

# Компьютер: польза или вред.



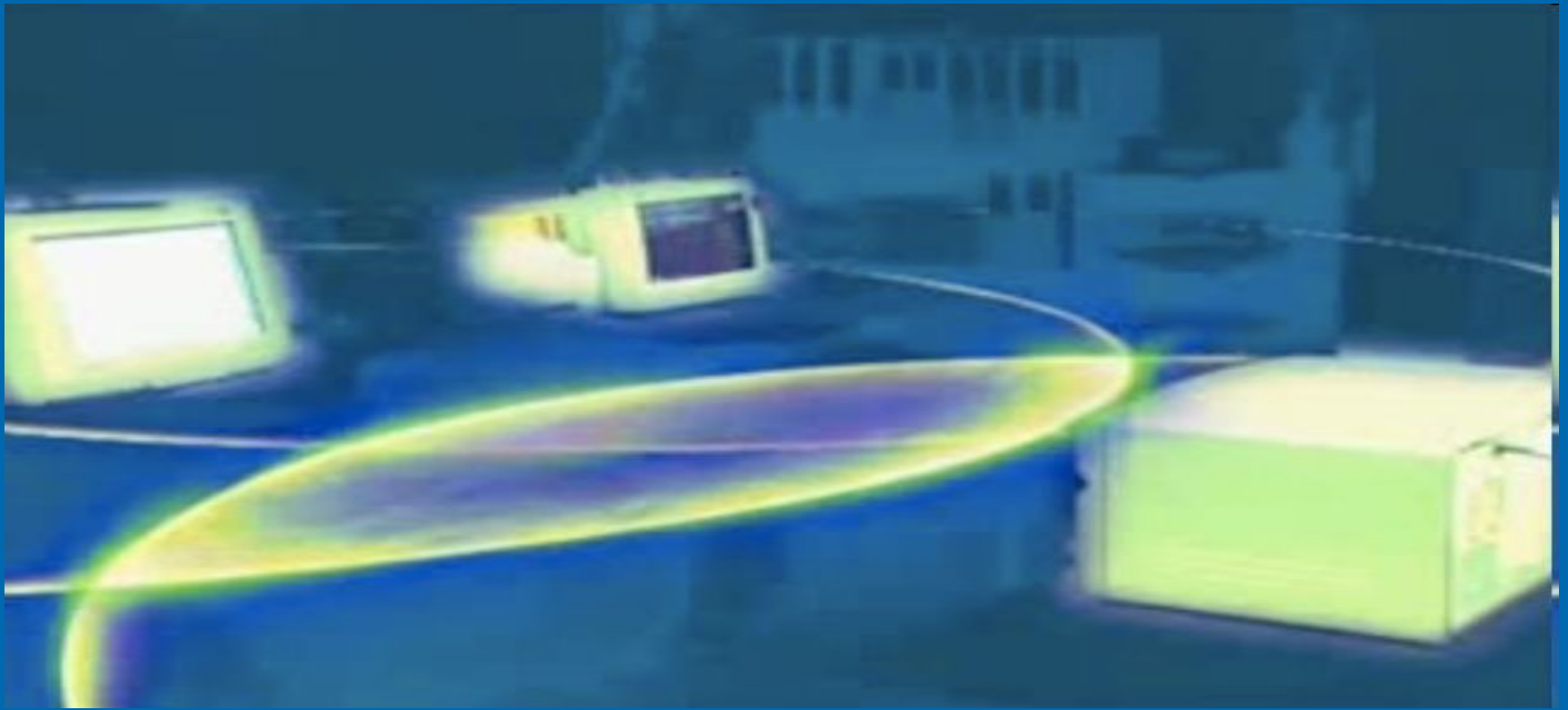


- В наше время компьютеры так глубоко проникли во все сферы нашей жизни, что жизнь без этой умной машины сложно себе представить.



- Компьютер дает нам много информации для составления разнообразных документов заявлений, рефератов, докладов, письменных обращений .

□ Однако помимо многочисленных плюсов, которые приносит компьютер человеку, не стоит забывать и о его влиянии на здоровье.



- Как и все приборы потребляющие электроэнергию, компьютер испускает электромагнитное излучение. Компьютер является самым опасным источником электромагнитного излучения.



- При работе за компьютером глаза находятся в постоянном напряжении, и со временем это может привести к снижению зрения и даже вызвать некоторые заболевания.



- Если вы долго находитесь за компьютером, есть возможность развития искривления позвоночника.



- Боль в руках, особенно в кисти правой руки, вызванная долгой работой за компьютером приобрела название синдрома запястного канала.





- Всё таки компьютер приносит как и пользу так и вред.

# Ахметова Ясмина 6 «А»

