

# ВРЕД МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА



- Еще буквально несколько лет назад сотовый телефон был очень модным, но крайне редким явлением. В наши дни он есть практически у каждого. Большой выбор новых тарифных планов провоцирует людей говорить по телефону все чаще и чаще. Но так ли это безопасно? И что же все-таки это такое — мобильный телефон: польза или вред? Об этом и пойдет речь

# Эксперимент

Нами был проведен эксперимент вреда мобильных телефонов на здоровье человека. Опросив **100** владельцев мобильных телефонов мы обнаружили, что люди которые используют телефон больше **10-и** минут в день, испытывают дискомфорт и побочные эффекты.

**54% опрошенных** – чувствовали нагревания кожи за ухом при разговоре с мобильным телефоном, а некоторые утверждали, что у них наблюдаются ожоги.

**10% опрошенных** - случались провалы в памяти, головокружение, головная боль и повышенная утомляемость.

А вся остальная часть опрошенных людей испытывала сонливость, ухудшение зрения, внимания

# Что страдает от излучения?

- Было доказано, что самые чувствительные к излучению системы человека: иммунная, эндокринная, нервная и половая, а от излучения сотового телефона вообще страдает весь организм. Причем вредный эффект имеет свойство накапливаться со временем, в результате чего развивается патология центральной нервной системы, опухоль мозга, рак крови (лейкоз), гормональные нарушения. Электромагнитные поля особенно могут быть опасными для детей, беременных женщин (воздействие на эмбрион), людей с гормональными нарушениями, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, аллергиков и людей, чей иммунитет ослаблен.

# Влияние сотового на мозг человека.

- Оказывается, уже с 15-й секунды разговора начинается сильнейшее угнетение биоэлектрической активности мозга. Потом увеличивается температура уха, барабанной перепонки и того участка мозга, который прилегает к уху. Получается, что выражение «у меня уже от мобильного мозги кипят» не лишено смысла. Долгое воздействие излучения мобильного телефона приводит постепенно к повреждению специального барьера, через который в ткани мозга могут проникнуть токсические белки. Согласно исследованиям шведских ученых, даже две минуты разговора по мобильному телефону вызывают повреждение этого незаменимого барьера, который невозможно восстановить даже через час после окончания разговора.

- Отрицательно влияет излучение от сотового и на наше зрение. Из-за электромагнитного облучения головы глазное кровообращение резко ухудшается. К хрусталику глаза хуже поступает кровь, и с течением времени это неизбежно приводит к его помутнению и, в последствие, к разрушению. Причем изменения эти необратимы, то есть останутся с вами навсегда. Иногда этот процесс сопровождают шумы в голове и резь в глазах. И еще долгое фокусирование взгляда на маленьких экранах мобильных телефонов близко от глаз перенапрягает глазные мышцы, вызывая ряд необратимых негативных изменений человеческого глаза. Мобильный телефон воздействует также и на сердечно-сосудистую систему. В Великобритании, например, чаще всего жалобы на боли в сердце поступали от людей, привыкших носить телефон в нагрудном кармане.

# Вред мобильного для

## мужчин

Исследователи, представляющие американское общество репродуктивной медицины, наблюдали за 365 мужчинами и пришли к выводу, что сотовый отрицательно влияет на репродуктивную систему. У тех, кто говорил по мобильному 4 часа в день и более, было гораздо меньше активных сперматозоидов в сперме. Сообщения данных исследователей подтверждаются венгерскими учеными из университета Сегеда. Они обследовали 220 добровольцев на протяжении года и обнаружили, что мобильный телефон на 30% ухудшает качество спермы. И даже не обязательно много по нему разговаривать, достаточно просто брать его постоянно с собой в карман брюк или в чехол, который крепится на ремне.

# Вред мобильного для женщин

- Также отрицательно сотовый влияет и на репродуктивную систему женщин. Так, у женщин, которые днями говорят по телефону, в 1,5 раза чаще наблюдаются ранние выкидыши, а число детей, рожденных с пороками, в 2,5 раза больше. Поэтому многие страны официально запрещают женщинам пользоваться мобильными телефонами с момента установления беременности и в течении всего срока вынашивания. По результатам проведенных эпидемиологических исследований контакт беременных женщин с электромагнитным излучением мобильного может приводить к преждевременным родам, отрицательно влияет на развитие плода и, наконец, увеличивает риски развития врожденных уродств.



# ***Мобильный телефон не дает выспаться!***

- Даже самый обыкновенный неработающий мобильный телефон, если он просто лежит рядом с вашей кроватью, может помешать вам выспаться. Дело в том, что электромагнитное излучение мобильного телефона даже в режиме ожидания негативно воздействует на центральную нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна.

