

Засідання клубу “Товариш”

Чи потрібно
стримувати
власні емоції?

Підготувала вчитель математики
Класний керівник
Полатайко Рома Василівна



Мета



- Ознайомити учнів із класифікацією поняття “емоції”
- Допомогти учням навчитися володіти своїми емоціями;
- Вчити учнів етики спілкування.

ф



***“Життя твоє є
те, що ти з
нього зробиш”.***

(В. Арсеньєв)

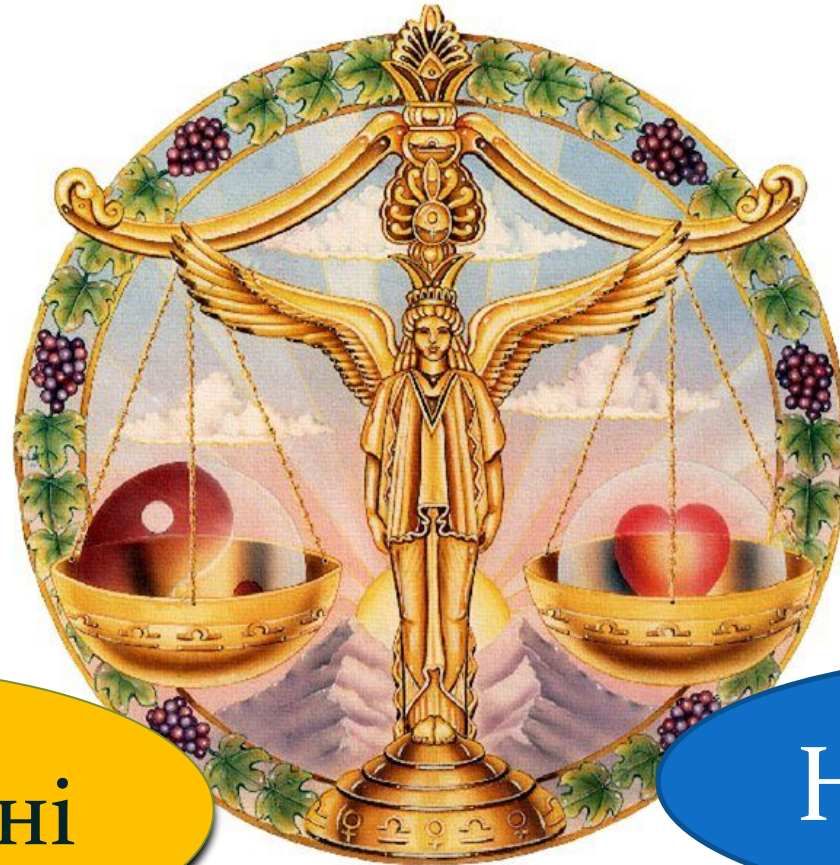


ArtJunkies.net

Вправа “Вираження емоцій”



