

Техника безопасности
при работе с компьютером

ABC

Изучите тему
Safety Rules

ОФ «Фонд образования Нурсултана Назарбаева»
Международная школа «Мирас» г.Астана



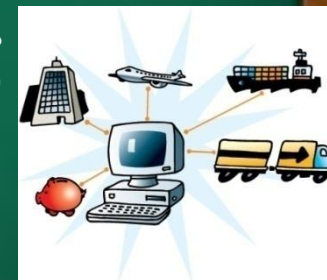
Компьютер – условие существования...



Рост и развитие сети Интернет, совершенствование вычислительной и телекоммуникационной техники идёт сейчас небывалыми темпами. Эти чудесные изобретения XX века «нам строить и жить помогают, и скучать не дают никогда...». Благодаря им мы можем за считанные секунды получить нужную информацию, послать письмо другу в «край далёкий» и тут же получить ответ. Играя в многочисленные игры, наши дети развивают внимание, реакцию, способность анализировать события. Компьютер облегчает им процесс обучения языков, помогает писать рефераты и решать сложные задачи.

Одним словом, для многих из нас компьютер стал необходимым условием существования.

Увлекаясь, мы забываем, что основное, чему должна соответствовать наша компьютерная техника, - это врачебный принцип «не навреди». Из-за этой забывчивости у нас появляются «компьютерные болезни». Иногда их называют «эргономическими». Головная боль, хроническая утомляемость, нарушение зрения и осанки, психофизиологические расстройства - вот неполный перечень этих заболеваний.



Факторы безопасности

факторы

Электромагнитные
поля

факторы

Монитор

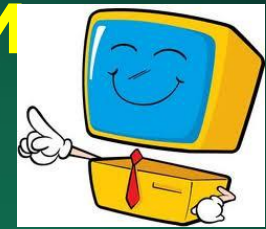
факторы

Интернет, игры

Вопросы
для исследования



Факторы безопасности



МОНИТОР

Монитор - лицо компьютера

1. Существуют мониторы 15 и 17 дюймовые. Чем новее монитор, тем лучше разрешение изображения, частотные характеристики, степень защиты, подтверждённая сертификатами международного образца, количество и удобство настроек.
2. Частота обновления экрана. Достаточен уровень обновления 75 герц – 110 герц в зависимости от размера монитора.
 - **Разрешение экрана** (количество точек на единицу площади экрана). 15 – дюймовому монитору соответствует разрешение 800X600; 17 – дюймовому монитору соответствует разрешение 1280X1024 точки.
1. **Качество изображения.** Нерезкие очертания текста, раздвоение линий (плохого качества монитор, нет кнопок регулятора монитора).



Факторы безопасности



ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ, ИЗЛУЧАЕМЫЕ ПК

1. С физической точки зрения ткани человека – парамагнитный материал, то есть они способны *«намагничиваться»*, воспринимать магнитные поля. Медицинские исследования показывают, что воздействия таких полей вызывает изменение обмена веществ на клеточном уровне. Переменные электромагнитные поля вызывают колебания ионов в человеческом организме, что имеет определенные последствия.
2. Не стоит забывать о *сильном электростатическом поле*, которое далеко не безобидно для человеческого организма. Рекомендуется сидеть на расстоянии 50-60 см от экрана, где действие этого поля значительно ослабевает.
3. При работе монитора *электризуется не только его экран, но и воздух в помещении*. Причём он приобретает положительный заряд. Положительно наэлектризованная молекула кислорода не воспринимается организмом, как кислород, что вызывает у пользователя кислородное голодание. Необходимо хорошо проветривать помещения и поддерживать нормальную влажность дополнительного распыления влаги.



Факторы безопасности

ИНТЕРНЕТ, ИГРЫ

Большинство игр носит агрессивный характер, где участники должны из разных видов оружия уничтожить N – количество противника, ими могут быть животные, люди, инопланетяне. При достаточно долгой и продолжительной игре у детей вырабатывается модель агрессивного поведения, которая затем переносится *из реалий компьютерного мира на окружающий мир*. Можно сравнить с воздействием слабых наркотиков, поскольку продолжительное эмоциональное возбуждение некоторых участков головного мозга может привести к выработке *эндоморфинов* в организме.



Библиография

- Образовательный портал "Мой университет"
www.moi-universitet.ru Образовательный портал "Мой университет"
www.moi-universitet.ru Материалы курса «Новые возможности мультимедийной презентации», Модуль 2, Создание гиперссылок:
<http://moi-uni.ru/course/view.php?id=18>
- «Компьютер в умеренном количестве», Мария Писарева, биофизик, журнал «Интернет и Я», Казахстан, Алматы, 2000/01.
- Векторная графика из коллекции клипартов учителя.
- Школьная доска - Векторный клипарт | School desk - Stock Vectors
Read more: <http://allday2.com/index.php?newsid=561977#ixzz2gUF8W1ga>
- Картинки:
http://www.123rf.com/photo_14317250_computer-tablet-with-internet-icons-in-cloud-vector.html

← Возврат в содержание
интерактивных презентаций

