

ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны

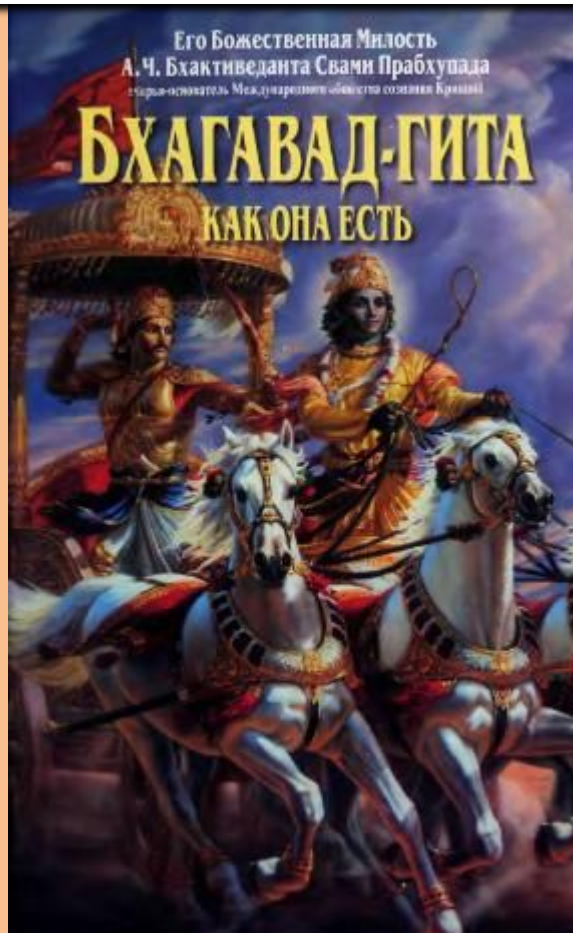
Основной курс

# Понимание священных писаний

*Дневник и рабочая тетрадь*

Основной курс: урок 27 (БГ: 13.1-13.19)

# Понимание священных писаний



# Повторение

- 1. *"Тех, чей ум сосредоточен на Моем личностном образе и кто всегда поклоняется Мне с глубокой духовной верой, Я считаю достигшими высшей ступени совершенства."*12.2



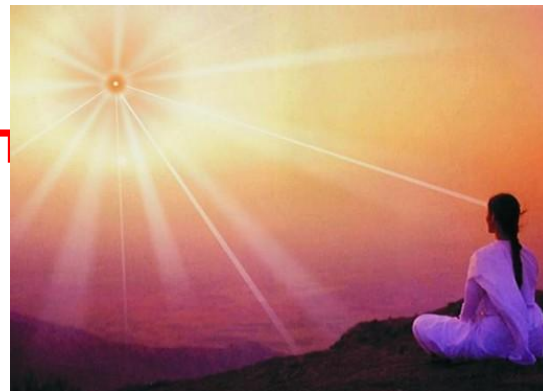
**Кришне!**

**Как**

**ПОКЛОНЯТЬСЯ**

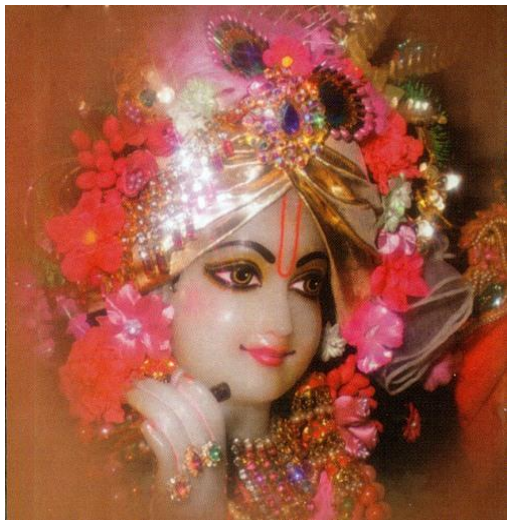
# Повторение

2. Какова **судьба** тех,  
кто **поклоняется** **безличному** аспекту  
Абсолютной Истины?



**Что** им необходимо  
чтобы **достичь**

# Повторение

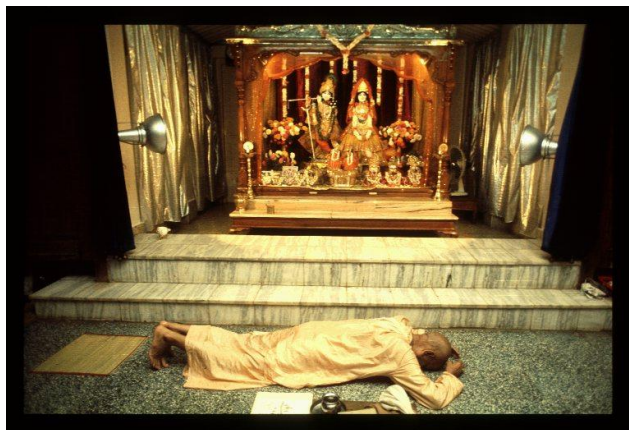


3. **Почему** начинающие  
бхакти-йоги **поклоняются**  
**Божеству** Кришны?



# Повторение

## 4. Почему поклонение Божествам не является идолопоклонством?



# Повторение

5. "Неважно, что мы делаем,  
главное — делать это только  
для Кришны." 12.6-7 ком.



.....

