



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ
СЕВЕРО - ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 281



ЗНАКОМСТВО С КЛАВИАТУРНЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ

Москва 2010



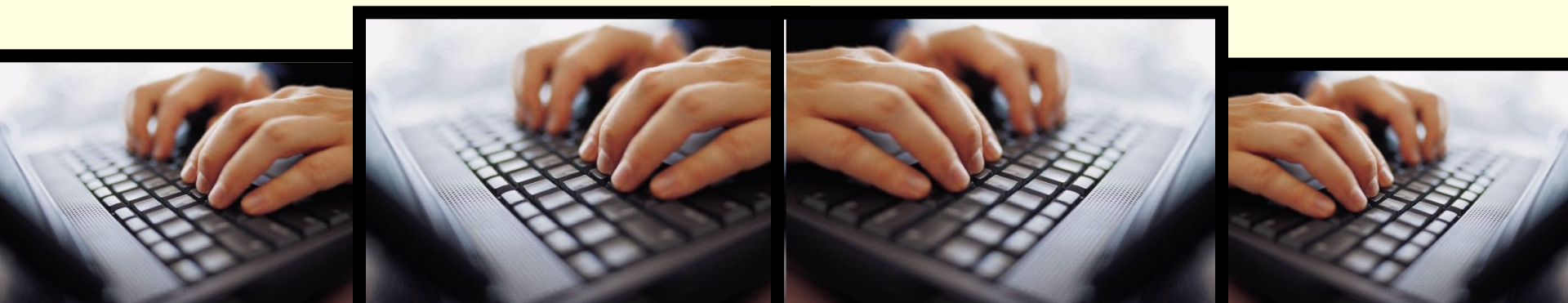
Что такое **КЛАВИАТУРНЫЙ ТРЕНАЖЕР?**

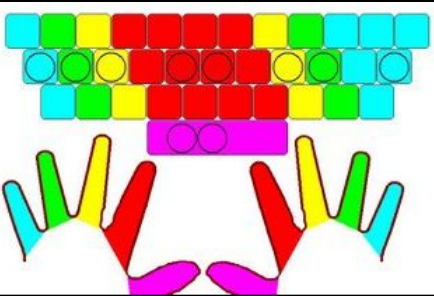


Клавиатурный тренажёр — вид компьютерных программ или онлайн-сервисов, предназначенных для обучения набору на компьютерной клавиатуре.

Целями тренажёров являются:

- * научить слепому методу печати, в частности, задействовать для набора все десять пальцев рук
- * увеличить скорость набора
- * уменьшить количество опечаток
- * улучшить ритмичность набора (что позволяет уменьшить усталость при наборе)





РУКИ СОЛИСТА

Клавиатурный тренажер Руки солиста направлен на развитие у школьника индивидуального навыка слепого десятипальцевого метода набора на клавиатуре компьютера. "Руки солиста" представляет собой комплект разноуровневых учебных тренингов для учащихся с 7-9 классы.



Руки солиста позволяет повысить мотивацию учащихся, а также стимулировать их увлеченность школьным предметом, что в целом будет способствовать повышению эффективности образовательного процесса и уровня знаний, получаемых на занятиях по информатике.

Скачать можно с сайта:
<http://roadvictory.ru/rukisolista.html> или
<http://todostep.ru/solist.html>



СОЛО НА КЛАВИАТУРЕ

Соло на клавиатуре - это обучающий курс обучения слепому десятипальцевому методу набора, широко популярен среди пользователей Интернета и не только.



Многие считают эту программу **лучшей среди клавиатурных тренажеров.**



Автор курса: Владимир Владимирович Шахиджанян

Скачать демо-версию можно с сайта:

<http://ergosolo.ru/>



В ходе обучения приложение ведет непрерывный диалог с учеником, знакомит его с различными анекдотами и поучительными историями, и тем самым сводит освоение скорописи не к механическому оттачиванию нажатий на клавиши, а к осмысленному и продуктивному изучению техники печати. В этом, собственно, и кроется секрет эффективности "Соло".

Программа «Соло на клавиатуре» состоит из 100 уроков. В каждом уроке где-то по 10-20 упражнений.

Перейти ко 2-ому и дальнейшим урокам, не пройдя 1-ый до конца, вы не сможете.





Расстановка пальцев, которую рекомендуют программы «Соло на клавиатуре» и «Руки солиста».



Стандартная расстановка и очень удобная пальцев.



VERSEQ



VerseQ - уникальный клавиатурный тренажер, который сделал слепую печать доступной любому пользователю!

