



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ  
СЕВЕРО - ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 281



# ЗНАКОМСТВО С КЛАВИАТУРНЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ

Москва 2010



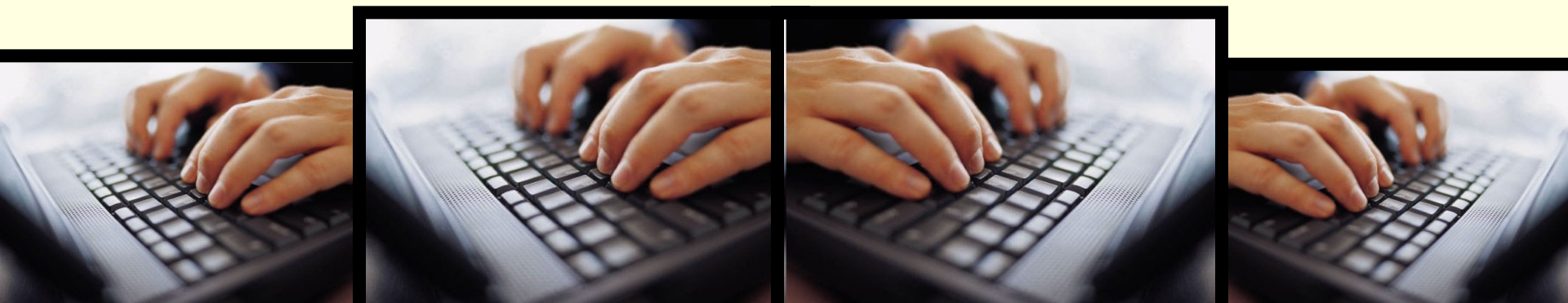
# Что такое **КЛАВИАТУРНЫЙ ТРЕНАЖЕР?**

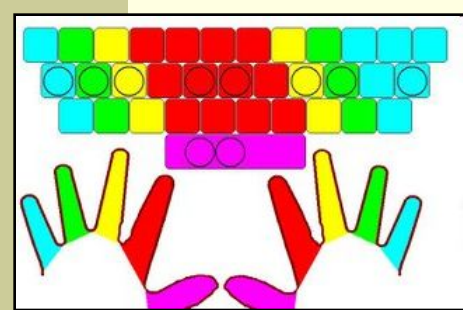


**Клавиатурный тренажёр** — вид компьютерных программ или онлайн-сервисов, предназначенных для обучения набору на компьютерной клавиатуре.

**Целями тренажёров являются:**

- \* научить слепому методу печати, в частности, задействовать для набора все десять пальцев рук
- \* увеличить скорость набора
- \* уменьшить количество опечаток
- \* улучшить ритмичность набора (что позволяет уменьшить усталость при наборе)





# РУКИ СОЛИСТА

**Клавиатурный тренажер Руки солиста** направлен на развитие у школьника индивидуального навыка слепого десятипальцевого метода набора на клавиатуре компьютера. "Руки солиста" представляет собой комплект разноуровневых учебных тренингов для учащихся с 7-9 классы.



**Руки солиста** позволяет повысить мотивацию учащихся, а также стимулировать их увлеченность школьным предметом, что в целом будет способствовать повышению эффективности образовательного процесса и уровня знаний, получаемых на занятиях по информатике.

Скачать можно с сайта:

<http://roadvictory.ru/rukisolista.html> или

<http://todostep.ru/solist.html>





# СОЛО НА КЛАВИАТУРЕ

**Соло на клавиатуре** - это обучающий курс обучения слепому десятипальцевому методу набора, широко популярен среди пользователей Интернета и не только.



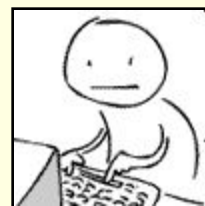
Многие считают эту программу **лучшей среди клавиатурных тренажеров.**



**Автор курса:** Владимир Владимирович Шахиджанян

Скачать демо-версию можно с сайта:

<http://ergosolo.ru/>



В ходе обучения приложение ведет непрерывный диалог с учеником, знакомит его с различными анекдотами и поучительными историями, и тем самым сводит освоение скорописи не к механическому оттачиванию нажатий на клавиши, а к осмысленному и продуктивному изучению техники печати. В этом, собственно, и кроется секрет эффективности "Соло".







Расстановка пальцев, которую рекомендуют программы «Соло на клавиатуре» и «Руки солиста».



Стандартная расстановка и очень удобная пальцев.



# VERSEQ



**VerseQ** - уникальный клавиатурный тренажер, который сделал слепую печать доступной любому пользователю!

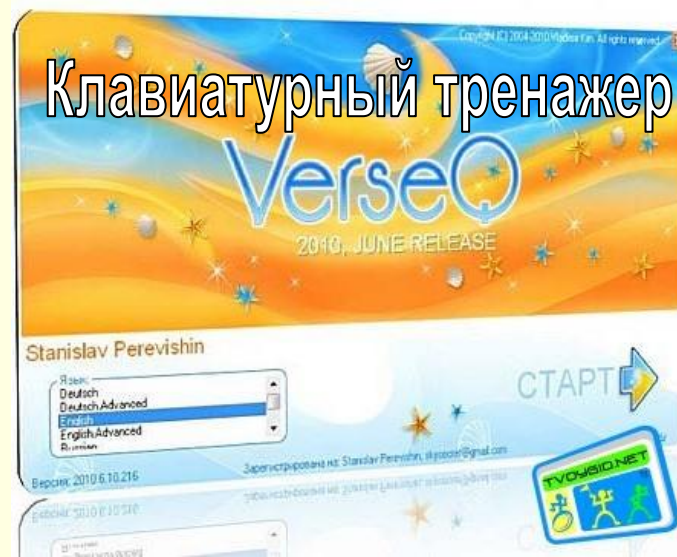


Клавиатурный тренажер VerseQ отличается от всех остальных отличной эффективностью, а также целым спектром непревзойденных особенностей.