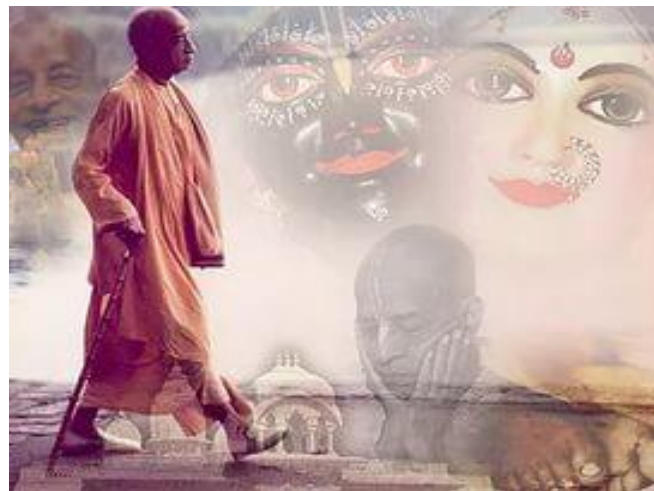
Значит ли это, что **преданный**  
**грешить**, но делать это **для**

**Что** на самом деле

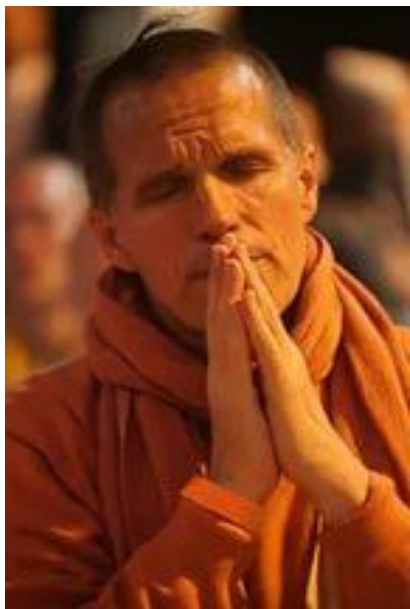


# Повторение

- 6. Почему метод Сознания Кришны так легко и быстро (по сравнению со всеми другими путями) приводит к результату?



# Повторение



7. **Чем** отличается **духовное** служение **от** служения **материального?**



Приведите **пример** материального **осквернения** в служении **Господу**.

# Повторение

- 8. **Кришна** дает **рекомендации**
  - 9. **к духовной деятельности для людей**
  - 10. **разного уровня.**
- **Пожалуйста, назовите и опишите**



# Повторение

- 9. Приведите **пример(ы)** того, как Вы могли бы проявлять (или проявляли) **в конкретных жизненных ситуациях** каждое из перечисленных в данных стихах **качеств**?



# Повторение

10. **Нужно ли нам**

**специально тренировать в**

**перешагивание в шле**



**качества?**



# Повторение



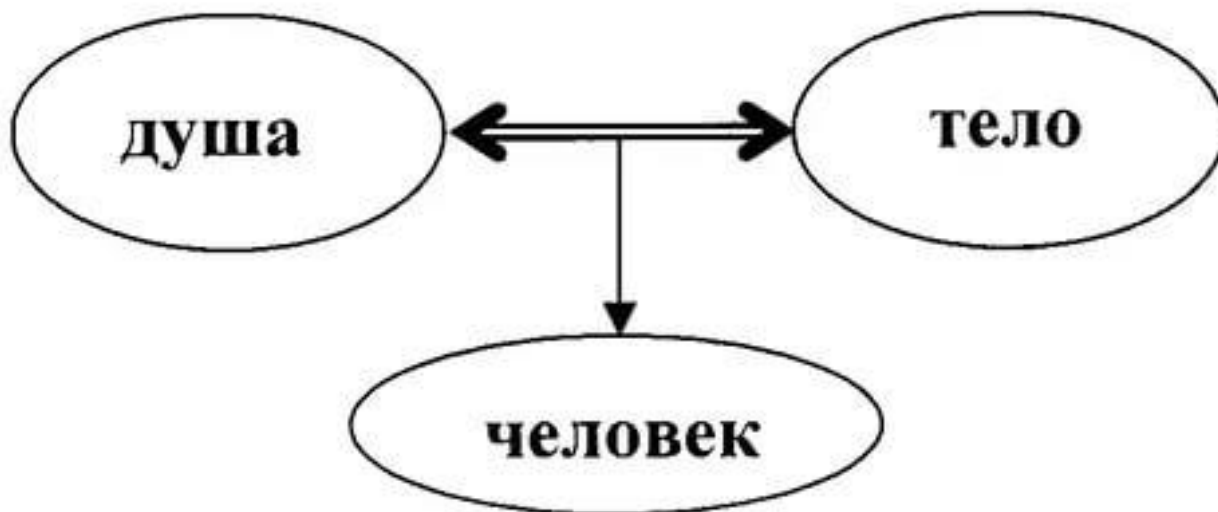
11. **Как** преданный

**на**

**враждебность?**

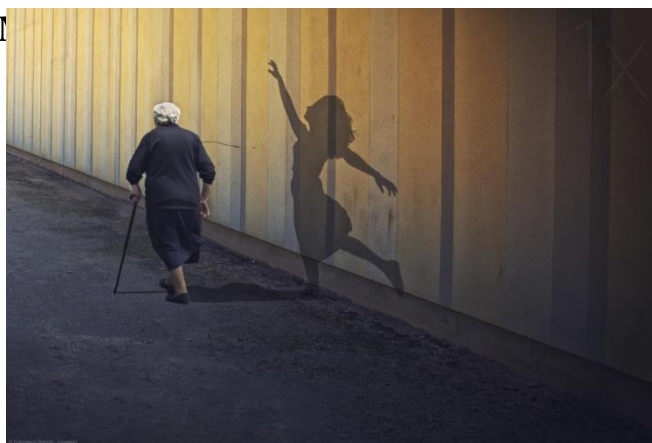


1. Как **понять** отличие **себя** от **тела**?



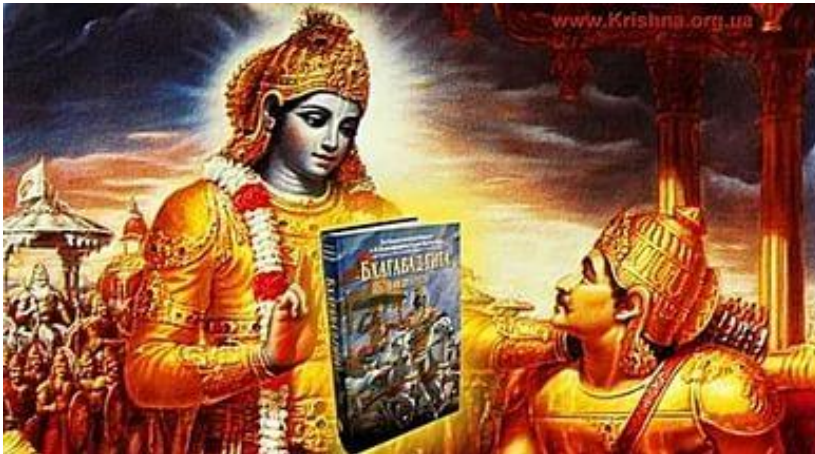
## БГ13. 1-2

В начале «Бхагавад-гиты» уже говорилось о том, что живое существо заключено в тело (дехино 'смин), которое, изменяясь, превращается из тела ребенка в тело юноши, затем — в тело взрослого человека и наконец — в тело старика, и что владелец тела знает о происходящих с его телом изменениях. Следовательно, владелец тела отличен от тела и является кшетра-гъей. Иногда мы думаем: «Я счастлив» или: «Я мужчина», «Я женщина», «Я кошка», «Я собака». Так знающий тело отождествляет себя с телом, хотя на самом деле отличен от него. Мы пользуемся разными вещами, например одеждой и т. д., но при этом никогда не путаем себя с ними.