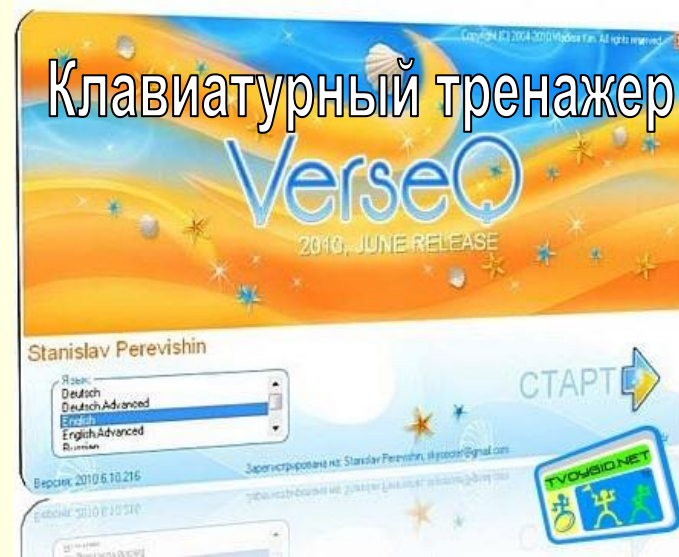


Клавиатурный тренажер VerseQ отличается от всех остальных отличной эффективностью, а также целым спектром непревзойденных особенностей.

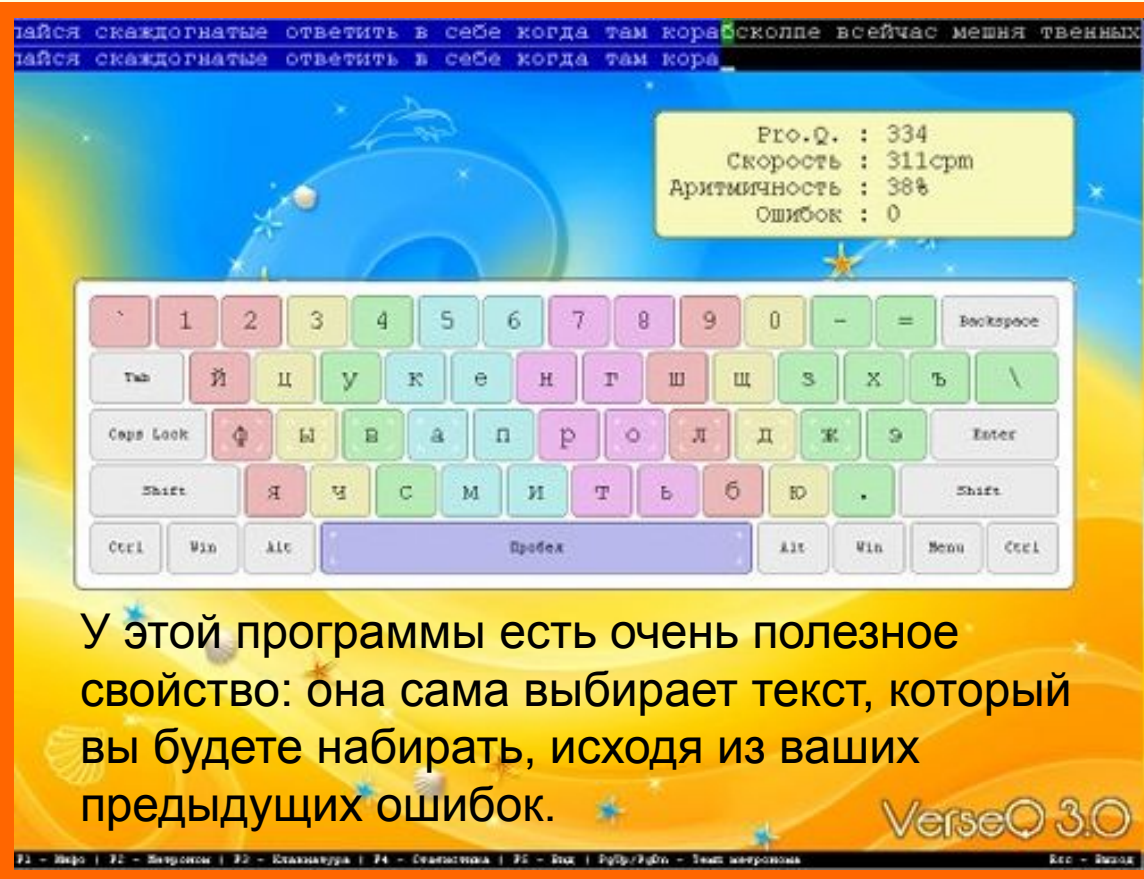
Проще можно было бы сказать, что VerseQ – это новый шаг в технологиях обучения слепой печати.



Через 5-15 часов работы с тренажером Вы сможете печатать на скорости 200-350 сим/мин.



Тренажёр имеет всего три уровня сложности: лёгкий, средний и сложный.



У этой программы есть очень полезное свойство: она сама выбирает текст, который вы будете набирать, исходя из ваших предыдущих ошибок.

Автоматизм движения пальцев вырабатывается в результате большой тренировки.



Удар по клавише должен быть легким, отрывистым, без задержки пальца на клавише.

Удар производится подушечками пальцев, в нем принимают участие и кисти рук.

Сайт разработчика: <http://www.verseq.ru/>

КЛАВОГОНКИ

Можно работать на данном тренажере можно: <http://klavogonki.ru/>

Это онлайн-игра, гонки на скорость набора текста и эффективный клавиатурный тренажер. Так или иначе, это очень весело!