Проще можно было бы сказать, что VerseQ – это новый шаг в технологиях обучения слепой печати.



Через 5-15 часов работы с тренажером Вы сможете печатать на скорости 200-350 сим/мин.



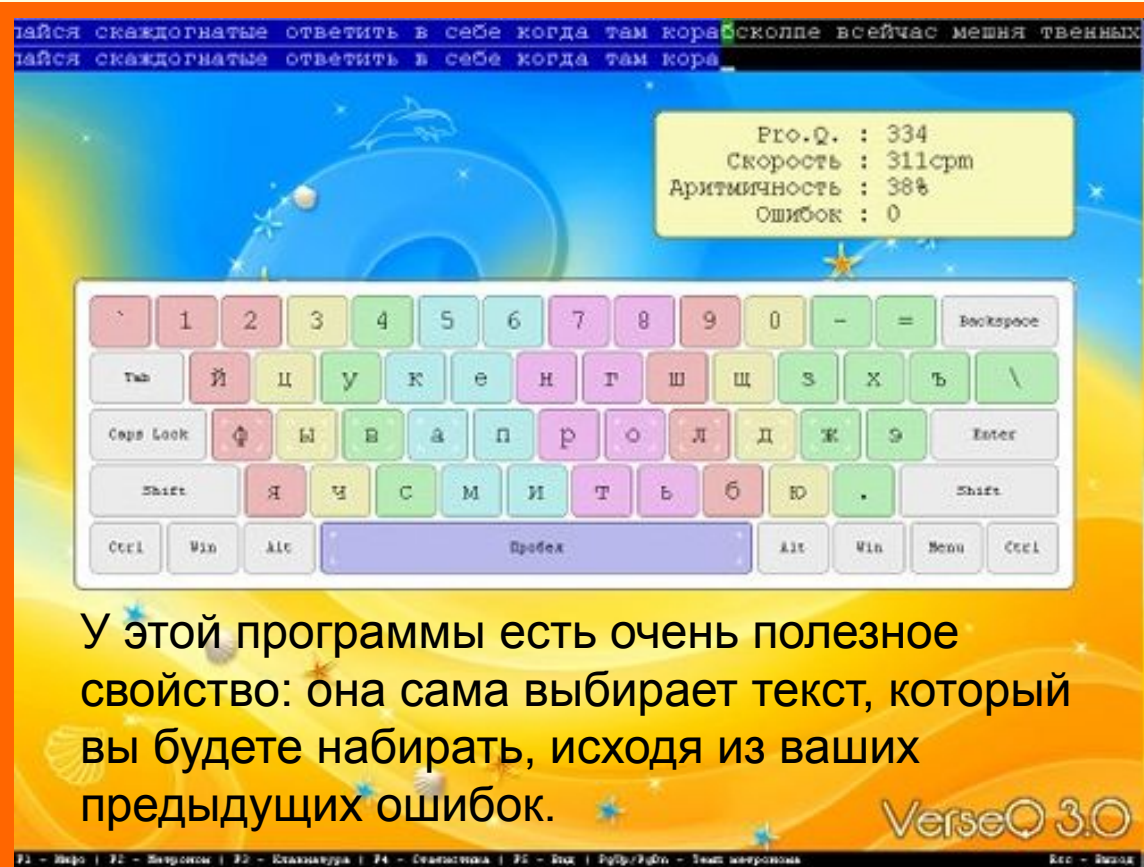


Тренажёр имеет всего три уровня сложности: лёгкий, средний и сложный.



Автоматизм движения пальцев вырабатывается в результате большой тренировки.

Сайт разработчика: <http://www.verseq.ru/>



У этой программы есть очень полезное свойство: она сама выбирает текст, который вы будете набирать, исходя из ваших предыдущих ошибок.

