

Народная медицина



*Не желай зло
другому,
оно к тебе и
вернётся.*



- **Народная медицина** — это совокупность накопленных народом сведений о целительных средствах, лекарственных травах и гигиенических навыков, а также их практическое применение для сохранения здоровья, предупреждения и лечения болезней. Передававшиеся из поколения в поколение устным путём, эти сведения нашли отражение в народных обычаях, пословицах, поговорках, преданиях и закрепились в ряде письменных источников (лечебники, травники и др.).
- При первобытнообщинном строе народная медицина была единственным видом медицины; первобытные люди умели лечить переломы, вправлять вывихи, имели представления о растениях, обладающих болеутоляющим действием, понимали целебное значение солнечных лучей и воды.



Плюсы народной медицины:

1. Доступность. Многие ингредиенты можно вырастить у себя на даче либо купить по очень низкой цене.
2. Народными лекарствами навредить гораздо сложнее, чем неосторожным [приемом антибиотиков](#).
3. Отсутствие дисбактериоза и общего «удара» по организму.
4. Большинство рецептов проверены не одним поколением людей.





Болезни прошлых веков

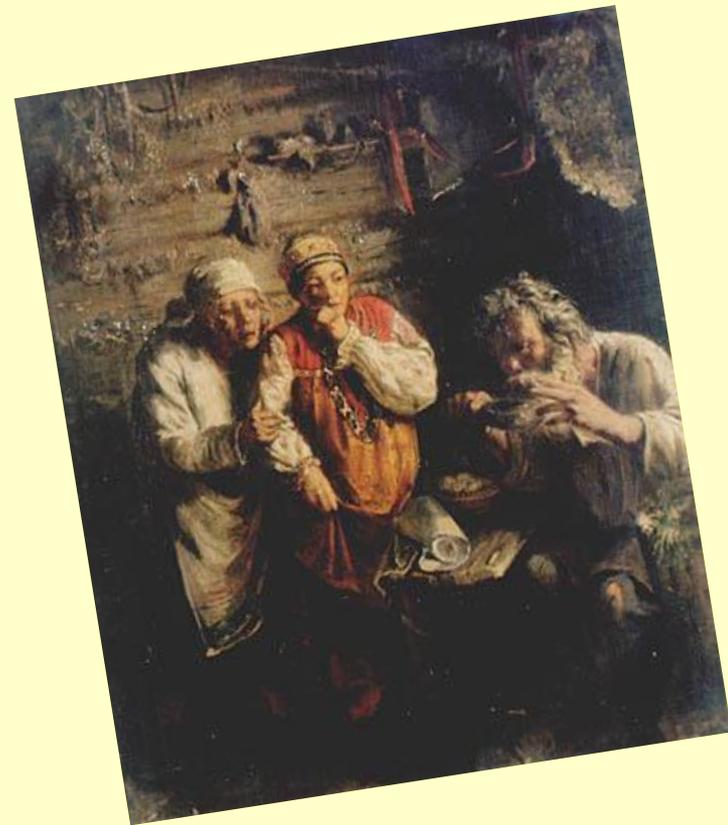
Не существовали

- Сахарный диабет
- Ожирение
- Аллергия

Наиболее опасные

- Детская смертность
- Чума
- Холера

**Знахари, повивальные бабки, наговорщики,
костоправы, массажисты.**



Деревья



**Березовый
сок**

Берёза

Чага





Хвоя



Лиственница



Смола



Лечение мёдом, золой, углём

Заживляет раны, улучшает кровь, заменяет сахар.



Уголь - при сглазе, болях в почках, печени.

Зола – для волос, для стирки белья.



Лечение глиной



Окуривание дымом трав

Мощный способ очищения
дома.

Использовали полынь,
можжевельник, зверобой.



Лечение баней



- Лечили боли в суставах, в пояснице, кожные болезни.



Веники из:

крапивы – при болях в спине и в ногах,
липы – при головных болях,
ели – улучшает настроение, лечит простуду, природный антибиотик,
дуба - оказывает сильное противовоспалительное действие, препятствует
повышению давления, успокаивает нервную систему,
берёзы - очищает кожу, выводит шлаки из организма, оздоравливает
почки.



Лечение трудом

Человека узнают не по речам, а по делам.(чувашская пословица)



Обереги

(Раковинки, амулеты, рябиновые ветки)



Чувашские вышивки - обереги



Интересное о гигиене

- В средневековой Европе считалось, что в очищенные поры может проникнуть зараженный инфекцией воздух. Поэтому во многих европейских странах были упразднены все общественные бани. И если в XV-XVI веках богатые горожане мылись хотя бы раз в полгода, то в XVII -XVIII веках они перестали даже умываться! Презируя личную гигиену, французы стали создавать... духи.



- Если были боли в спине в Средневековье советовали неподвижно лежать между двумя досками привязанными к спине и животу.



Современная медицина





İãđđûâ ìà îòăûõ - İðèđîäà, İóçûêà.mp4