

# Нормы ГТО в современном обществе

Работу выполнила :

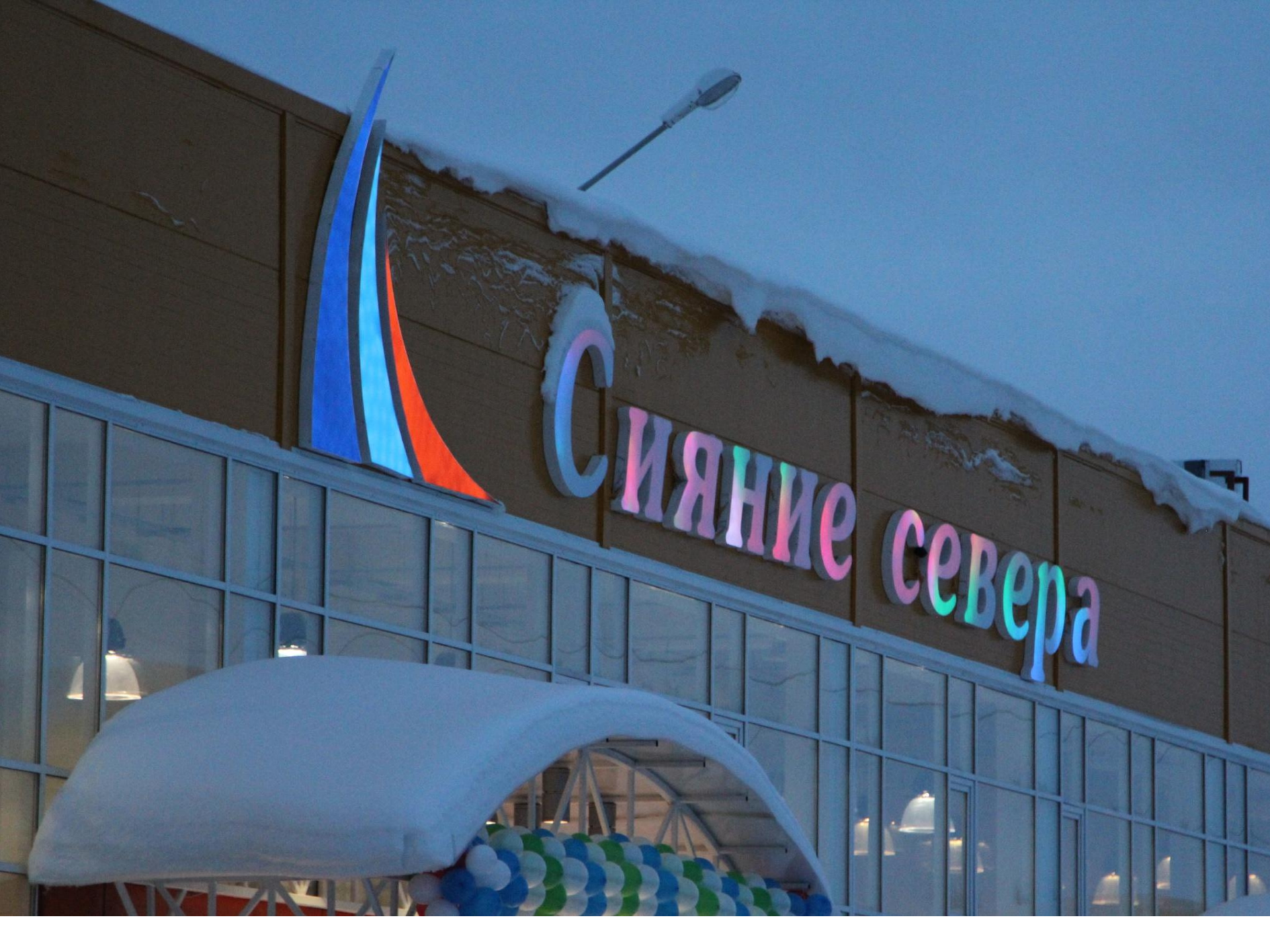
Мороз Дарья

Научный руководитель: Кирса

Ольга Михайловна

- **Цель:** Выявить реально ли сдать нормы ГТО
- **Задачи :**
  - 1.Изучить физические показатели развития современной молодежи
  - 2.Выяснить достаточно ли учащиеся занимаются спортом для сдачи норм ГТО сегодня

