

Исследовательская работа

«Зависимость современных подростков от гаджетов»

Выполнила: Стенейкина Александра
ученица 8 «а» класса
МБОУ «Сош№2»

Введение:

В нашем быстро развивающемся обществе каждый день появляются новые приспособления. Их называют гаджеты. Появление гаджетов сильно повлияло на наш мир. Предпосылками для появления гаджетов в реальном мире, стали фантастические произведения и кинофильмы. Одним из таких фильмов который меня впечатлил, был «Дети шпионов», где использовался ряд немислимо функциональных и фантастических приспособлений. Для того что бы облегчить человеческую жизнь, люди везде используют гаджеты, которые способны помочь, но не всегда они полезны.

Гаджеты есть везде! Даже при рождении ребёнка родители приобретают гаджеты, способные развивать или контролировать его, например, радио-няня. Если вы собрались в путешествие на автомобиле вам поможет гаджет – GPRS-навигатор, которые укажет вам путь. Новейшие гаджеты настолько прочно вошли в нашу жизнь, что они уже воспринимаются как должное.

Для себя я поставила актуальный вопрос оценки зависимости человечества от продукта технологического прогресса. Наблюдая за объектами жизни на территории моего

Цел

Целью моего **Исследования** является определение степени зависимости гимназистов от использования гаджетов.

В качестве **объекта исследования** были выбраны учащиеся 8-9-х классов МБОУ «Сош№2»

Предмет исследования - зависимость современного гимназиста от использования гаджетов.

Задачи:

1. Изучить информацию по данной проблеме.
2. Провести анкетирование в 8-9-х классах на гаджет- зависимость у гимназистов и проанализировать его.

Часть I.
Теоретическая часть

Современные гаджеты

В современном мире, где электронные технологии развиваются стремительными темпами, получили своё развитие гаджеты. **Гаджеты**- это нестандартные и оригинальные приспособления, которые помогают человеку решить массу технических вопросов. Это лёгкие цифровые приборы небольшого размера, которые используются как аксессуары к персональному компьютеру, смартфону или другим приспособлениям.

Новейшие гаджеты служат как для решения деловых вопросов, так и в целях развлечения. Среди гаджетов, которые одновременно используются как самостоятельное устройство и как подключаемое оборудование.

Самыми распространёнными являются смартфоны, коммуникаторы, карманные портативные компьютеры, MP3 проигрыватели, планшетные компьютеры.

Атрибутами современных гаджетов являются портативность и малый вес. Такие приспособления весят не более 300 грамм и легко помещаются в ладони или кармане одежды. Гаджеты имеют высокую функциональность, и чаще всего, кроме основных функций, содержат широкий выбор дополнительных возможностей.

Гаджетомания-болезнь современности

Новые технологии идут вперёд и несут за собой новые проблемы. От техники ждут мгновенных результатов и быстрых ответов, а когда она подводит - пользователи впадают в ярость.

Опасную болезнь, являющую собой особую форму психической и психологической зависимости, западные исследователи назвали **гаджетоманией** или **гаджет - аддикцией**. **Гаджетомания** - навязчивая потребность к приобретению электронных устройств, в которых нет необходимости. **Гаджетоманы** - наркоманы прогресса, они убивают своё время, нервы и семейное благополучие, тратят большое количество денег и в итоге расплачиваются собственным здоровьем. Эта своего рода чума 21 века опасна ещё и тем, что выглядит внешне вполне безобидно.

Психологические и физиологические симптомы

гаджет - аддикции

1. хорошее самочувствие или состояние эйфории при использовании прибора
2. невозможность оторваться от прибора или от покупки новой «игрушки»
3. невозможность контролировать затраты, связанные с использованием прибора
4. ощущение пустоты и депрессии без прибора или регулярного обновления гаджетов
5. пренебрежение семьёй и друзьями
6. проблемы с работой или учёбой

Гаджетомания сказывается и на физическом уровне:

1. сухость в глазах
2. разрушается психика
3. головные боли
4. бессонница
5. поражение нервных стволов правой руки, связанное с перенапряжением МЫШЦ

Статистика

Согласно последним исследованиям, в Европе гаджетоманией в разной степени страдают уже десятки миллионов жителей. Самые страстные покупатели - англичане и поляки, а самыми хладнокровными признаны итальянцы - у них 4 % населения регулярно делает необоснованные покупки новейших видов техники.

