



# ОЛИМПТИЙСКИЕ



# ИГРЫ

# В ДРЕВНОС



# «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНОСТИ»



*«Радостная весть!*

*Все – в Олимпию! Священный мир  
объявлен, дороги безопасны!  
Да победят сильнейшие!»*

- Эти слова разносили тысячи гонцов по всем городам Древней Греции в год Олимпийских игр, которые проводились один раз в четыре года в самый разгар лета.
- А во время проведения игр запрещались войны между враждующими греческими полисами.
- Первые Олимпийские игры состоялись в городке Олимпии, расположенном в Южной Греции в 776 году до нашей эры в честь бога Зевса.







**Первые  
Олимпийские  
игры в  
Древней  
Греции  
состоялись  
в 776 году до  
н.э.**





**СТАТУЯ БОГА ЗЕВСА**





# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ,  
ПОСВЯЩЕННЫЕ БОГУ

## ЗЕВСУ



ЭТО МУЖСКОЙ  
ПРАЗДНИК.  
ЗА НАРУШЕНИЕ  
ЗАПРЕТА ЖЕНЩИН  
ЖДАЛА СМЕРТНАЯ  
КАЗНЬ



Древние народы устраивали игры, атлетические, драматические и музыкальные состязания. Наиболее известными были **ОЛИМПИЙСКИЕ** (Олимпийские игры), **ДЕЛЬФИЙСКИЕ** и **ИСТМИЙСКИЕ** (близ Коринфа) игры, проводившиеся греками.





- ❑ Почти за год до начала игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- ❑ 10 месяцев подряд неустанно тренировались атлеты, а ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и продолжить подготовку поблизости от города Олимпии.







# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Собирались раз в четыре года (начиная с 776 до н. э.) в населённом пункте Олимпия на 2.

Пелопоннесе в честь **ЗЕВСА** и его супруги **ГЕРЫ**.

3. За месяц до начала соревнований в Греции прекращались все военные конфликты, чтобы атлеты смогли принять участие в турнире.

4. Игры собирали внушительное по тем временам число участников и зрителей - ок. 20 000 человек.

5. В первую очередь совершались молитвы и приносились жертвы.

6. Затем следовали ораторские, поэтические и музыкальные состязания, но самыми главными были спортивные соревнования.

7. Их **ПРОГРАММА** всегда оставалась неизменной и включала в себя:

- ❑ в день первый: гонки колесниц и скачки на лошадях;
- ❑ в день второй: метание диска и копья, прыжки в высоту;
- ❑ в день третий: жертвоприношения и шествия, а также состязания для юношей (бег на 200 и 400 м, борьба и кулачные бои);
- ❑ в день четвёртый: различные забеги (в том числе и в военной экипировке), борьба, кулачные бои.

8. Они сохранились неизменными вплоть до 388 г. н. э., когда прошли последние в древности

**ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ.**

9. Единственной наградой, которую получали атлеты, был **ВЕНОК ИЗ ЛИСТЬЕВ ОЛИВКИ**, при этом слава спортсменов была немеркнувшей.

10. **В 393 г.** римский император запретил их проведение.

11. **ОЛИМПИАДЫ** – четырёхлетние периоды между соревнованиями – служили для греков средством летосчисления.

12. Олимпийские игры устраивались на протяжении 12 столетий.

**В 1896 г. по инициативе Пьера де Кубертена ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ВОЗОБНОВИЛИСЬ В АФИНАХ.**





# ПЯТЬ ДНЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ:

- **Первый день** -  
жертвоприношение богам, знакомство участников с судьями и друг с другом.
- **Второй, третий и четвертый дни** –  
спортивные состязания на стадионе.
- **Пятый день** –  
награждение победителей перед храмом Зевса