емоції



Позитивні

Негативні

Емоційний стан

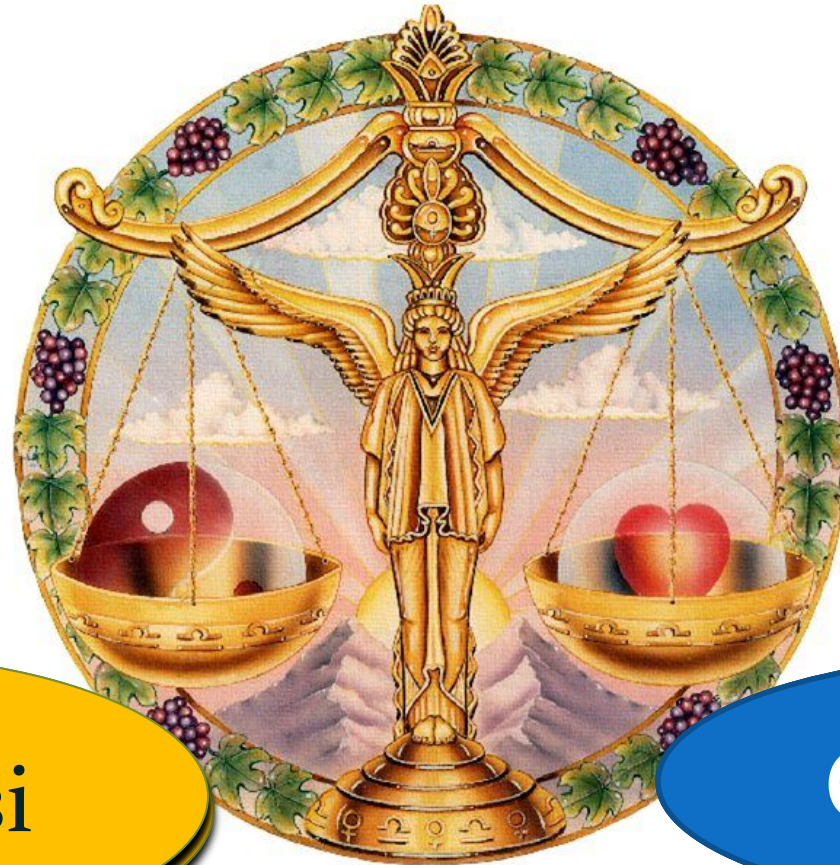
Настрій



Почуття



емоції



Бурхливі

Спокійні

Апатія



стрес

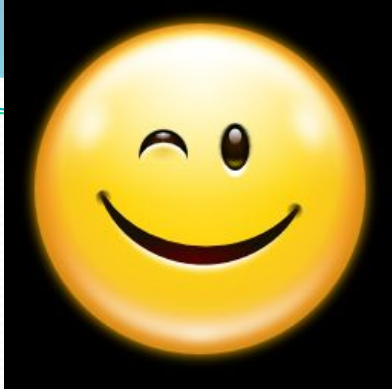


Дипресія



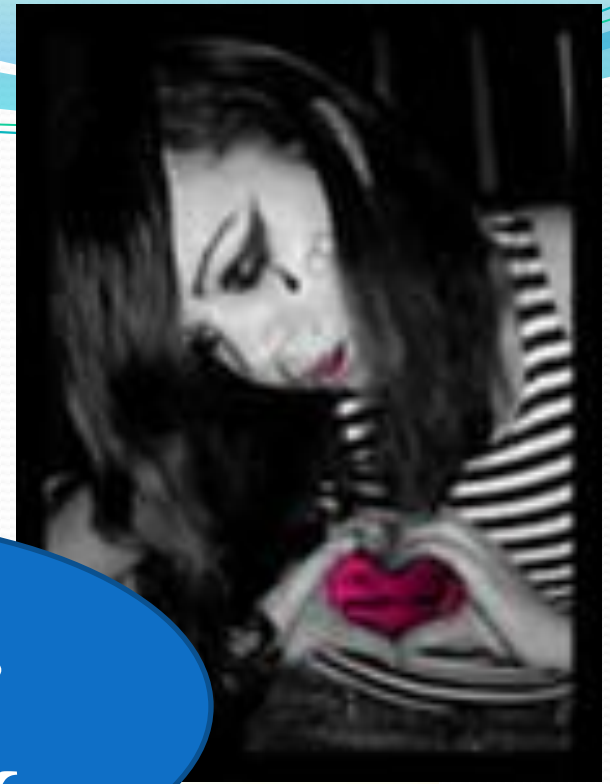
Вправа “Відгадай”





Радість,
задоволення





Жаль .
Смуток.





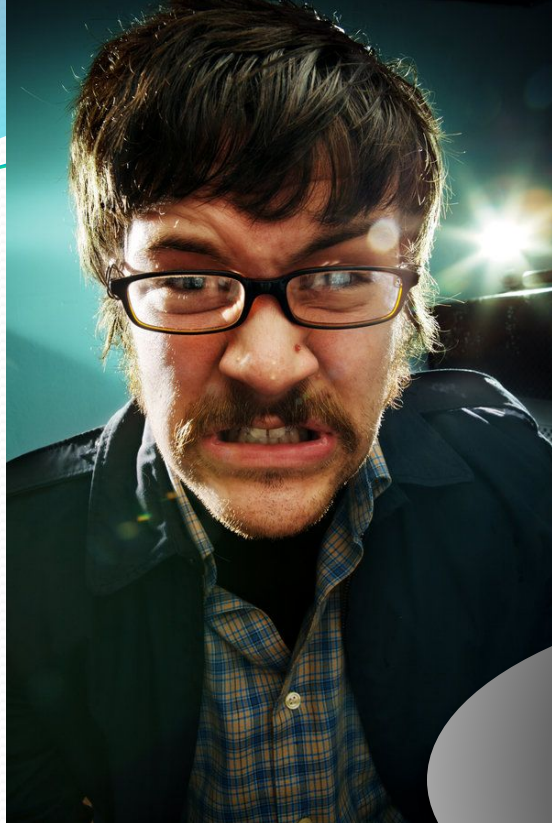
Спокій.
Доброзичливість.