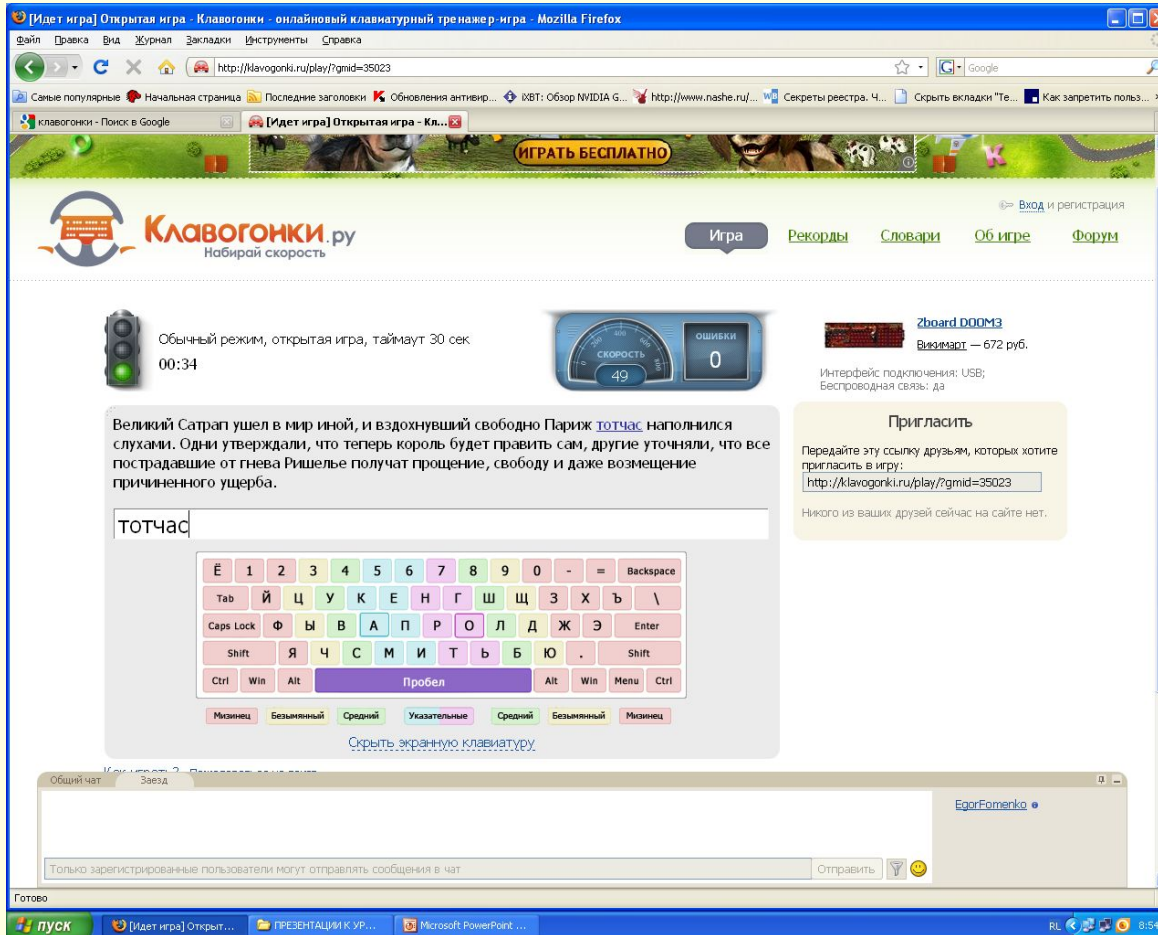


Удар по клавише должен быть легким, отрывистым, без задержки пальца на клавише.

Удар производится подушечками пальцев, в нем принимают участие и кисти рук.



# КЛАВОГОНКИ



Это онлайн-игра, гонки на скорость набора текста и эффективный клавиатурный тренажер. Так или иначе, это очень весело!

Самый увлекательный способ научиться быстро печатать или просто интересно и с пользой провести время с друзьями.

Работать на данном тренажере можно: <http://klavogonki.ru/>



# БОМБИНА



**Бомбина** - клавиатурный тренажер для школьников, который учит печатать десятью пальцами, не глядя на клавиатуру.



Познакомиться с программой можно на сайте: <http://www.bombina.com>





# QWERTY

Классический клавиатурный тренажер **Qwerty**.

Программа формирует устойчивый рефлекс безошибочной печати.





# СТАМИНА

Автор идеи **АЛЕКСЕЙ КАЗАНЦЕВ.**



Тренажер, который обеспечивает обучение быстрому набору в довольно весёлой и непринуждённой форме.

В программе много различных режимов, которые вы можете сами выбирать на свой вкус, а можете доверить это дело программе, которая после первого урока сама определит, «куда вас направить».

Отличительной чертой программы является то, что вы можете наблюдать за своим прогрессом, за своими рекордами и провалами.

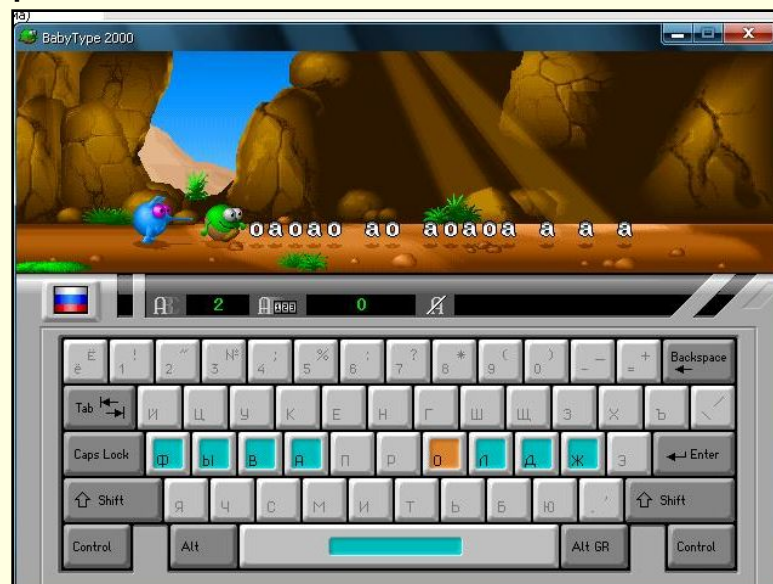
Сайт разработчика: <http://www.stamina.ru/>

# BabyType 2000

**BabyType 2000** – это хороший и достаточно популярный клавиатурный тренажер.

Он очень нравится как взрослым так и детям.