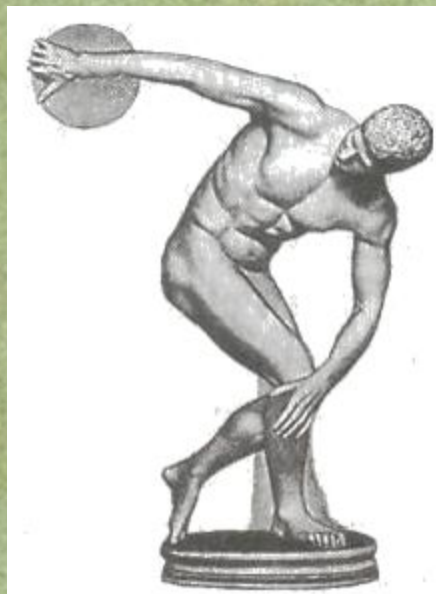
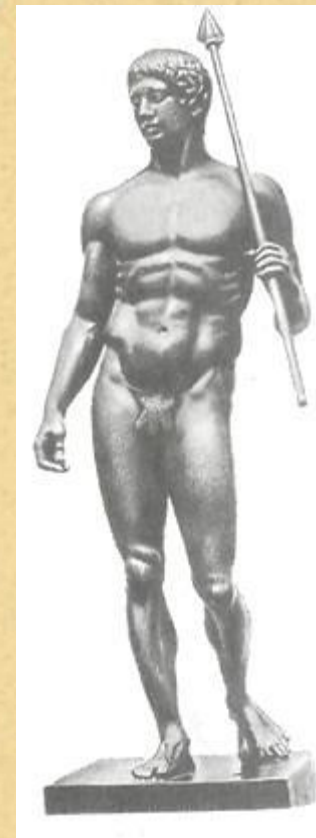




# ПЯТИБОРЬЕ -

это главное состязание:

1. Бег
2. Прыжки в длину
3. Метание копья
4. Метание диска
5. Борьба





# **ПЯТИБОРЬЕ:**

## **1. НАЧИНАЛОСЬ С БЕГА.**

Дистанция бега равнялась одному стадию – 191 м (отсюда – наше слово “стадион”).

Бегуны развивали невероятную скорость.

Если верить древним писателям, один бегун догнал зайца, другой обогнал лошадь.

## **2. Следующим видом соревнований были ПРЫЖКИ В ДЛИНУ.**

Для увеличения длины прыжка атлеты пользовались гантелями из камня или металла.

В момент прыжка руки с гантелями резко выбрасывали вперед.

Прыжки сопровождалась музыкой.

Музыка вообще была обязательна для соревнований.

Она помогала атлетам соблюдать ритм.

## **3. МЕТАНИЕ КОПЬЯ**

## **4. МЕТАНИЕ ДИСКА**

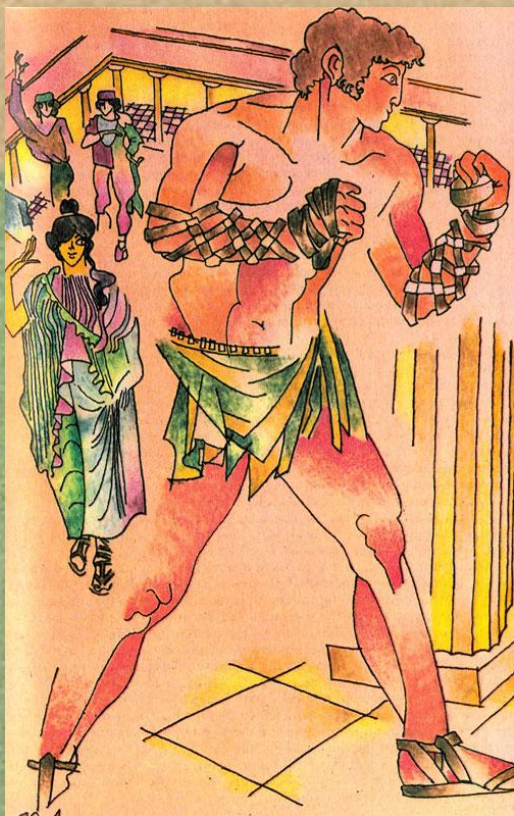
## **5. Пятым состязанием была БОРЬБА.**

В борьбе важно было не просто победить противника, но сделать это красиво.

