



Подготовила  
Самсонова О.А.

# Цели:

- Профилактика вредных привычек у старшеклассников.
- Разъяснить негативное влияние употребления алкоголя на здоровье молодых людей.
- Раскрыть последствия алкоголизма для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы алкоголизма как для отдельной личности, так и для общества
- Способствовать воспитанию отрицательного отношения к алкоголю;
- Побуждать детей к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников;
- Развивать критическое мышление; воспитывать активную жизненную позицию.

# Задачи:

- Умение четко формулировать аргументы против вредных привычек.
- Умение противостоять давлению сверстников.

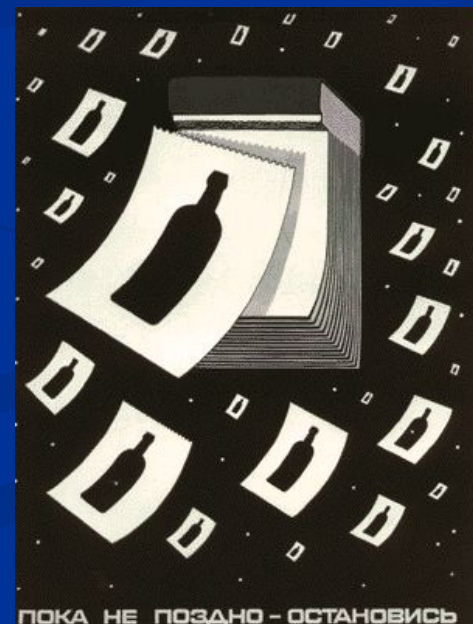
**Алкоголизм** — это заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков; проявляется постоянной потребностью в опьянении, расстройством психической деятельности, соматическими и неврологическими нарушениями, падением работоспособности, утратой социальных связей, деградацией личности.



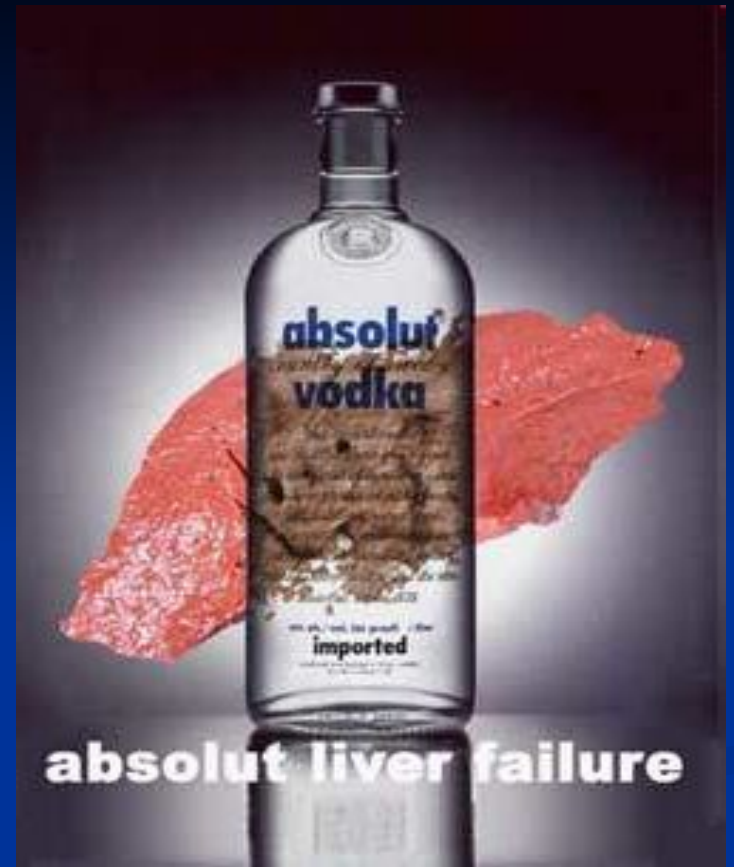
# Этапы развития алкоголизма

## Первый этап.

Злоупотребление алкоголем носит характер дурной привычки. При этом выпивки случайны, связаны с событиями в личной жизни.







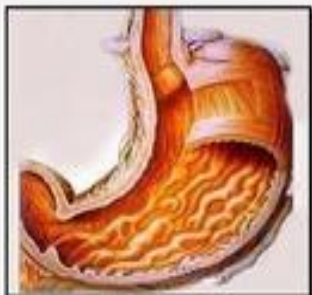
Даже после однократного приёма спиртного следы алкоголя обнаруживаются в клетках мозга через две недели.

# Этапы развития алкоголизма

## Второй этап.

Более отчётливо начинают выступать нарушения со стороны нервной системы.





На втором этапе страдает печень, пищеварительный тракт, нарушаются половые функции.



# Этапы развития алкоголизма

## Третий этап

Характеризуется тяжелыми расстройствами психики и всего организма.





На третьем этапе алкоголизма резко сужается круг интересов, нервная система истощается.

# Лечение алкоголизма

Лечение алкоголизма, естественно, наиболее эффективно на первом этапе, когда ещё не сформировалась алкогольная зависимость.

- На втором этапе с первых же дней лечения главную задачу составляет устранение похмелья. Добиться этого легче в условиях больницы.
- Заключительный этап лечения проходит дома. Больной должен помнить, что в отличие от здоровых людей он не должен употреблять даже маленькие дозы алкоголя.



Труднее всего лечить больных на третьем этапе. Такие больные добровольно лечиться не хотят. Они, как правило находятся в стадии моральной деградации.





# Влияние организма на организм женщины

Алкоголь нарушает нормальное развитие плода. Особенно опасен алкоголь в ранние сроки беременности. У женщин, пьющих во время беременности, часто рождаются недоношенные, ослабленные дети.



Алкоголь появляется в грудном молоке уже через несколько минут после приема спиртного кормящей женщиной.



- Алкоголизм часто является причиной травм на производстве и в быту.











**Спасибо за внимание!**