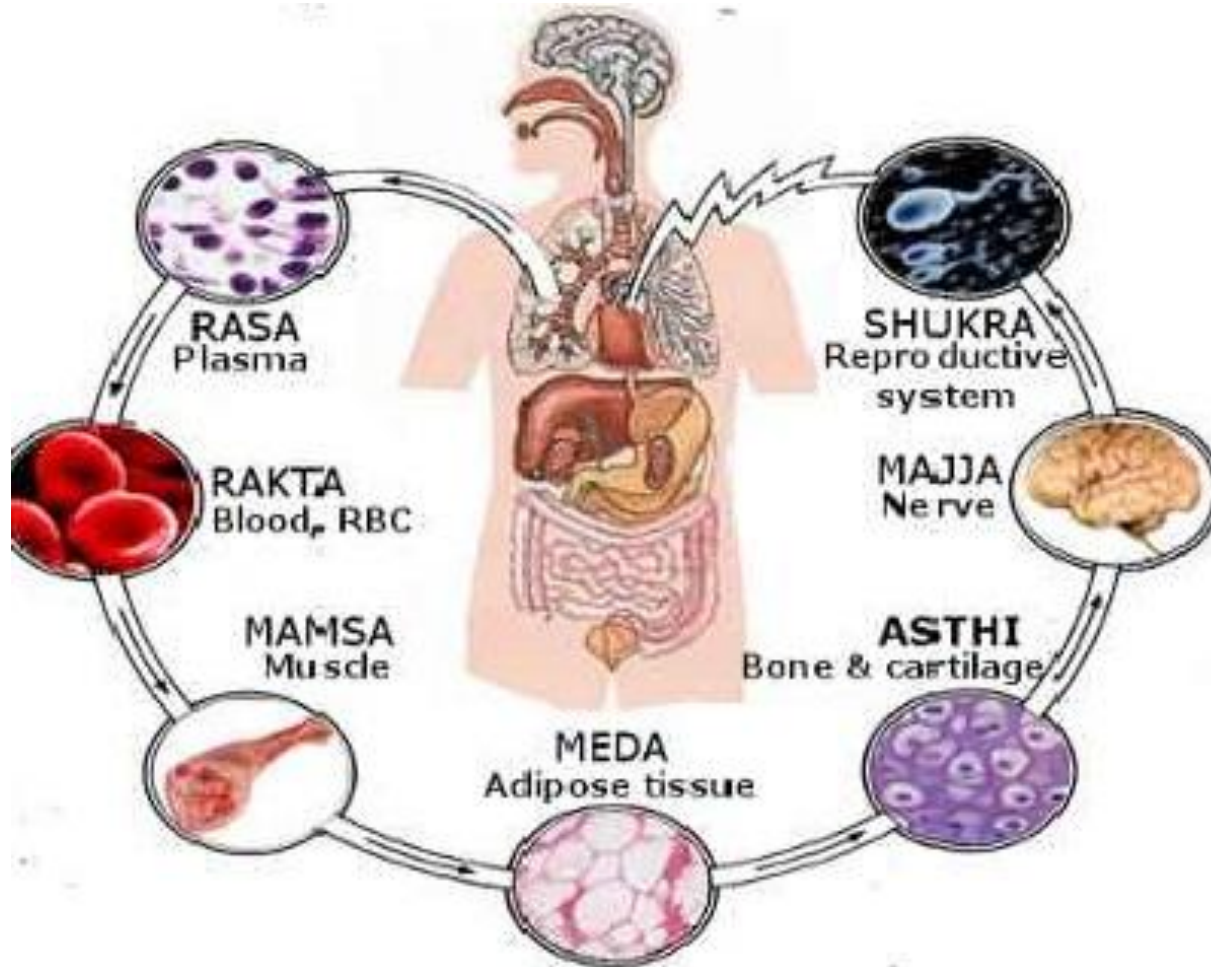


АЮРВЕДА – древнейшая наука о здоровье



