

Ведунья

*семинар для женщин
в Карелии с 15 по 23 июля*



Ведущая – Алена Ильевцева

Цели семинара:

- Исцеление себя и своего Рода.
- Принятие женской силы своих Праматерей.
 - Возвращение своей цельности.
- Освоение новых состояний и управление ими.
- Осознание и выбор своей женской судьбы.
 - Открытие своего источника силы.
- Слияние с силой природных стихий.
- Возвращение себе природной красоты.

Теория: что будем изучать

- Древние знания о ресурсах нашего тела,
 - об исцелении себя и близких.
- Дитя, подаренное Богом: базовые знания о беременности, родах, вскармливании.
 - Суть воспитания в первый период жизни.
 - Введение в травоведение и дрeвоведение.
- Наше тело как живую карту во времени и пространстве
 - Сказки как хранилище древних знаний.
 - Женские архетипы и женская инициация



Чем будем заниматься

- Слушать и слышать свою интуицию.
- Управлять состояниями своего тела.
- Осваивать древние практики славян и Тибета,
 - основы хатха-йоги.
 - Танцевать: освоим исцеляющие и пробуждающие элементы этнических танцев.
- Практика проживания: освободимся от непрожитых чувств и ситуаций.
 - Практики дыхания.
- Перепросмотрим и исцелим свое прошлое.



1 День – Перепросмотр.
Исцеление связи с Родом.

- Перепросмотр родовых сценариев.

- Практика проживания – освобождение тела от непрожитых чувств прошлого.

- Исцеление отношений с родителями.

- Обращение к Роду и принятие силы и помощи.

- Медитация «Родовое дерево».

- «Танец земли». Принятие живой силы земли: практика «Женский Крест».

- Театр состояний: осознаем наши потребности и



2 и 3 дни – Исцеление души

- Осознание родительского сценария отношений.
 - Арт-терапия. Медитация.
- Примирение мамы и папы в нашей душе.
 - Работа с образами.
- Лад между мужчиной и женщиной в нашем внутреннем космосе.
 - Практика переживания процесса
 - рождения: «Четыре родовых корзины» -
 - освобождение тела (подсознания) от негативного опыта, полученного в ключевых периодах
 - (зачатие, беременность, рождение, первые часы жизни)



4 день –
Принятие своей женской силы

- Исцеление женских органов.
- Освобождение матки от вынашивания всего лишнего: непрожитых обид и ожиданий.
- Возвращение к изначальной природе и здоровью.
- Женские архетипы внутри нас.
- Театр состояний: учимся управлять состояниями:
 - гнева, желания,
 - текучести, плавности,
 - блаженства,
 - выбора,
 - слияния,
 - всемогущества.
- Разговор с водой.
- Очищение всех жидкостей тела.



5 день – В ладу с ритмами солнца

- Изучаем карту тела во времени и пространстве.
- Необходимые условия здоровья тела.
- Практика восстановления зрения.
- Медитация на восходе и закате.
- Энергия солнца в нашем теле.
- Осваиваем выбор состояний:
 - намерения,
 - стойкости,
 - сдачи,
 - доверия,
 - открытости.



6 день - Голос души

- «Дом моей души» – работа с образом.
- Создание пространства живого дома.
 - Задачи и выборы нашей души.
 - Исцеляющая сила наших рук.
 - Нахождения себя в состояниях:
 - любви,
 - доверия,
 - сострадания,
 - бесстрашия.
- Медитация: поиск своего дерева и разговор с ним.
 - Пишем свою сказку жизни.
 - Аутентичный танец .



7 день - Творчество и мастерство

Открытие голоса голоса как творческого
потенциала проявления в мире.

Состояния проявленности в мире:

- взрослости,
- творчества,
- вдохновения,
- мастерства,
- наполненности.

Освобождение времени и пространства жизни для
творчества.

Наше дыхание и связь с духом. Разговор с ветром:
слияние со стихией воздуха.

Хоровод и его магия.

Создание намерений и их отпускание.

Танец с ветром.

Дыхательные практики после заката.



8 день - Сотворение сказки своей
ЖИЗНИ

- Соединение со своей интуицией.
- Видение мира и себя в нем.
- Осознаем наше послание миру.
- Открываем свой творческий потенциал.
- Творим и записываем сказку своей жизни.
 - Осваиваем состояния:
 - слышания,
 - видения,
 - сотворчества,
 - волшебства,
 - радости,
 - озарения,
 - осознанности,
 - легкости,
 - гармонии, мира,
 - цельности, слияния с мечтой.



9 день - Молчание ума.
Отдача Богу своих намерений.

Пребываем в состояниях:

- тишины ума,
- полной сдачи,
- тотального присутствия,
- ощущения Вселенной внутри,
- единства с собой и миром,
- связи с Богом.

Аутентичный танец.