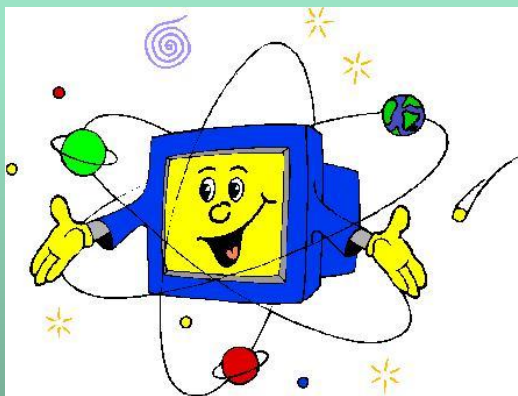


## Правила поведения

**Итак, правила поведения в кабинете информатики не сложны.**

**Но соблюдать их нужно очень строго. Будучи внимательными к своим компьютерам, вы многому научитесь, много интересного увидите на экранах.**



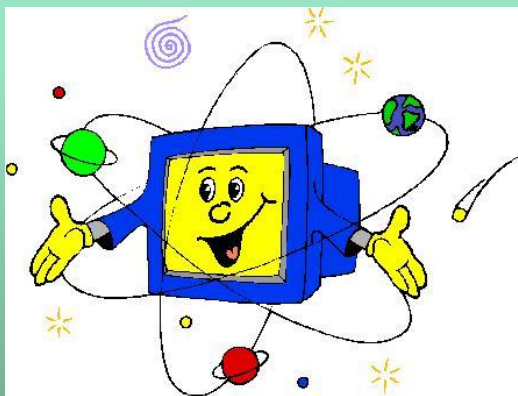


## Требования к рабочему месту

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана.





## Требования безопасности во время работы

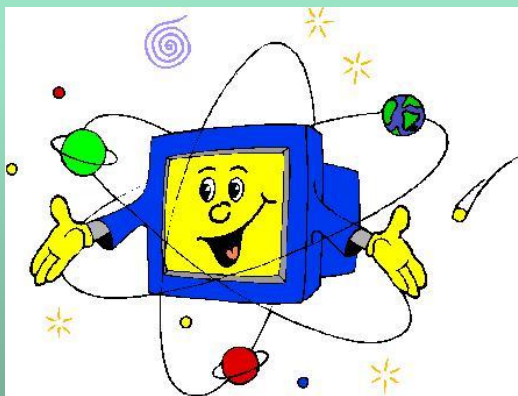
Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек.

Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона.

На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.





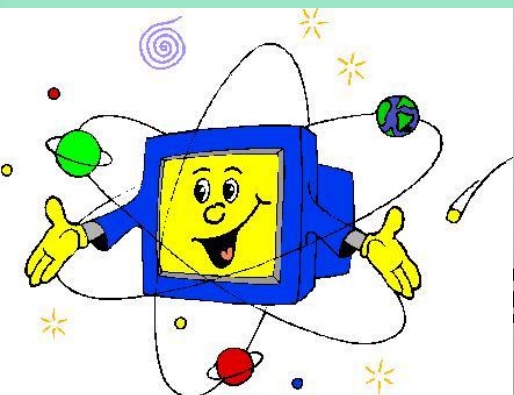


# Требования безопасности во время работы



<b>Класс</b>	<b>Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин</b>
5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу

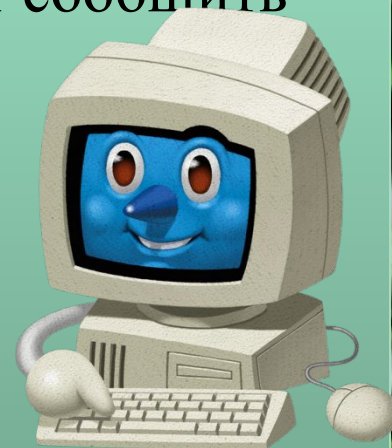


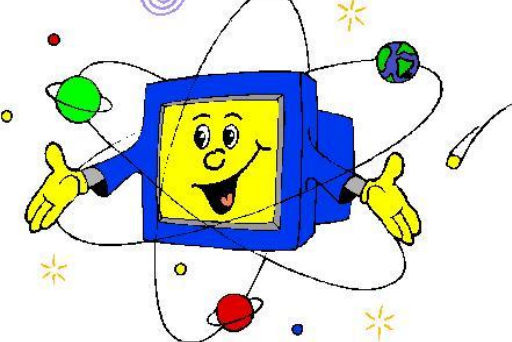


## Требования безопасности аварийных ситуациях

В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.