- **Объект исследования** : нормы ГТО
- **Предмет исследования**: нормы ГТО в школе
- **Гипотеза** : если молодежь много занимается спортом, то этого достаточно чтобы сдать нормы ГТО сегодня



Сияние севера

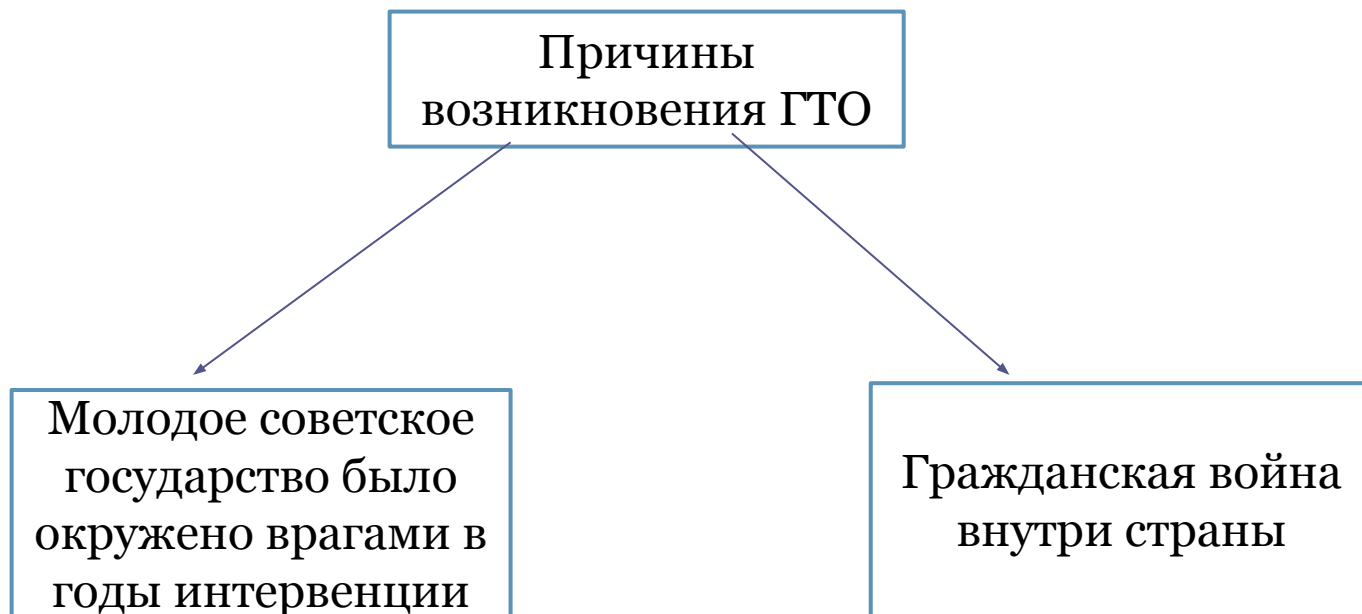


# Что такое ГТО?

- ГТО — это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза.



# История ГТО в СССР







# Нормы ГТО в СССР

2 главные задачи

повышение общего  
уровня здоровья  
населения

создание  
определенной  
прослойки в  
обществе, всегда  
готовой к  
военной обороне









# Возрождение из прошлого

3



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе  
"Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:  
а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.



Президент  
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль  
24 марта 2014 года  
№ 172



2 40016 1020 4





# Сдадут ли современные школьники ГТО?



- С будущего года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в вузы.
  - Ливанов Д.В.(министр образования и науки РФ)

