

Древний Китай



Задачи урока:

1. познакомиться с историей Китая
2. познакомиться с особенностями иероглифического письма, с открытиями и изобретениями китайцев
3. воспитать интерес к культуре Китая

План урока:

1. История возникновения Китайской цивилизации
2. Письменность
3. Открытия и изобретения
4. Чайная церемония
5. Конфуцианство
6. Закрепление



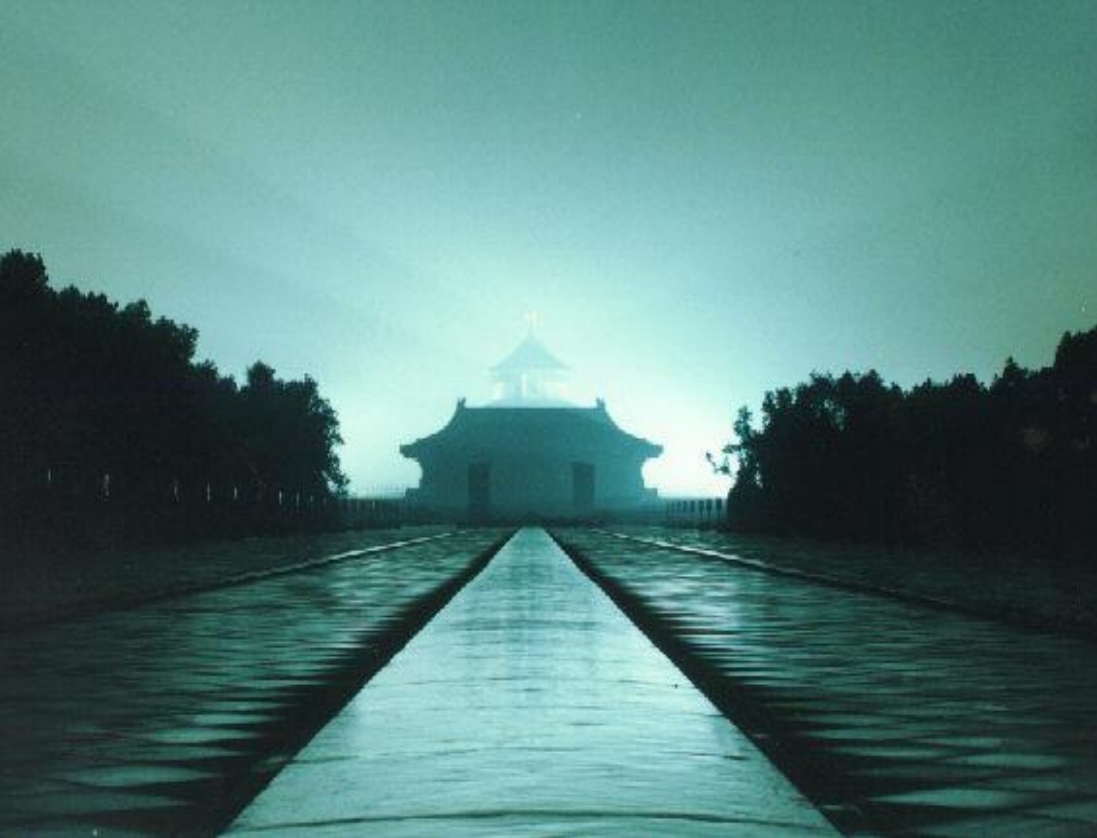
История Древнего Китая обычно делится на ряд периодов, обозначаемых в исторической литературе по имени царствующих династий: период Шан (Инь) (XV—XI вв. до н.э.) и период Чжоу (XI — III вв. до н.э.).

Первые очаги цивилизации городского типа в Древнем Китае начали возникать во II тысячелетии до н.э. в долине реки Хуанхэ на базе перешедших к оседлому земледелию родовых групп инь-ских племен.



На северо-восток от Индии, за высокими и труднопроходимыми горами, расстилается обширная **Восточно-Китайская равнина**. На морских побережьях равнины выпадает много дождей. Чем дальше от моря на запад, тем дождей меньше.

Здесь бывают сильные засухи. По равнине протекают две большие реки - **Хуанхэ и Янцзы**. Они берут начало в горах и впадают в море.



Во время дождей *Хуанхэ* разливается на десятки и сотни километров. Берега ее сложены из лесса, похожего на мелкий, плотно слежавшийся песок. Вода легко размывает лесс.

Река разрушала берега с полями и садами. Целые селения обрушивались в бушующую Хуанхэ. Китайцы называли ее " блуждающая река", " надрывающая сердце", "горе Китая", "река тысячи бедствий".



В VI-V веках до н.э. китайцы научились добывать и обрабатывать железо. Хозяйство стало развиваться быстрее. Широкое распространение получило возделывание риса, требовавшего много влаги. Также выращивали зерно, тыкву, баклажаны, лук, чеснок, бобы.