Для победы следовало заставить противника упасть три раза.

Удары кулаком запрещались, но разрешалось толкать противника, применять подножку, прибегать к обманным уловкам.

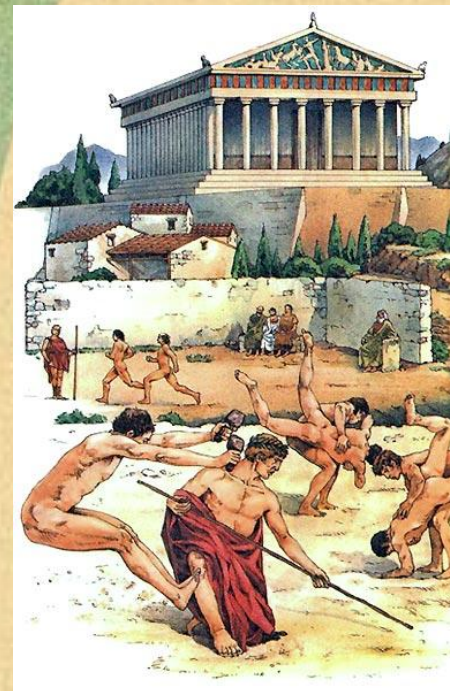




**БОКС**



**Прыжки в длину**



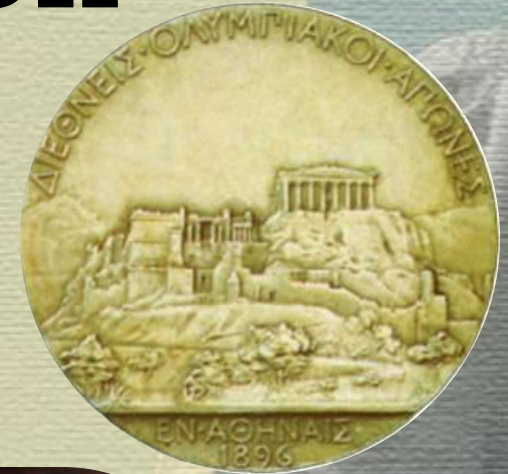
**БОРЬБА**



**БЕГ**



# ПАНКРАТИОН



Легенды называют создателями  
панкратиона древнегреческих героев —  
ТЕСЕЯ и ГЕРАКЛА





## **В ДРЕВНОСТИ**

четыре года

Пять дней

Олимпия — южная Греция

Прекращались войны

Участвовали только греки-мужчины

Победители награждались оливковым венком

Выступление поэтов и музыкантов в перерывах между состязаниями

Бег

Прыжки в длину

Метание копья

Метание диска

Борьба

Кулачный бой

Гонки колесниц

## **СЕГОДНЯ**

### **ПЕРИОДИЧНОСТЬ**

Раз в четыре года

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ**

Три-четыре недели

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

По решению МОК, 2004 г. — Афины

### **ТРАДИЦИИ**

Не соблюдается

Участвуют все

Победители награждаются золотыми, серебряными и бронзовыми медалями

Проводится большая и разнообразная культурная программа

### **ВИДЫ СПОРТА**

Все перечисленные виды в программе «королевы спорта» — легкой атлетики — сохранились

