



Олимпийские игры

**«Хочешь быть здоровым – бегай,
хочешь быть красивым – бегай,
хочешь быть умным – бегай».**

**Древнегреческое
высказывание**

**Алексина Е.Ю., учитель истории МБОУ гимназии
№ 2 г. Георгиевска**

1. Древнегреческие праздники

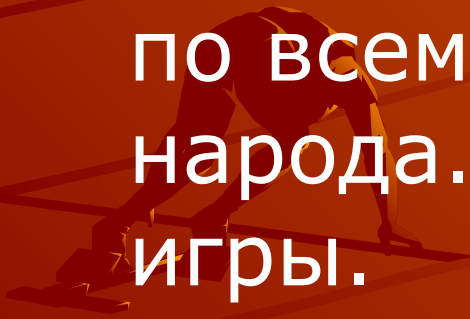
- ? -



- Прочитайте материал на странице 149-150. Какие праздники проводились в Древней Греции?
- Какой праздник был самый любимый?
- Когда состоялись первые Олимпийские игры? Сколько лет прошло с того времени?
- Что вы знаете об олимпийских играх?

2. Олимпийские игры

- Раз в четыре года по всей Греции объявлялось священное перемирие. Все войны прекращались, и в город Олимпию по всем дорогам стекались толпы народа. Начинались Олимпийские игры.



Олимпия



Спортсмены (роспись древнегреческой вазы)



Места для судей. Стадион в Олимпии



Достоверно установлено, что Первые Олимпийские игры состоялись в **776 году до н. э.** Однако, по мнению греков, в этот год состоялось возобновление Игр, а на самом деле самые первые Олимпийские игры организовал в глубокой древности великий герой Геракл. Просто из-за войн их долгое время не проводили.



- На Олимпийских играх в состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные. И только женщинам входить в Олимпию запрещалось под страхом смертной казни.

- Почти за все участники к тренировкам. Уже за месяц прибывали в близость подготовки.

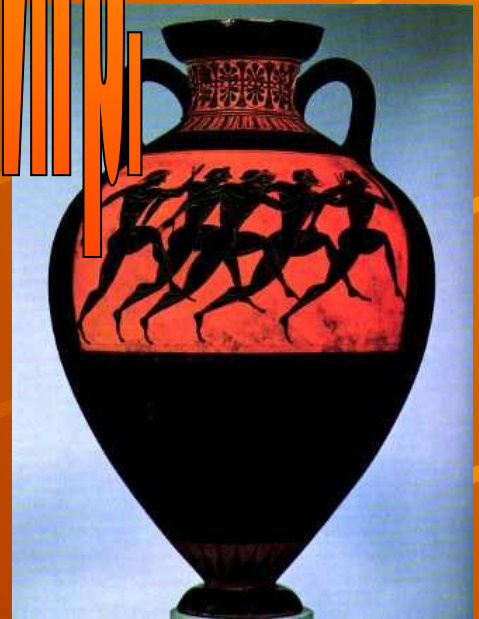


УСТАЛИ?

ФІЗКУЛЬТМИНУТКА



ВНИМАНИЕ - СПИШИТЕ СВОИ ОТВЕТЫ НА
ЛИСТЫ ОТВЕТА



Вход на стадион Олимпии



Олимпийские игры продолжались 5 дней:

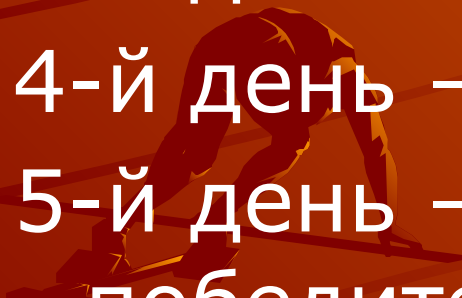
1-й день – открытие

2-й день – пятиборье

3-й день – забег колесниц

4-й день – другие виды соревнований

5-й день – закрытие, награждение
победителей



ОТКРЫТИЕ

*С
О
С
Т
Я
З
А
Н
И
Я*

ЗАКРЫТИЕ

ЛЕТНИЙ

5

БОРЬБА

БЕГ

ПРЫЖКИ

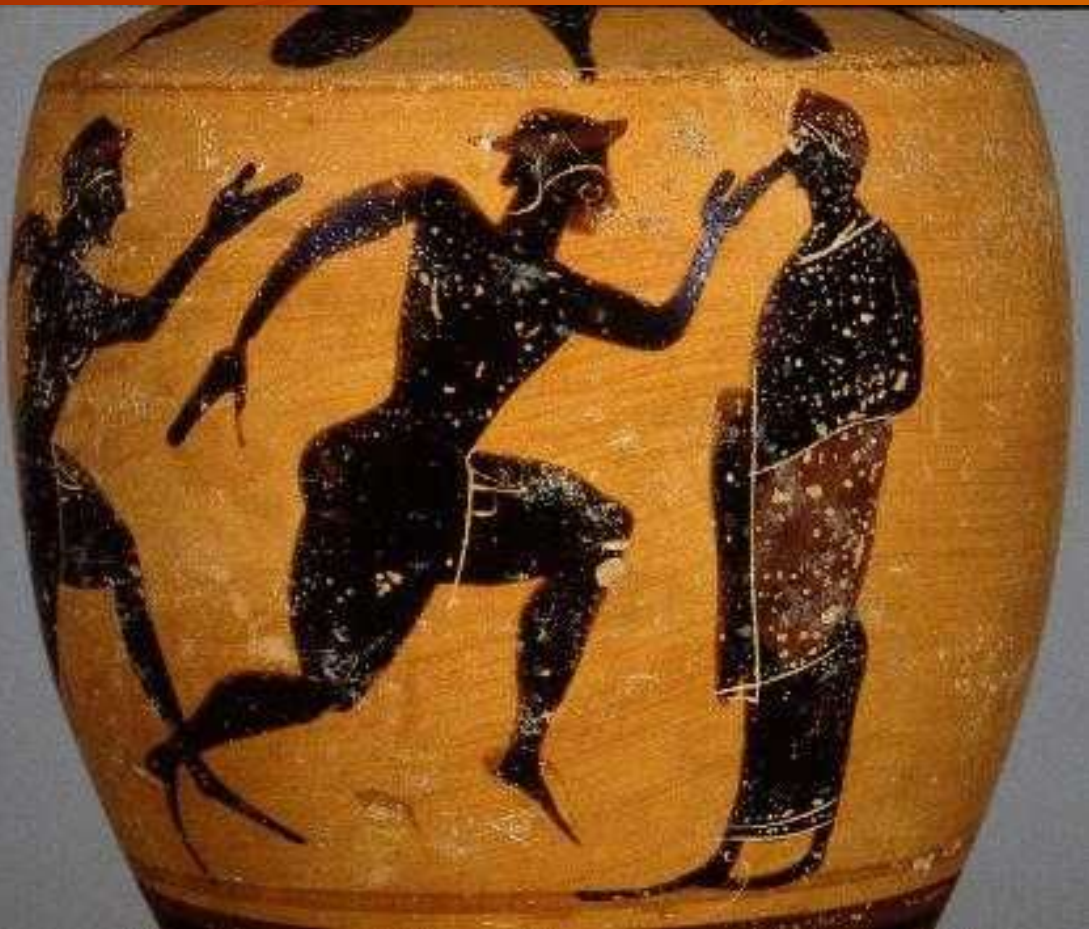