Гнів.
Злість.





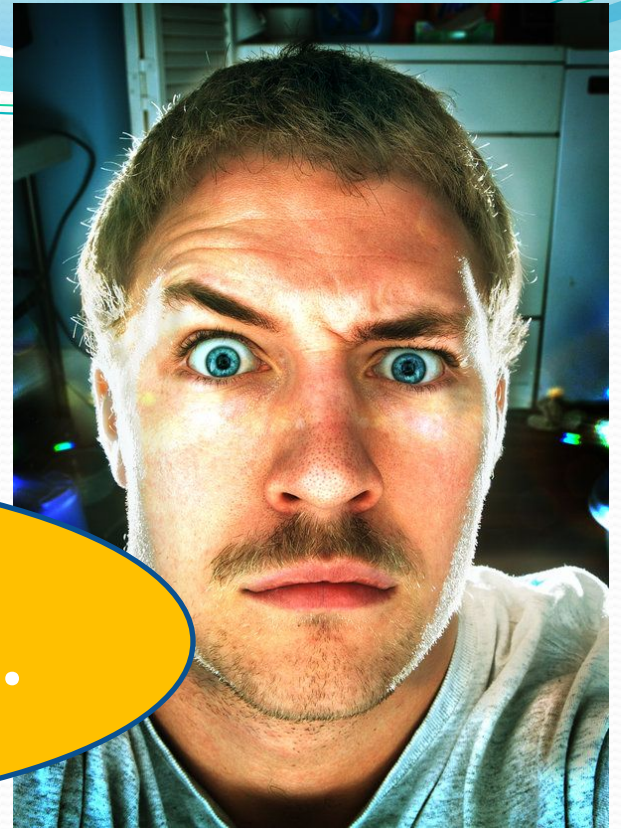
Погане
самопочуття .
Глибока
печаль.





Образа.





Здивування.





