

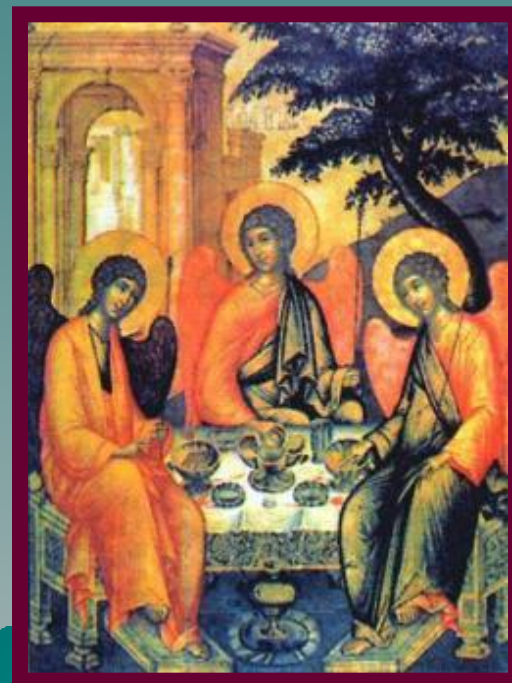
# Национальные особенности русских



Выполнила  
ученица 9  
класса  
Печерская Лена

# Население и религия.

В России русские составляют 116 млн 80% (2002, перепись). Основная религия — православное христианство (90% верующих).



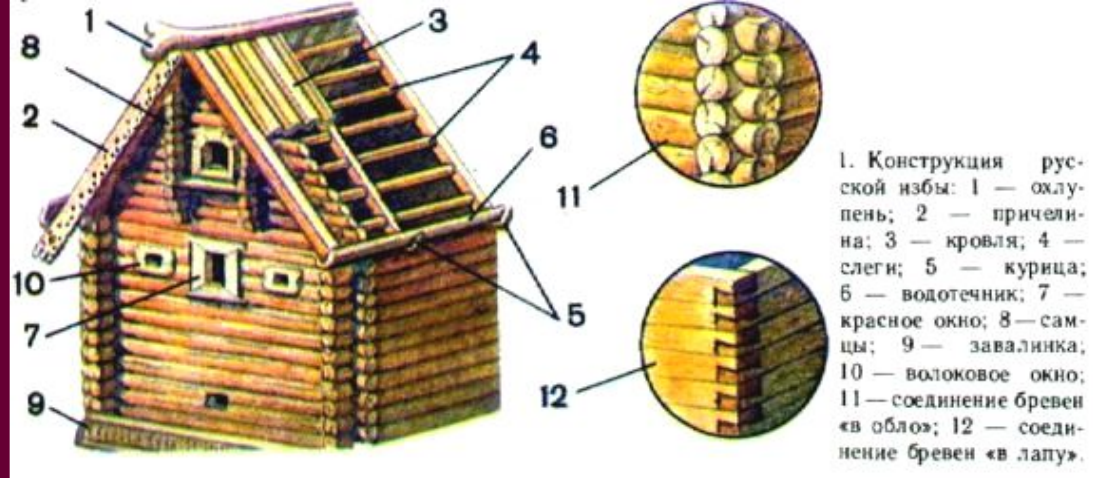
# Хозяйство

- ◆ Русские относятся к славянской группе индоевропейской языковой семьи. Хозяйство было представлено земледелием (выращивали зерновые : озимую рожь, ячмень, овес) животноводством, лесным промыслом, рыболовством, зверобойным промыслом, солеварением.



# Жилище

◆ Поселения: села, сельские общины, сельское поселение уличного типа. Жилища: деревянные дома, срубные или каркасные стены. Жилища были 2х или 3х камерного типа. «дом –двор» : сени, хозяйственный двор, хлев. Изба соединялась со двором кровлей. На усадьбе располагались амбары, бани. Дома украшала резная роспись, наличники на окнах.