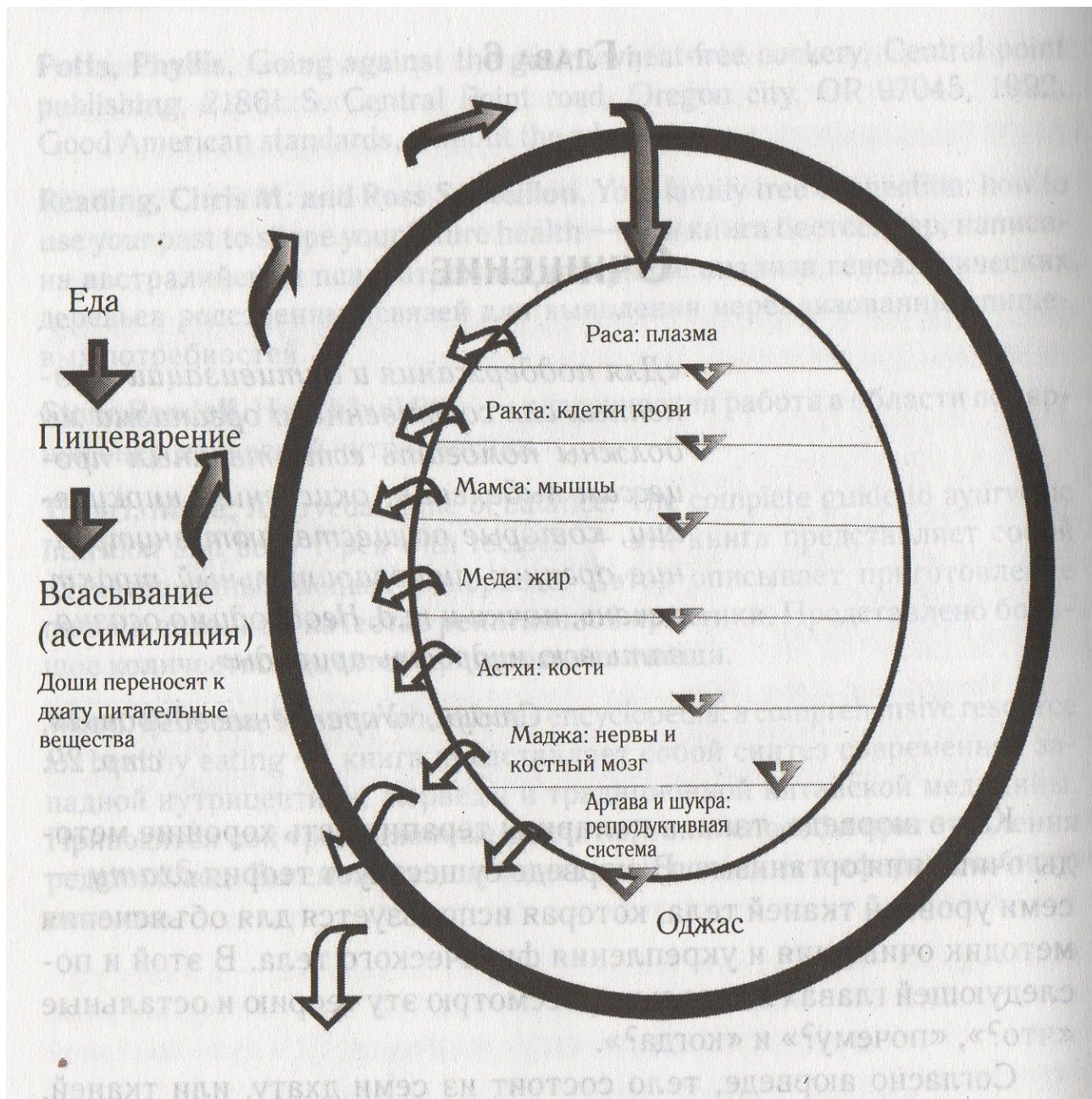
ДХАТУ

семь основных тканей, составляющих
человеческое тело.