Самый увлекательный способ научиться быстро печатать или просто интересно и с пользой провести время с друзьями.



БОМБИНА



Бомбина - клавиатурный тренажер для школьников, который учит печатать десятью пальцами, не глядя на клавиатуру.



Познакомиться с программой можно на сайте: <http://www.bombina.com>



QWERTY

Классический клавиатурный тренажер **Qwerty**.

Программа формирует устойчивый рефлекс безошибочной печати.



СТАМИНА

Автор идеи **АЛЕКСЕЙ КАЗАНЦЕВ.**

Тренажер, который обеспечивает обучение быстрому набору в довольно весёлой и непринуждённой форме.

В программе много различных режимов, которые вы можете сами выбирать на свой вкус, а можете доверить это дело программе, которая после первого урока сама определит, «куда вас направить».

Отличительной чертой программы является то, что вы можете наблюдать за своим прогрессом, за своими рекордами и провалами.



Сайт разработчика: <http://www.stamina.ru/>

BabyType 2000

BabyType 2000 – это хороший и достаточно популярный клавиатурный тренажер.

Он очень нравится как взрослым так и детям.

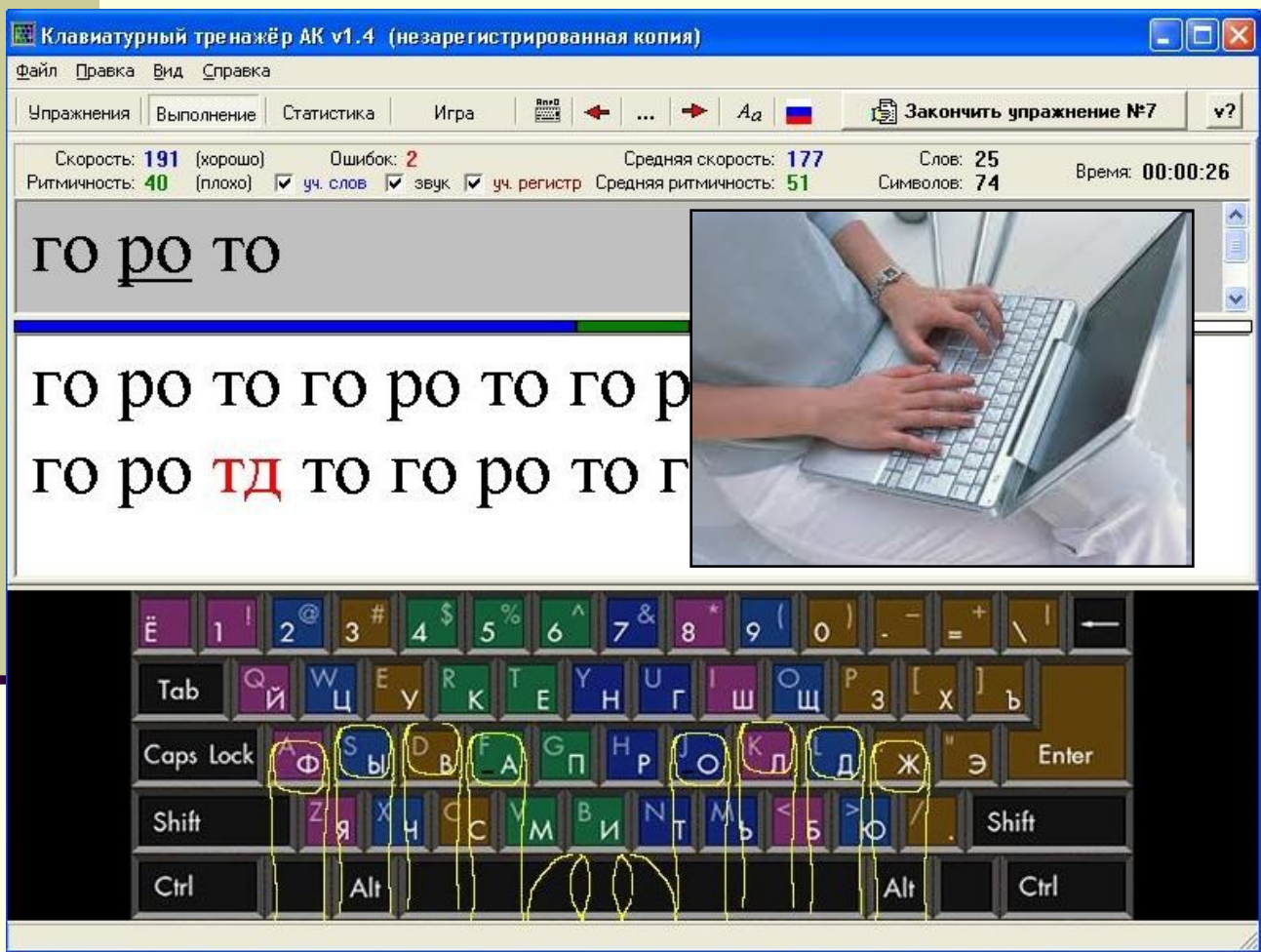
Работая за тренажером вы не только работаете (учитесь), но и играете, что делает процесс обучения намного приятнее.