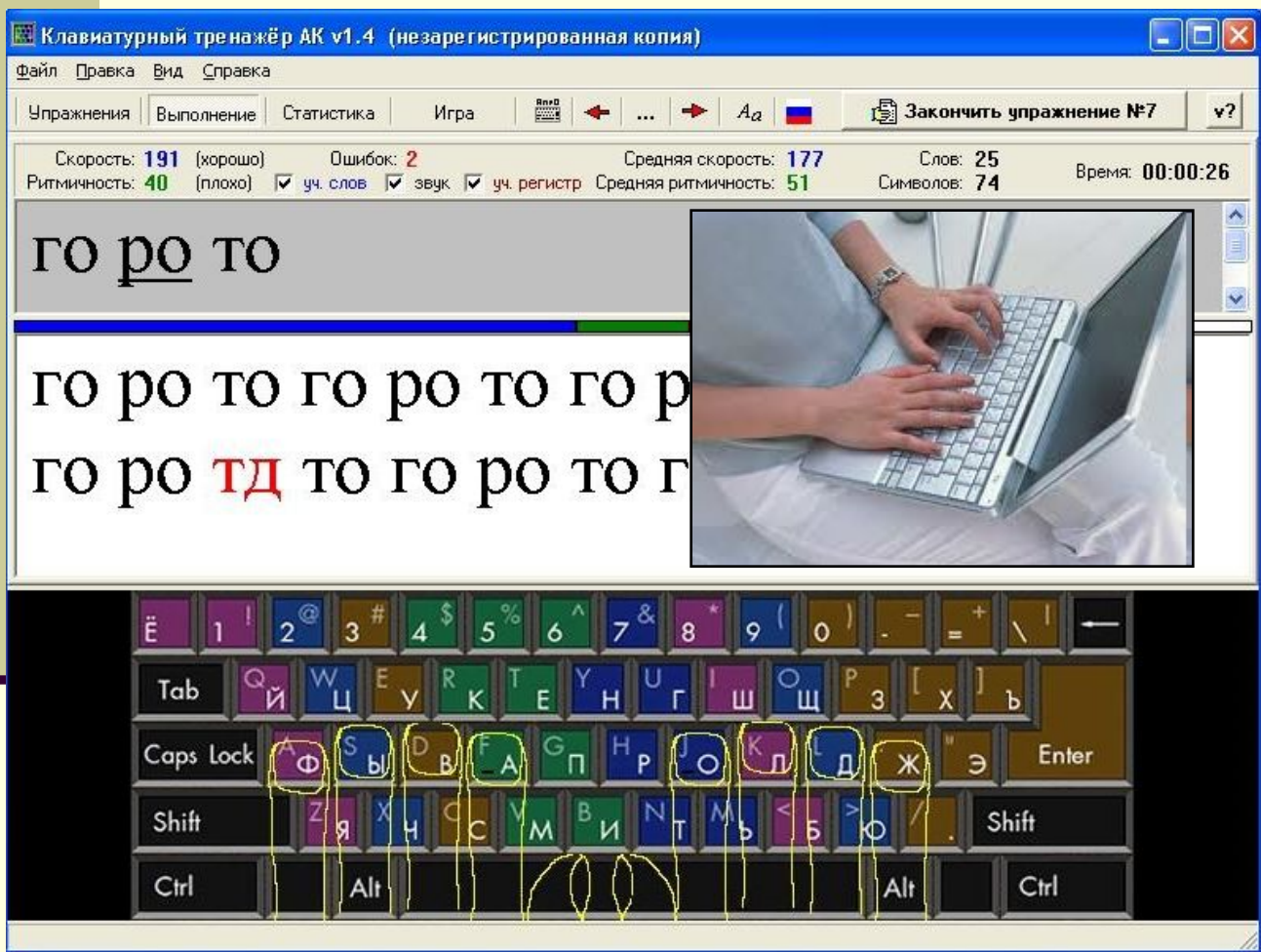
Работая за тренажером вы не только работаете (учитесь), но и играете, что делает процесс обучения намного приятнее.



Вам необходимо выполнить последовательность упражнений на клавиатуре компьютера для того, чтобы управлять действием игры.

В процессе игры с Babytype 2000 вы уверенно овладеете навыками десятипальцевой слепой печати.

# Клавиатурный тренажер АК 1.4

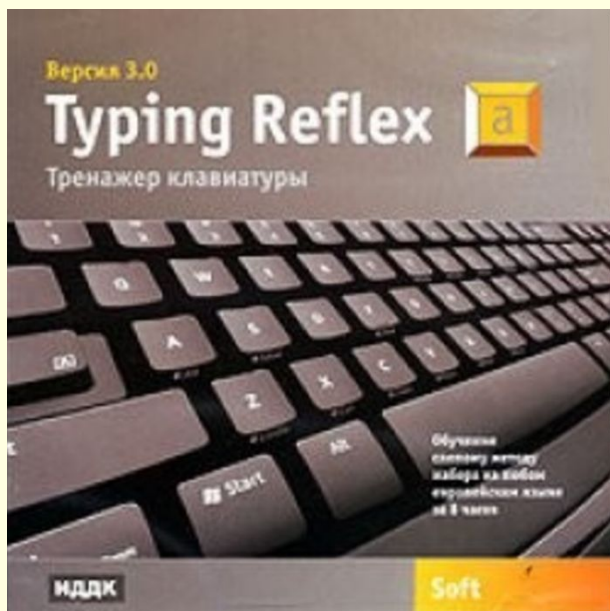


Программа имеет классический интуитивно понятный интерфейс легко настраиваемый под пользователя.

Курс упражнений оптимально подобран для обеспечения максимального результата за минимальное время.