Помимо земледелия у китайцев были развиты скотоводство, рыболовство, производство шелковых тканей, сбор лекарственных трав.



Первое государство на территории Китая возникло в XVIII веке до н.э. К середине I тысячелетия до н.э. здесь было около десятка самостоятельных рабовладельческих государств, которые вели между собой кровопролитные войны.

В 221г до н.э. правитель царства Цинь разбил поодиночке своих соперников и объединил весь Китай под своей властью.

2. Письменность

Иньские гадательные надписи	Джоуская бронза	Сяочжуань	Лишу	Кайшу	Цаошу (скоропись)	Синшу (курсив)	Сокращенное написание	
								лошадь
								рыба
								олень
								тигр
								слон
								черепаха
								солнце
								луна
								гора
								вода
								огонь
								дождь
								телега

Китайская письменность – одна из древнейших на Земле. История китайского иероглифического письма насчитывает не менее 4-х тысяч лет.

Древнейшими китайскими иероглифическими текстами были иньские гадательные надписи, которые наносились (чаще всего на специально отполированных пластинах, изготовленных из черепаших панцирей) с помощью острого предмета.

Позднее, в эпоху Чжоу, активно расширяются сфера применения и круг людей, владеющих письменностью. Создаются новые знаки. Увеличивается запас знаков, которым активно пользуются грамотные люди.

Значительные изменения претерпевают материалы и орудия письма. Использование бамбуковых пластинок (бирок), означало появление того, что сейчас называется документом или книгой. Усовершенствование и затем утверждение в качестве общепринятого орудия письма мягкой конусообразной кисти в итоге привели к появлению новой иероглифической графики.

3. Открытия и изобретения





Бумага появилась в Китае в 105 году нашей эры. Придворному ученому поручили найти материал для письма не хуже шелка, но гораздо дешевле. Поиски привели Цай Луня к осам. Тонкий, но прочный материал, из которого были сделаны осиные гнезда, больше всего походил на то, что он искал. Проведя сотни опытов, ученый пришел к выводу, что получить нечто подобное можно из коры тутового дерева, конопляного лыка, изорванных рыболовных сетей и ветхих тканей.

Все это надо перетереть и проварить, смешав с жидкостью, похожей на слюну насекомых. Полученную массу нужно зачерпнуть ситом из шелковых нитей, закрепленных на бамбуковой рамке. Когда вся вода стечет, оставшийся влажный листок следует пропитать секретным составом. Остается только высушить и разгладить его между каменными плитами. И желанный материал, не впитывающий тушь, на котором не размываются контуры написанного, готов.



Динамическая пауза.

- **Представьте, что вы земледельцы и сажаете рис.**
Упражнение: исходное положение - стоя - наклоны вниз, 3-4 раза.
- **А теперь вы пошли в джунгли и собираете бананы, которые висят очень высоко.** Упражнение: исходное положение - стоя - потянуться вверх, 3-4 раза.
- **Вы попали в Китай и посетили китайскую стену, ветер дует вам в лицо, вы зажмурили глаза.** Упражнение: крепко зажмурить глаза и резко их открыть, 3-4 раза.
- **А теперь вы стоите посередине красивой равнины, вокруг множество цветов, вы вдыхаете их дурманящий аромат.**
Упражнение: поднять руки вверх - вдох - выдох - руки опустить, 3-4 раза.

4. Чайная церемония





Чайная церемония родилась в Китае в IV веке до н.э. С тех пор традиция пить чай по правилам (особым для каждого народа) распространилась по всему миру, но начало этой традиции положили в Китае.

Для начала нужно настроиться физически: снять верхнюю одежду, переобуться в мягкие соломенные тапки, выключить мобильные телефоны, чтобы ничто "внешнее" не отвлекало.



Рекомендуется облачиться в «восточные» одежды - кимоно, расшитые (драконами, цветами сакур, например. Это настраивает уже психологически.





Все таинство проходит на полу – на соломенных ковриках, по которым разбросаны мягкие подушки. Посередине стоит Чабань, стол для чайной церемонии, напоминающий деревянный ящичек размером 40 на 30 см и высотой около 10 см. На ее поверхности множество небольших отверстий на случай, если вы прольете воду или решите вылить остатки чая. В Китае, кстати, льющаяся через край вода означает изобилие.

. Атмосфера китайских чайных комнат расслабляет : полумрак, приятная негромкая музыка. Инструменты, необходимые для китайской чайной церемонии – это миниатюрный чайный сервиз из фарфора, термос с горячей водой, деревянные ложечки. Сперва нужно познакомиться с чаем. Для этого чайный лист кладут в специальную коробочку – Ча Хе, и каждый участник церемонии может пощупать и оценить первое достоинство чая – форму его листа.





Второе достоинство – аромат заварки, но его появлению предшествует целый алгоритм действий. Сначала горячей кипяченой водой (используют исключительно родниковую) заливается пустой чайничек – Ча Ху. Делается он вручную из исинской глины.

