

Техника безопасности

и

организация рабочего места



**Составитель: учитель
информатики, МОУ «Средняя
общеобразовательная школа
№1» г.Котлас, Архангельской
области Горобец Юлия
Владимировна.**

900igr.net

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ**



НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



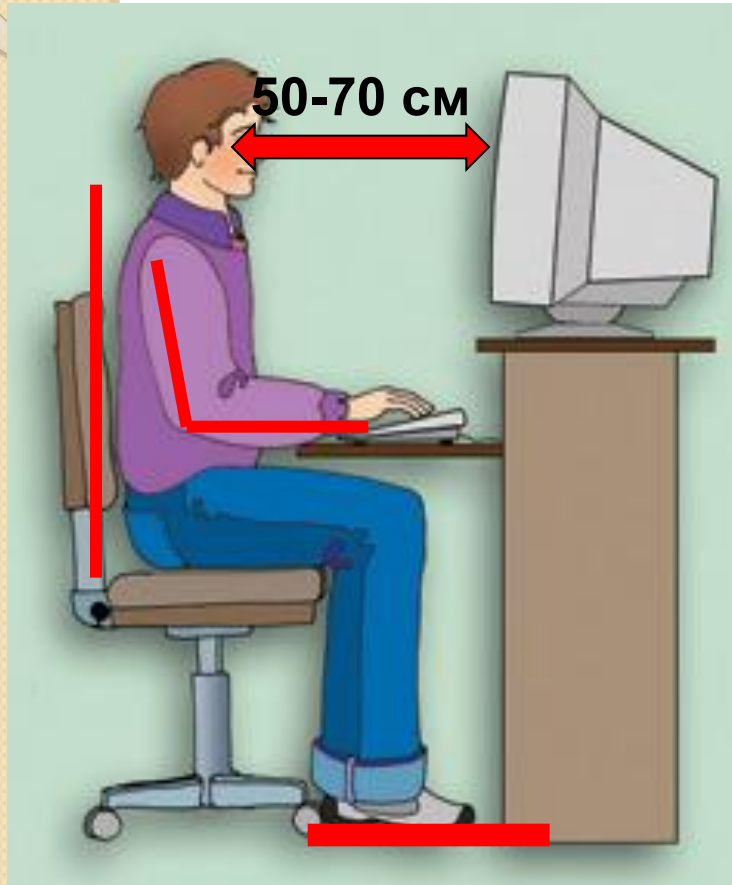
**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО
УСТРАНИТЬ НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ
КОМПЬЮТЕРА – НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.
Длительная работа за компьютером слегка расслабляет. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.



Вопросы

1.

Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?



2.

К чему может привести нарушение правил техники безопасности?

Вопросы

3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?



4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?