# Сравнение норм ГТО в СССР и в настоящее время

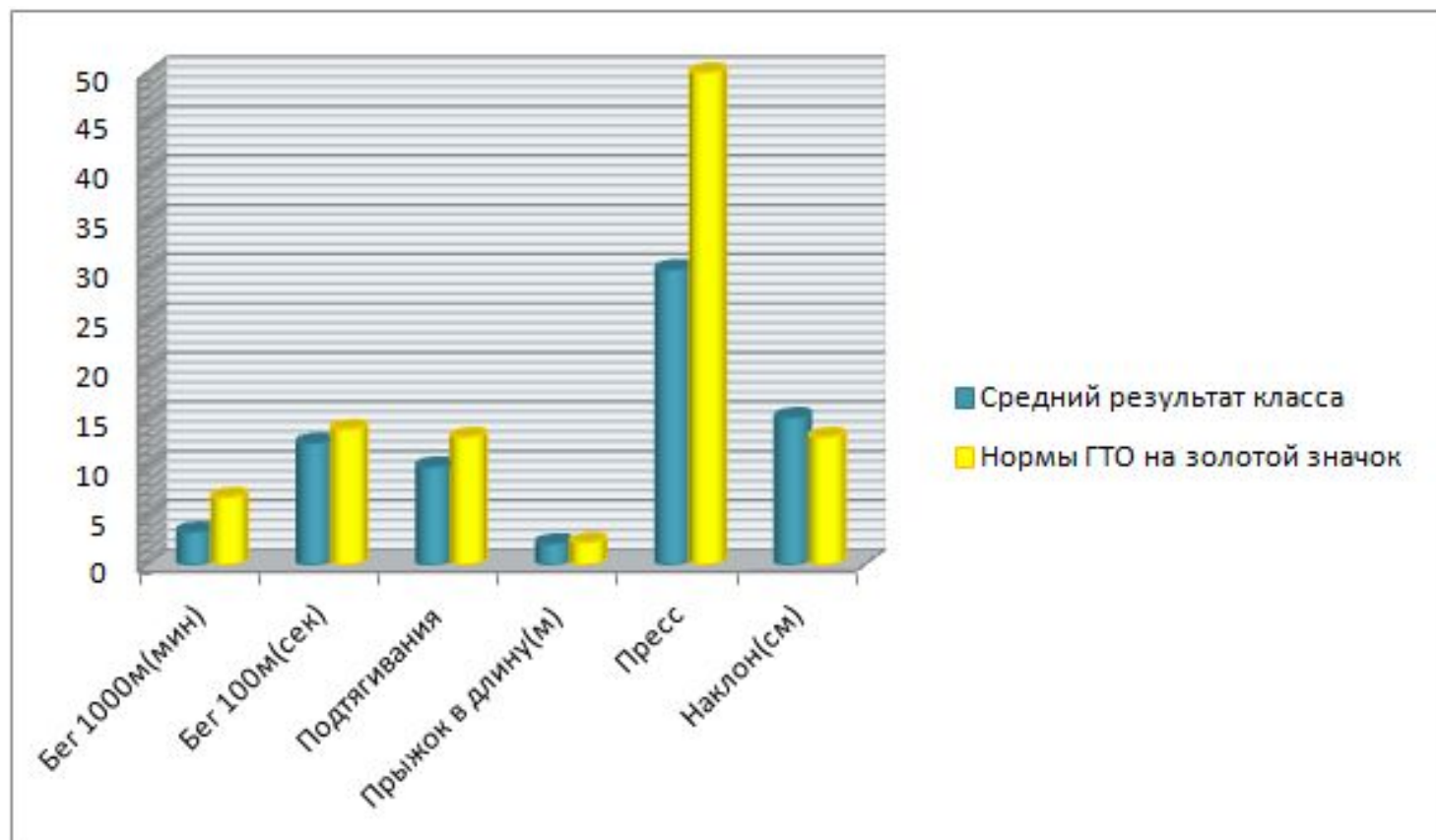
СССР

| № п/п | Виды упражнений                           | Юноши                |                   | Девушки              |                   |
|-------|---|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
|       |   | на серебряный значок | на золотой значок | на серебряный значок | на золотой значок |
| 1     | Бег 100 м (сек.)                          | 14,2                 | 13,5              | 16,2                 | 15,4              |
| 2     | Кросс                                     |                      |                   |                      |                   |
|       | 500 м (мин., сек.)                        | -                    | -                 | 2.00                 | 1.50              |
|       | 1000 м (мин., сек.)                       | 3.30                 | 3.20              | -                    | -                 |
|       | или                                       |                      |                   |                      |                   |
|       | Бег на простых коньках 500 м (мин., сек.) | 1.25                 | 1.15              | 1.30                 | 1.20              |
|       | Прыжок в длину (см)                       | 240                  | 280               | 140                  | 175               |