# Русские национальные костюмы



- ◆ Одежда: предпочтительны были льняные, конопляные и шерстяные ткани. Мужской костюм: штаны, туникообразная рубаха (без швов на плечах), пояс, шапки. Женский костюм: длинная, подвязанная поясом рубаха, несшитая юбка, сарафан, душегрейка, кокошник.
- ◆ **Армяк (ермяк, лабамах, ормяк, рябик, сермяк, харапай, хоропой, ярмяк)** — верхняя одежда, преимущественно мужская
- ◆ **Балахон** — женская и мужская верхняя одежда.
- ◆ **Бахилы (брэдни, бродни, бутыли, ловчаги, осташи, сапоги черепанские)** — мужская рабочая и промысловая обувь из кожи.
- ◆ **Валенки (валенцы, волнушечки, выходки, сапоги валяные, катанки, катанцы, пимы)** — мужская, женская обувь для зимы.

# КОСТЮМЫ



- ◆ **Душегрейка (душегрея, каратайка, коротена, коротень, коротенька, перо, подсердечник)** — нагрудная женская одежда на лямках, как правило, из дорогих фабричных тканей — бархата, плиса, парчи, полупарчи, шёлка — с подкладкой, часто на вате или кудели.
- ◆ **Казакин** — верхняя женская и мужская одежда для весны, лета, осени.
- ◆ **Зипун** — мужская и женская верхняя одежда.
- ◆ **Жилет** — нагрудная мужская одежда из тканей фабричного производства — шерсти, сукна

# КОСТЮМЫ

- ◆ **Гайтан (итан, почёпка, чапочка)** — женское украшение, тесьма для обшивки ворота рубах, передников и т.п. Термин употреблялся для нескольких видов украшений.

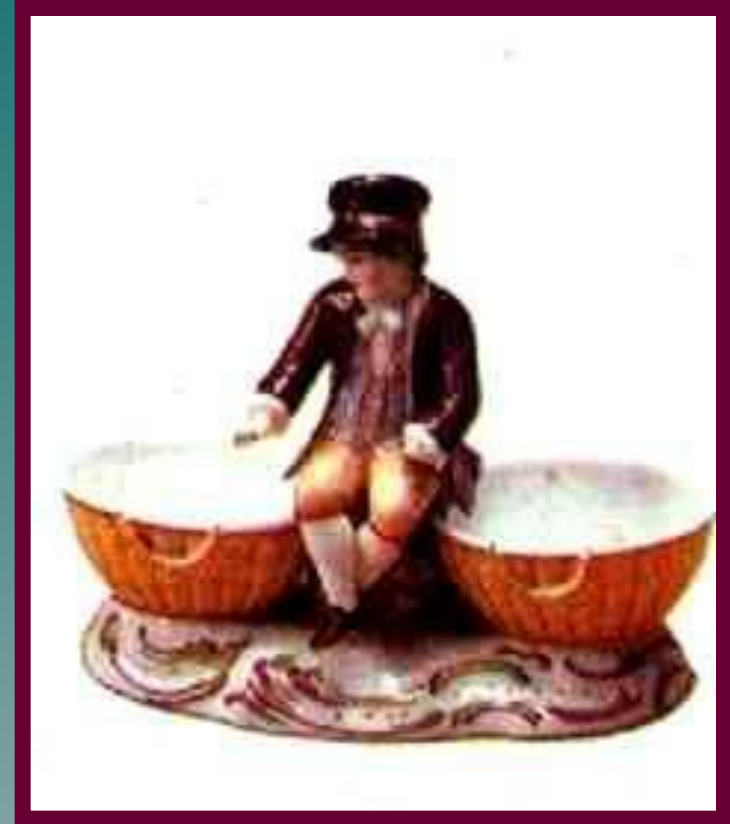
1. В южнорусских губерниях гайтаны представляли собой длинную, шириной до 10 см, полосу ткани, украшенной бисером, вышивкой, тканым узором, или длинную, низанную из разноцветного бисера полосу.