## 2. О чем говорится в последних шести главах Бхагавад Гиты?

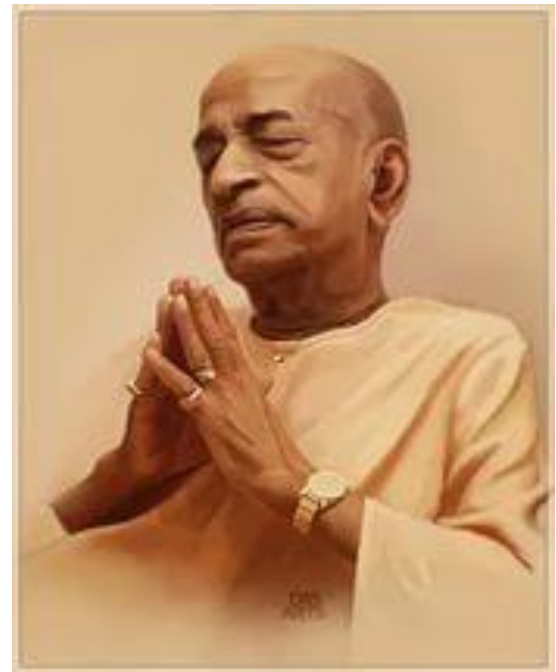
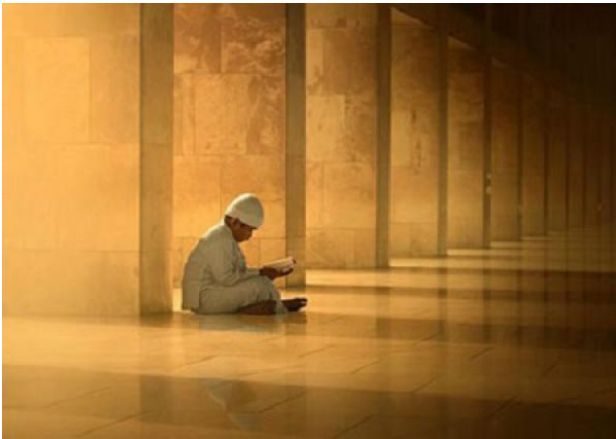


## БГ 13.1-2

Из последующих глав, начиная с тринадцатой, мы узнаем о том, как живое существо попадает в царство материальной природы и как Верховный Господь дает ему возможность освободиться из материального плена с помощью таких методов, как кармические ритуалы, философские поиски истины и преданное служение.



3. **Какую аналогию** приводит Шрила Прабхупада, чтобы пояснить, что **тело принадлежит Господу?**



### БГ 13.3

Так, подданный может досконально знать принадлежащий ему клочок земли, но царю известно все, что происходит не только у него во дворце, но и на земле каждого из его подданных. Подобно этому, живое существо владеет только одним телом, а Верховному Господу принадлежат все тела. Царь — главный собственник земли в государстве, а его подданные — всего лишь арендаторы. Точно так же и Верховный Господь является главным собственником всех тел.





4. **Что** такое **ненасилие**,  
и **как** преданные могут  
его **практиковать**?



## БГ 13.8-12

Обычно люди считают, что отказаться от насилия — значит не покушаться на жизнь других и не наносить им телесных повреждений, но в действительности отказаться от насилия — значит не обрекать других на страдания. Большинство людей живет во тьме неведения, в плену материальных представлений о жизни и потому непрерывно испытывает материальные страдания. Поэтому тот, кто не помогает людям обрести духовное знание, совершает над ними насилие. Мы должны сделать все от нас зависящее, чтобы просветить людей, дав им истинное знание, помочь им освободиться из материального и





5. **Обещает ли** Шрила Прабхупада **легкую жизнь** без препятствий тем, **кто идет по пути Сознания Кришны?**



## БГ 13.8-12

Тому, кто стремится обрести духовное знание, придется немало претерпеть от людей, ибо такова природа материального мира. ... Человек, стремящийся обрести духовное знание, столкнется на своем пути со множеством препятствий, но он должен терпеливо сносить все, что выпадает на его долю, и с решимостью продолжать свой путь.





6. *"Духовный учитель является представителем Кришны, поэтому тот, кто получил его благословения, может, даже не выполняя все правила и предписания, сразу достичь духовного совершенства. В любом случае ученику, который с полной самоотдачей служит духовному учителю, будет легче следовать правилам и предписаниям."*

**Как Вы понимаете данное утверждение?**



## 7. Как **контролировать** язык, и **почему** его контроль **так важен?**



## БГ 13.8-12

Тому, кто обуздал язык, нетрудно держать в повиновении и остальные органы чувств. Язык выполняет две функции: ощущает вкус и произносит звуки. Поэтому язык следует приучить к тому, чтобы он ел только остатки пищи, предложенной Господу, и повторял мантру Харе Кришна.



8. **Что** значит "**отсутствие привязанности** к жене, детям и дому"?



## БГ 13.8-12

Отсутствие привязанности к жене, детям и дому вовсе не означает, что мы не должны испытывать к ним никаких чувств. Наши близкие — естественные объекты нашей любви. Но, когда они становятся помехой для духовного развития, от привязанности к ним необходимо избавиться.