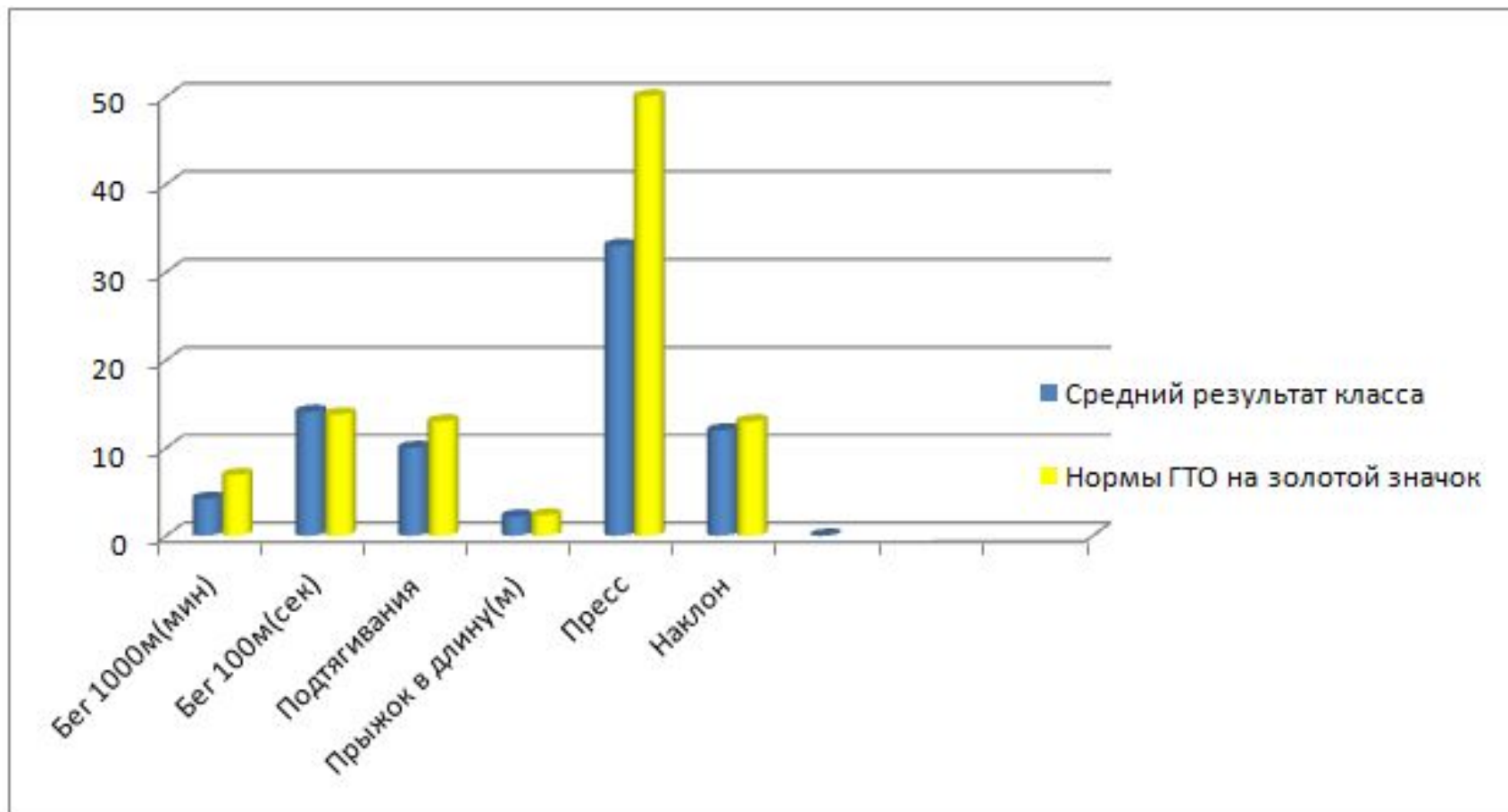
Нормы ГТО в настоящее время

| № п/п                          | Виды испытаний (тесты)                   | Юноши          |                 |              | Девушки        |                 |              |
|--------------------------------|--|----------------|-----------------|--------------|----------------|-----------------|--------------|
|                                |  | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| Обязательные испытания (тесты) |  |                |                 |              |                |                 |              |
| 1.                             | Бег на 100 м (сек.)                      | 14,6           | 14,3            | 13,8         | 18,0           | 17,6            | 16,3         |
| 2.                             | Бег на 2 км (мин., сек.)                 | 9.20           | 8.50            | 7.50         | 11.50          | 11.20           | 9.50         |
|                                | или на 3 км (мин., сек.)                 | 15.10          | 14.40           | 13.10        | -              | -               | -            |
| 3.                             | Прыжок в длину с разбега (см)            | 360            | 380             | 440          | 310            | 320             | 360          |
|                                | или прыжок в длину с места толчком двумя | 200            | 210             | 230          | 160            | 170             | 185          |