Сльози радості





Задоволення



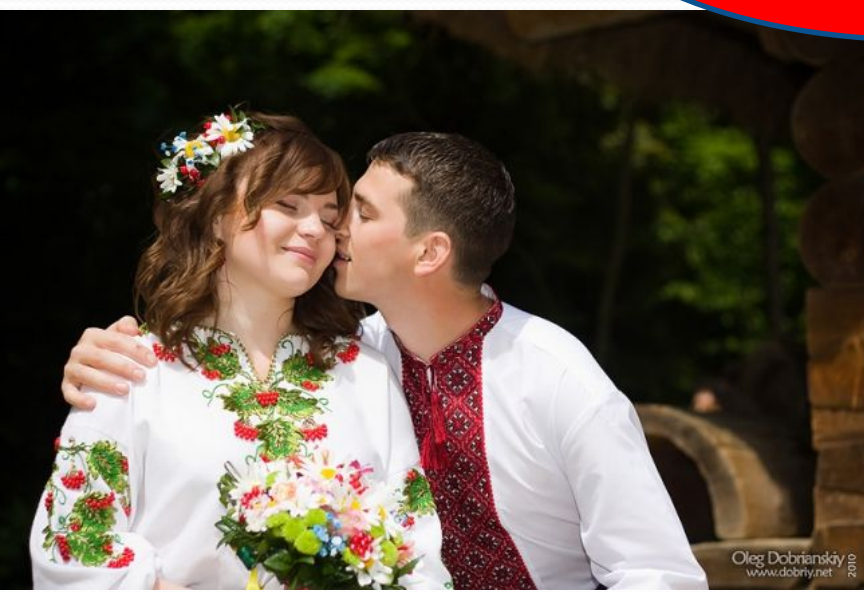


Страх





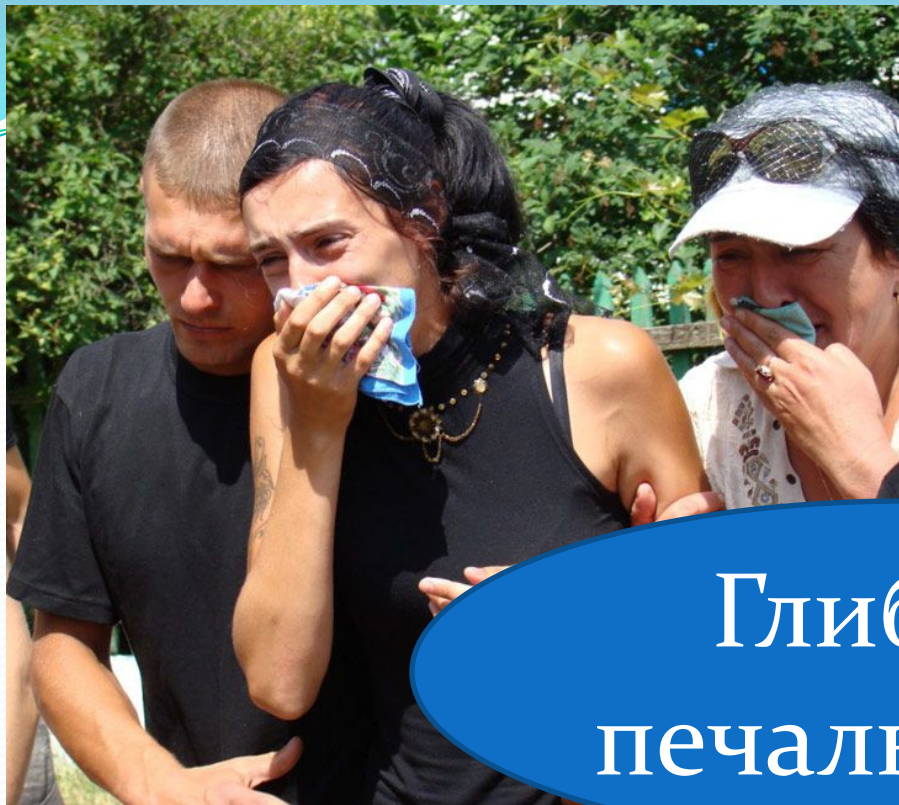
Любов





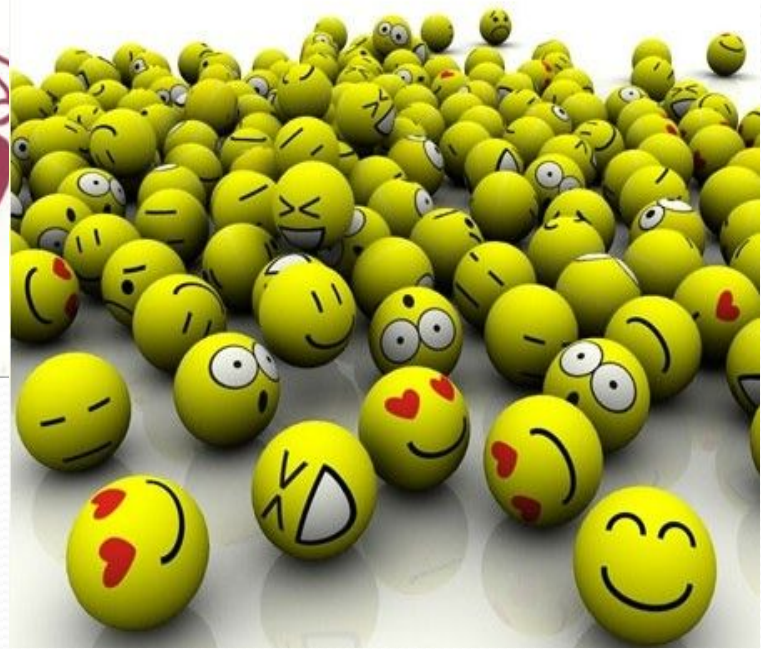
