

The background is a solid teal color. In the center, there is a white text overlay. Behind the text, there is a faint, stylized illustration of two hands shaking, rendered in a lighter shade of teal. The hands are positioned horizontally, with one hand on the left and one on the right, their fingers interlaced in a firm grip.

Тема:
«Буддизм»



Возник буддизм в древней Индии в 5-6 веке до н.э..

Основателем считается Сиддхартха Гаутама (Будда).

Считается, что это одна из древнейших мировых религий, признанная самыми различными народами с совершенно разными традициями. «Без понимания буддизма невозможно понять и великие культуры Востока-индийскую, китайскую, не говоря уж о культурах Тибета и Монголии, пронизанных духом буддизма до их последних

оснований»

В классическом варианте буддизм представляет собой философию и этику. Состояние духовного совершенства в буддизме достигается через смирение, щедрость, милосердие, воздержание от насилия и самоконтроль.



Четыре благородные истины сформулировал сам Будда и кратко их можно изложить так:

- 1) существует страдание;
- 2) существует причина страдания — человек всегда чего-то желает;
- 3) существует прекращение страдания — нирвана;
- 4) существует путь, ведущий к прекращению страдания — восьмеричный путь.

Восьмеричный путь состоит из:

- 1) праведных взглядов;
- 2) праведных мыслей;
- 3) праведной речи;
- 4) праведных действий;
- 5) праведных усилий;
- 6) праведного поведения;
- 7) правильного созерцания;
- 8) правильного самопогружения.

Следование восьмеричному пути, может помочь достичь нирваны — состояния полного освобождения от мира.

Вселенную буддисты рассматривают как гигантскую иллюзию.



Общим для всех буддистов правил является право хранить Будду, Дхарму и сангху.

-это просветлённое, всеведущее существо, достигшее духовных вершин через развитие ума и сердца в длинной череде перерождений.

– это закон, определяющий все процессы происходящие в мире.

Сангха – община равных, не имеющих никакой собственности, хранителей знаний, которые следуют путём Будды.



Отличие от центральных фигур других религий:

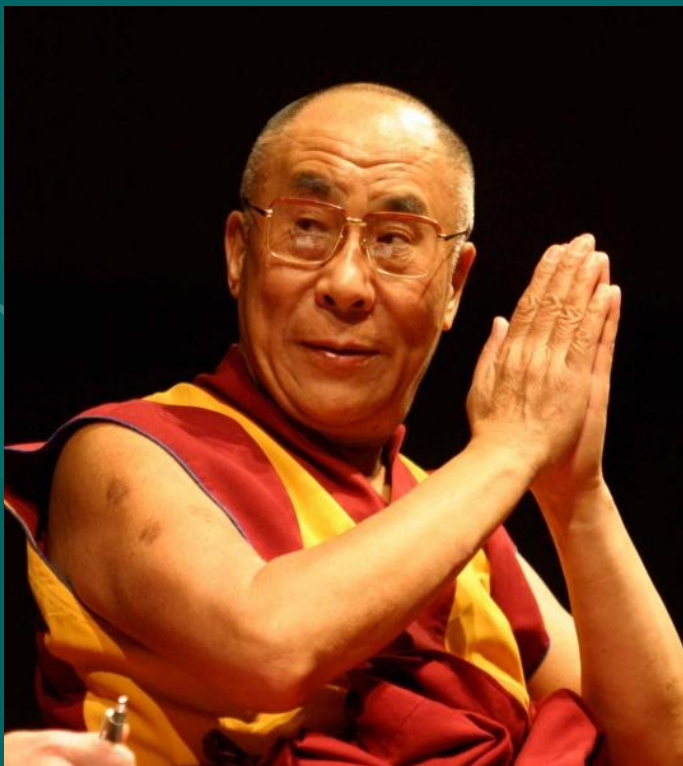
Исторический Будда, согласно представлениям буддизма, представляет собой не Бога, «посредника между людьми и высшими силами», а учителя, обладающего способностью вывести разумные существа из череды перевоплощений.

- Сиддхартха Гаутама, живший приблизительно с 623 по 543 год до н. э., не считается буддистами ни первым, ни последним буддой. С точки зрения буддийской доктрины, *буддой* является любой, открывший дхарму (истину).
- . В буддизме считается, что было неисчислимое количество подобных существ, так что Гаутама-будда является одним из звеньев в череде будд, продолжающейся с далекого прошлого до далекого будущего.

Жизнь в монастыре для монаха буддиста считается самым подходящим местом для совершенствования ума и психики.

Существование буддийских монахов поддерживается мирянами. Это –ежедневное подношение монахам еды (за счёт которой буддийский монах и живёт) и

строительство монастырей и храмов.



Хороший мирянин-буддист старается вести правильный образ жизни и не нарушать правила нравственного поведения:

- Не убивать живых существ и не причинять им вреда.
- Не воровать.
- Не говорить лживых и грубых речей, сплетен.
- Не употреблять наркотики и алкоголь.



В настоящее время буддизм распространён преимущественно в Азии (Китай, Япония, Корея, Бирма, Лаос, Камбоджа, Шри-Ланка). В Российской Федерации в трёх регионах - Туве, Бурятии и Калмыкии — большинство верующих являются буддистами. Всего в мире

насчитывается 354 млн буддистов.