После того как посуда прогрета, можно делать первую заварку. Перед тем, как залить насыпанную в чайник заварку, нужно несколько раз ее встряхнуть. Количество встряхиваний должно соответствовать числу ян, кратному девяти. Теперь можно заливать чайный лист водой, температура которой может варьироваться от 80 до 100°C.





Первую заварку не пьют – выливают на Чабань, для Богов. Чайный лист заливается второй раз. Сначала чай наливается в чашку ян - небо, которая накрывается инь - землей. Затем эти чашки меняются местами: движением на себя нужно их перевернуть – таким образом, все возвращается на свои места.

Для первой чашки чая важно это сделать всем участникам церемонии одновременно. Так выказывается уважение собравшихся друг к другу.





Человек, которому налили чаю, может выразить свою благодарность, постучав 3 раза по столу согнутыми указательным и средним пальцем.

Этот обычай распространен в Южном Китае (например, в [Гонконге](#)); в других районах Китая этого обычая, как правило, не придерживаются.



5. Конфуцианство



Жизненный путь Конфуция.



- 551 г.до н.э.-рождение
- 531 г.-смотритель пастбищ
- 525 г.-обучение музыке
- 523 г.-начало учительской деятельности.
- 519-484 гг.-путешествия, поиски «справедливого царства» на Земле.
- 481 г.-создание канонических книг.
- 479 г.до н.э.-смерть



Если вы правильно решите кроссворд, то в клетках по горизонтали, выделенных рамкой, прочтете имя знаменитого китайского мудреца.

По вертикали:

1. Тонкая и воздушная ткань, секрет производства которой в древности был известен только китайцам.
2. Изобретенный в Китае прибор, помогающий не заблудиться в далеких путешествиях.
3. Река, по берегам которой возникло древнейшее в Китае государство
4. То, что учтивый китаец снимал с ног при входе в дом.
5. Материал для письма, изобретенный в Китае.
6. Одна из двух главных рек Китая.
7. Одно из китайских государств, правитель которого объединил весь Китай под своей властью (221 г до н.э.).
8. Изобретенный в Китае напиток, прогоняющий усталость.

За этим напитком большое будущее!

Некий китайский врач навещает больного. Тот морщится, не желая пить непривычное лекарство.

- Фу, какая гадость! Оно горчит, вяжет, да и запах имеет странный...

- Лекарство редко бывает приятным на вкус, - убеждает врач, - но оно вернет тебе силы и поможет встать на ноги. Его целебные свойства велики: попомни мои слова, за этим питьем большое будущее!

Древний врач оказался прав: в наши дни настой, который когда - то считался в Китае лекарством, любят пить ежедневно миллионы здоровых людей во всем мире.

Задание: Пробовали ли вы этот настой? Как он называется?

Афоризмы Конфуция.

- **НАПРАСНО ОБУЧЕНИЕ БЕЗ МЫСЛИ, ОПАСНА МЫСЛЬ БЕЗ ОБУЧЕНИЯ.**
- **НЕБО, ДАВАЯ ЖИЗНЬ ЛЮДЯМ, ДАЛО ИМ И СТРАСТИ. ЕСЛИ БЫ ЛЮДИ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ПРАВИТЕЛЯ, ТО ПРОИЗОШЛИ БЫ СМУТЫ, - ВОТ ПОЧЕМУ НЕБО ПОРОДИЛО ВЫСОКОРАЗУМНОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ В СОСТОЯНИИ В ДОЛЖНОЕ ВРЕМЯ СДЕЛАТЬСЯ ПРАВИТЕЛЕМ.**
- **НАРОД МОЖНО ПРИНУДИТЬ К ПОСЛУШАНИЮ, НО ЕГО НЕЛЬЗЯ ПРИНУДИТЬ К ЗНАНИЮ.**
- **ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ПУТЬ ВЕЛИКИМ. НЕ ПУТЬ ДЕЛАЕТ ВЕЛИКИМ ЧЕЛОВЕКА.**
- **В КРУГУ СЕМЬИ ПОЧИТАЙ РОДИТЕЛЕЙ. ВНЕ СЕМЬИ ПОЧИТАЙ СТАРШИХ. БУДЬ ЧЕСТЕН И МИЛОСТИВ С ЛЮДЬМИ, ВОЗЛЮБИ ДОБРО. ЕСЛИ, СОБЛЮДАЯ ЭТИ ПРАВИЛА, ТЫ ЕЩЕ БУДЕШЬ ИМЕТЬ ДОСУГ, ИСПОЛЬЗЙ ЕГО ДЛЯ УЧЕНИЯ.**
- **ЧЕГО СЕБЕ НЕ ПОЖЕЛАЕШЬ, ТОГО НЕ ДЕЛАЙ И ДРУГИМ.**