

Засідання клубу “Товариш”

Чи потрібно
стримувати
власні емоції

Підготувала вчитель математики
Класний керівник
Полатайко Рома Василівна



Мета



- Ознайомити учнів із класифікацією поняття “емоції”
- Допомогти учням навчитися володіти своїми емоціями;
- Вчити учнів етики спілкування.

ф



*“Життя твоє є
те, що ти з
нього зробиш”.*

(В. Арсеньєв)

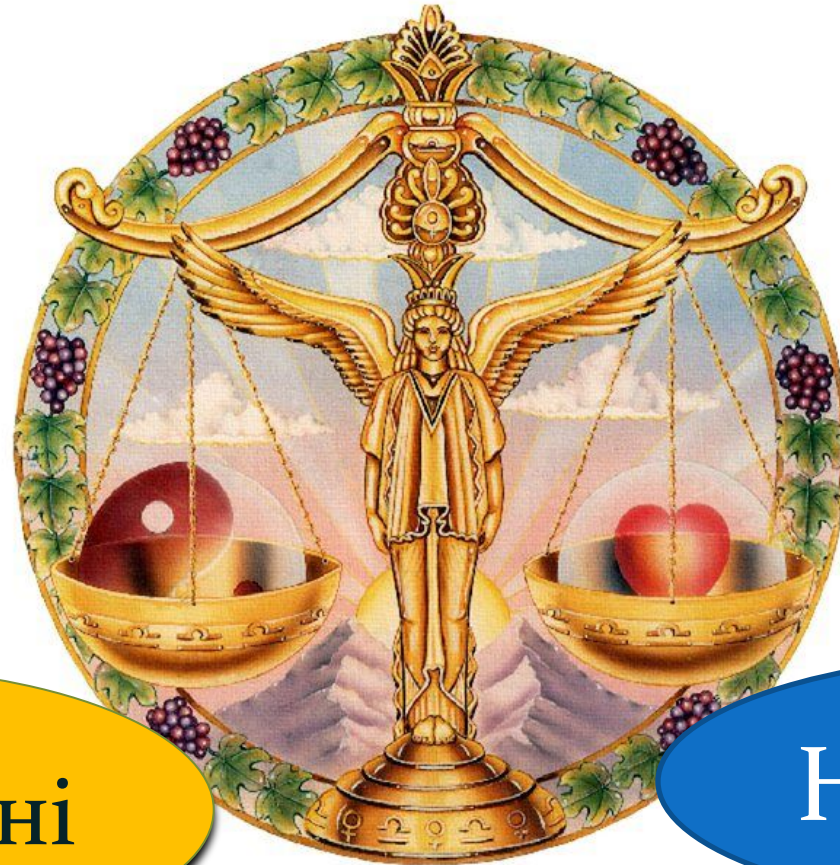


ArtJunkies.net

Вправа “Вираження емоцій”



