

Родительское собрание

Угрозы Интернет



Признаки Интернет - зависимости

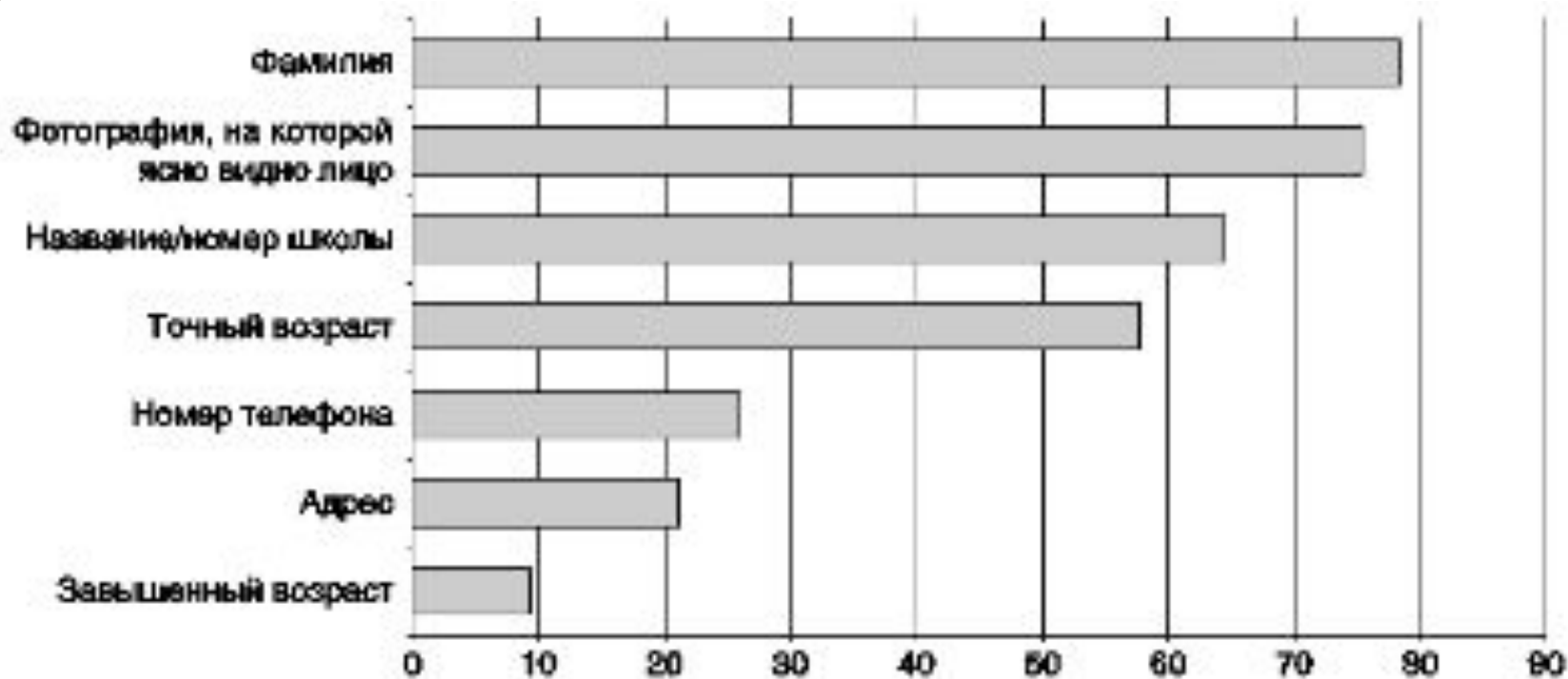
- 1. Ребёнок использует Интернет как средство от стресса.
- 2. Ребёнок часто теряет счёт времени, в то время как находится в Интернете.
- 3. Ребёнок жертвует сном за возможность провести больше времени в он-лайне.
- 4. Ребёнок больше предпочитает тратить своё время на Интернет, а не на друзей или семью
- 5. Он или она лжёт членам семьи и друзьям о количестве проведённого времени в сети.
- 6. Ребёнок становится раздражительным, если ему не разрешают подключиться к Интернету.
- 7. Он или она потерял (а) интерес к тем занятиям, которые считал (а) приятным времяпрепровождением до получения доступа к Интернету.
- 8. Ваш ребёнок формирует новые отношения с людьми, встреченными в он-лайне.
- 9. Он или она проверяет свою электронную почту несколько раз в день.
- 10. Он или она пренебрегают отношениями, достижениями, или образованием из-за Интернета.
- 11. Ребёнок не соблюдает установленных вами сроков на использование Интернета.
- 12. Они часто едят перед компьютером.
- 13. У ребёнка проявляются симптомы ломки, включая:
 - -беспокойство;
 - -неугомонность;
 - - дрожащие руки после продолжительного неиспользования Интернета.
- 14. Ребёнок постоянно думает об Интернете