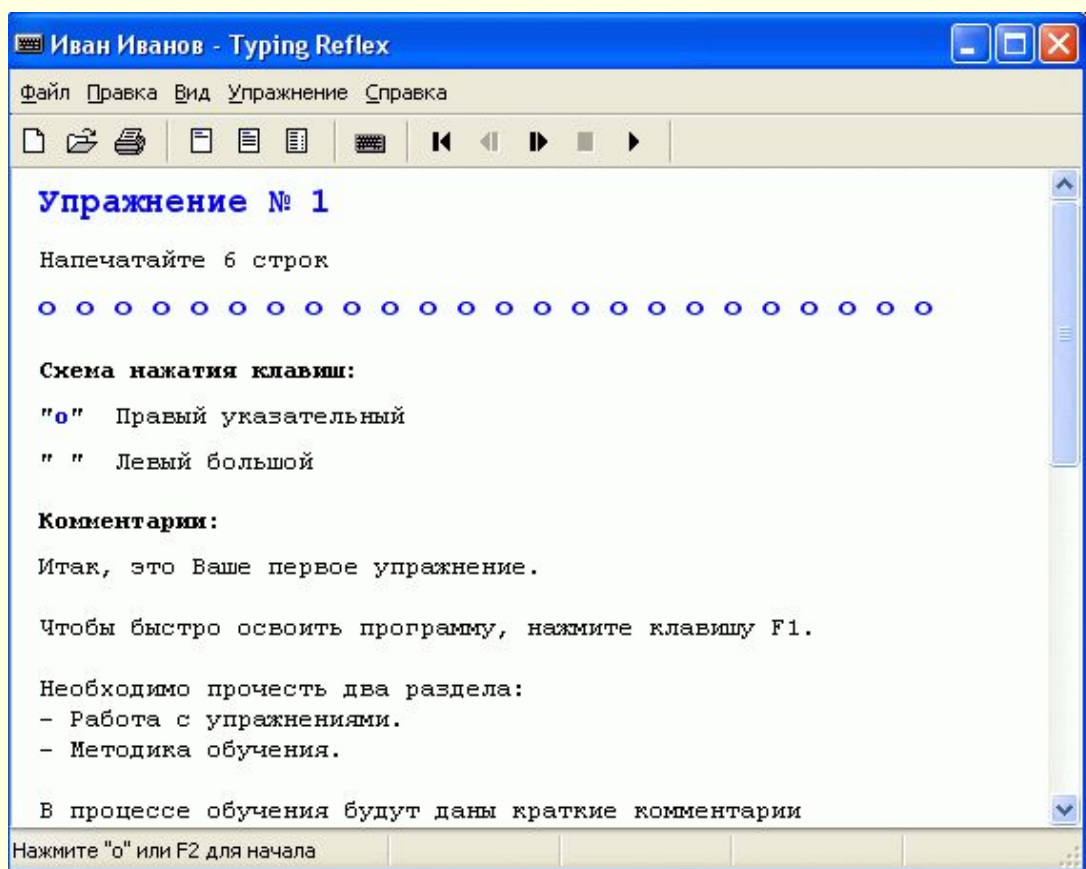


# Typing Reflex



Клавиатурный тренажер Typing Reflex похож на обычный текстовый редактор. Программа быстро становится привычной и легко осваивается.

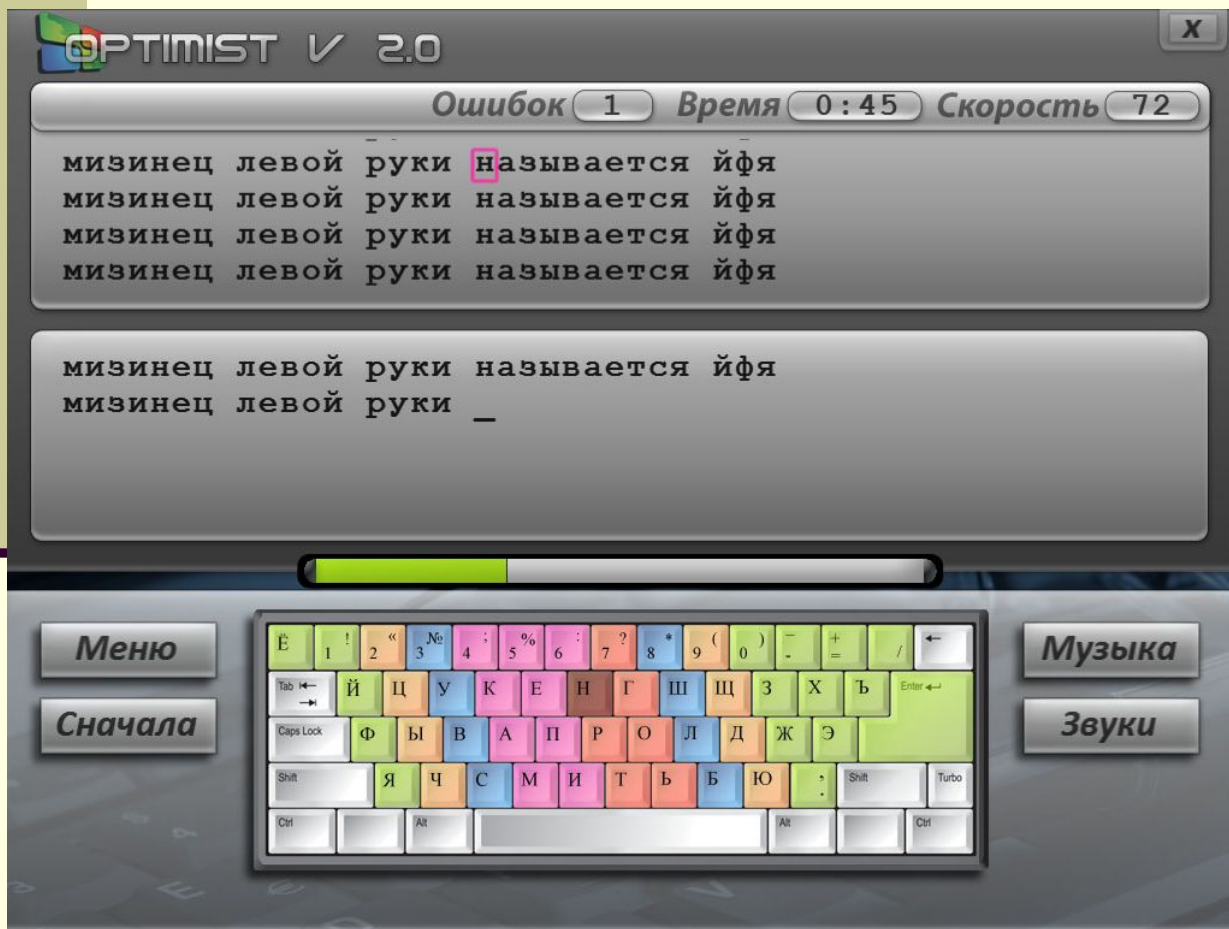
Клавиатурный тренажер Typing Reflex – это слепой десятипальцевый метод за 8 часов.