1. **9. Должен ли преданный отречься от жены и детей ради духовного развития?**



## БГ 13.8-12

Если человек обладает сознанием Кришны, он может сделать свою семейную жизнь очень счастливой, так как метод сознания Кришны очень прост. Достаточно повторять: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе, – питаться остатками пищи, предложенной Кришне, читать и обсуждать такие книги, как «Бхагавад-гита» и «Шримад-Бхагаватам», и поклоняться Божеству. Эти четыре вида деятельности сделают нас счастливыми. Мы также должны приобщать к ним членов своей семьи. Утром и вечером все домашние, собравшись вместе, могут петь: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Если человеку удастся, следуя четырём названным выше принципам, создать в семье обстановку, способствующую развитию сознания Кришны, ему не нужно уходить из дома и отрекаться от мира. Если же обстановка в семье неблагоприятна для духовного развития, то от семейной жизни следует отказаться. Ради того, чтобы постичь Кришну и служить Кришне, нужно пожертвовать

10. **В каком отношении друг к другу относятся качества**, перечисленные в стихах 13.8-12? Каково **первое качество**, необходимое для **духовного прогресса**?





## БГ 13.8-12

Описанный здесь процесс познания подобен ведущей вверх лестнице, первой ступенью которой является развитие смирения, а последней — постижение Высшей Истины, Абсолютной Личности Бога.



11. **Господь** в образе Сверхдуши пребывает **в сердце каждого** живого существа. Значит ли это, что **Он** **разделился** на части?



## БГ 13.17

Нет. Господь всегда остается единым. Он подобен солнцу. Когда солнце в зените, оно находится в одном месте, но, если спросить разных людей в радиусе пяти тысяч километров, где находится солнце, каждый скажет, что солнце светит у него над головой.



# Домашнее задание

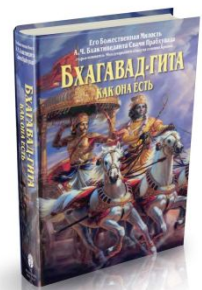
## Понимание священных писаний

**Ч** Прочитайте Бхагавад Гиту 13.20-13.35.

**Т** Ответьте на вопросы.

**О** Подумайте над своими вопросами.

**?**



# Уважение



*Основные материалы по курсам*



# Урок № 27: Уважение к этикету, часть 2



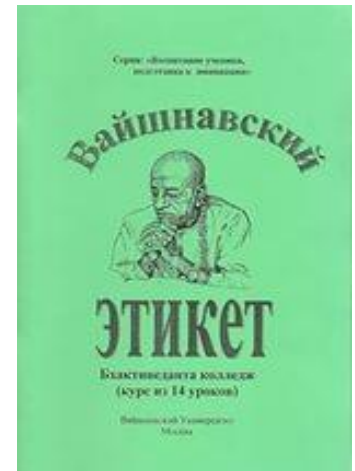
# Повторение

(в командах: «по цепочке»)

1. Что такое Вайшнавский этикет?
2. Каким должен быть внутренний настрой преданного?
3. Какое умонастроение должно быть у преданного в храме?
4. Предложение поклонов в храме.
5. Медитация на Божеств.
6. Значение арати.
7. Как правильно сидеть в храме.
8. Можно ли говорить в храме?
9. Как почитать прасад?
10. Каким должен быть внешний вид у преданного?
11. Каковы отличительные признаки вайшнава?
12. Какие прически и украшения приемлемы для преданных?
13. Чистота и гигиена.

## Задачи урока

1. Знать, что такое этикет.
2. Знать, в чем суть этикета.
3. Знать, почему важно следовать этикету.
4. Знать, как неправильно можно воспользоваться знанием этикета.
5. Знать основные моменты этикета, перечисленные в пособии «Вайшнавский этикет» из дополнительных материалов к курсу.





Каковы **особенности**  
общего **поведения**  
преданного?



А) Преданному следует всегда помнить, что он представляет гуру и Кришну. Где бы преданный ни находился, будь то в храме, дома, на работе или на улице, он должен вести себя таким образом, чтобы у людей создавалось благоприятное впечатление о гуру и Кришне, и избегать поведения, которое может принести гуру и Кришне дурную славу.

Б) Даже (и в особенности) если вас критикуют или оскорбляют, нужно вести себя достойным образом.

В) Хотя, несомненно, следует принимать меры предосторожности, чтобы не оказаться обманутым, тем не менее, следует избегать выискивания поводов для ссоры, увлечения бесполезными спорами и т.д.

Г) Следует быть особенно осторожным во взаимоотношениях с противоположным полом.

///

Д) Шрила Рупа Госвами говорил, что преданный не должен быть небрежным в повседневных делах. Иначе говоря, не следует пренебрегать основными правилами вежливости, считая их мирскими (а себя – трансцендентным).

Е) Касаться кого-либо ногой – оскорбительно. Если кому-то необходимо пройти мимо сидящих в храме преданных, то он должен, например, протянуть руку в том направлении, куда он хочет пройти, и преданные подвинутся, чтобы пропустить его.

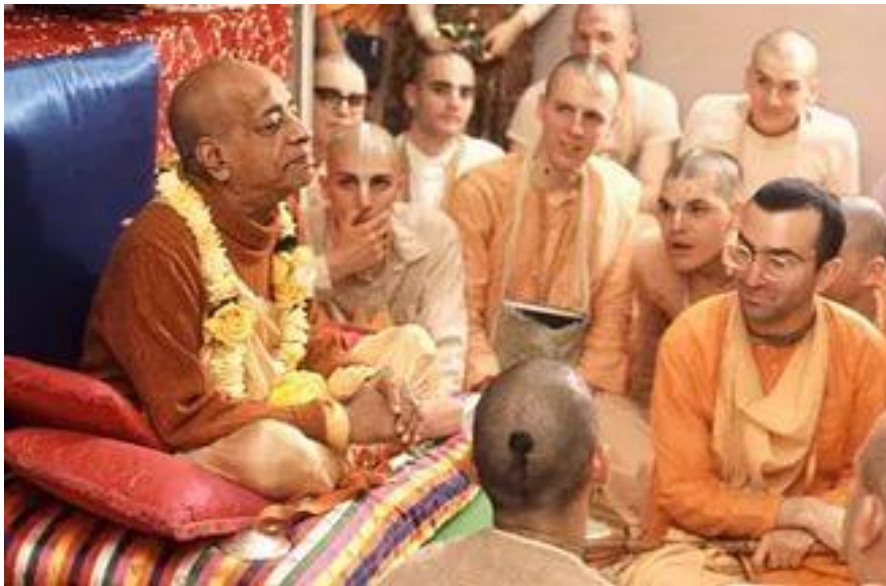
Если случайно вы коснулись преданного ногой, то следует слегка прикоснуться к этому преданному, и затем этой рукой дотронуться до лба; это снимает оскорбление.