# Как уберечь себя?

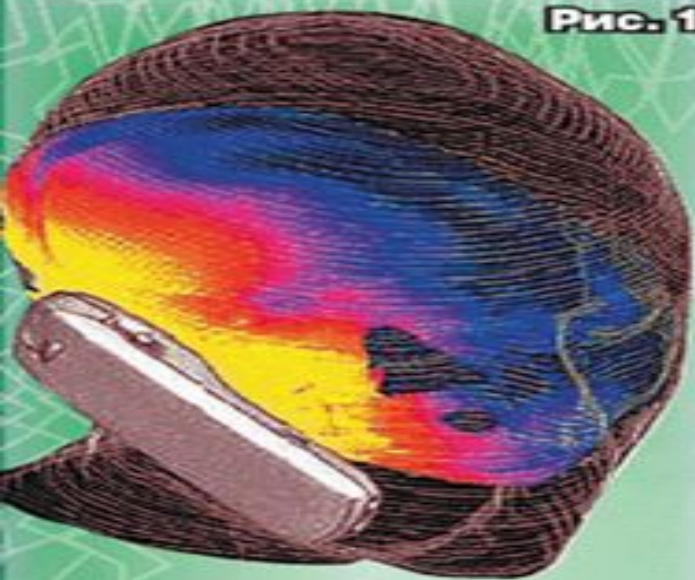
- **1.** Ограничить время и частоту использования сотового телефона. Всё-таки нужно помнить, что мобильник – это не стационарный телефон, по которому можно было говорить часами. Более 2-3 минут за один вызов и более 10-15 минут в день разговаривать по мобильнику не следует.
- **2.** Стараться по возможности не использовать телефон в тех местах, где наблюдается плохой приём (лифт, подземные помещения, транспорт и т. д.), так как при плохом приёме мобильный телефон пытается найти антенну-передатчик, и из-за этого его излучение (свойства и воздействия которого на человека до сих пор ещё в полной мере не изучены) многократно усиливается.



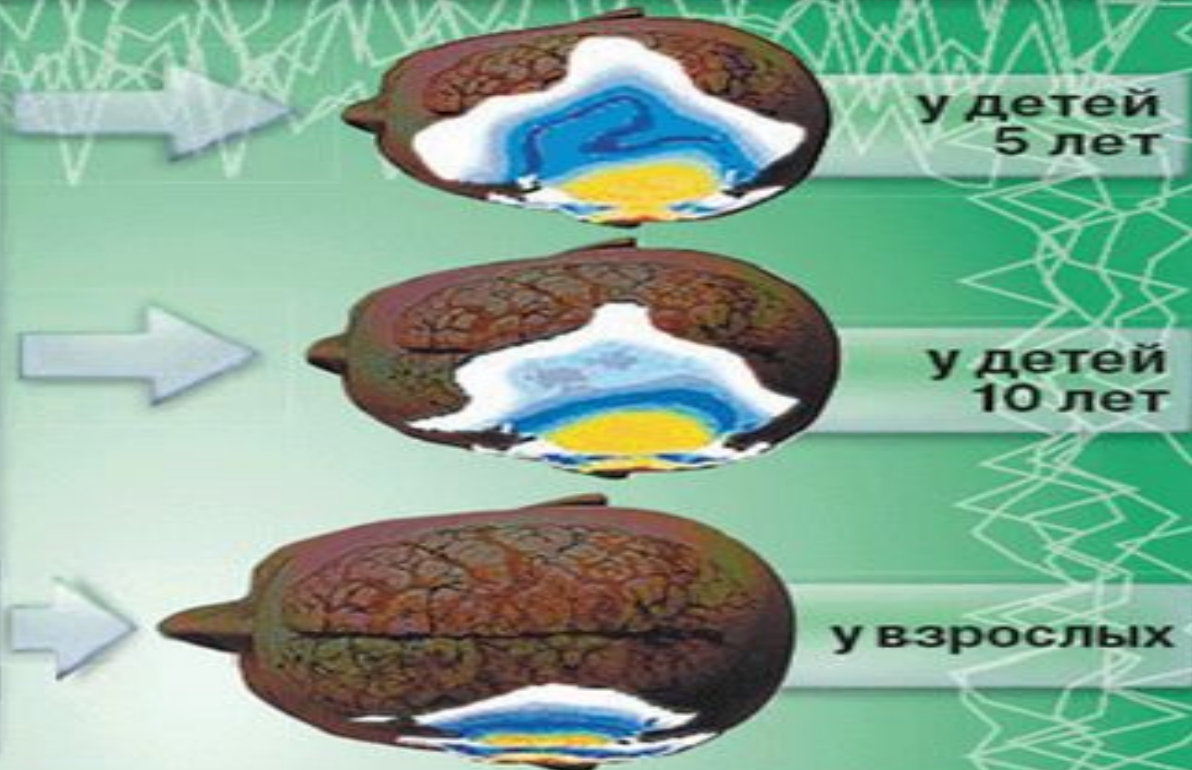
- **3.** Реже использовать мобильный телефон в закрытых помещениях (машина, дом), так как излучаемые им волны могут отражаться стенами и покрытиями, что в несколько раз усиливает облучение.
- **4.** Имейте в виду, что беспроводной способ передачи данных от одного мобильника к другому, разработанный под маркой Bluetooth, прибавляет мобильному телефону дополнительную силу излучения.

# Поглощение энергии головным мозгом

Рис. 1



Мозг ребёнка поглощает значительно больше излучения, чем мозг взрослого человека.



## Изменения в нервных клетках головного мозга

Рис. 2

до облучения



после облучения



## Последствия облучения мобильными телефонами у детей\*

### БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

### ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоли мозга (25-30 лет), болезнь Альцгеймера, «приобретённое слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).



- **5.** Не прикладывайте мобильный телефон к уху в тот момент, когда он находится в процессе поиска оператора сети (это бывает при самом включении телефона и при очень плохом приёме). В этот момент он излучает больше всего, вредит, так сказать, по максимуму.
- **6.** И, наконец, избавьте себя от пагубной привычки спать рядом с сотовым телефоном (тем более класть включенный, работающий (а, значит, постоянно излучающий!) мобильник под подушку!). Обязательно выключайте его перед сном!