ТКАНИ - ДХАТУ

- ПЛАЗМА – РАСА
- КЛЕТКИ КРОВИ – РАКТА
 - МЫШЦЫ – МАМСА
 - ЖИР – МЕДА
 - КОСТИ – АСТХИ
- НЕРВЫ И КОСТ.МОЗГ – МАДЖА
 - РЕПРОДУКТИВНАЯ ТК. –
АРТАВА/ ШУКРА



**ПРОНИКНОВЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА
ПИТАТЕЛЬНЫХ (ТРОФИЧЕСКИХ) ВЕЩЕСТВ В ДХАТУ (ТКАНИ)**

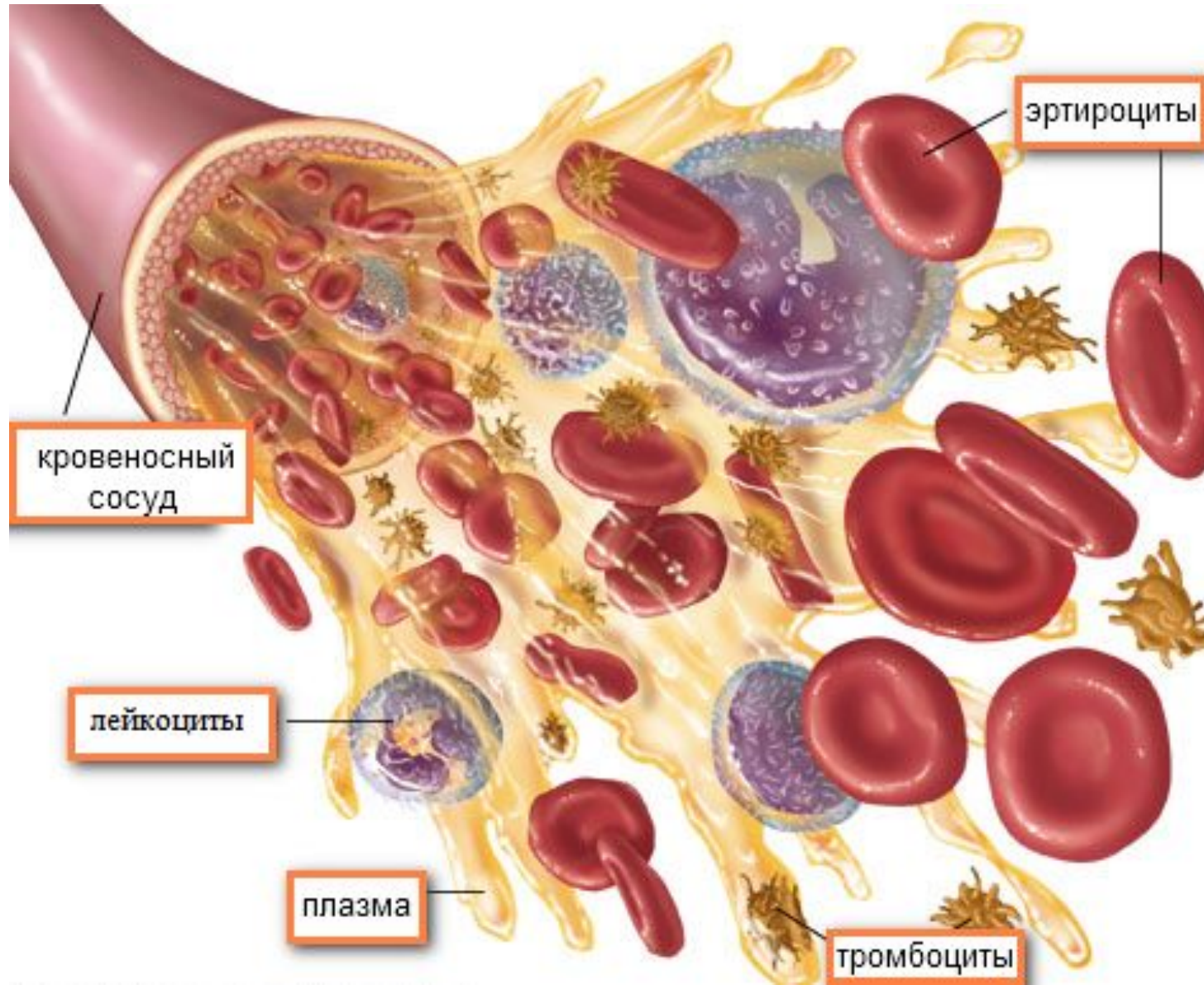
Ткани (дхату)		Название дхату на санскрите	Время насыщения ткани (дни)	Функции дхату
Плазма		Раса	0–5	Питание
Клетки крови		Ракта	6–10	Прилив сил, циркуляция праны
Мышцы		Мамса	11–5	Поддержание формы
Жир		Меда	16–20	Смазка, секреция, любовь, гормональный баланс
Кости		Астхи	21–25	Структура, поддержка, опора
Костный мозг и нервы		Маджа	26–30	Заполнение костей
Репродуктивная ткань	Женская	Артава	31–35	Воспроизведение, творчество
	Мужская	Шукра	31–35	