2. Гайтан — это и шнурок, которым зашнуровывались башмаки, а также разноцветная тесьма, использовавшаяся для обшивки ворота рубах, лямок сарафана, подола юбок и т. п.



# ЗАСТОЛЬЯ

Все, что формировалось на начальном этапе русской кулинарной традиции, остаётся неизменным и по сегодняшний день. Главные составляющие традиционного русского стола: чёрный ржаной хлеб, который остаётся любимым и по сей день, разнообразные супы и каши приготовляемые практически каждый день, а также наши традиционные напитки - мед, квас и водка.





# ОСОБЕННОСТИ РУССКОЙ КУХНИ.

## Супы

- ◆ Ни в одной другой национальной кухне не представлено такое разнообразие супов. С глубокой древности и до наших дней сохранился богатый ассортимент первых блюд и, в частности, заправочных супов (щей, борщей, рассольников), солянок. Одних только щей в русской кухне насчитывается более 60 видов. Это щи с мясом, рыбой, головизной, грибами, щи ленивые, суточные, зеленые, щи из крапивы с говядиной и т.д. Любимыми нашими блюдами являются борщ (московский, ленинградский, сибирский, борщ с грибами и черносливом), рыбные и мясные солянки, уха. Разнообразен ассортимент супов на крупяной и крупяно-овощной основе, холодных супов на квасе и свекольном отваре: окрошка,



# ОСОБЕННОСТИ РУССКОЙ КУХНИ.

## Закуска

- ◆ Широкий и разнообразный ассортимент холодных закусок. Известное в некоторых странах русское слово "закуска" обозначает преимущественно рыбные блюда - соленые или острые. Подают их с хреном, уксусом, рассолами, чесночной заправкой и другими приправами, придающими этим закускам особую пикантность и остроту. Особый вкус блюдам придавали различные масла, преимущественно растительные (оливковое, конопляное, ореховое, маковое и значительно позднее - подсолнечное), и пряности.



# ОСОБЕННОСТИ РУССКОЙ КУХНИ.

## Меды

◆ Меды, хоть и получили на Руси широкое распространение, никогда не были напитками обыденными, общедоступными. Они предназначались главным образом для пиршеств, торжеств в сословиях весьма состоятельных. Каких только медов не знавали наши предки! Судите сами по названиям сохранившихся рецептов: "Астраханский", "Античный липец", "Балбузан", "Бордосский", "Боярский", "Питейный" и т.д. Из меда изготовляли различные сладкие блюда и напитки. Появились классические русские напитки - квас, сбитень, медовуха. Иностранцы, посещавшие Россию во времена Петра I, с восторгом отзывались о сбитне, называя его "русским глинтвейном".



# ПРАЗДНИКИ

- ◆ **Новый год (в ночь с 31 декабря на 1 января).** Принято декорировать помещение украшенной новогодней ёлкой или ветками. В полночь на 1 января слушается поздравление главы государства и бой курантов.
- ◆ **Рождество Христово (7 января по новому стилю и 25 декабря по юлианскому календарю)** — православный праздник. В ночь перед рождеством принято гадать, что никогда не одобрялось православной церковью. Особенно популярны были гадания девушек о будущем замужестве. Праздник отмечается торжественным праздничным ужином. Традиция отмечать Рождество официально восстановлена в постсоветской России.

**Старый Новый год (в ночь с 13 января на 14 января по новому стилю и соответственно в ночь с 31 декабря на 1 января по старому стилю)** — Новый год по юлианскому календарю). Отмечается аналогично Новому году, но без поздравления главы государства и боя курантов, так как праздник неофициальный.

