

# Традиции русского народа

# Одежда



*Женщина  
в сарафане  
и душегрее*

*Женщина  
в летнике*



- Люди в старину были мало похожи на современных жителей городов и деревень.

- Одежду в старину никто не покупал: ее делали дома. Мужчины носили рубахи до колен и обязательно их подпоясывали тесемкой. Кроме рубахи мужчины носили порты, отсюда происходит слово «портной». Богатые горожане особенно любили шубы. Их надевали даже не в очень большую стужу, чтобы показать свое богатство, похвастаться мехом.



*Мужик в рубахе,  
кафтани, портах  
и сапогах*



*Боярин в опашне*



*Боярин в шубе  
и горлатной шапке*

- Женская одежда была широкой и длинной. Поверх рубахи носили сарафан. Когда было холодно, сверху надевали душегрею. Широкие рукава летников украшали узорами. Такие рукава украшали и грели хозяйку. Перчаток в те времена не было, а вареги (варежки) носили только простые крестьяне.

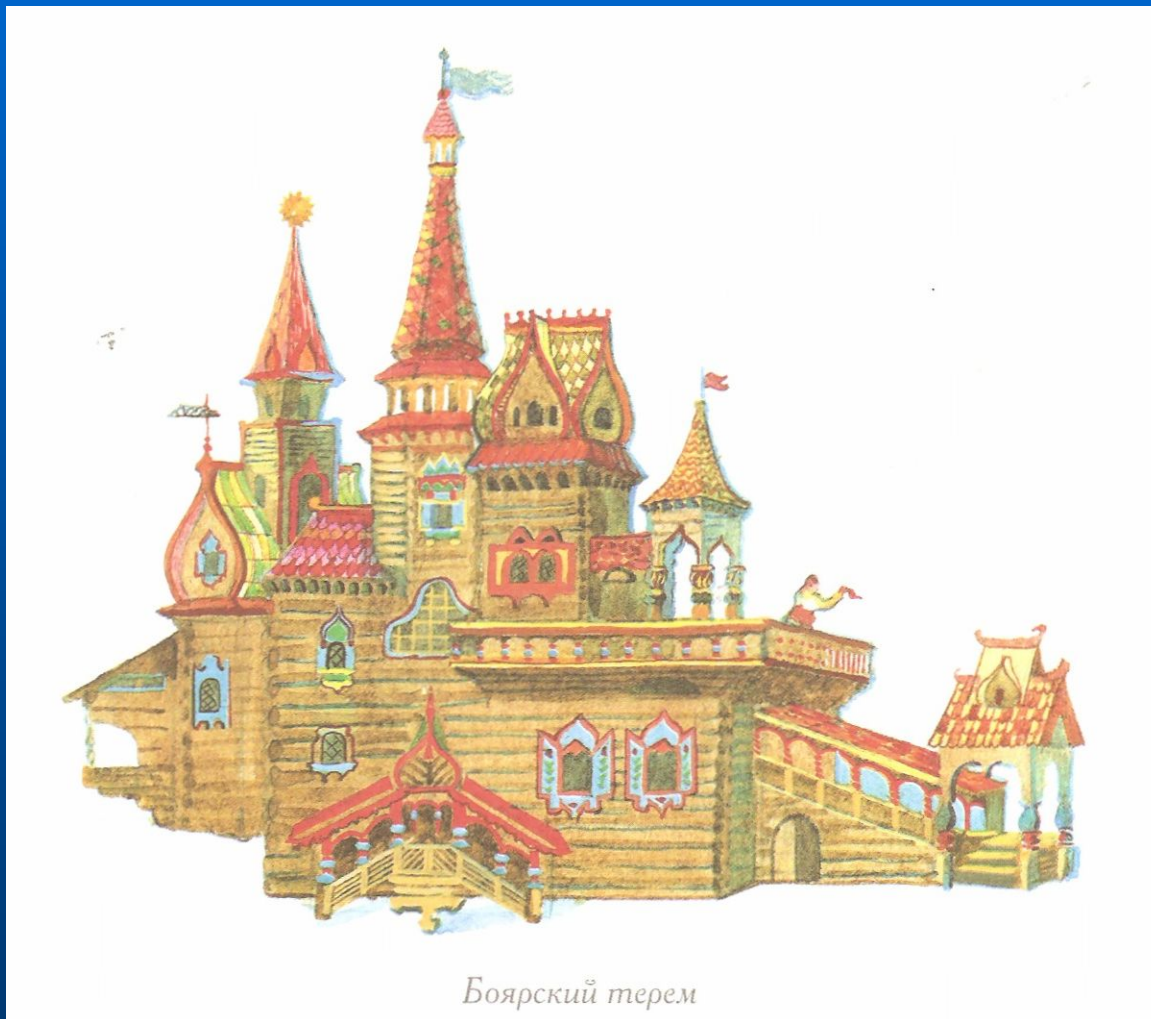
# Как обустроивали дома



*Крестьянская изба*

- В старину жилище всегда было деревянным. Русская изба состояла из горизонтально сложенных бревен – венцов.

- Жилище в старину было приспособлено к образу жизни людей. У простого человека оно состояло из холодных помещений – клетки и сеней – и теплого с печью – избы. Избу в старину сравнивали с человеком и считали живой. Поэтому переднюю ее часть считали лицом, окна — очами (глазами), а верхнюю часть под крышей — челом (лбом). Украшения вокруг нее — причелина, а вокруг окон наличники, то есть на лице. Окна считали «глазами» дома, само слово «окно» происходит от слова «око» — глаз.



*Боярский терем*

- Терема — так называли дома в старину — имели очень затейливый, почти сказочный вид, особенно кровли. Их украшали башенками, резьбой, фигурками зверей и птиц.





# Трапеза

- В 12 часов дня вся семья собиралась на обед, опоздавших могли и не кормить едой. Первым садился за стол глава семьи, потом все остальные — по старшинству. Вели себя за столом смирно, не разговаривали, ели из простой посуды, чаще деревянной или глиняной. Хлеб был главным продуктом питания, его называли даром Божьим. Строго запрещалось выбрасывать хлеб, сорить хлебом.

- Супы были постными и «богатыми», то есть мясными. Самих слов «суп» и «бульон» в старину горожане не говорили: они появились гораздо позже. Любили горожане свинину и птицу. Мясные супы и блюда обязательно приправляли сметаной. Без рыбной икры не обходился ни один стол, даже совсем не праздничный. Прожить без каши не мог ни один человек. Каши варили из овсянки, гречки и пшена.

- Соль служила признаком богатства. Поэтому просыпать соль стало дурной приметой. Кашу ели каждый день. Варили взвары (компоты), мазюню (сладкую массу) и пастелы (желе из фруктов). Но самым ценным продуктом в старину была соль. Соль служила признаком богатства.

# Забавы

Одной из забав в старину было катанье на лошадях, особенно зимой. Сани красиво украшали кожами, войлоком, сукном и даже бархатом. Любили русские люди быструю езду.



- В длинные зимние вечера молодежь собиралась у кого-нибудь дома на вечеринки, то есть посиделки. Девушки гадали, пели песни, пряли.