*(Бхакти-правеша. Учебник студента.*

*Дополнительные материалы)*



# Поведение преданных на лекции



- А) Во время лекций следует вести себя тихо и слушать внимательно. Разговорчивые или сонливые преданные мешают лектору и остальным преданным. Также это не создаёт хорошего впечатления о миссии гуру.
- Б) Если кто-то чувствует сильную сонливость, ему лучше отойти к стене и слушать стоя.
- В) Следует помнить о том, как нужно сидеть в храме. (см. «Как правильно сидеть»).
- Г) Следует избегать хождения туда-сюда во время лекции, т.к. это приносит большое беспокойство.
- Д) Родители должны следить за своими детьми. Если дети начинают шуметь, то их нужно вывести из храма.
- Е) В конце лекции можно задавать уместные вопросы, делая это в смиренном состоянии ума.

■ *(Бхакти-правеша. Учебник студента. Дополнительные материалы)*

# Как вести киртан?



А) Вести киртан или сат-сангу – это большая честь для преданного, поскольку он представляет перед Божествами всю общину. Поэтому делать это следует лишь тогда, когда вас об этом попросят.

Б) Мы должны петь только авторитетные киртаны.

В) Молитвы Премадхвани (т.е. «Джая ом вишнупада парамахамса...») в конце киртана должен произносить самый старший из присутствующих преданных, например, санньяси или ученик Шрилы Прабхупады.

Г) Нужно читать только стандартные молитвы премадхвани, за исключением особых случаев, таких как дни явления, когда можно добавить соответствующее прославление.

Д) Существуют стандартные мелодии, которые поются в различное время дня. В частности, на утренней программе молитву «Самсара даванала...» и Харе Кришна маха-мантру следует петь на утреннюю мелодию.

Е) Киртан должен быть несложным и вестись так, чтобы собравшиеся преданные могли следовать ему.

Ж) Все преданные должны петь с энтузиазмом и слаженно.

З) Преданные должны следовать той мелодии, которую поёт ведущий. Поэтому нужно постоянно быть очень

И) Те, кто играют на мриданге и караталах, должны находиться рядом с ведущим киртана и **ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА СКОРОСТЬЮ, С КОТОРОЙ ОН ВЕДЁТ КИРТАН.**

К) Утренний киртан должен включать в себя следующие молитвы: молитву «Самсара даванала...», Панча-таттва мантру, Харе Кришна Маха-мантру и «Хари Харайе намах». По крайней мере, половину киртана должна петься Харе Кришна Маха-мантра.

Л) Во время утренней программы каждая строка молитв («Самсара даванала...», Молитвы Господу Нрисимхе, Туласи арати) должна повторяться только по одному разу.

М) Там, где 2 или более человек играют на караталах, они должны стараться играть слаженно. То же самое касается играющих на мриданге.

Н) Киртаны должны быть сладкозвучными и мелодичными, а не просто громкими.

*(Бхакти-правеша. Учебник студента.  
Дополнительные материалы)*



# Поведение преданных во время танца



А) Шрила Рупа Госвами говорит, что человек должен научиться танцевать перед Божествами.

Б) Танцевать нужно грациозно и с энтузиазмом, а не исступлённо и неистово.

В) Стандартом должен быть танец в традиционном гаудия-вайшнавском стиле, как это продемонстрировал Шрила Прабхупада.

Г) В дополнение к этому, преданные могут танцевать, используя различные виды построений, например:

- ряды преданных ритмично сходятся друг с другом и затем расходятся,
- преданные формируют ряды, один за другим, и, продолжая оставаться лицом к Божествам, ритмично приближаются к Ним и удаляются от Них,
- преданные двигаются по кругу.

Д) Нужно следить за тем, чтобы построение сохранялось.

Е) Танцуя вместе, преданные должны поднимать руки, братья за руки и т.д. в соответствии с тем, как этого требует построение.

Этот танец не предназначен для развлечения зрителей, поэтому преданные не должны просто стоять и смотреть. В танце должны участвовать все. Однако, тех, кто не хочет участвовать (особенно гостей, новичков и тех, кто болен), не следует принуждать к этому.

Ж) Следует избегать использования в танцах тех приёмов, которые могут вызвать травму, например:

- двое преданных берутся за руки и кружатся
- преданный кружится с распостёртыми руками
- детей (и даже взрослых) подбрасывают в воздух или поднимают
- во время движения по кругу преданные начинают слишком сильно толкаться.

З) Мужчины и женщины должны танцевать в разных частях храма.

И) Нужно всегда следить за ведущим танец и подстраиваться под него. Совершенный стиль танца - это стиль Господа Чайтаньи - танцевать с воздетыми руками, с энтузиазмом и преданностью.

# Работа в командах

**1. Подготовьте и разыграйте сценки, демонстрирующие:**

- 1. Неправильное поведение преданных на лекции.**
- 2. Неправильное поведение преданных во время киртана.**
- 3. Неправильное поведение преданных во время танца.**

# Как обращаться с четками, их значение?



## Значение чёток, мантры и числа 108

*(по материалам лекции Бхакти Вигьяны Госвами Махараджа)*

БГ.10.25: «Из великих мудрецов Я — Бхригу, а среди звуков Я — священный звук Ом. Из жертвоприношений Я — повторение святых имен (джапа), а из недвижимого — Гималайские горы». Джапа является самым важным жертвоприношением, самой главной ягьей. Слово «джапа» состоит из двух слов: «джа» — рождение, «па» — защита, поддержание, то, что защищает и хранит всё творение. Применительно к нам, джапа — это то, что создает нашу духовную личность и защищает её. Пока мы будем повторять джапу, нам ничто не грозит. Это самая лучшая защита, которая только может быть!