КРОВЬ –

биологическая жидкость, входит в состав внутренней среды организма.

- 6-8% от массы тела
- Ф-ИИ: транспорт, защита
- ОРГАНЫ КРОВЕТВ-Я:
ККМ, селезенка, ЛУ

КЛЕТКИ КРОВИ - РАКТА



ФЭК

(форменные элементы крови)

• ЭРИТРОЦИТ

- Красные кровяные тельца, образуются в ккм, разрушаются в печени селезенке
- Живут 100-120 дней
- Норма
М – $4,5 - 5 \times 10^{12}/л$
Ж – $3,7 - 4,2 \times 10^{12}/л$

ГЕМОГЛОБИН

М – 130-160 г/л
Ж – 115-140 г/л

Ф-ИЯ: транспорт

• ТРОМБОЦИТ

- Мелкие безъядерные клетки
- Живут 5-7 дней
- НОРМА
 $250-400 \times 10^9 /л$
- Ф-ИЯ: свертываемость

• ЛЕЙКОЦИТ

- Белые кровяные тельца, способны к движению
- Живут от 1 дня до неск. лет
- НОРМА $6-9 \times 10^9/л$
- Ф-ИЯ: иммунитет

МЫШЦЫ - МАМСА

ПОВЕРХНОСТНЫЕ СКЕЛЕТНЫЕ МЫШЦЫ

ВИД СПЕРЕДИ

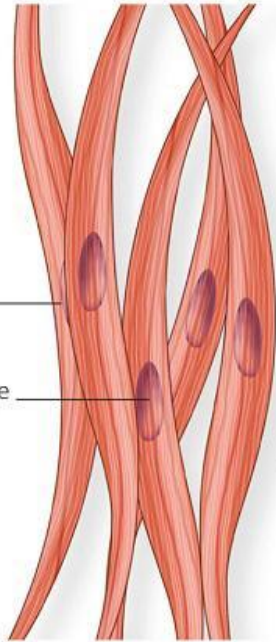


ВИД СЗАДИ

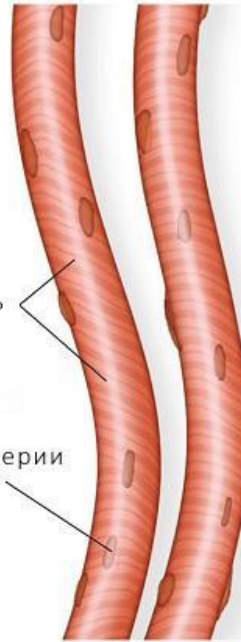


ВИДЫ МЫШ. ТКАНИ

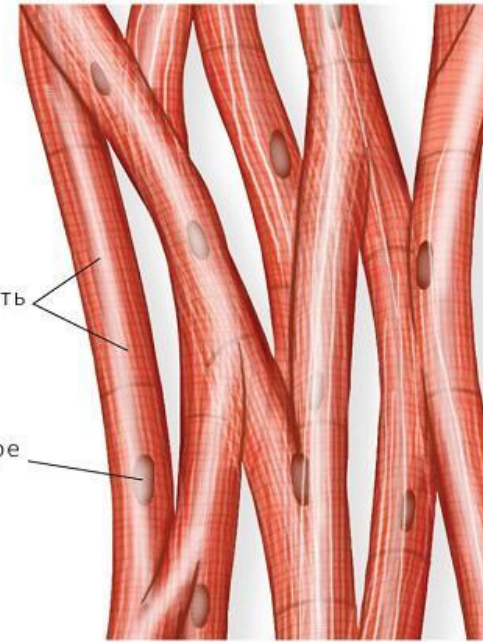
Гладкая



Скелетная



Сердечная



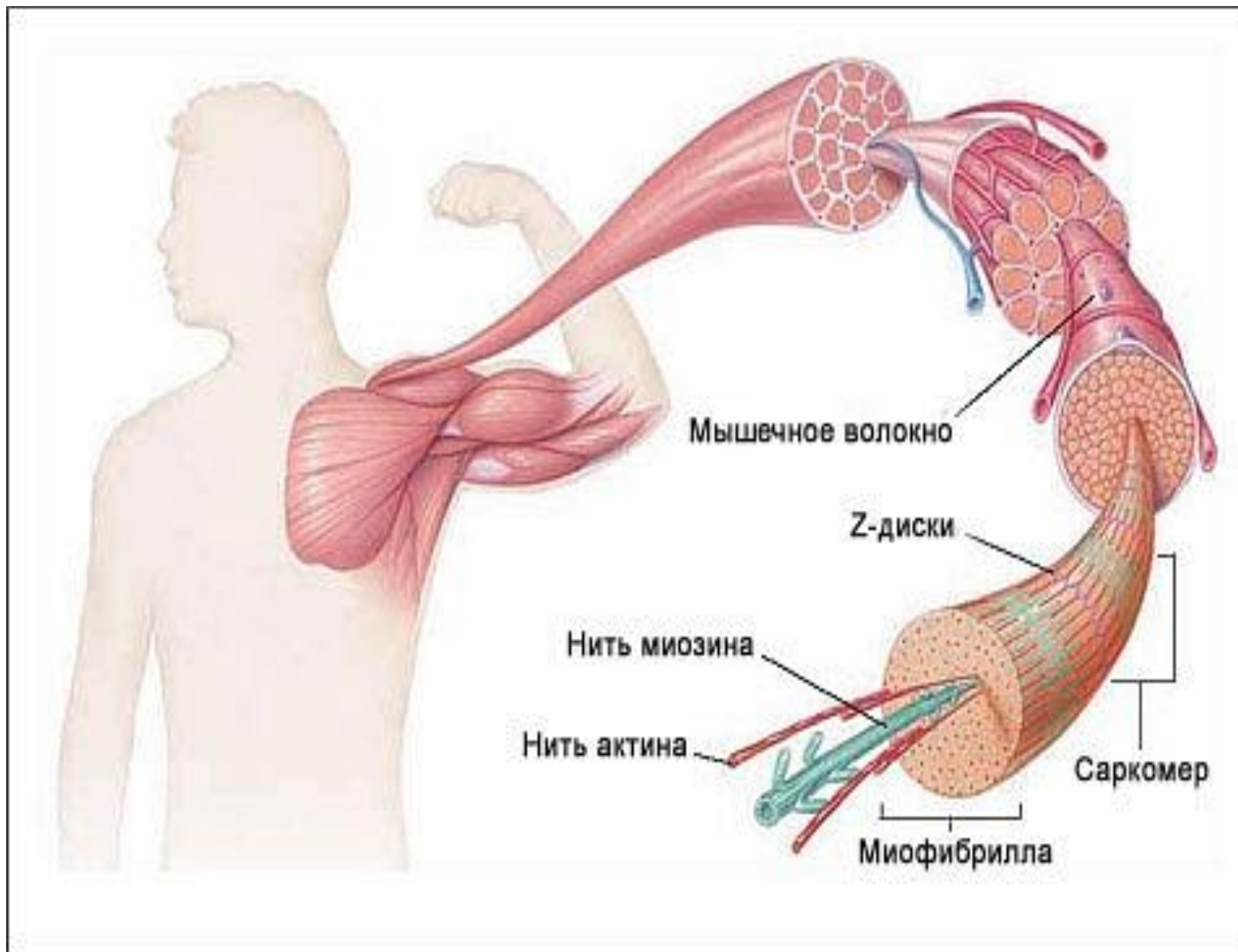
Скорость	Медленные	Быстрые	Быстрые
Где находится	Внутренние органы, стенки сосудов	Туловище, конечности, голова и шея	Сердце
Контроль	Непроизвольно	Произвольно	Непроизвольно

МЫШЕЧНАЯ ТКАНЬ

- ФУНКЦИИ – двигательная, термо
- КЛАССИФИКАЦИЯ:
 - узкие, широкие, круговые
 - синергисты – антагонисты
 - Сг-раз, отв-прив, расш-сжимат, напряг, подним, вращатели

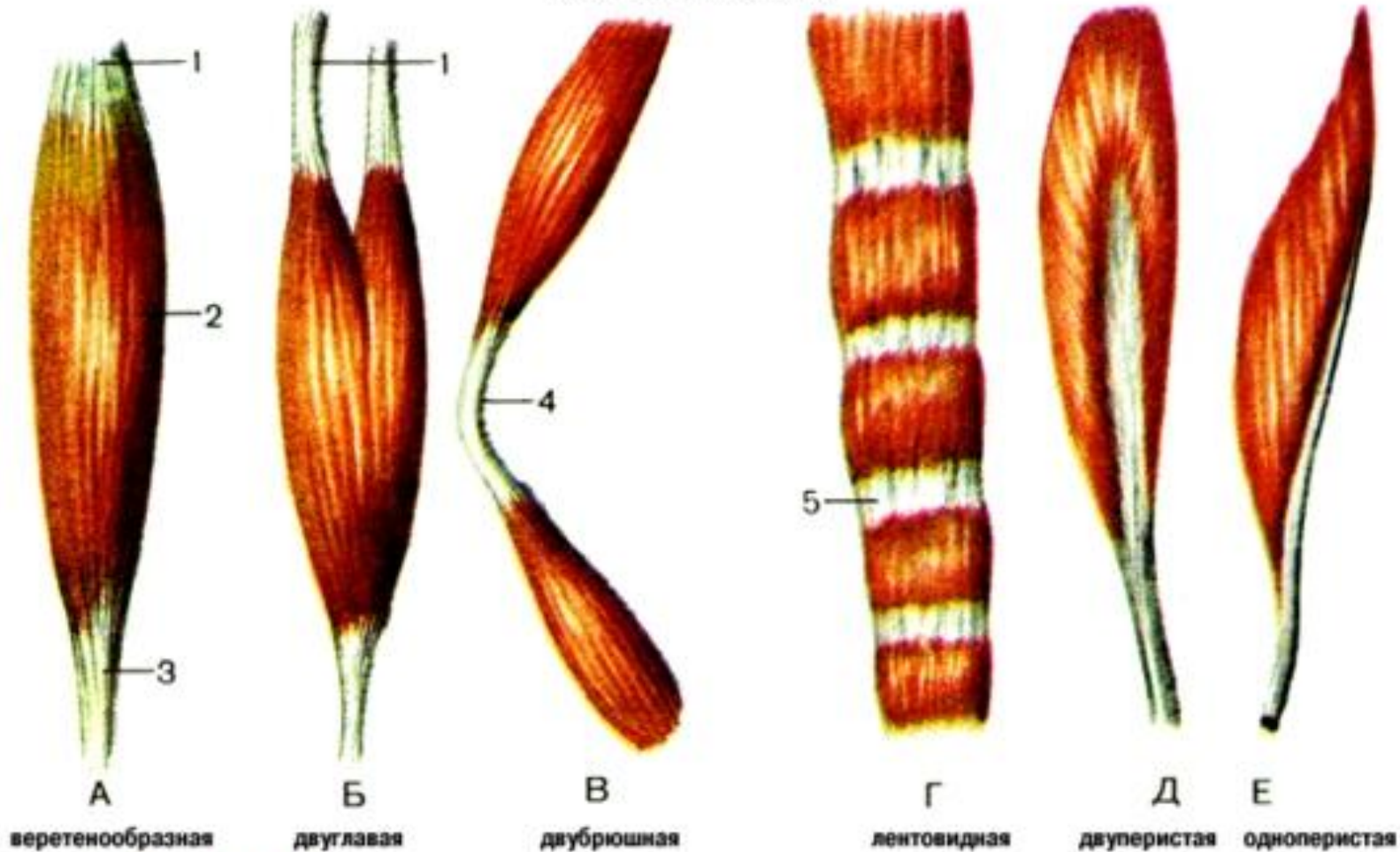
СТРОЕНИЕ МЫШЦЫ

(головка, активная часть, хвост)



ФОРМА МЫШЦ

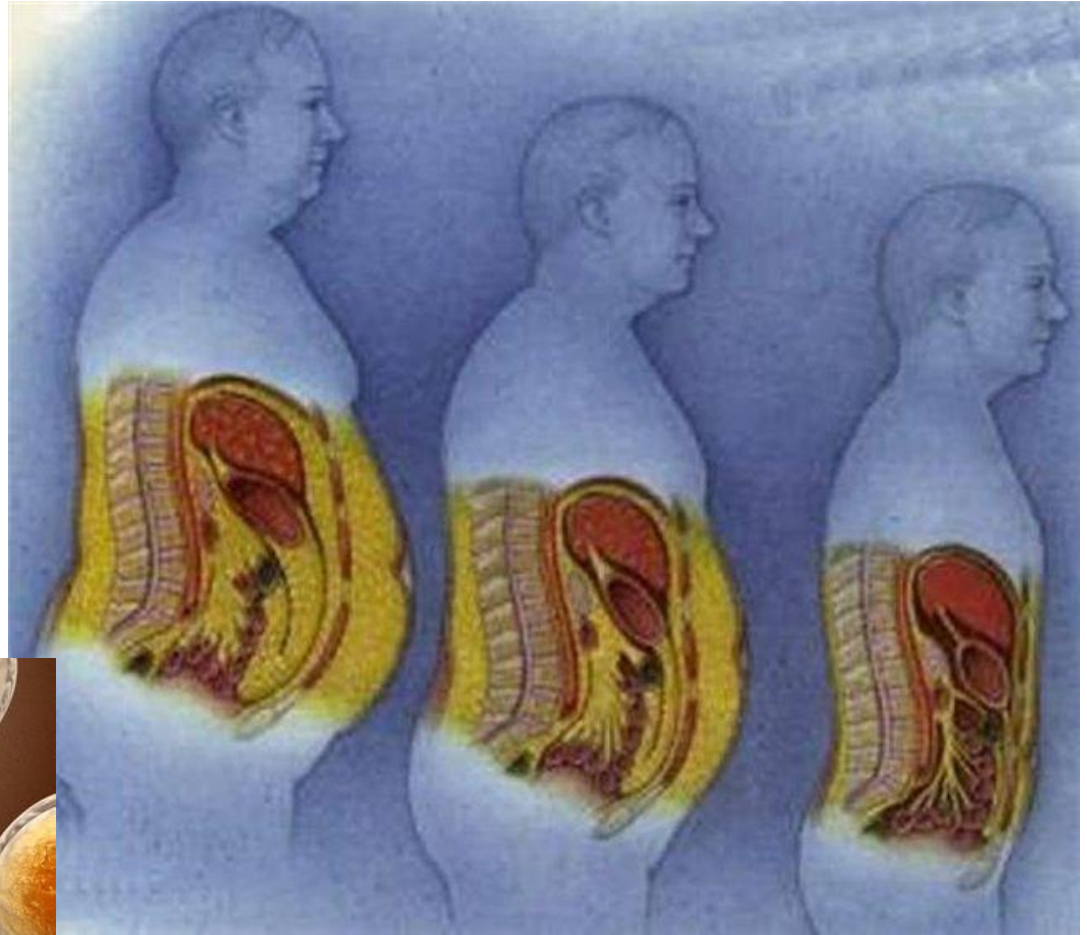
Рис. 109. Формы мышц.



1 – caput;
2 – venter;
3 – cauda;
4 – промежуточное сухожилие;
5 – intersectio tendinea.

ЖИР - МЕДА

- Защита
- Энергия
- Гормоны
- Питание
- Форма тела



КОСТИ - АСТХИ



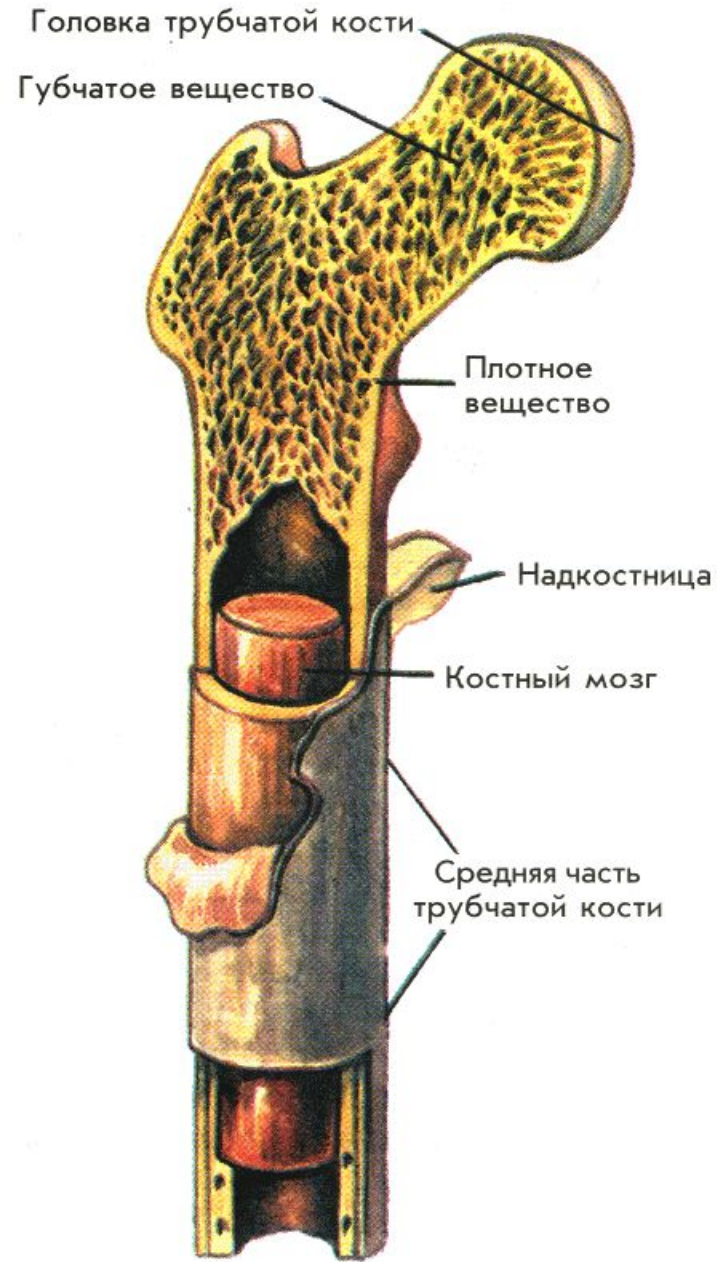
ФУНКЦИИ

- Опорная
- Двигательная
- Защитная
- Метаболическая
- Кроветворная

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- 50% вода
- 28% органические
- 22% неорганические

КЛАССИФИКАЦИЯ КОСТЕЙ



- ТРУБЧАТЫЕ
(длинные, короткие)
- ГУБЧАТЫЕ (длинные,
короткие)
- ПОКРОВНЫЕ
- ПЛОСКИЕ
- СМЕШАННЫЕ

СОЕДИНЕНИЕ КОСТЕЙ

- **НЕПОДВИЖН**
(соед.тк, хрящ, кост.)
- **ПОЛУПОДВИЖН**
(симфиз)
- **СУСТАВ**
(диартроз)



КЛАССИФИКАЦИЯ СУСТАВОВ

Шаровидный



Эллипсоидный



Седловидный



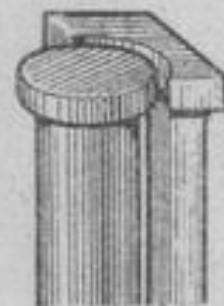
Плоский



Блоковидный



Цилиндрическ.



Плечевой



Лучезапястный



Запястнопястн.
большую пальца



Между костями
предплюсны



Межфаланговый



Лучелоктевой

БИОМЕХАНИКА суставов

- Сгибание – разгибание
(флекс-экст)
- Приведение – отведение
(адд-абд)
- Вращение
(внутри – наружу)
(суп-прон)
- Круговое вращение
(циркум)