Скачать с сайта можно: <http://www.typingreflex.com/ru/>

# ОПТИМИСТ

Имеет уникальный, интуитивно-понятный интерфейс, приятное звуковое оформление и позволяет обучаться слепому методу печати не только на русском языке, но и на латинице. Программа является абсолютно бесплатной, требует всего 4,2 Мб свободного места. В новой версии программы полностью изменен пользовательский интерфейс, исправлены ошибки системы профилей и множество других мелких ошибок.



# Rapid Typing Tutor



Rapid Typing Tutor - это бесплатный  
клавиатурный тренажер

Познакомьтесь на сайте  
<http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-typing-tutor-portable-3-297.html>

Rapid Typing Tutor позволит вам и вашей семье освоить слепой десятипальцевый метод печати всего за несколько уроков. Удобный в использовании тренажер успешно обучит печатать быстро и без ошибок в легкой игровой форме. С помощью RapidTyping Typing Tutor вы сможете научиться эффективно использовать клавиатуру русской или английской раскладке и повысить скорость печати кириллицей и латиницей. Программа поможет научиться быстро и без ошибок печатать на клавиатуре.



# ОНЛАЙН-ТРЕНАЖЕРЫ

Онлайн - тренажёры обычно предоставляют возможность соревнования с другими учениками:

- <http://urikor.net> - первый чемпионат машинописи на кириллице
- <http://nabiraem.ru> - сервис от создателей «Соло на клавиатуре». (Бывший <http://ergosolo.ru> )
- <http://alfatyping.com>
- <http://typingzone.com>
- <http://etutor.ru>
- <http://vse10.ru>
- <http://online.verseq.ru/>
- <http://klava.org/>



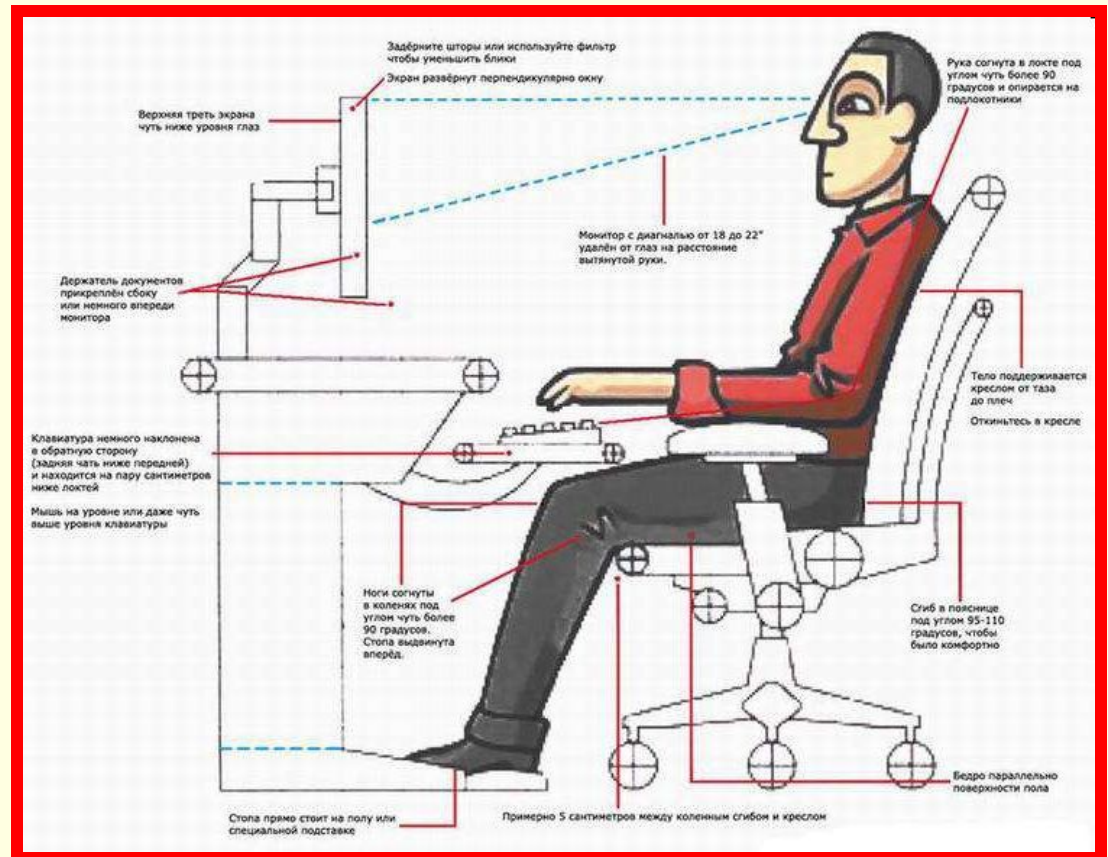
# ПОСАДКА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ,

## при работе на клавиатурном тренажере

При длительной работе за компьютером каждые 25-30 минут меняйте позу на более удобную.

Спина должна быть прямой, но не напряженной.

