

# Легенды и мифы о блюдах

Булаткулов Жан РДГБ 3-2

# ИСТОРИЯ БОРОДИНСКОГО ХЛЕБА

- Известному молодому генералу Александру Тучкову, который жил в России, предсказали гибель в загадочной точке земного шара под названием «Бородино».



- Несмотря на то, что Тучков просмотрел с женой всю карту земного шара, он нашёл только одно место с подобным названием, и оно находилось на Апеннинском полуострове. Тогда генерал обрадовался, так как решил, что, если Россия с Италией не находятся во враждебных отношениях, то и смерть ему не грозит. Он даже и не думал, что в России существует небольшая деревня с точно таким же названием, которая и определит в будущем его судьбу.



Во время Бородинского сражения 7 сентября 1812 года получил смертельное ранение в грудь; вынести с поля его не смогли.



- Несчастливая жена Тучкова, Маргарита Нарышкина, очень любила мужа и даже пошла наперекор своей родне, которая признала её супруга только спустя четырёх лет их совместной жизни, после того, как её муж и сын погибли на Бородинском поле, постриглась в монахини, изменив имя и став сестрой Марией.



- Именно Мария с другими монашками и придумали тот самый **Бородинский хлеб**. Некоторые даже считают, что женщина кинула в печь **хлеб**, желая, чтобы он стал таким же чёрным, как её скорбь по умершим.



- Долгое время **Бородинский хлеб** использовался в качестве поминального блюда, став символом погибших в 1812 году



# Легенды о капусте

- По одной из древнегреческих легенд, в капусту превратились слезы фракийского царя Ликурга, которого Дионис жестоко избил виноградными лозами.





- А началась эта история с того, что Ликург, ярый противник алкоголя и веселого бога Диониса, считающегося создателем вина и пива, однажды напал на него и его свиту во время путешествия, тогда погибли многие вакханки, сопровождавшие Диониса. За что Дионис и решил отомстить Ликургу.

Слезы Ликурга, падая на землю, превращались в невиданные ранее круглые, как голова, растения. Присутствовавшие при этом дали им название «каптур» — голова.

- Возможно, эта легенда появилась потому, что в Древней Греции капуста была символом трезвости, а сами греки считали, что она снимает опьянение и говорили: «Съешь капусту перед питьем – не опьянеешь, съешь после - разгонишь хмель».

- Еще одна легенда о происхождении капусты связана с именем верховного божества римлян – Юпитера. Согласно древнеримской легенде, капуста выросла из крупных капель Юпитера пота скатившихся на землю, когда он размышлял над двумя противоречивыми изречениями оракула.



# История о правителе и капусте

- Случались и совсем интересные истории, связанные с капустой. В расцвете лет и славы император Гай Аврелий Валерий Диоклетиан, тот самый, который считал, что Карфаген должен быть разрушен, отказался от власти, уехал в свое имение в Салоне (современный Сплит), где занялся выращиванием капусты. И когда к нему во время политических сложностей на родине приехали с просьбой стать снова императором, он отказался аргументируя: «Если бы видели, какую я капусту вырастил, вы бы не предлагали мне глупостей».



# Дети в капусте

- Возможно, что с рекомендаций египетских лекарей эпохи Рамзеса I (1295 — 1294 гг. до н. э.), «чтобы дети росли здоровыми, их следует кормить капустой», пошла сказка о том, что детей находят в капусте...



- Во Франции широко были распространены сказки о детях, найденных в капусте.

На Руси считалось, что детей в капусту приносил заяц, почитаемый нашими пращурами за свою высокую плодовитость. А в капусту потому, что ее листья напоминают пелёнки...



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**