Бокс

Не сохранились. Включены десятки новых видов





# ИНТЕРЕС ЗРИТЕЛЕЙ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ВЫЗЫВАЛИ И ДРУГИЕ СОРЕВНОВАНИЯ:



- бокс,
- соревнования на колесницах
- скачки на лошадях



# ВОЗВРАЩЕНИЕ НА РОДИНУ

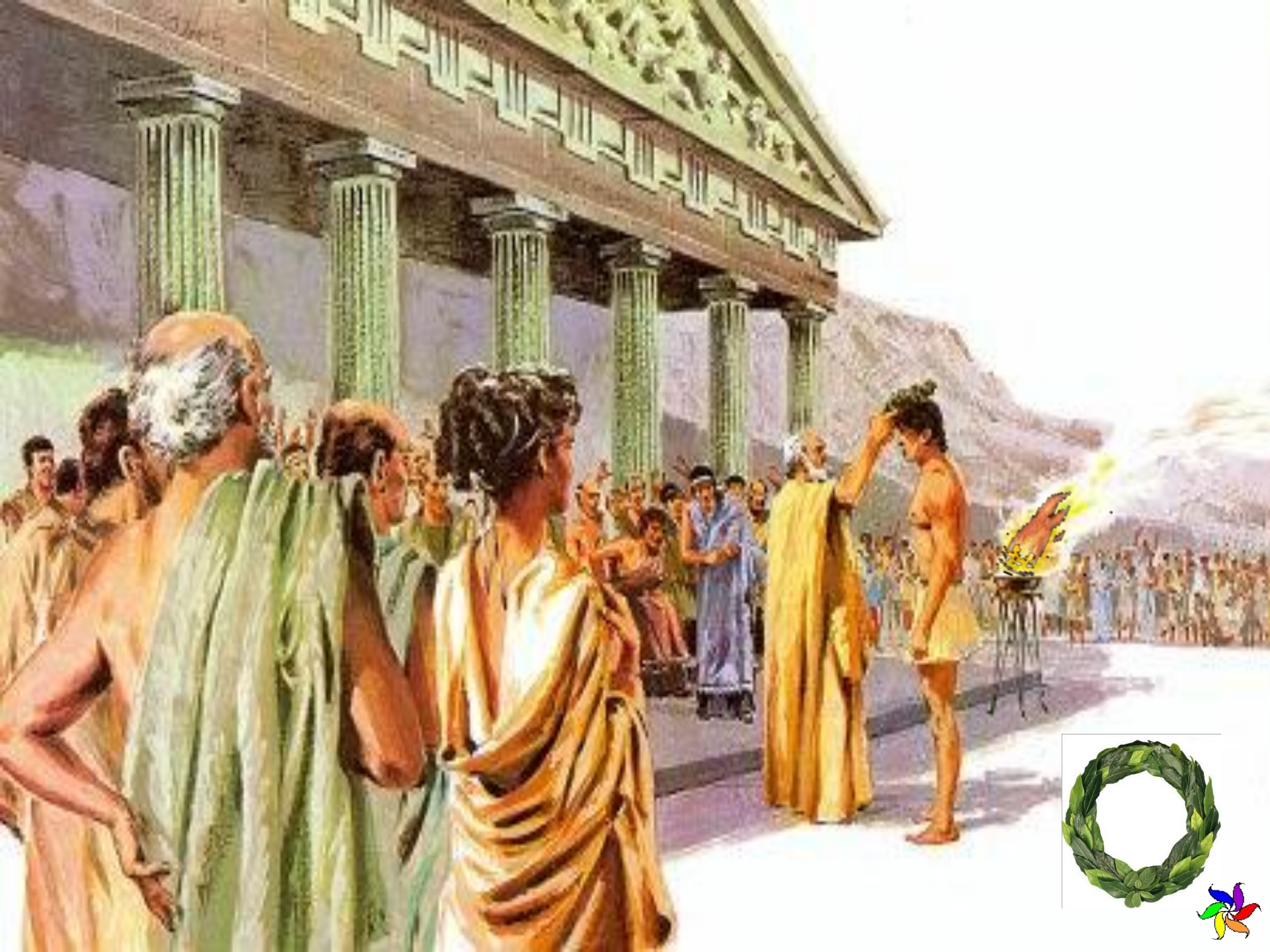


После окончания игр победитель возвращался домой, где он в пурпурной одежде возле главного храма города возлагал свой венок победителя в дар богам.