Вам необходимо выполнить последовательность упражнений на клавиатуре компьютера для того, чтобы управлять действием игры.

В процессе игры с Babytype 2000 вы уверенно овладеете навыками десятипальцевой слепой печати.

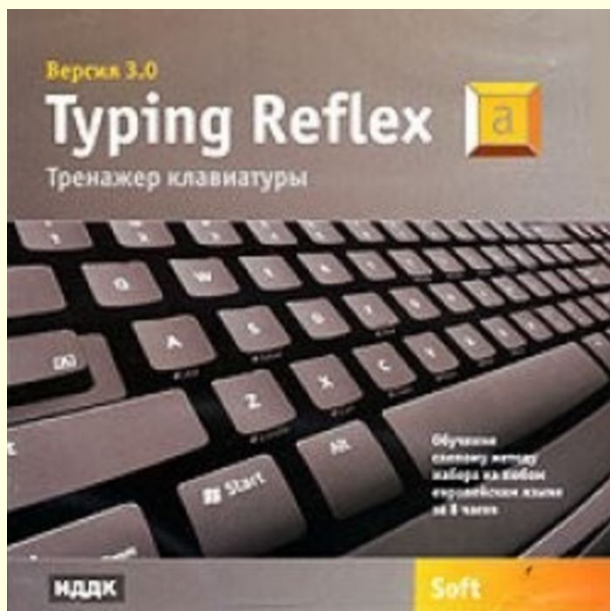
Клавиатурный тренажер АК 1.4



Программа имеет классический интуитивно понятный интерфейс легко настраиваемый под пользователя.

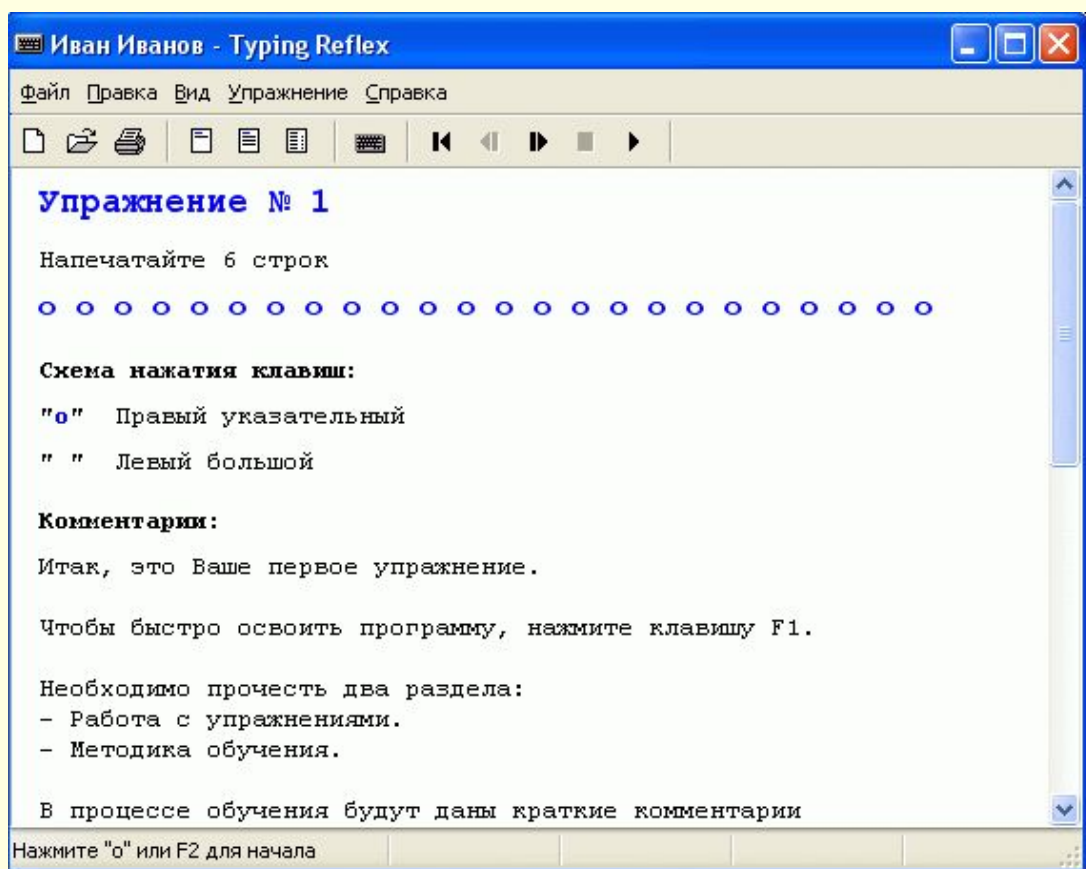
Курс упражнений оптимально подобран для обеспечения максимального результата за минимальное время.