*МЕТАНИЕ
ДИСКА*

*МЕТАНИЕ
КОПЬЯ*

БОРЬБА

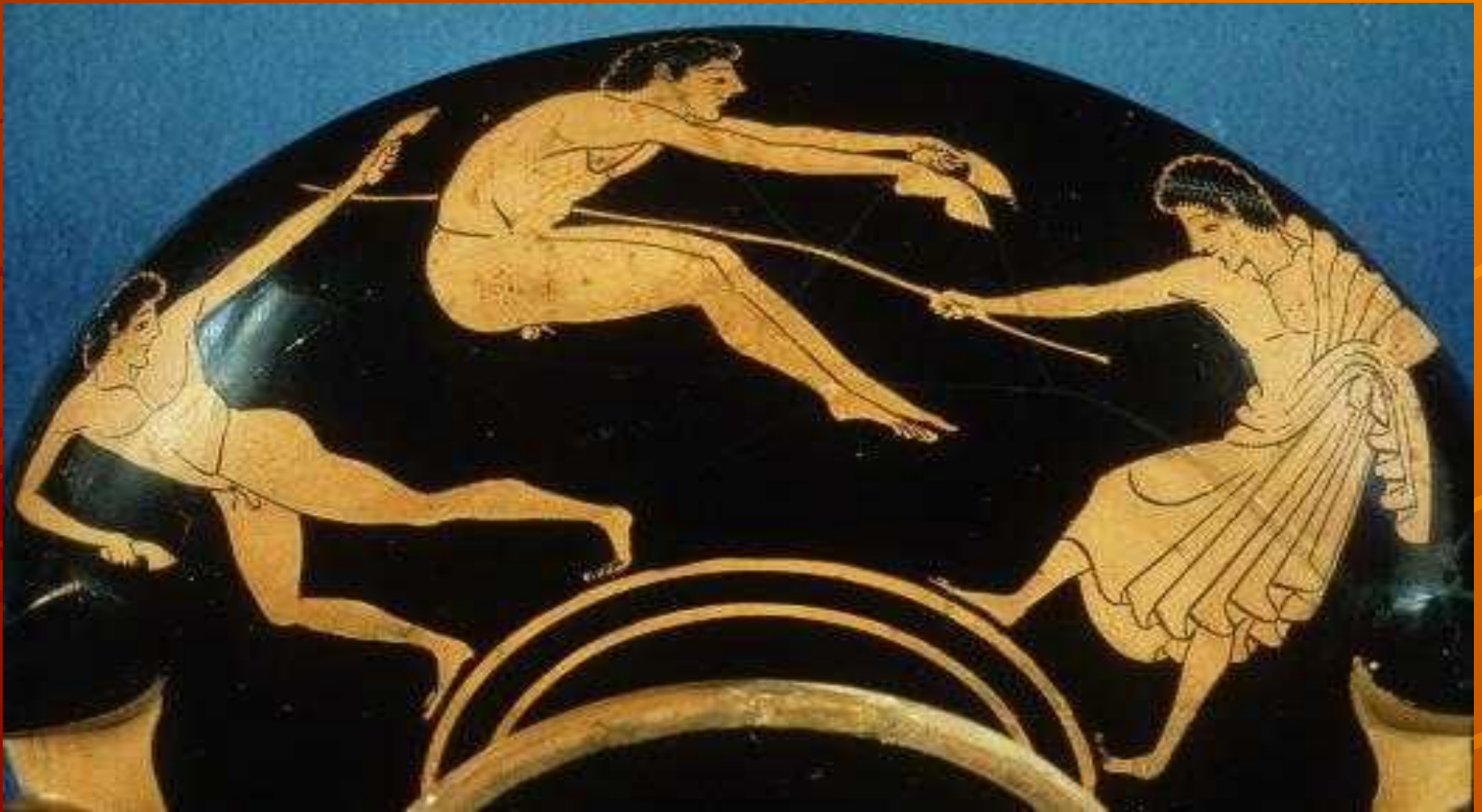


Пятиборье начиналось с бега. Дистанция бега равнялась одному стадию - 191 м (отсюда - наше слово “стадион”).



- Бегуны развивали невероятную скорость. Если верить древним писателям, один бегун догнал зайца, другой обогнал лошадь.