Победителям вручали венки из ветвей оливы, пальмовые ветви, украшали шерстяными лентами. В честь победителя воздвигали статуи.





# ПОЧЕСТИ ПОБЕДИТЕЛЮ

В последний, пятый день праздника раздавали награды.

Глашатай выкрикивает имена олимпийщиков, участники и зрители приветствуют их словами: “Слава победителю!”

Глашатай с гордостью сообщает, какие почести и привилегии ожидают героев на родине:

1. Встречать олимпийщика выйдет весь город.
2. Правители устраивают в его честь пиршество,
3. На главной площади поставят мраморную стелу с хвалебной надписью.

Победители могут быть выбраны на высшие государственные должности,

1. Им будут предоставлены почётные места в театре,
2. Их освободят от налогов
3. До конца жизни будет кормить за общественный счет.
4. Поэтому Греция прославляет атлетов в стихах, а их фигуры высекут из мрамора и отольют из бронзы”
5. Имя каждого победителя состязаний на Олимпийских играх вместе с именем его отца и названием города объявляли на стадионе.
6. Атлета венчали венком из листьев дикой оливы, росшей у храма Зевса. Победителей в состязаниях колесниц награждали пальмовой веткой. Победитель возвращался в родной полис в пурпурной одежде и на колеснице.
7. Весь город выходил ему навстречу. В его честь устраивали праздничный пир.
8. Одну его статую ставили на городской площади, а другую – в Олимпии.
9. В честь победителя родственники заказывали поэтам специальную песню.
10. В ней прославлялся его род, полис и сам победитель.
11. Потом эту песню исполняли на праздниках.

**ДРЕВНИЕ ГРЕКИ СЧИТАЛИ, ЧТО АТЛЕТ ПОБЕДИЛ НЕ ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ СВОЕЙ СИЛЕ, НО И ПОТОМУ, ЧТО ЕГО ВЫСТУПЛЕНИЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОНРАВИЛОСЬ БОГАМ.**





# ПОСЛЕДНИЕ ИГРЫ ДРЕВНОСТИ

Древние Олимпийские игры закончились в **395** г. н. э., когда город Олимпия был уничтожен двумя сильнейшими землетрясениями.



ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН

И только в **1896** году француз Пьер де Кубертен возродил идею древних соревнований и организовал первые современные Олимпийские игры. В них включены многие виды древних состязаний. Например, эстафета, когда один бегун передавал факел другому. Последний бегун зажигал огонь на алтаре. Этот обычай в измененном виде был возрожден в современных Олимпийских играх, как церемония зажжения олимпийского огня.





# РАЗГАДАЙТЕ ЗАГАДКУ:

- Афиняне, я узнаю в морской дали корабль! О, лучше бы мне умереть, чем видеть этот страшный цвет парусов! Мой сын погиб... Будь проклято рогатое чудовище! Жить больше не хочу и не могу! **ЭГЕЙ**
- Обманом разлучили меня с любимой дочерью! Так пусть завянут все цветы, засохнут все деревья и выгорит трава! Верните мне дочь! **ДЕМЕТРА**
- До сих пор болят кости и ноет спина!  
Кто бы мог подумать, что голубое небо такое тяжелое! **ГЕРАКЛ**
- Благодаря мне жилища людей стали светлыми в самые темные вечера. Это я помог им побороть зимнюю стужу. За что же царь богов и людей так жестоко карает меня! **ПРОМЕТЕЙ**
- Приятно говорить, что именем отца назвали на века беспредельное море! Но как бы я хотел, чтобы этого не произошло! **ТЕСЕЙ ОБ ОТЦЕ ЭГЕЕ**





# ЧТО ОБОЗНАЧАЮТ ЭТИ СЛОВА?

## ■ ГРЕЦИЯ

Греция - страна крестьян, которые придерживаются древних обычаев

## ■ ОЛИМП

В древнегреческой мифологии Олимп — священная гора, место пребывания богов во главе с Зевсом.