Typing Reflex



Клавиатурный тренажер Typing Reflex похож на обычный текстовый редактор. Программа быстро становится привычной и легко осваивается.

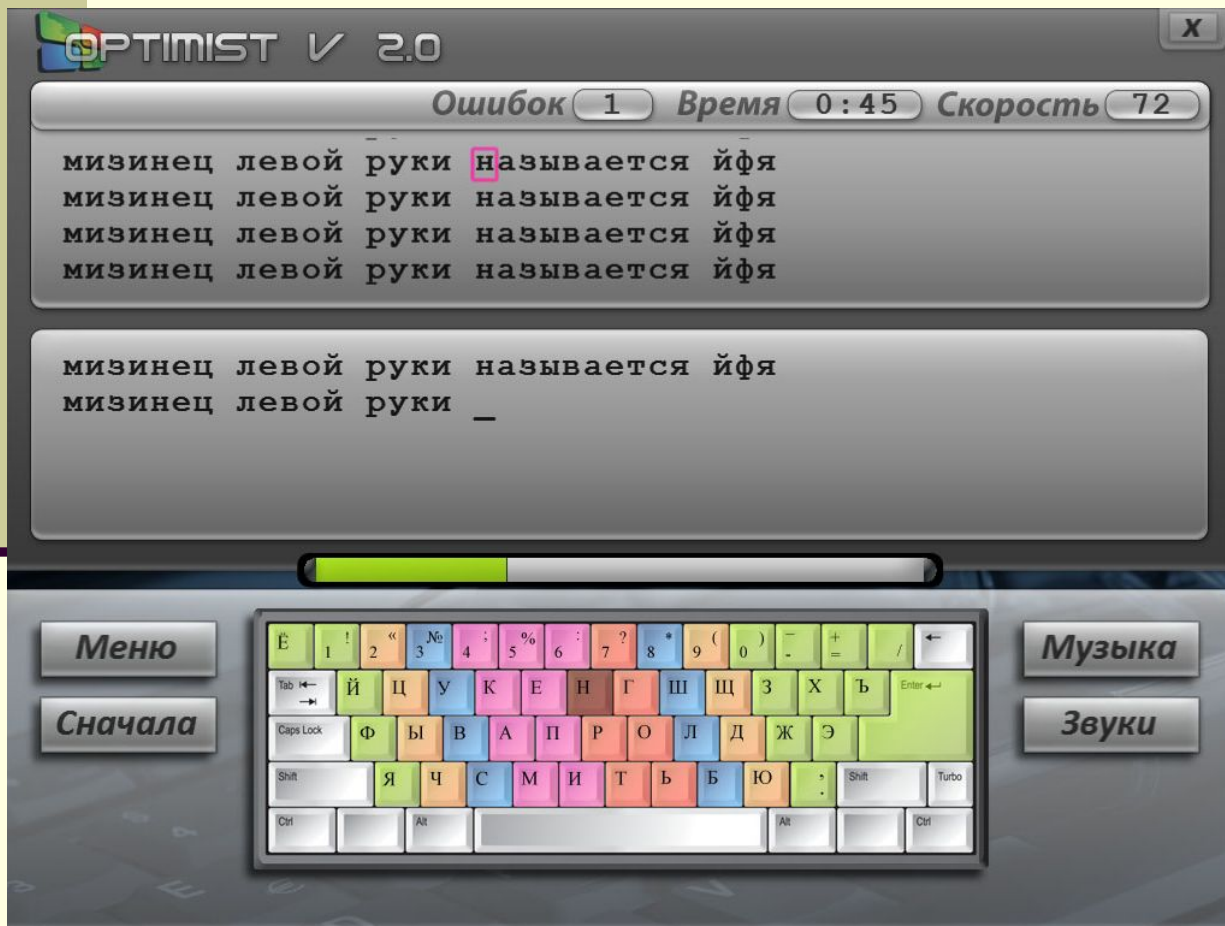
Клавиатурный тренажер Typing Reflex – это слепой десятипальцевый метод за 8 часов.



Скачать с сайта можно: <http://www.typingreflex.com/ru/>

ОПТИМИСТ

Имеет уникальный, интуитивно-понятный интерфейс, приятное звуковое оформление и позволяет обучаться слепому методу печати не только на русском языке, но и на латинице. Программа является абсолютно бесплатной, требует всего 4,2 Мб свободного места. В новой версии программы полностью изменен пользовательский интерфейс, исправлены ошибки системы профилей и множество других мелких ошибок.



Rapid Typing Tutor



Rapid Typing Tutor - это бесплатный
клавиатурный тренажер

Познакомьтесь на сайте
<http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-typing-tutor-portable-3-297.html>

Rapid Typing Tutor позволит вам и вашей семье освоить слепой десятипальцевый метод печати всего за несколько уроков. Удобный в использовании тренажер успешно обучит печатать быстро и без ошибок в легкой игровой форме. С помощью RapidTyping Typing Tutor вы сможете научиться эффективно использовать клавиатуру русской или английской раскладке и повысить скорость печати кириллицей и латиницей. Программа поможет научиться быстро и без ошибок печатать на клавиатуре.