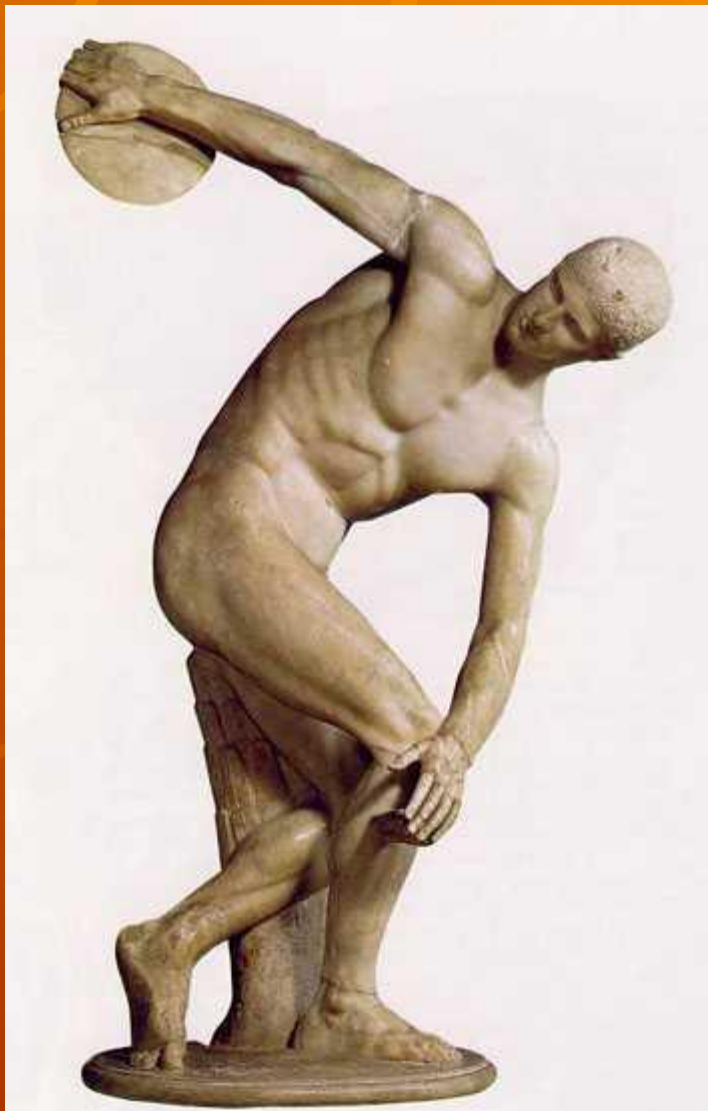
Следующим видом соревнований были прыжки в длину. Для увеличения длины прыжка атлеты пользовались гантелями из камня или металла.



- Прыжки сопровождались музыкой. Музыка вообще была обязательна для соревнований. Она помогала атлетам соблюдать ритм.