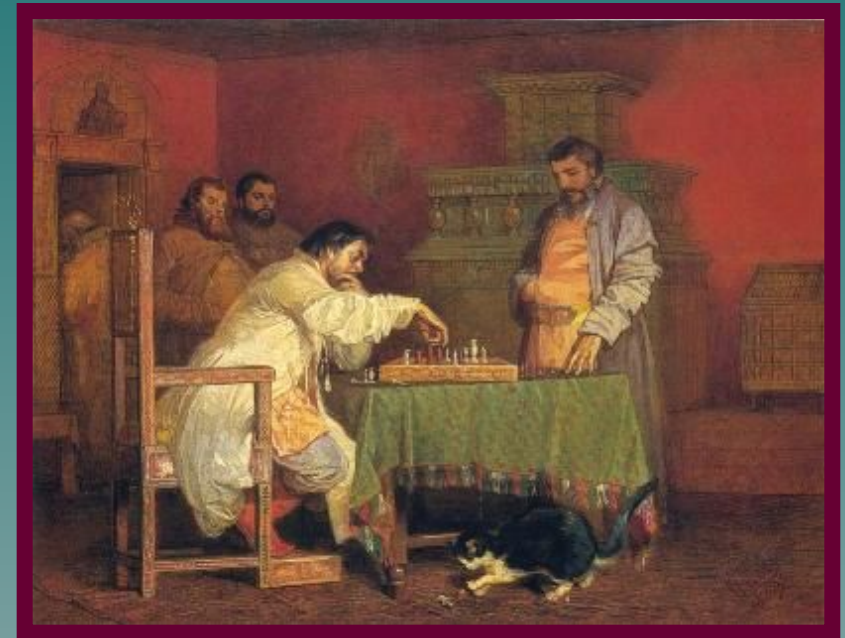
**Крещение (19 января по новому стилю)** — православный праздник. В ночь на Крещение принято освящать воду в церкви. С Крещением связывают наступление особенно сильных «Крещенских морозов». Практикуется также купание в проруби, вырубленной в виде креста (иордани).

**День защитника Отечества (23 февраля)** — широко отмечаемый мужской праздник, установленный при советской власти, а в постсоветской России ставший выходным днём. Женщины поздравляют мужчин и дарят им подарки. Поздравления принимают также женщины-военнослужащие, а также участницы войн.



# ПРАЗДНИКИ

- ◆ **Масленица («Масленичная неделя»)** — неделя перед Великим Постом. Имеет древние языческие корни. В ходе всей недели пекут и едят блины.
- ◆ **Вербное воскресенье** — православный праздник (вход Господень в Иерусалим). Принято декорировать помещение ветками вербы, символизирующими пальмовые ветви тех, кто встречал Иисуса Христа.
- ◆ **Пасха** — православный праздник Светлого Воскресения Господа Иисуса Христа. Праздничная еда — пасха (творог с цукатами), куличи, крашенные в красный цвет и сваренные вкрутую яйца.
- ◆ **День Победы над гитлеровской Германией (9 мая)** — официальный всероссийский праздник. Принято посещать захоронения воинов, погибших в ходе Второй мировой войны, и поминать павших. Ветераны надевают ордена и медали и принимают поздравления.
- ◆ **День знаний (1 сентября).** Повсеместно отмечается школьниками и учителями как первый день учебного года.
- ◆ **День народного единства (4 ноября).** День победы русских над польскими оккупантами в 1612 году. В этот день отмечается и православный праздник — Казанская, ведь Дмитрий Пожарский вошёл в Китай-город с Казанскою иконой Божьей Матери.



# Гжель



# Русские сувениры



# Тульский самовар



*Самовар раздула Тула  
Тула – древняя земля –  
Белой скатертью взмахнула  
От Заречья до Кремля.*



*Самовар гудит и топчет  
Топку в небо белый дым.  
Где ты ни был днём ли,  
Ночью-  
Словно дома рядом с ним.*

# Хохлома





# Дымковская игрушка



# Матрёшки Сергиев-Посад



# Балалайки