Очень важно распознать интернет - зависимость детей на ранней стадии и установить пределы на его использование




otvetin.ru


Что о себе сообщают дети в социальных сетях




Советы родителям

- Научите ребенка **не давать личную информацию** (имя, адрес, номер или адрес школы, место работы родителей и их рабочий телефон), особенно в чатах и на досках объявлений.
- **Будьте в курсе электронной почты**, которую получают ваши дети, а также используемого пароля. Увы, все мы знаем, что читать чужие письма нельзя, но в данном случае это правило нарушить не помешает.

- 
- **Предупредите, что нельзя открывать подозрительные послания электронной почты, файлы, приложения или веб-страницы от незнакомых или сомнительных людей.**
 - **Научите детей не организовывать встреч со своими знакомыми по интернету. Объясните, что люди в чатах не всегда те, за кого себя выдают, и в реальной жизни могут сильно отличаться от того, какими они кажутся в интернете.**

- 
- **Держите компьютер там, где вам удобнее контролировать его использование.** Установите четкие требования насчет пользования компьютером и Интернетом, и всегда требуйте их выполнения.
 - **Регулярно проводите время в интернете вместе с вашими детьми** для того, чтобы узнать, чем они там занимаются и что их интересует. Постарайтесь установить атмосферу доверия и взаимопонимания.

- 
- Скажите ребенку, что **нельзя отвечать на оскорбительные или опасные послания по электронной почте, в чатах. Веб-сайты, на которых они чувствуют себя дискомфортно, необходимо незамедлительно покидать.**
 - Лучший способ защитить детей заключается в **установке компьютеров в местах сбора всей семьи, но не в детских комнатах.**

- Если есть возможность, **купите специальную программу**, которая дает взрослым возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Internet. Программа контролирует действия ребенка и проверяет каждую посещенную страницу в Интернете. Если она обнаруживает подозрительную информацию (порнография, насилие, религиозные секты и т.п.), то доступ к такой странице сразу блокируются.

Специальные программы, блокирующие нежелательные сайты

Parental Filter

CYBERsitter

Child Web Guardian



Советуем почитать

http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-u

gr

The screenshot shows a web browser window with the URL http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-u. The page is from the 'Труд' website, which is a portal for labor and life. The main article is titled 'Как оградить детей от интернет-угроз?' (How to protect children from internet threats?) and is dated 18.03.05 February 2010. The article's lead text states: 'Каждый второй ребенок сталкивался в сети с порнографией и агрессивней' (Every second child encountered pornography and aggression in the network). Below the article, there is a small image of a child at a computer and a 'Я рекомендую' (I recommend) button. To the right of the article, there are several news snippets, including one about '30,8 км автодорог планируют' (30.8 km of roads are planned) and another about 'ПРОДАЖА ВТОРИЧНОГО ЖИЛЬЯ' (SALE OF SECOND-HAND REAL ESTATE). The browser's address bar and search bar are visible at the top, and the taskbar at the bottom shows several open applications.

Благодарю за