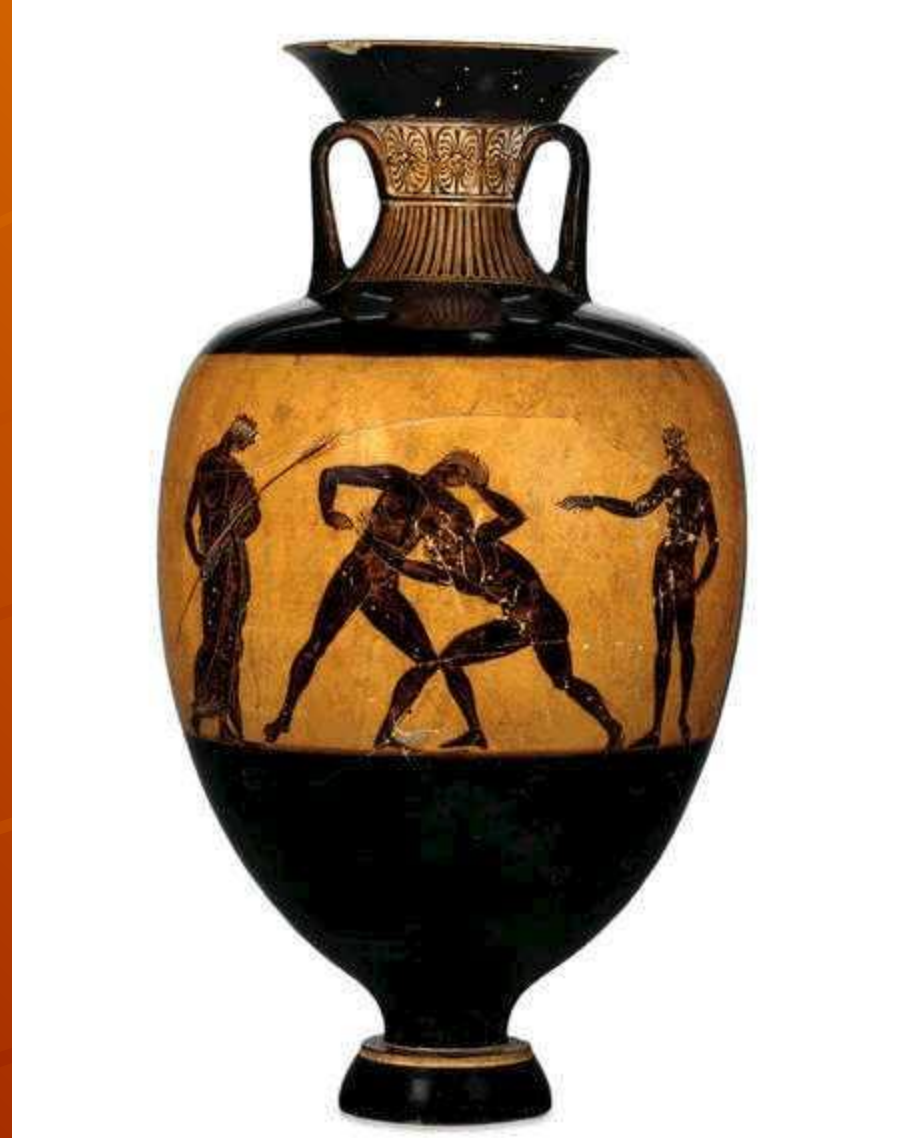


Метание копья и диска были третьим и четвертым видом состязаний в пятиборье.



Пятым состязанием была борьба.

- В борьбе важно было не просто победить противника, но сделать это красиво. Для победы следовало заставить противника упасть три раза. Удары кулаком запрещались, но разрешалось толкать противника, применять подножку, прибегать к обманным уловкам.