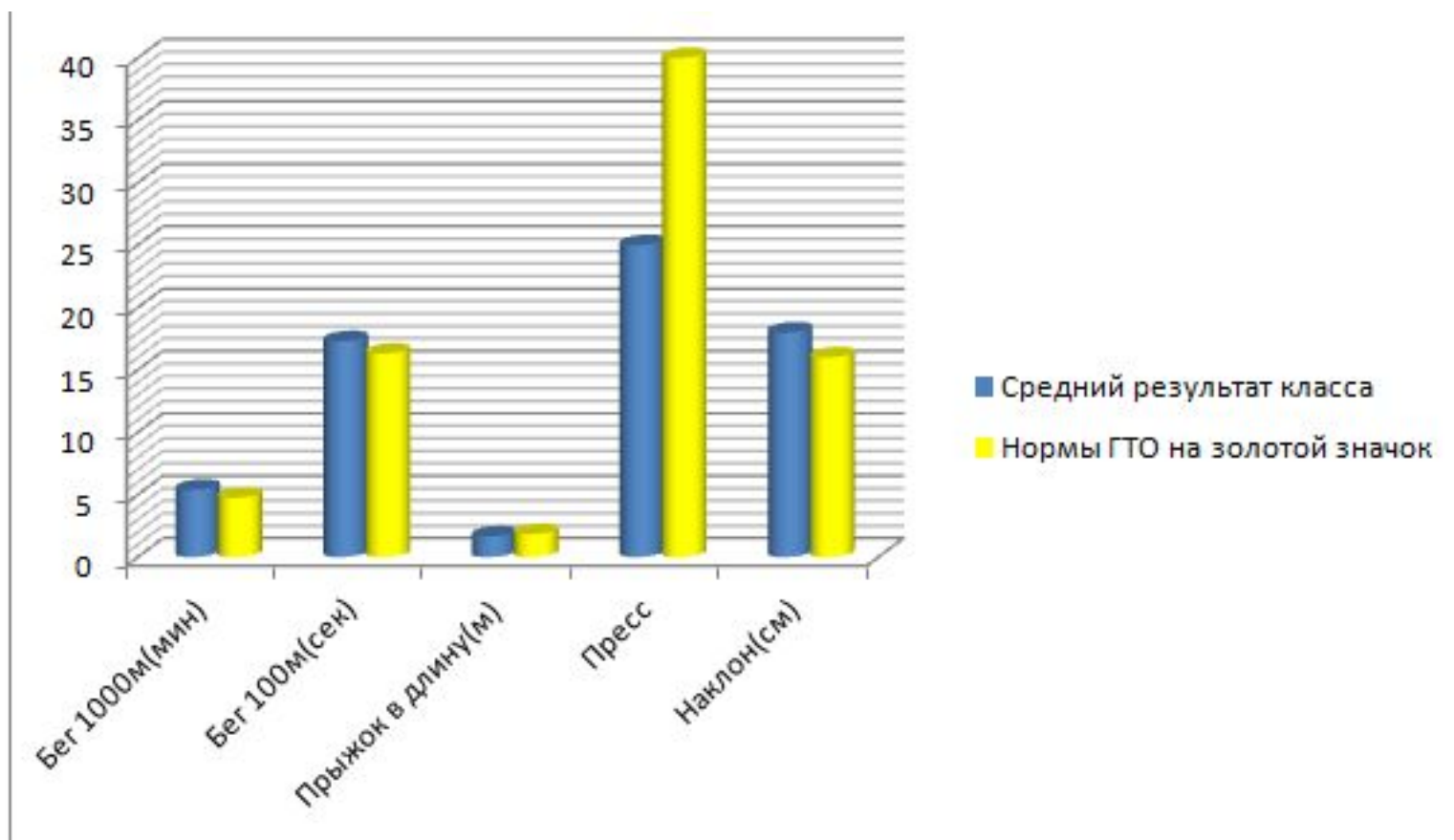




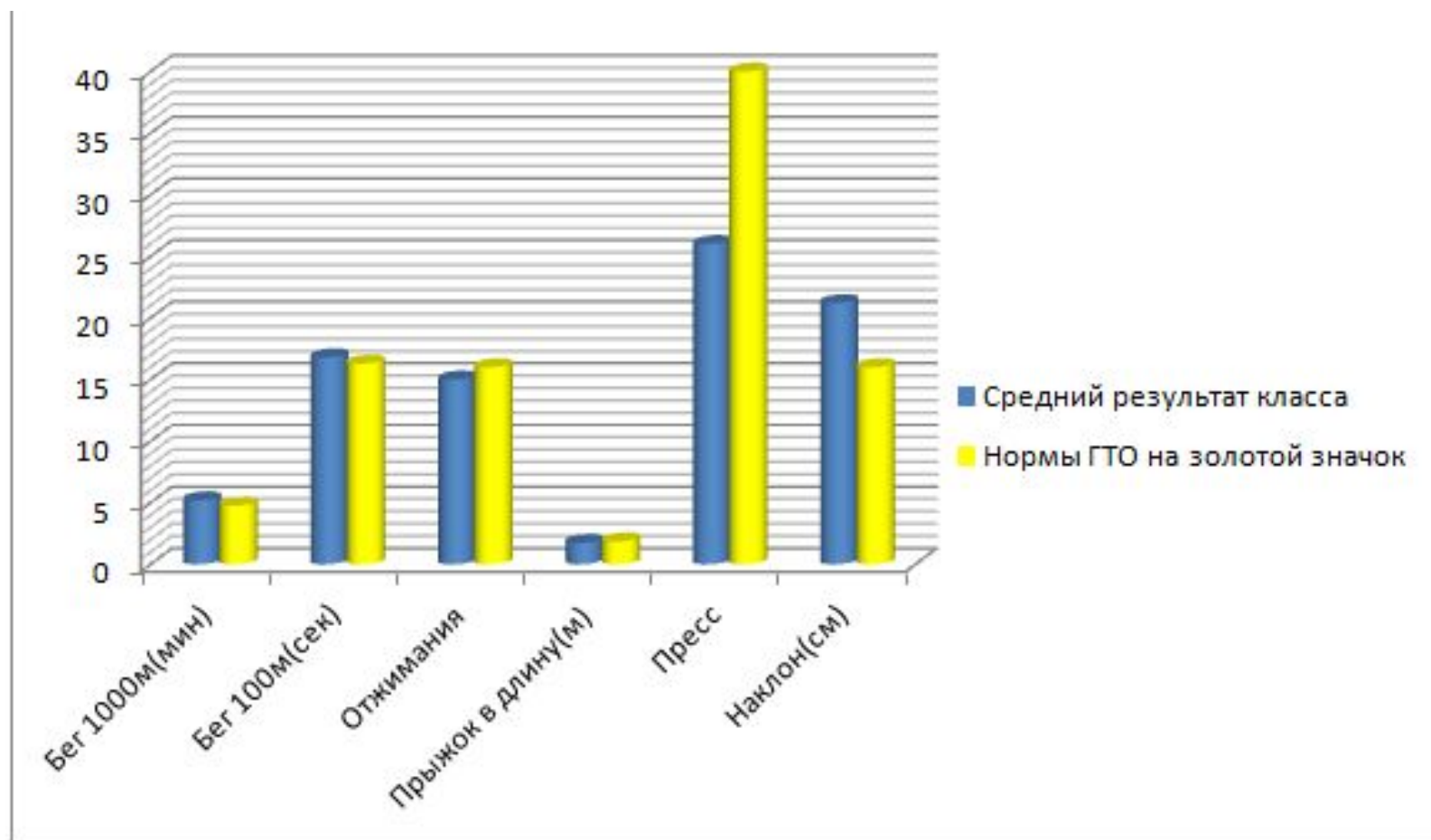