Инструментом джапы является мала — чётки. В шастрах есть молитва, обращенная к четкам:

«О мала, воплощение маха-майи, олицетворение в

Вселенной,

В тебе сокрыты все четыре цели человеческой жизни.

Будь же для меня источником всех совершенств,

Помоги мне преодолеть всевозможные препятствия.

Когда я беру тебя в правую руку во время джапы,

Милостиво даруй мне всевозможные совершенства».



Физически чётки состоят из нити, на которую нанизаны 108 бусин, а также ещё одна бусина — 109-я. Все бусины отделены друг от друга узелками.

В «БГ7.7 Кришна говорит: «О завоеватель богатств, нет истины выше Меня, всё сущее покоится на Мне, подобно жемчужинам, нанизанным на нить». По аналогии чётки с бусинами, нанизанными на нить, символизируют сотворенный мир. Нить (сутра) – это символ изначальной, тонкой, непроявленной энергии, исходящей из Кришны и являющейся основой всего мироздания. Бусины символизируют проявленную, видимую материю, представленную в виде бесконечного многообразия миров, а количество бусин, равное 108, символизирует бесконечность.

Число 108 имеет много символических значений, одно из которых, астрологическое, отражает Вселенную — это 9 планет на 12 созвездий или 27 накшатр на 4 пады или части. Узелки между бусинами — это символ изначальной, непроявленной материи (пракрити). Главная чётка, 109-я бусина, символизирует гору Меру — невидимую, тонкую ось, вокруг которой вращается Вселенная, а также символизирует Кришну.

Ещё одно название чёток — акша-мала. Акша — это глаз. Этим глазом человек пытается увидеть Кришну, найти его в бесконечном многообразии миров. В сущности, четки — это символ сотворенного мира, которые должны научить нас, смотря на этот мир, чувствовать повсюду взгляд Господа, Его присутствие и Его волю.

При чтении джапы начинать нужно от центральной бусины и по часовой стрелке вести чётки на себя. Дойдя до центральной бусины, чётки нужно перевернуть и снова вести на себя, в другом направлении. При этом нельзя переходить через 109-ю бусину. Если кто-то перескакивает через центральную бусину, то он не получает никакого результата от повторения мантры. Круг, как символ, олицетворяет колесо самсары, и чтобы избежать этого круга, его нужно разорвать, что мы и делаем, когда доходим до 109 бусины и поворачиваем в обратную сторону. Запреты, которые надо соблюдать при чтении джапы:

- нельзя читать мантру, перебирая чётки левой рукой (она нечистая);

- нельзя касаться чётками левой руки;

- нельзя читать мантру правой рукой, если она осквернена (рука должна быть чистой);

- нельзя касаться чёток указательным пальцем;

- нельзя касаться чётками пола и других нечистых мест;





- нельзя при чтении мантры трясти и размахивать мешочком;
- нельзя читать мантру с покрытой головой;
- нельзя читать мантру лежа, зевая, разговаривая с кем-либо, прогуливаясь;
- нельзя читать мантру голым;

Символические значения пальцев правой руки:

большой палец – Бхагаван, Кришна;

средний палец – джива или разум и сердце человека

указательный палец – ложное эго (аханкара).



При чтении мантры с использованием большого и среднего пальцев звук святого имени входит в сердце человека и в его сознание.

Мантра может читаться с использованием других пальцев для

получения следующих результатов:

большой палец и указательный – для мести (гуна невежества);

большой палец и безымянный – для устранения неприятностей;

большой палец и мизинец – для исполнения всех желаний.

Поэтому мантру нужно повторять на среднем пальце, т. к. он связан с сердцем.

- Мантра может читаться на четках с бусинами из различных материалов для получения следующих результатов:
- • бусины из рудракши — для исполнения всех (и хороших, и плохих) желаний;
- • бусины из семян лотоса — для победы над врагами;
- • бусины из золота — для получения всех материальных наслаждений;
- • бусины из хрусталя — для удачи;
- • бусины из туласи — для исполнения только тех желаний, которые принесут вам благо.

■ Шастры рекомендуют разумным людям читать мантру, передвигая бусины из туласи большим и средним пальцем.

■ Человек должен хранить в тайне (рекомендует «Хари бхакти виласа») следующее:

- • Божество, которому он поклоняется;
- • имя своего духовного учителя;
- • мантру, полученную от духовного учителя;
- • свою джапа-малу (чётки).



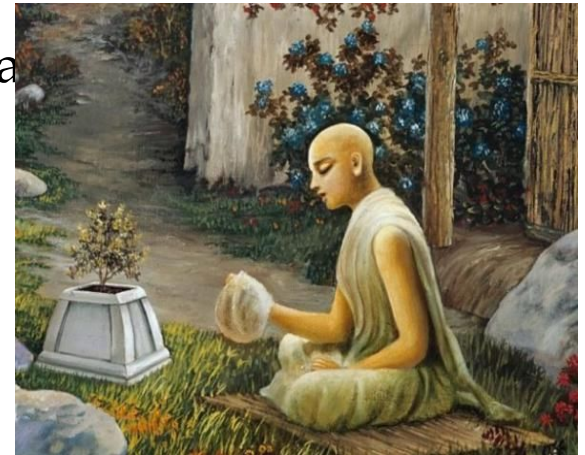
Мы не должны показывать свои чётки, т. к. это нечто сокровенное, что между нами и Богом. Если мы не читаем джапу, мы должны убрать их в чистое потайное место, предварительно поклонившись им, они не должны валяться, где попало. Чётки должны находиться в мешочке, который называется «гомукха» - что означает «коровий рот» или «божественная речь».