Милон Критонский

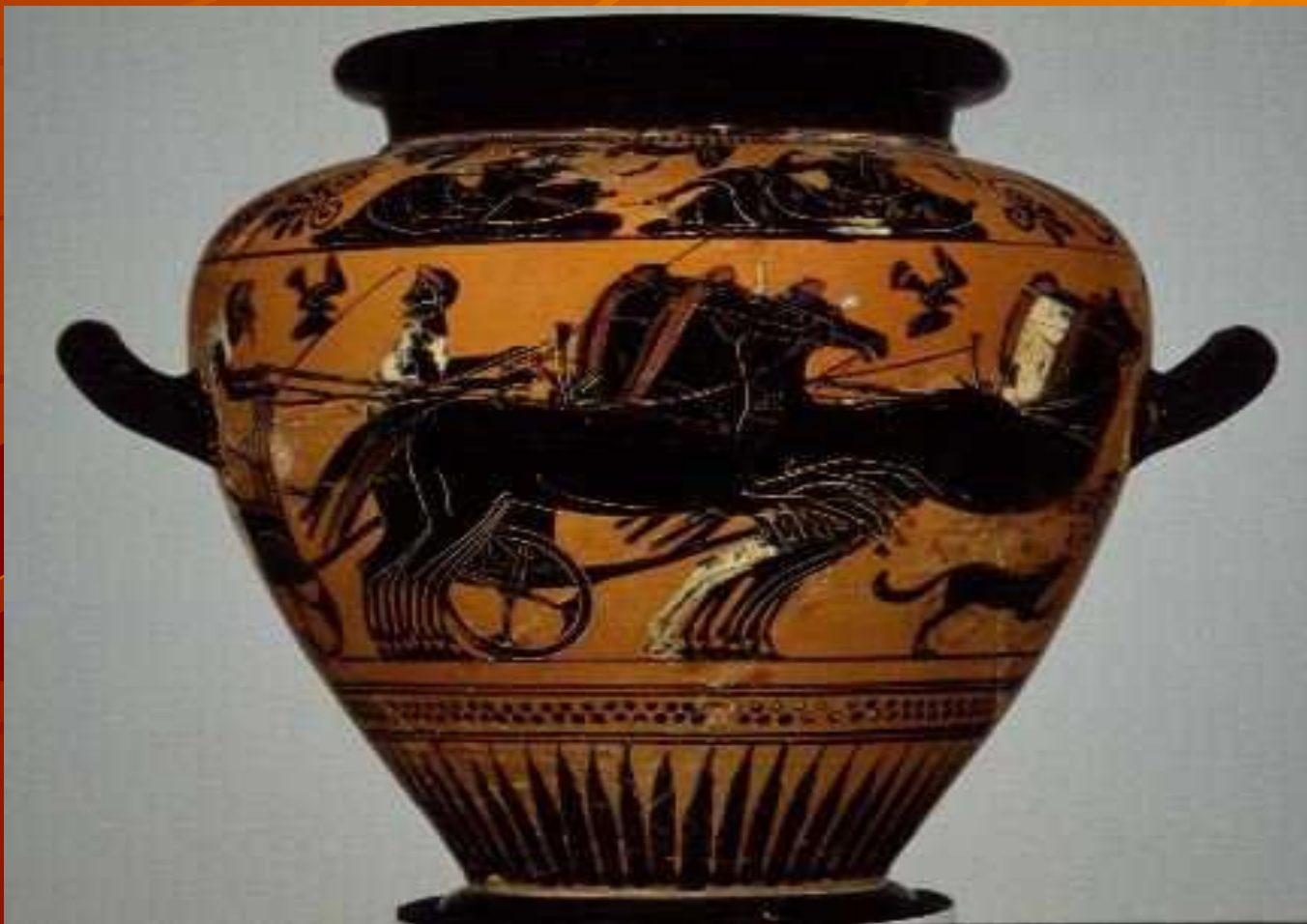


- Самым прославленным среди борцов был Милон. Шесть раз подряд он становился победителем Олимпийских игр.
- На одной из Олимпиад он перенес 4-летнего быка весом около 500 килограммов с одного конца стадиона на другой, то есть на расстояние 180 метров.