## ■ РЕЛИГИЯ

Религия - это осознанная вера человека во что-то сверхъестественное, которое выше человека. Это особое восприятие мира, которое обуславливает поведение человека, в той или иной ситуации.

## ■ МИФ

Сказание, передающее представления людей о мире, месте человека в нём, о происхождении всего сущего, о Богах и героях.

## ■ ПОЛИС

Городская гражданская община (с прилегающими владениями), которая конституирует себя в качестве политической организации; особая форма организации общества, типичная для Древней Греции





## ■ ЭЛЛАДА

Греция (самоназвание — Эллада, официальное название — Греческая Республика)

## ■ ЭЛИНЫ

Элины - самоназвание греков. В современном русском языке обычно используется для обозначения жителей Древней Греции.

## ■ АФИНЫ

АФИНЫ (Athenai) — столица Аттики, прославленный город Эллады и один из главных центров античного искусства. Находится почти в центре Греции

## ■ БОГИ

Древнегреческий божественный пантеон был основой развития общества не только Древней Греции, но и отображал историю и развитие одной из первых древних цивилизаций мира.

## ■ ИППОДРОМ

в переводе означает “лошадиный бег”.







# ЗАДАНИЯ:

- **ИСКЛЮЧИ ЛИШНЕГО И СКАЖИ ПОЧЕМУ**

**1. МИЛОН, 2. ЗЕВС, 3. ПОЛИДАМ, 4. ФЕАГЕН**

- **УЗНАЙ ГЕРОЯ:**

**1. Самый прославленный среди борцов, он носил на плечах быка? МИЛОН**

**2. Атлет, который одной рукой удерживал колесницу, запряженную четверкой лошадей? ПОЛИДАМ**

**3. Знаменитый бегун и кулачный боец, в детстве унёс с рыночной площади бронзовую статую? ФЕАГЕН**





# ТЕСТ

**1. КОГДА СОСТОЯЛИСЬ 1 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНОСТИ?**

А. в 776 г. до н. э.    Б). в 789 г. до н. э.    В). в 896 г. до н. э.