Зачем нам, в конечном счете, все эти знания? У нас должно появиться чёткое понимание того, что всё связано в этом мире. Когда мы находимся в гуне страсти, мы делим мир, дробим его и наслаждаемся выделенным. В гуне благости мы пытаемся понять единую природу, связь всего сущего, мы пытаемся понять, как разные объекты этого мира связаны между собой. Для того, чтобы человек мог обрести богатство джапы, все благо от повторения мантры, он должен:

- \*сосредоточить свой ум, собрать его воедино, ум должен быть чистым;
- \*молчать во время повторения, ни с кем не разговаривать;
- \*думать о смысле мантры или хотя бы помнить о том, кого мы зовем,

кто такой Кришна, Рама и Харе;

- Также рекомендуется:
- \*повторять джапу в комнате, где на виду отсутствуют отвлекающие предметы, не связанные с Кришной (идеально подходит алтарная комната);
- \*стараться сидеть (стоять, ходить) - с прямой спиной;
- \*повторять джапу в проветренном помещении;
- \*поставить перед собой изображение Кришны или духовного учителя;
- \*повторять джапу рядом с другими преданными (если общий фон джапы не слишком громкий, и вы можете отчётливо слышать свою мантру);
- \*повторять джапу перед Туласи-махаратной;
- \*повторять джапу в уединённом месте на природе.



# Общие правила обращения со священными предметами



- 1) Книги, чётки, караталы и т.п. нельзя держать на полу или в нечистых местах. Их нужно почитать как принадлежности богослужения, и относиться к ним соответствующим образом.
- 2) Ни к какому священному предмету нельзя прикасаться ногами. Не следует использовать ноги для выполнения того действия, которое может быть выполнено с помощью рук.
- 3) Если священный предмет упал на землю, его необходимо быстро поднять и коснуться им головы.
- 4) Нельзя перешагивать через книги, преданных, прасад, предложенные Господу цветы или любые другие священные предметы.
- 5) Все священные предметы следует держать в чистом месте и обращаться с ними бережно. Ими нельзя перекидываться, но следует бережно передавать их из рук в руки.
- 6) Священные предметы, такие как чётки, книги и т.п. нельзя заносить в туалет.
- 7) Необходимо очень бережно обращаться с изображениями гуру и Кришны. К ним следует относиться с огромным уважением и почтением.
- 8) Следует особо упомянуть о харинама-чадарах. Поскольку на них напечатано святое имя, они являются священными предметами и не должны касаться пола.

///

- 9) Нужно следить за тем, чтобы во время принесения поклонов мешочек с чётками в ваших руках не касался пола. Его лучше отложить в сторону, когда вы собираетесь кланяться.
- 10) Очень бережно обращайтесь с параферналиями Божеств, такими как Их одежды, украшения, посуда и т.д. Например, одежда и полотенца должны быть аккуратно сложены, посуда должна стоять в надлежащем месте и т.д.
- Если человек прикоснулся рукой к полу или к чему-либо нечистому, то, прежде чем касаться принадлежностей Божеств, он должен вымыть руки.
- Кришна неотличен от Своих параферналий, поэтому плохо обращаться с параферналиями Кришны – значит плохо обращаться с Кришной. Если мы пренебрегаем этим, то истинная бхакти не проявится в наших сердцах. Необходимо постоянно помнить, что все эти вещи – не обычные предметы, а предметы, используемые в служении Кришне и поэтому заслуживающие поклонения.

# Правила гостеприимства. Прием гостей.





Вопросу приема гостей в вайшнавском этикете уделяется большое внимание, так как это одна из составляющих ведического социального общества варнашрамы. Для грихастх (домохозяев) это очень важный момент. Нужно принимать у себя дома гостей и кормить их прасадом как можно чаще.

«Надо угощать прасадом полубогов, святых, предков, остальных людей, своих домочадцев, родственников и друзей, видя в каждом из них преданного Верховной Личности Бога». ШБ 7.15.6.

## **ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ГОСТЕЙ У СЕБЯ ДОМА (В ХРАМЕ)**

Гости, приходящие в храм, являются гостями Шрилы Прабхупады, ачарьи-основателя ИСККОН. А преданные, живущие в храме, непосредственно представляют владельца храма, являясь слугами слуг их Светлостей Шри Шри Гауранитай. Обыкновенные люди, приглашенные гости, Свободные члены ИСККОН, особо важные гости (VIP), приезжие вайшnavы, родственники преданных - всем им следует оказывать должное почтение таким образом, чтобы они чувствовали себя комфортно, и им бы захотелось прийти в храм еще раз. Здесь мы хотим предложить Вашему вниманию некоторые моменты, которые помогут Вам должным образом обращаться с гостями Вашего (домашнего) храма, так чтобы им захотелось остаться у лотосных стоп Господа навсегда.

В то время, как для зрелого преданного, такое поведение совершенно естественно, на начальных порах следует принять эти наставления в качестве непреложных правил этикета при общении с гостями.

В ведической традиции нежданного гостя называют атитхи-бхагаван и принимают как неожиданное явление Господа, желающего проверить готовность Своего преданного служить Ему без всяких условий. Поэтому служение гостям называют атитхи-сева.

**Прием гостя включает в себя следующие действия:**

- 1) Поприветствовать гостя, поднявшись ему навстречу, представиться и выразить ему почтение (склонившись со сложенными ладонями или непосредственно поклонившись в зависимости от ситуации или старшинства пришедшего гостя), затем предложить гостю приятные слова, место для отдыха, омовения, а также угощение и подарки.
- 2) Если Вы не можете предоставить гостю эти удобства, то предложите ему удобное сиденье и стакан воды.
- 3) Если даже этого нет в Вашем распоряжении, то предоставьте гостю хотя бы место для сидения (подстилку или стул).

4) Если нет ничего, что хозяин мог бы предложить в качестве служения своему гостю, то он хотя бы должен со сложенными руками поприветствовать гостя: «Добро пожаловать!»

5) Если домохозяин не может сделать и этого, то он должен чувствовать раскаяние за свою нищету и со слезами, скорбя о своей жалкой участи, предложить гостю хотя бы поклон вместе со всей своей семьей, женой и детьми. (ШБ 4.22.10).

### **Основные советы, как лучше принимать гостей**

Первый и самый главный секрет в том, чтобы служить гостям. Мы служим Кришне, но по Его желанию мы служим также всем живым существам, стараясь и прямо и косвенно помочь им обрести вечное счастье, вернувшись назад домой к Богу.

Гости, пришедшие в Ваш храм, хотят получить две вещи – обрести счастье и решить проблемы. Они приходят не за назиданиями, а в надежде получить внимание и найти решение своих проблем. Поэтому гость должен реально ощущать искреннее внимание к себе как к личности.