**Мальчики 11 класс**



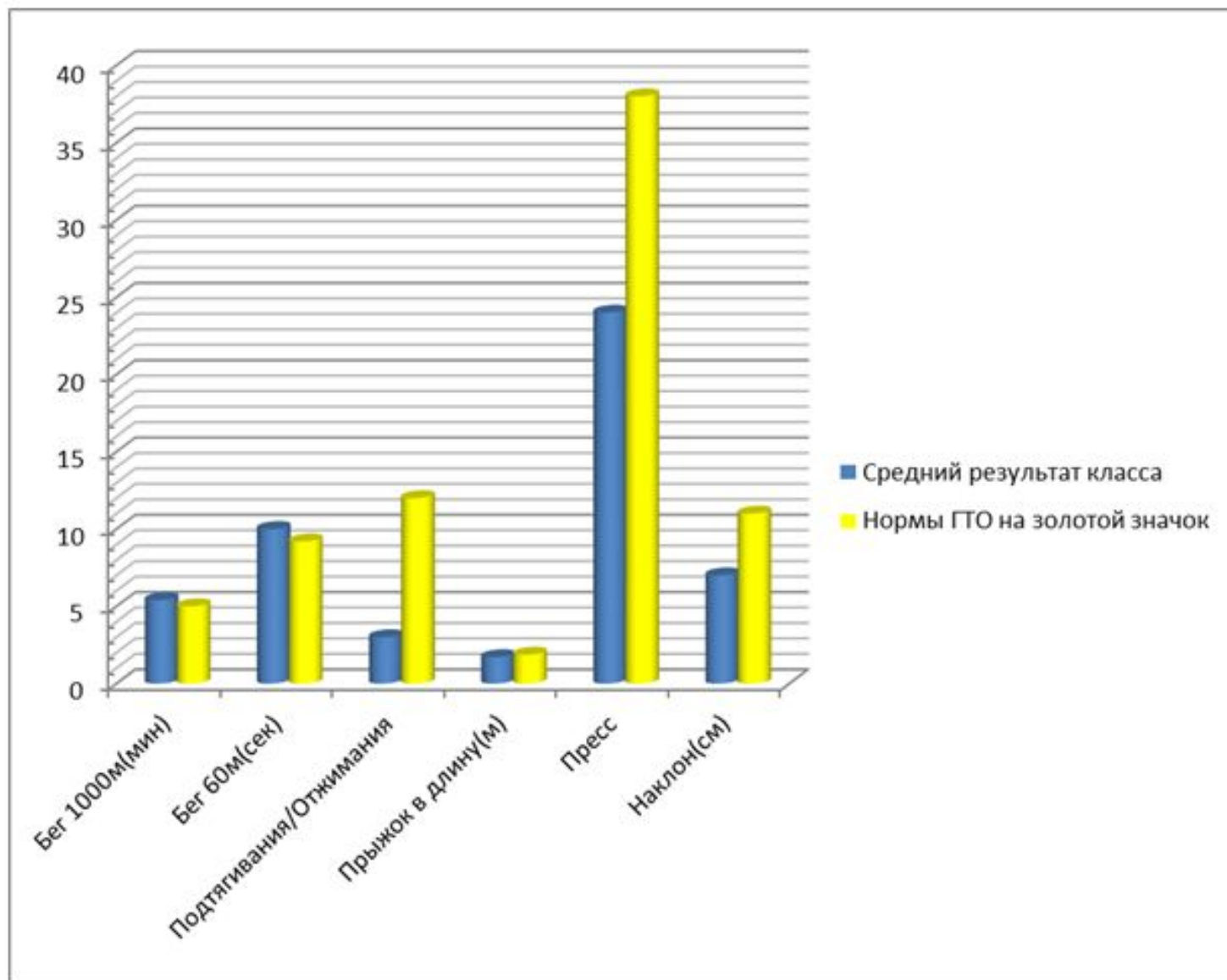
## Мальчики 10 класс



**Девочки 10 класс**



**Девочки 11 класс**



7 класс





**Спасибо за внимание!**