**2. КАКОМУ БОГУ ПОСВЯЩАЛИСЬ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНОСТИ?**

А). ПОСЕЙДОН    Б). ЗЕВС    В). АИД

**3. СКОЛЬКО ВСЕГО ДНЕЙ ДЛИЛИСЬ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ?**

А). 3 дня    Б). 4 дня    В). 5дней

**4. СКОЛЬКО ДНЕЙ ДЛИЛИСЬ СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ?**

А). 3 дня    Б). 4 дня    В). 5 дней

**5. КАК НАЗЫВАЛИ ГЛАВНОЕ СОСТЯЗАНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР?**

А). двоеборье    Б). троеборье    В). пятиборье

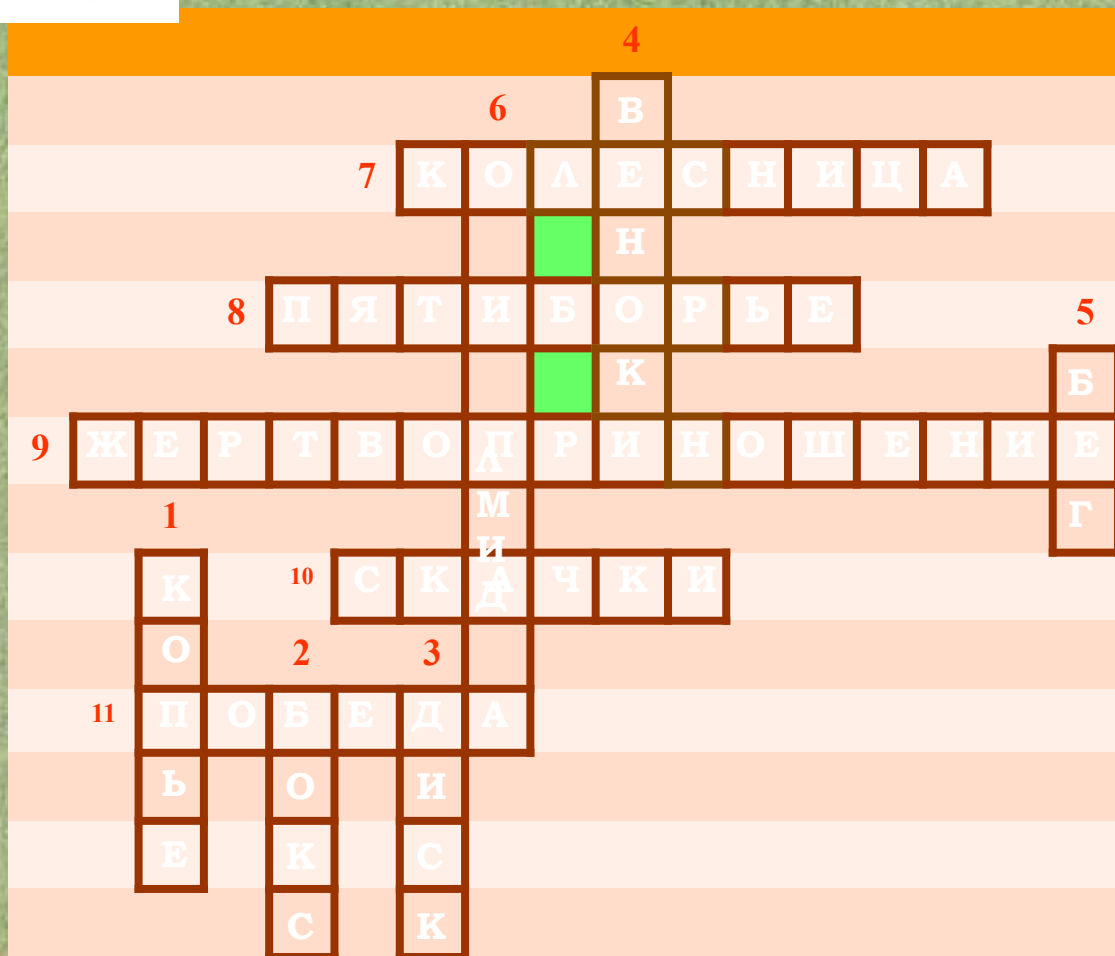
**6. В КАКОМ ГОДУ СОСТОЯЛИСЬ ПОСЛЕДНИЕ ИГРЫ ДРЕВНОСТИ?**

А). в 359 г.н. э.    Б). в 395 г.н. э.    В). в 405 г. н.э.





# КРОССВОРД:



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 7. Поездка для соревнований, в которую запряжена четверка лошадей.
- 8. Соревнования из пяти видов спорта.
- 9. Обряд, который совершают в первый день Олимпийских игр.
- 10. Соревнования на ипподроме.
- 11. Главный результат, к которому стремились все участники Олимпийских игр.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Спортивный снаряд для мета-ния.
- 2. Вид спорта, в котором участникам обматывали руки кожаными ремнями.
- 3. Спортивный снаряд дискобо-ла.
- 4. Награда победителю Олимпийских игр в Древней Греции.
- 5. Вид спорта, входящий в пяти-борье.
- 6. Праздник спортивных игр в современности.

# О Л И М П И А Д А





Спасибо за внимание



# МАТЕРИАЛЫ:

1. [http://www.mesilovo.ru/selfdefence/articles/udartech\\_376.html](http://www.mesilovo.ru/selfdefence/articles/udartech_376.html)

2. <http://ru.coolclips.com/media/?D=wb045084>

**Автор:  
Алейник А.Н.**