В Великобритании треть жителей регулярно покупают приборы без всякой надобности, при этом они пользуются лишь половиной встроенных функций.

В России от гаджетов не оторвать молодёжь. 85% людей

психологически зависит от портативных приборов

Синдромы современности

Ученые предупреждают, что это может привести к нарушениям зрения, а также сильным головным болям.

Почему же компьютеры и гаджеты опасны для зрения? Они являются источниками так называемого синего света и повреждают зрительный аппарат.

Врачи, обследующие школьников, всё чаще замечают, что у детей ухудшается слух. В ухудшении слуха виноваты так называемые наушники. Максимальный уровень шума, который способен выносить человек в течение восьми часов без вреда для здоровья, - 65 децибел. Как правило, в плеере громкость - 100 децибел и больше.

Туннельный синдром, возникающий в результате частых и длительных разговоров по мобильному телефону, характеризуется болями в кисти, которые вызывают защемление нерва в запястном канале.

Синдром, условно названный «**смартфонный палец**» грозит любителям сидеть в интернете посредством мобильного телефона. Всё чаще люди начинают жаловаться на болезненность в запястье и большом пальце руки.

***Часть II.
Практическая
часть***

Гипотеза. Эксперимент.

Принимая во внимание результаты исследований западных ученых и психологов, можно выдвинуть гипотезу о том, что современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств.

Обработка и анализ полученных результатов

В эксперименте принимали участие _____ учащихся МБОУ «Сош№2».

Каждому

были предложены 2 анкеты.

Первая анкета состояла из 7 вопросов и называлась «Как вы используете свой мобильный телефон?».

Результаты анкетирования были занесены в таблицу 1.

Вторая анкета состояла из 10 утверждений, её задача определить — есть ли зависимость от телефона. Необходимо было честно выбрать утверждения, с которыми вы согласны и посчитать их.

- Если результат составил от 0 до 4 пунктов, то нет повода для беспокойства, у вас нет зависимости.
- От 5 пунктов и более — это повод задуматься о зависимости.
- К врачу стоит обращаться, если 9 из 10 пунктов соответствуют вашей жизни.

Таблица 2. Есть ли у вас гаджет-зависимость?

	ОТ 0 ДО 4 ПУНКТОВ	ОТ 5 ДО 8 ПУНКТОВ	ОТ 9 ДО 10 ПУНКТОВ
КОЛИЧЕСТВ О УЧАСТНИКО В			

Заключение

Излишнее увлечение гаджетами может иметь отрицательные последствия как для физического, так и для психического здоровья. Многочасовое непрерывное использование гаджетов может вызвать нарушение зрения, снижение иммунитета, головные боли, усталость, бессонницу. Более того, долгое нахождение в сидячем положении оказывает сильную нагрузку на позвоночник, что вызывает частые боли в пояснице и проблемы с осанкой.

Еще одна болезнь современных пользователей - туннельный синдром. Это нарушение, проявляющееся болью в запястье и возникающее от неудобных условий работы с гаджетом.

В свою очередь психологическая зависимость менее заметна для человека. Он даже может не замечать, как много времени тратит на гаджет,

как отдаляется от друзей, забывает поесть

Исследуя гаджет - зависимость учащихся гимназии, я пришла к следующему выводу:

- современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств.
- Учащиеся применяют гаджеты только для развлечения, не зная обо всех функциональных возможностях устройства.

На данный момент высокая зависимость гимназистов присутствует; на мой взгляд, это объясняется тем, что учащиеся стали меньше времени

уделять подготовке к урокам, занятиям в кружках, спортивных секциях.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