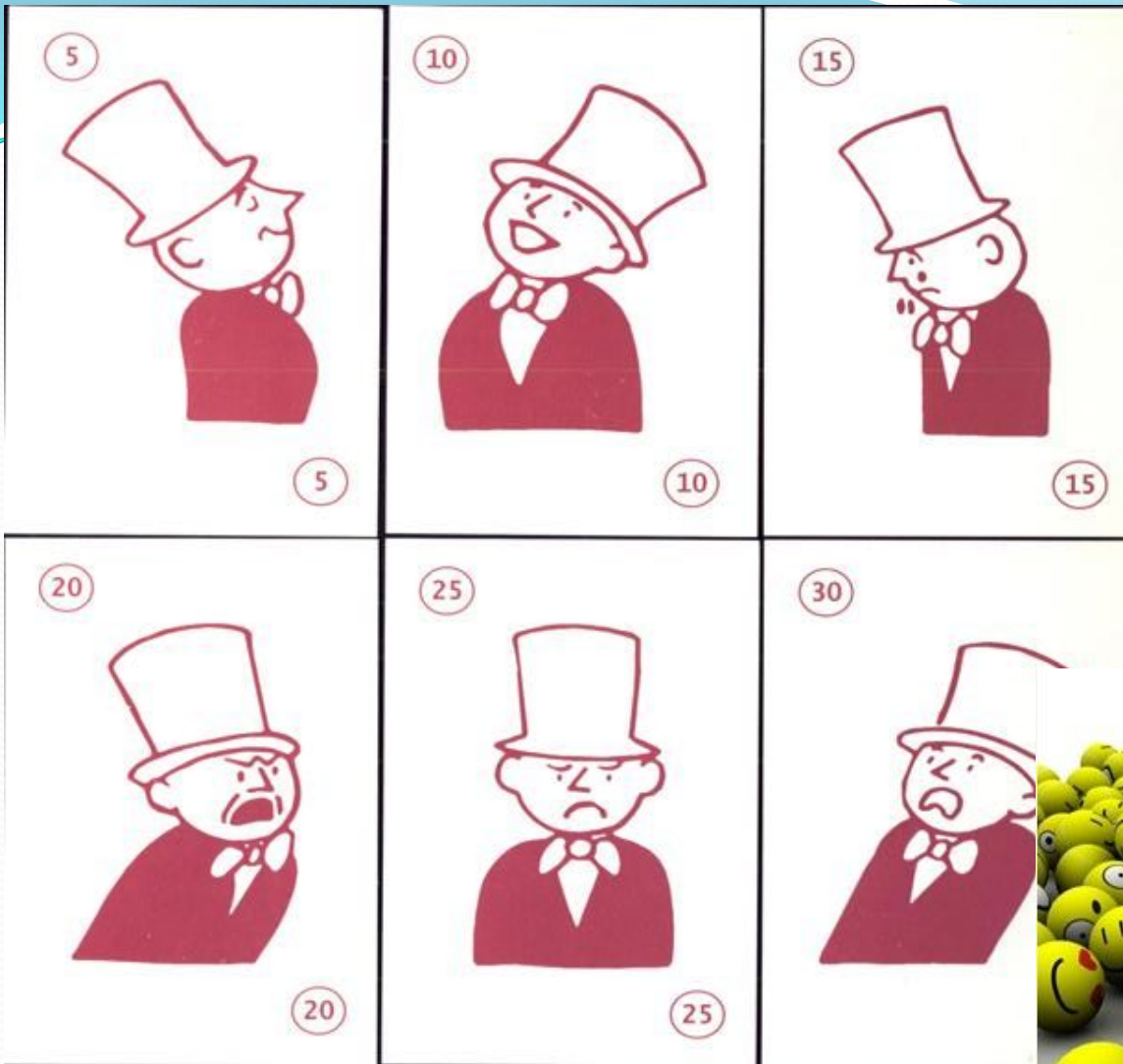
Бурхлива
радість





Глибока
печаль, горе.





Вплив емоцій



Довідка інформаційного центру

“Мистецтво бачити людину”



Керування емоціями