ОНЛАЙН-ТРЕНАЖЕРЫ

Онлайн - тренажёры обычно предоставляют возможность соревнования с другими учениками:

- <http://urikor.net> - первый чемпионат машинописи на кириллице
- <http://nabiraem.ru> - сервис от создателей «Соло на клавиатуре». (Бывший <http://ergosolo.ru>)
- <http://alfatyping.com>
- <http://typingzone.com>
- <http://etutor.ru>
- <http://vse10.ru>
- <http://online.verseq.ru/>
- <http://klava.org/>



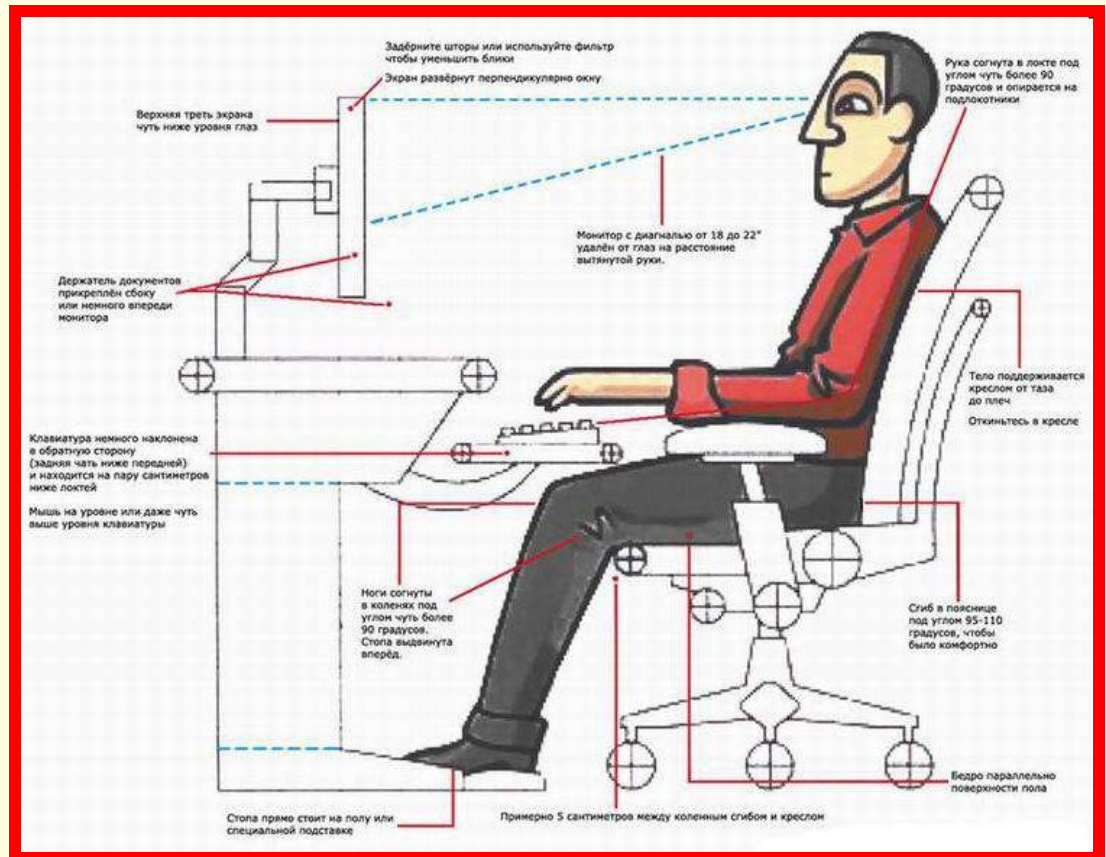
ПОСАДКА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ,

при работе на клавиатурном тренажере

При длительной работе за компьютером каждые 25-30 минут меняйте позу на более удобную.

Спина должна быть прямой, но не напряженной.

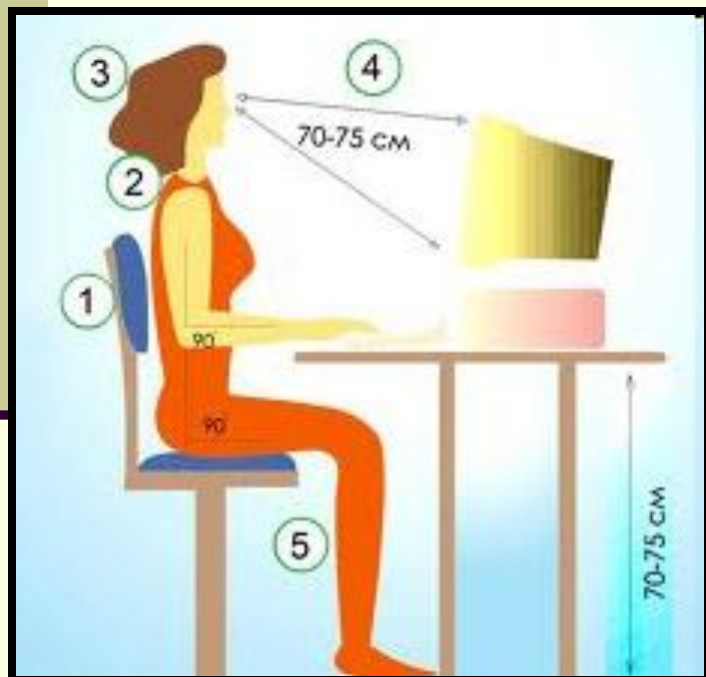
Если появляется ощущение усталости или боли в спине, откиньтесь на спинку кресла, закройте глаза и полностью расслабьтесь на 2-3 минуты. После этого немного разомнитесь, походите по комнате, потянитесь. При сильной усталости также можно слегка сполоснуть прохладной водой лицо, руки, затылок – это поможет вам взбодриться.



