



Подготовила Самсонова О.А.

Цели:

- Профилактика вредных привычек у старшеклассников.
- Разъяснить негативное влияние употребления алкоголя на здоровье молодых людей.
- Раскрыть последствия алкоголизма для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы алкоголизма как для отдельной личности, так и для общества
- Способствовать воспитанию отрицательного отношения к алкоголю;
- Побуждать детей к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников;
- Развивать критическое мышление; воспитывать активную жизненную позицию.

Задачи:

- Умение четко формулировать аргументы против вредных привычек.
- Умение противостоять давлению сверстников.

Алкоголизм — это заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков; проявляется постоянной потребностью в опьянении, расстройством психической деятельности, соматическими и неврологическими нарушениями, падением работоспособности, утратой социальных связей, деградацией личности.

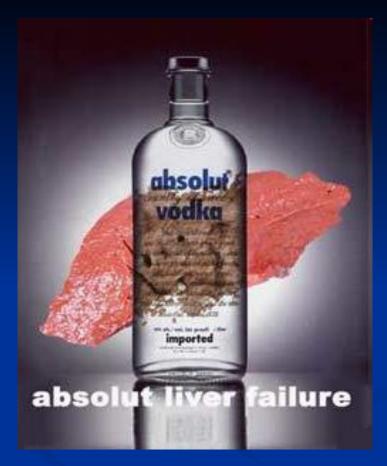


Этапы развития алкоголизма

Первый этап.

Злоупотребление алкоголем носит характер дурной привычки. При этом выпивки случайны, связаны с событиями в личной жизни.





Даже после однократного приёма спиртного следы алкоголя обнаруживаются в клетках мозга через две недели.

Этапы развития алкоголизма

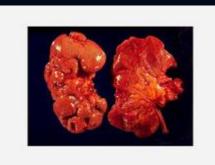
Второй этап.

Более отчётливо начинают выступать нарушения со стороны нервной системы.













На втором этапе страдает печень, пищеварительный тракт, нарушаются половые функции.

Этапы развития алкоголизма

Третий этап

Характеризуется тяжелыми расстройствами психики и всего организма.





На третьем этапе алкоголизма резко сужается круг интересов, нервная система истощается.

Лечение алкоголизма

Лечение алкоголизма, естественно, наиболее эффективно на первом этапе, когда ещё не сформировалась алкогольная зависимость.

- На втором этапе с первых же дней лечения главную задачу составляет устранение похмелья. Добиться этого легче в условиях больницы.
- Заключительный этап лечения проходит дома. Больной должен помнить, что в отличие от здоровых людей он не должен употреблять даже маленькие дозы алкоголя.

Труднее всего лечить больных на третьем этапе. Такие больные добровольно лечиться не хотят. Они, как правило находятся в стадии моральной деградации.







Влияние организма на организм женщины

Алкоголь нарушает нормальное развитие плода. Особенно опасен алкоголь в ранние сроки беременности. У женщин, пьющих во время беременности, часто рождаются недоношенные, ослабленные дети.



Алкоголь появляется в грудном молоке уже через несколько минут после приема спиртного кормящей женщиной.



 Алкоголизм часто является причиной травм на производстве и в быту.







Спасибо за внимание!