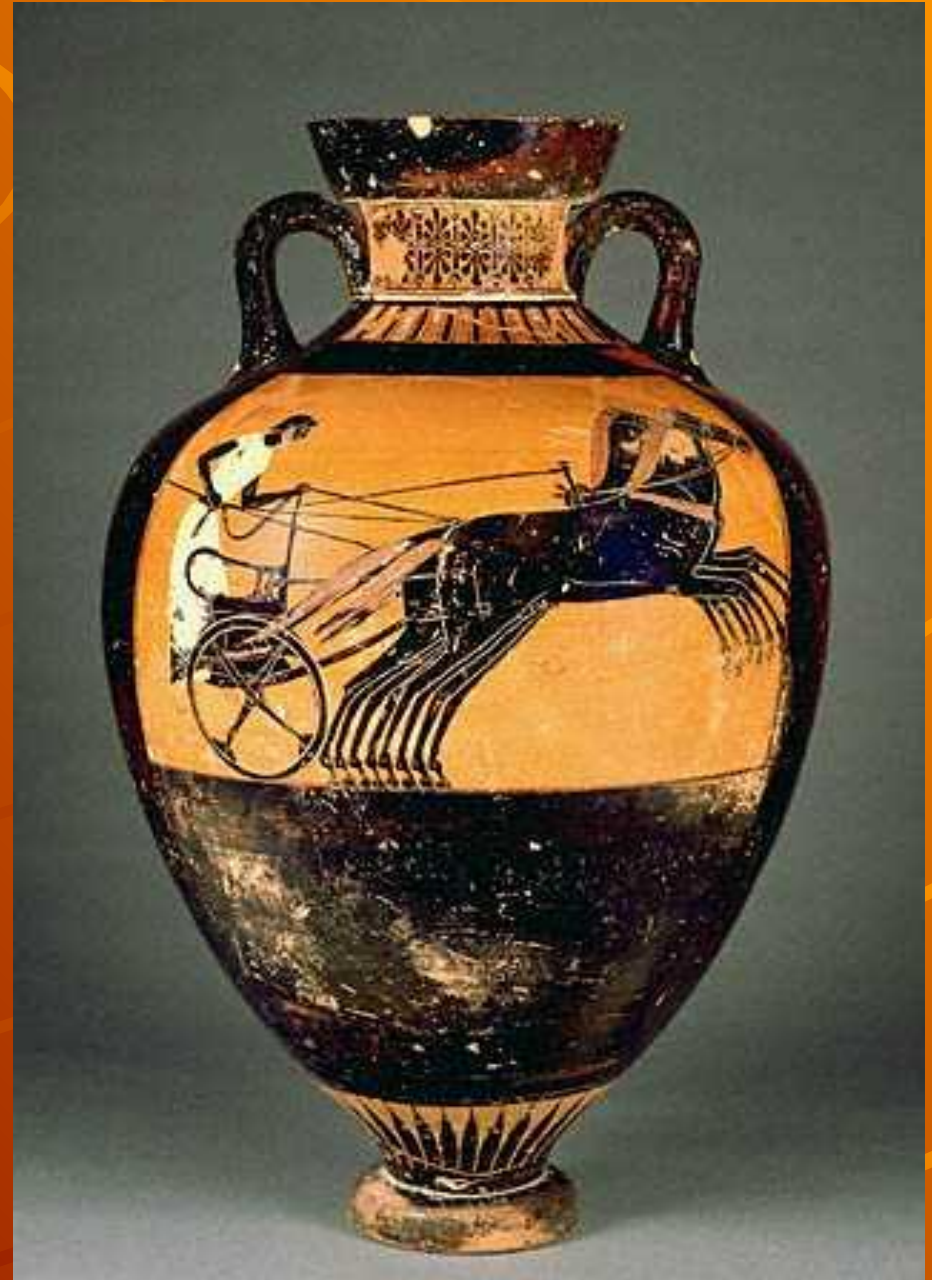
Кулачный бой



Третий день игр посвящался состязанию на колесницах



- Захватывающее зрелище представляло соревнование колесниц, запряженных четверкой лошадей. Это состязание происходило на специально устроенном **ипподроме**. Само слово ипподром в переводе означает "лошадиный бег".



Развалины храма в Дельфах



- Помимо Олимпийских, в Древней Греции проходили еще **Пифийские игры в городе Дельфы.**
- Эти состязания были посвящены богу Аполлону.

Олимпия

Зевс

стадион

776

*Олимпийск
ие*

ипподром

Раз в 4 года

пятиборье

5 дней



атлет



- ? -

- В чём значение Олимпийских игр?



Домашнее задание:

- § 33, читать, пересказывать
- Отвечать на вопросы 1-4 на стр. 154.
- Творческое задание: написать мини-сочинение об олимпийских играх от первого лица.



- ? -

Ответьте на вопросы



1. Праздник в честь бога виноделия назывался
 - а) Гефестии
 - б) Дионисии
 - в) Посейдонию
 - г) Аполлонию.
2. Олимпийские игры проводились в честь бога
 - а) Зевса
 - б) Посейдона
 - в) Аида
 - г) Гермеса.
3. Первые олимпийские игры состоялись
 - а) в 676 г. до н.э.
 - б) в 876 г. до н.э.
 - в) в 766 г. до н.э.
 - г) в 776 г. до н.э.

4. Участвовать в олимпийских играх могли

- а) все греки: мужчины и женщины
- б) все свободные греки-мужчины
- в) все жители Греции
- г) и греки, и иностранцы.

5. Олимпийские игры длились

- а) 2 дня
- б) 3 дня
- в) 4 дня
- г) 5 дней.

6. Третий день посвящался

- а) бегу
- б) борьбе
- в) прыжкам
- г) забегу колесниц.



Спасибо за вино