Сидеть желательно на стуле или вращающемся кресле со спинкой. Угол между позвоночником и бедром и между бедром и голенью должен составлять 90 градусов.

Сидеть необходимо прямо, не нагибаясь и не наклоняя голову. Взгляд должен быть направлен вперед, в центр экрана монитора.

Запястья не должны провисать. Расстояние от глаз до экрана монитора — от 40 до 70 сантиметров.

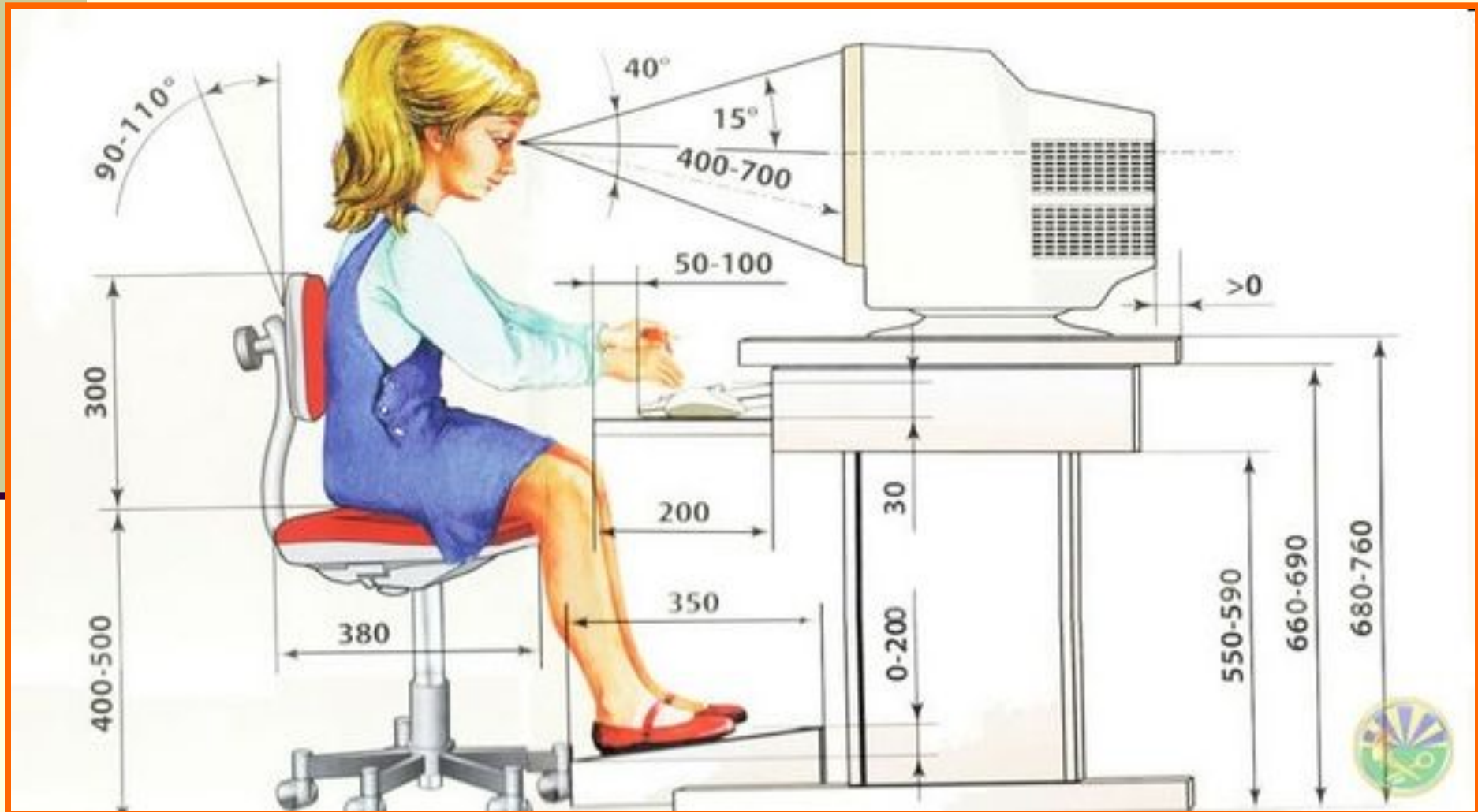


ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА

ТАК ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ



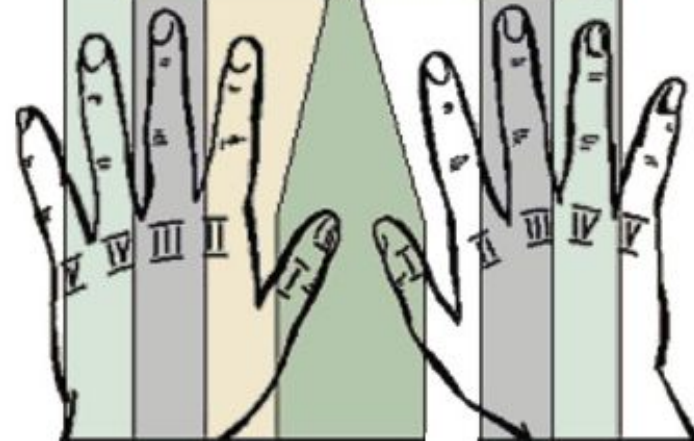
РЕКОМЕНДОВАННАЯ ПОСАДКА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ШКОЛЬНИКУ





Обучение слепому методу печати

В основу слепого набора положен тот факт, что за каждым пальцем закреплена своя постоянная зона клавиш, которую тот обслуживает. Весь процесс обучения сводится к тренировке «мышечной памяти» пальцев. Если заниматься регулярно (желательно 2-3 раза в день), то уже очень скоро можно будет хорошо печатать десятью пальцами, не глядя на клавиатуру.





Движение пальцев

При наборе текста перемещайте только пальцы.

Взгляд должен быть направлен не на клавиатуру, а на экран.

Набор текста производится вслепую!

На развитие безымянных пальцев и мизинцев обеих рук следует обратить особое внимание, так как эти пальцы развиты значительно меньше остальных.





Скорость печати



- Сфокусируйте внимание, прежде всего, на качестве (вначале старайтесь набирать медленно, но без ошибок).
- Небольшая поначалу скорость со временем станет возрастать, а высокое качество печати сохранится.
- Следите за ритмом, держите пальцы невысоко над клавиатурой.