При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.





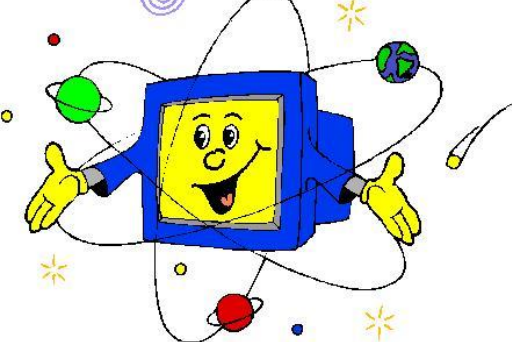
# ОТДОХНИ!

**Сядьте поудобнее, свободно откинувшись на спинку стула. Закройте глаза. Представьте, что, все неприятности, раздражение, беспокойство постепенно улечиваются.**

**Потянитесь с наслаждением, отведя согнутые руки в стороны, стараясь соединить лопатки.**

**Положив на затылок ладони, сначала наклоните голову вперед, помогая этому движению, затем — назад, оказывая ладонями сопротивление. Соедините пальцы в замок и вытяните руки максимально вперед, вывернув кисти.**

**Переведите взгляд вдаль, посмотрите в окно, на зелень деревьев и на небо. Быстро-быстро поморгайте глазами.**



# ПРОВЕРИМ?!

Сколько учеников могут одновременно работать за одним компьютером?

**Один**

Что делать в случае неисправности компьютера?

**Отключить компьютер и сказать об этом учителю.**

Как можно проверить, что компьютеры в классе заземлены?

**Убедиться в отсутствии красного огонька на сетевом фильтре.**

Где в классе находятся огнетушители?

**На пожарном щитке**

Каким должно быть расстояние от глаз до монитора?

**60-70 см**



# Активные ссылки на страницы материалов в Интернете

1. Макарова М.Е. Техника безопасности в кабинете информатики <http://uchinfo.com.ua>
2. Разумов В.Н. Правила безопасности в кабинете информатики <http://www.informic.ru/info.html>
3. Фризен Н.В. Правила техника безопасности в кабинете информатики <http://www.zavuch.info/methodlib/122/30114>
4. Правила работы и безопасного поведения в кабинете информатики. Материал бесплатной видеорассылки для учителя информатики <http://subscribe.videouroki.net>

# Активные ссылки на использованные изображения

## **Фон презентации**

<http://www.stronghs.com/SiteImages/Electron%20Digit.jpg>

## **Изображение компьютера ( на всех слайдах)**

<http://mbou-nikolsk.ucoz.ru/pics/nou.jpg>

## **Изображения компьютера (слайд 1)**

[http://lib3.podelise.ru/tw\\_files2/urls\\_22/4/d-3566/3566\\_html\\_e79d396.png](http://lib3.podelise.ru/tw_files2/urls_22/4/d-3566/3566_html_e79d396.png)

## **Изображение компьютера (слайд 3, 4, 6, 7, 8, 9, 17)**

<http://conf.cpic.ru/eva98/rus98exh/physicon/Diski/Stereo/Stereo2.JPG>

## **Изображение детей с компьютером (слайд 11)**

<http://files.web2edu.ru/2d428852-1621-45d6-8981-a560fdb710a8/506a4066-ef7c-4990-a366-e5df4bd63e88.jpg>

## **Изображение ребенка за компьютером (слайд 12, 13)**

<http://www.edu.cap.ru/home/5503/komp.jpg>

## **Изображение часов (слайд 14)**

<http://rewalls.com/pic/201104/1024x768/reWalls.com-28200.jpg>

## **Изображение компьютера (слайд 15)**

<http://deutschppt.files.wordpress.com/2012/09/c4ceacd8e608.png>