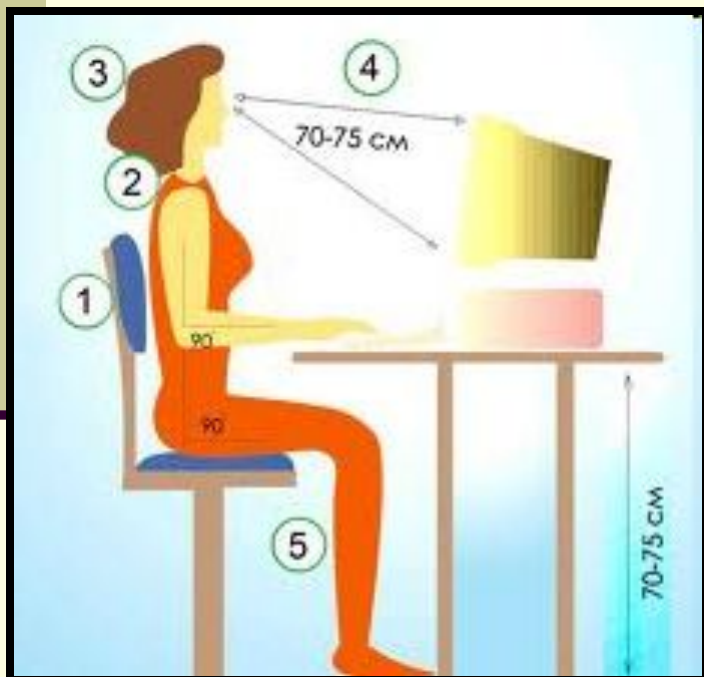
Если появляется ощущение усталости или боли в спине, откиньтесь на спинку кресла, закройте глаза и полностью расслабьтесь на 2-3 минуты. После этого немного разомнитесь, походите по комнате, потянитесь. При сильной усталости также можно слегка сполоснуть прохладной водой лицо, руки, затылок – это поможет вам взбодриться.



Сидеть желательно на стуле или вращающемся кресле со спинкой. Угол между позвоночником и бедром и между бедром и голенью должен составлять 90 градусов.

Сидеть необходимо прямо, не нагибаясь и не наклоняя голову. Взгляд должен быть направлен вперед, в центр экрана монитора.

Запястья не должны провисать. Расстояние от глаз до экрана монитора — от 40 до 70 сантиметров.



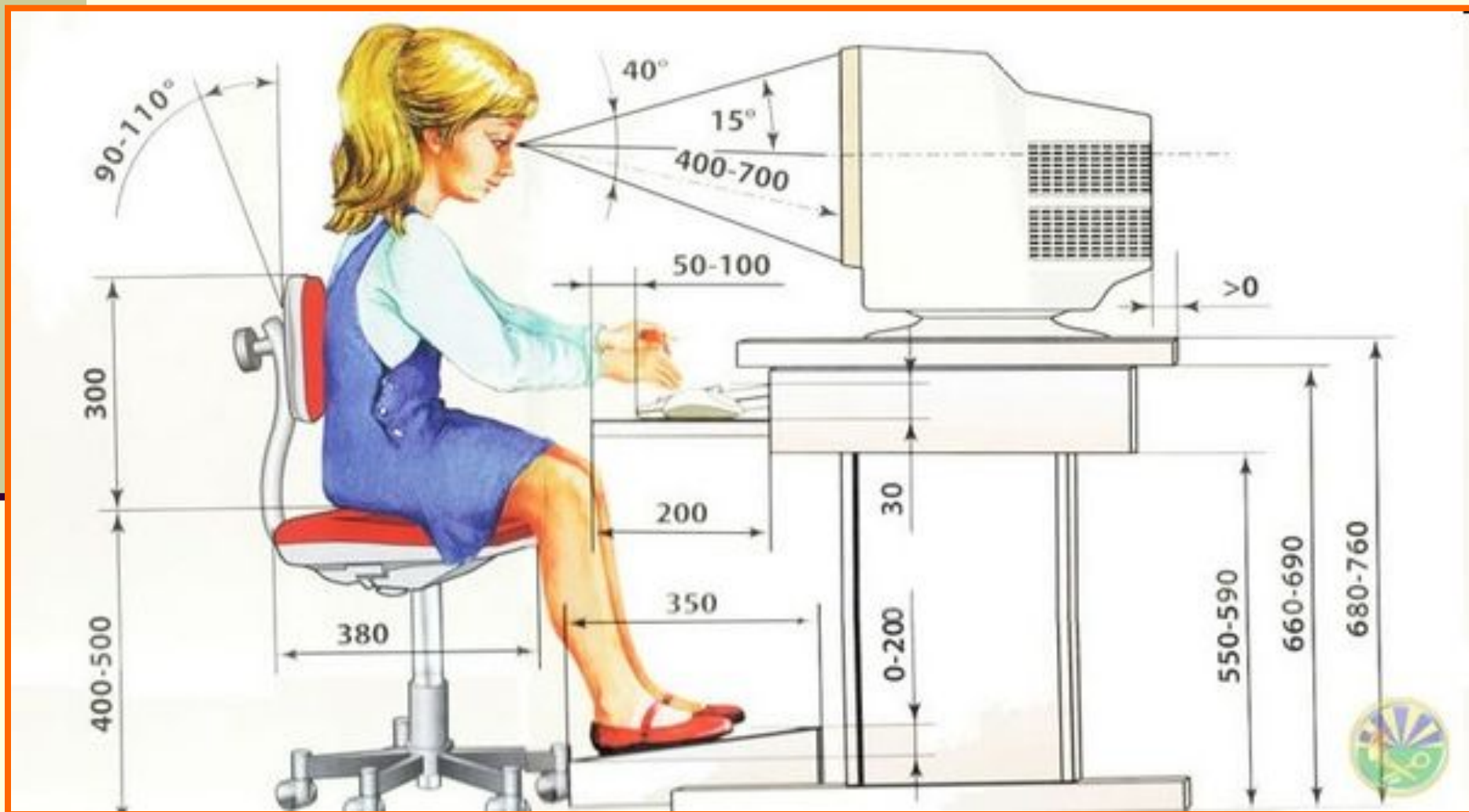
ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА

### ТАК ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ





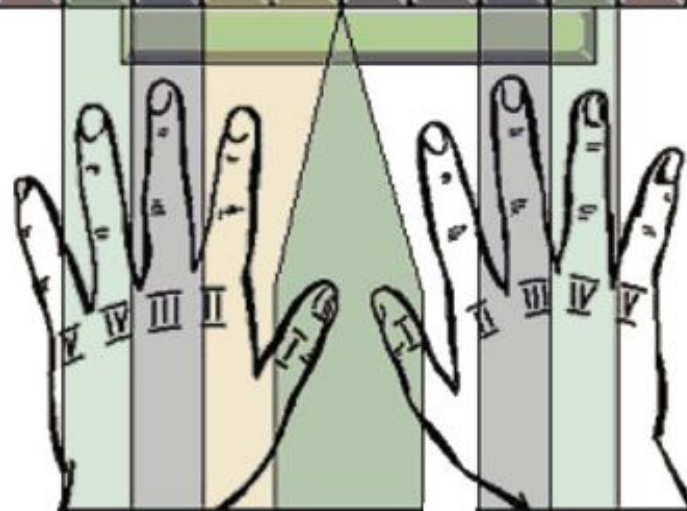
# РЕКОМЕНДОВАННАЯ ПОСАДКА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ШКОЛЬНИКУ





# Обучение слепому методу печати

В основу слепого набора положен тот факт, что за каждым пальцем закреплена своя постоянная зона клавиш, которую тот обслуживает. Весь процесс обучения сводится к тренировке «мышечной памяти» пальцев. Если заниматься регулярно (желательно 2-3 раза в день), то уже очень скоро можно будет хорошо печатать десятью пальцами, не глядя на клавиатуру.





# Движение пальцев

При наборе текста перемещайте только пальцы.

Взгляд должен быть направлен не на клавиатуру, а на экран.

Набор текста производится вслепую!

На развитие безымянных пальцев и мизинцев обеих рук следует обратить особое внимание, так как эти пальцы развиты значительно меньше остальных.







# Скорость печати



- Сфокусируйте внимание, прежде всего, на качестве (вначале старайтесь набирать медленно, но без ошибок).
- Небольшая поначалу скорость со временем станет возрастать, а высокое качество печати сохранится.
- Следите за ритмом, держите пальцы невысоко над клавиатурой.
- Всегда сканируйте текст на одно-два слова вперёд.

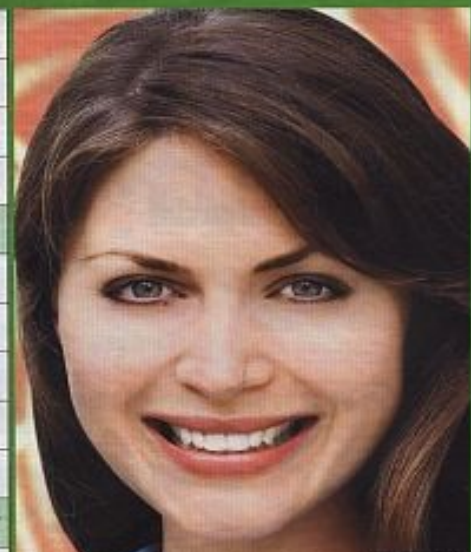
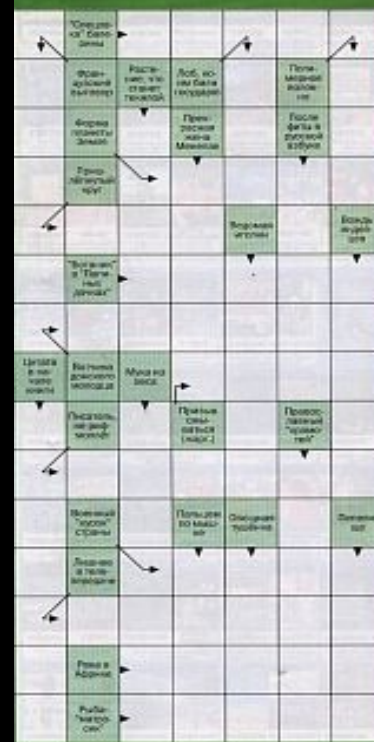
Если вы стали замечать, что стали раздражительны, невнимательны, делаете много нелепых ошибок — это первый сигнал о перегрузке организма. **Сделайте паузу.**



**СДЕЛАЙ  
ПАУЗУ!**

**Отдыхай с умом!**

- Кроссворды •Сканворды
- Судоку •Головоломки
- Кейворды •Анекдоты



**СДЕЛАЙ  
ЗАРЯДКУ!**

# ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЙТЫ И ИСТОЧНИКИ

- 1) <http://www.liveinternet.ru/tags/%EA%EB%E0%E2%E8%E0%F2%F3%F0%ED%FB%E5+%F2%F0%E5%ED%E0%E6%E5%F0%FB/>
- 2) <http://vse10.ru/education/>
- 3) <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-12237/>
- 4) <http://mirsovetov.ru/a/hi-tech/software/fast-keyboard.html>
- 5) <http://www.typingreflex.com/ru/screens.htm>
- 6) <http://kaiu.narod.ru/Ktak/Ktak.html>
- 7) <http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-typing-tutor-portable-3-297.html>

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**