- Всегда сканируйте текст на одно-два слова вперёд.

Если вы стали замечать, что стали раздражительны, невнимательны, делаете много нелепых ошибок — это первый сигнал о перегрузке организма. **Сделайте паузу.**

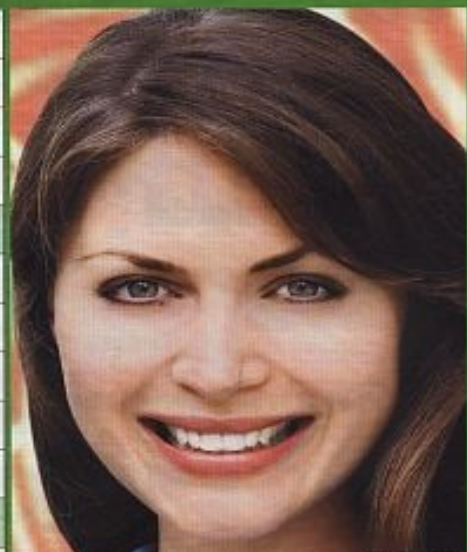


**СДЕЛАЙ
ПАУЗУ!**

Отдыхай с умом!

- Кроссворды •Сканворды
- Судоку •Головоломки
- Кейворды •Анекдоты

| | | | | |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| «Снежная» Белая земля | Французский вышитель | Растение, что и в цвет, и в плоде | Абс, который Бата (использов) | Почему медведь идиот |
| Берега планеты Эфиоп | Гриб (лигульный) муш | Почему распеет жаворок Меланция | Видеонаблюдение | Видеонаблюдение |
| «Вы же не в Париже, вы же не в Париже» | Царства и на карте, и на карте | Музыка из детства | Почему не смеется (иногда) | Противопоказаний (каждый день) |
| Восточная «Богиня» страны | Лесная и та же, и та же | Пользуясь по мажор | Симметричные | Самые нет |
| Роман в Африке | Рыба «чирок» | | | |



**СДЕЛАЙ
ЗАРЯДКУ!**

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЙТЫ И ИСТОЧНИКИ

- 1) <http://www.liveinternet.ru/tags/%EA%EB%E0%E2%E8%E0%F2%F3%F0%ED%FB%E5+%F2%F0%E5%ED%E0%E6%E5%F0%FB/>
- 2) <http://vse10.ru/education/>
- 3) <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-12237/>
- 4) <http://mirsovetov.ru/a/hi-tech/software/fast-keyboard.html>
- 5) <http://www.typingreflex.com/ru/screens.htm>
- 6) <http://kaiu.narod.ru/Ktak/Ktak.html>
- 7) <http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-typing-tutor-portable-3-297.html>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!