Помните, что общаясь с гостем, Вы олицетворяете для него весь храм, Шрилу Прабхупаду, и Сами Божества. Будучи последователями Шрилы Прабхупады, основателя-ачарьи ИСККОН, мы должны считать каждого гостя в храме его гостем.

///

Подобающий приём гостей – это то, что превращает случайного гостя в регулярного посетителя и в конце концов в преданного Кришны.

Недостаточно просто оказывать гостю большое внимание (как Вам кажется). Нужно делать это так, чтобы он это действительно ощущал. Будьте внимательными и открытыми к каждому гостю.

Чтобы привлечь сердца гостей, смиренно задавайте «золотой» вопрос: «Чем мы можем служить Вам?» (не обязательно буквально в этой формулировке). По крайней мере вы должны все делать в таком умонастроении.

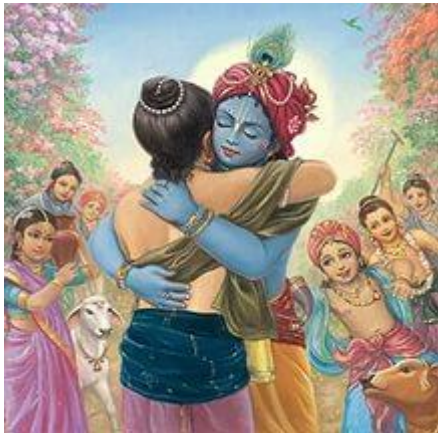
Чтобы, раз придя в Храм, гостям хотелось возвращаться в него вновь и вновь, смиренно задавайте «платиновые» вопросы: «Как у нас идут дела?» и «Что мы можем улучшить?»

И последнее, но, пожалуй, самое важное. Основой философии приема гостей является третий стих из Шикшаштаки:

- тринад апи суничена
- тарор апи сахишнуна
- аманина манадена
- киртанийа сада харих

■ Святые имена Господа следует прославлять в смиренном состоянии ума, считая себя ниже соломы, валяющейся на улице. Нужно быть терпеливее дерева, полностью свободным от чувства ложного престижа и всегда быть готовым оказать почтение другим. Только в таком состоянии ума можно прославлять святое имя Господа постоянно.

- *(из лекций по Вайшнавскому этикету старших учеников Шрилы Прабхупады)*



## Надлежащее поведение в роли гостя



■ **Находясь в гостях, необходимо придерживаться следующих общепринятых правил этикета:**

1. В гости нужно ходить с подарками!

Ведическая мудрость гласит: Куда бы Вы не шли, следует приходить с полными руками, а не с пустыми. Если ты идешь в гости с пустыми руками, то ты не будешь процветать и тем самым оказываешь неуважение к хозяину. Даря подарки, мы делаем для себя благо. Подарок - забота о другом, о ближнем. Если вы заботитесь о других, вселенная возвращает вам эту же заботу сторицей. В трактатах сказано, что забота о других, дарение - настоящая радость и наслаждение. Правда, дано ощутить эту радость не каждому. Этому нужно учиться. Учиться тому, чтобы извлекать нектар из взаимоотношений. И как только вы достигнете состояния радости от дарения - вы будете процветать..

2. Если Вас пригласили в гости, не следует задерживаться в гостях больше, чем следует. Например, если Вас пригласили на обед, после вкушения можно немного отдохнуть, чтобы прасад переварился, но не обременяйте хозяев многочасовыми беседами, если Вас об этом не просят.

///

3. Не приводите с собой своих гостей, не попросив предварительно позволения у хозяев.

4. Если Вам позволили воспользоваться телефоном, факсом и пр., предложите оплатить связанные с этим расходы.

5. Если Вы планируете навестить друзей или знакомых по своей собственной инициативе, постарайтесь заранее известить их, когда Вы прибудете, и как долго намереваетесь пробыть у них.

6. Старайтесь избегать посещения друзей или знакомых в неудобное для них время.

7. Если Вы остановились на несколько дней в чьем-либо доме, то в знак благодарности перед отъездом хорошо подарить хозяевам небольшие подарки.

### **Приглашения непреданных**

В «Шри Чайтанья-чаритамрите» (Мадхья 8.49) Шрила Прабхупада предостерегает нас от необдуманного принятия приглашений (в особенности, если это связано с приемом пищи) : Шри Чайтанья Махапрабху принял приглашение Вайшнава-брахмана. Даже если человек – брахман, строго следующий всем правилам и ///



предписаниям брахманической культуры, если он не является преданным, последователем Шри Чайтаньи Махапрабху, не следует принимать его приглашения.

В настоящее время люди настолько деградировали, что не следуют даже Ведическим принципам, что уж говорить о Вайшнавских принципах. Они едят всё подряд – то, что им нравится – и поэтому членам движения сознания Кришны следует быть очень осторожными и разборчивыми, принимая приглашения знакомых.

Если Вы все-таки оказались в ситуации, когда хозяева-непреданные настойчиво хотят Вас чем-либо угостить, Вы можете попросить у них фруктов, мысленно предложить их и принять прасад. При этом вкушения за одним столом вместе с людьми, вкушающими не-прасад, а тем более невегетарианскую пищу, следует избегать под любыми благовидными предложениями. Лучше всего с самого начала избегать таких ситуаций, чтобы не ставить в неловкое положение ни себя, ни хозяев.

Вайшнав должен вести себя идеально в роли гостя, неважно являются ли хозяева Вайшнавами или друзьями Кришны.

# Работа в командах

1. **Подготовьте и разыграйте сценки, демонстрирующие:**

1. **а) негостеприимное поведение преданных;**
2. **б) гостеприимное поведение преданных;**
3. **в) правильное поведение в гостях у непреданных;**
4. **г) неправильное поведение в гостях у непреданных.**

# Рефлексия

- ▣ По очереди
- ▣ **поделитесь** впечатлениями от занятия:



# Домашнее задание

## Уважение

**Ч** Прочитать цитаты к занятию 27.

**!** **Прочитайте** разделы из документа «Вайшнавский этикет» по тем разделам, что уже были пройдены с преподавателем.

**Отмечайте в дневнике** в течение недели: как вам удавалось соблюдать вайшнавский этикет в отношениях с преданными, с гостями, на лекции, во время киртана, во время танца, в отношении чёток, в обращении со священными предм





ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны