

# Традиции русского народа

# Одежда



*Женщина  
в сарафане  
и душегрее*

*Женщина  
в летнике*



- Люди в старину были мало похожи на современных жителей городов и деревень.

- Одежду в старину никто не покупал: ее делали дома. Мужчины носили рубахи до колен и обязательно их подпоясывали тесемкой. Кроме рубахи мужчины носили порты, отсюда происходит слово «портной». Богатые горожане особенно любили шубы. Их надевали даже не в очень большую стужу, чтобы показать свое богатство, похвастаться мехом.



*Мужик в рубахе,  
кафтани, портах  
и сапогах*



*Боярин в опашне*



*Боярин в шубе  
и горлатной шапке*

- Женская одежда была широкой и длинной. Поверх рубахи носили сарафан. Когда было холодно, сверху надевали душегрею. Широкие рукава летников украшали узорами. Такие рукава украшали и грели хозяйку. Перчаток в те времена не было, а вареги (варежки) носили только простые крестьяне.

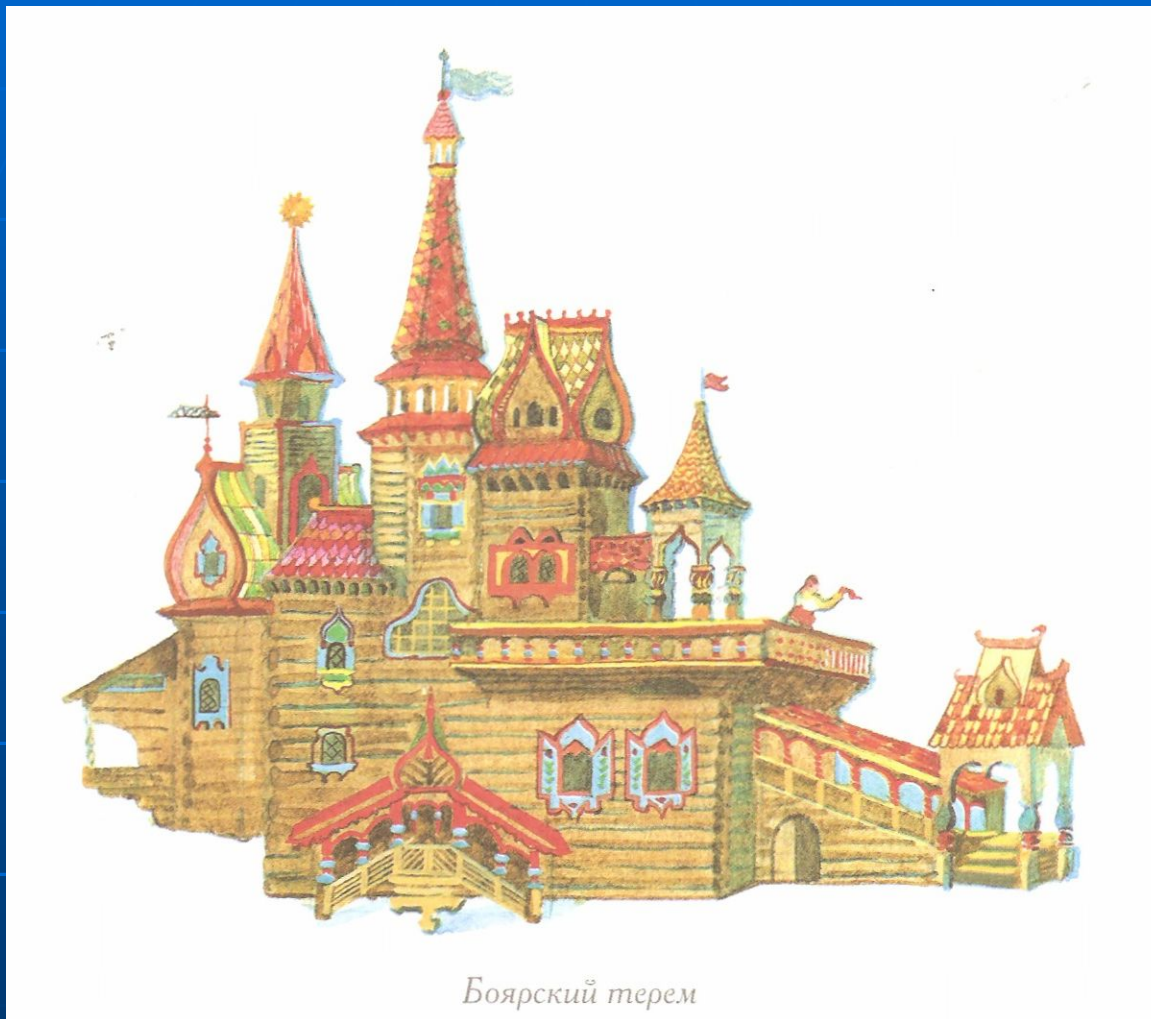
# Как обустроивали дома



*Крестьянская изба*

- В старину жилище всегда было деревянным. Русская изба состояла из горизонтально сложенных бревен – венцов.

- Жилище в старину было приспособлено к образу жизни людей. У простого человека оно состояло из холодных помещений – клетки и сеней – и теплого с печью – избы. Избу в старину сравнивали с человеком и считали живой. Поэтому переднюю ее часть считали лицом, окна — очами (глазами), а верхнюю часть под крышей — челом (лбом). Украшения вокруг нее — причелина, а вокруг окон наличники, то есть на лице. Окна считали «глазами» дома, само слово «окно» происходит от слова «око» — глаз.



- Терема — так называли дома в старину — имели очень затейливый, почти сказочный вид, особенно кровли. Их украшали башенками, резьбой, фигурками зверей и птиц.





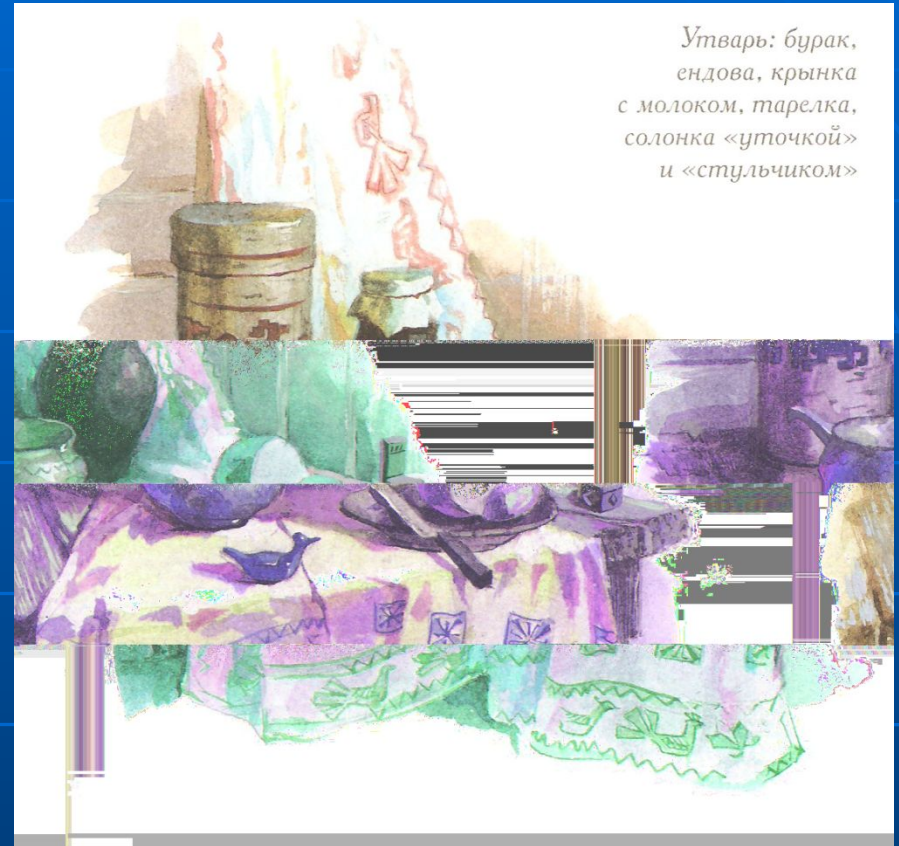
# Трапеза

- В 12 часов дня вся семья собиралась на обед, опоздавших могли и не кормить едой. Первым садился за стол глава семьи, потом все остальные — по старшинству. Вели себя за столом смирно, не разговаривали, ели из простой посуды, чаще деревянной или глиняной. Хлеб был главным продуктом питания, его называли даром Божиим. Строго запрещалось выбрасывать хлеб, сорить хлебом.



Боярский пир

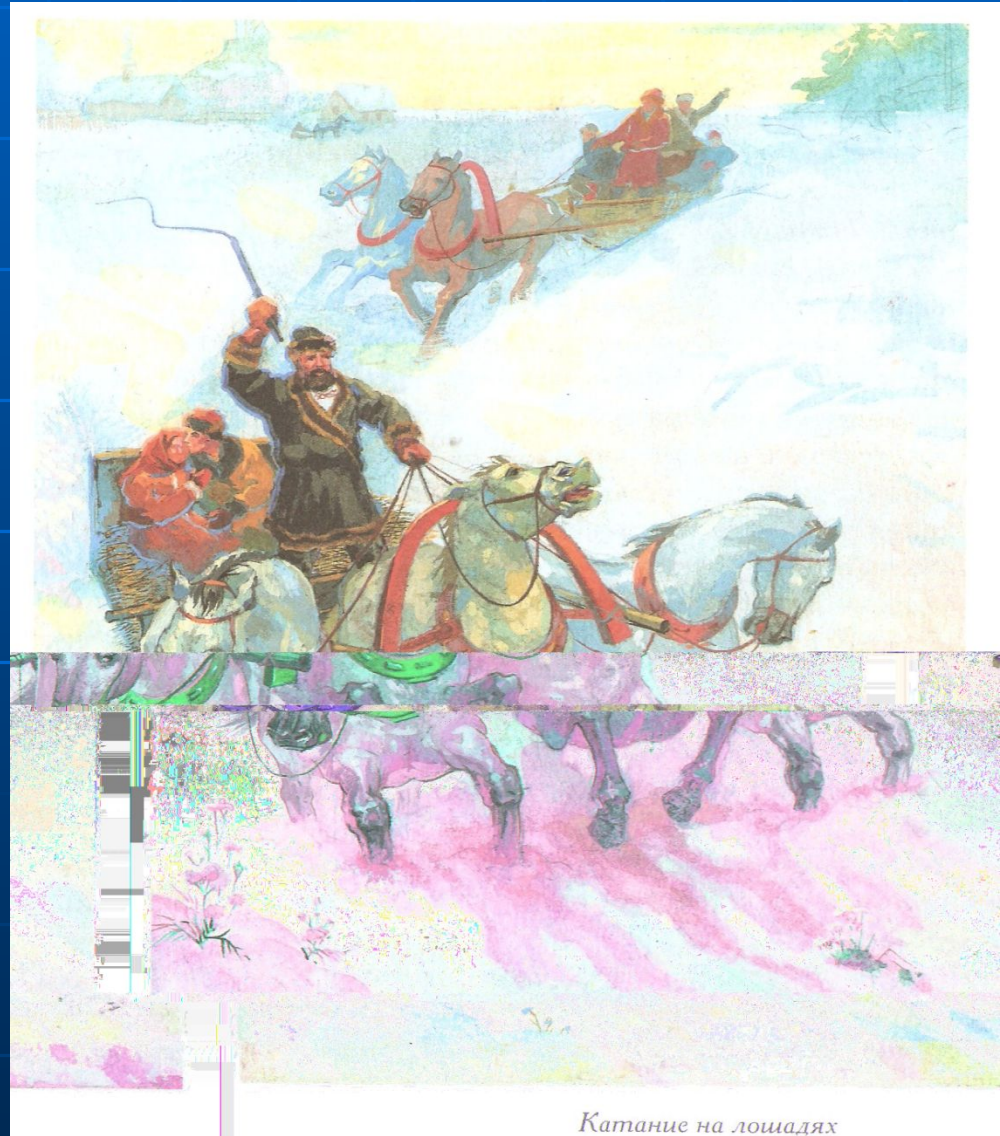
- Супы были постными и «богатыми», то есть мясными. Самих слов «суп» и «бульон» в старину горожане не говорили: они появились гораздо позже. Любили горожане свинину и птицу. Мясные супы и блюда обязательно приправляли сметаной. Без рыбной икры не обходился ни один стол, даже совсем не праздничный. Прожить без каши не мог ни один человек. Каши варили из овсянки, гречки и пшена.



- Соль служила признаком богатства. Поэтому просыпать соль стало дурной приметой. Кашу ели каждый день. Варили взвары (компоты), мазюню (сладкую массу) и пастелы (желе из фруктов). Но самым ценным продуктом в старину была соль. Соль служила признаком богатства.

# Забавы

Одной из забав в старину было катанье на лошадях, особенно зимой. Сани красиво украшали кожами, войлоком, сукном и даже бархатом. Любили русские люди быструю езду.



*Катание на лошадях*



- В длинные зимние вечера молодежь собиралась у кого-нибудь дома на вечеринки, то есть посиделки. Девушки гадали, пели песни, пряли.