емоції



Позитивні

Негативні

Емоційний стан

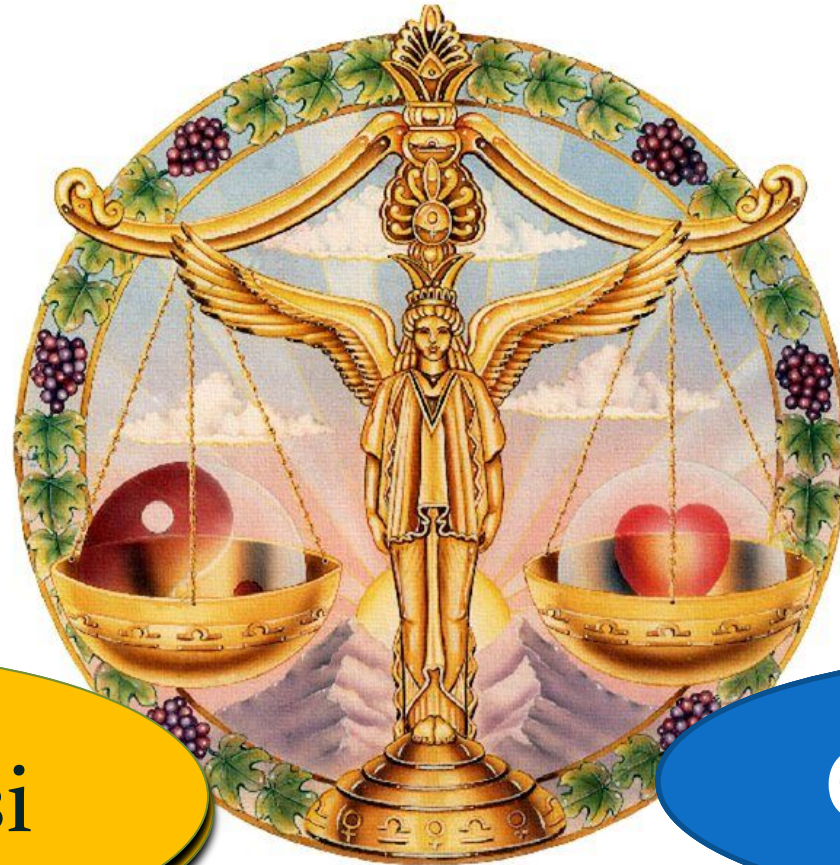
Настрій



Почуття



емоції



Бурхливі

Спокійні

Апатія



стрес



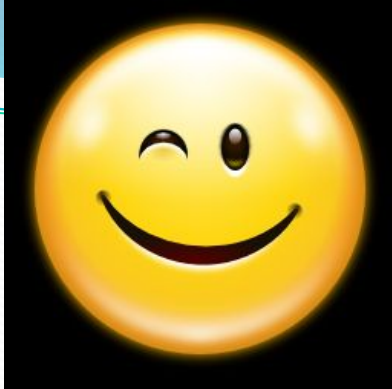
Дипресія



Вправа

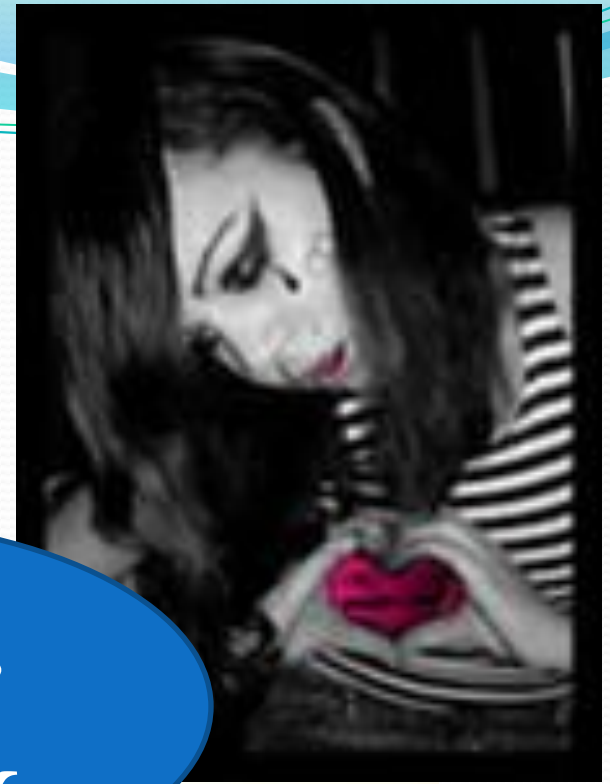
“Відгадай”





Радість,
задоволення





Жаль .
Смуток.





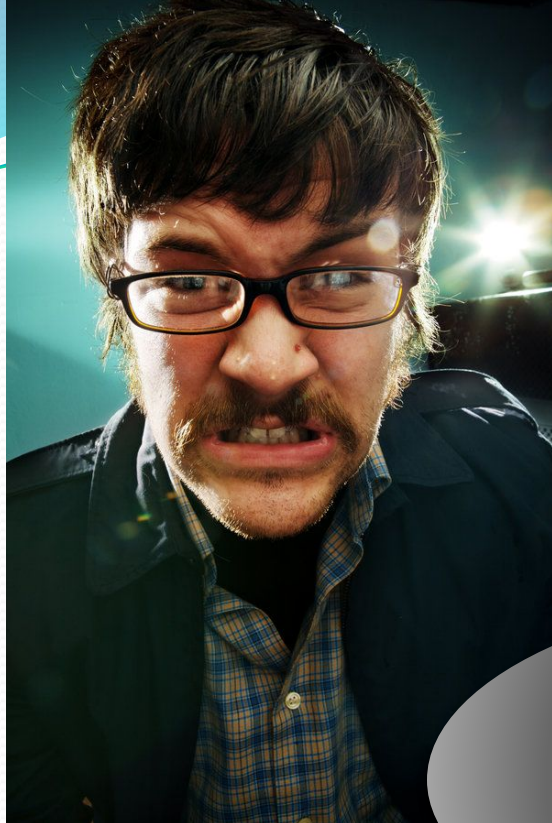
Спокій.
Доброзичливість.





Гнів.
Злість.



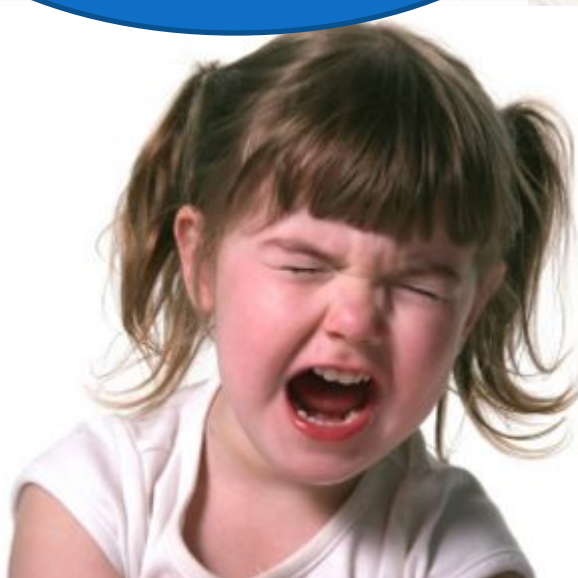


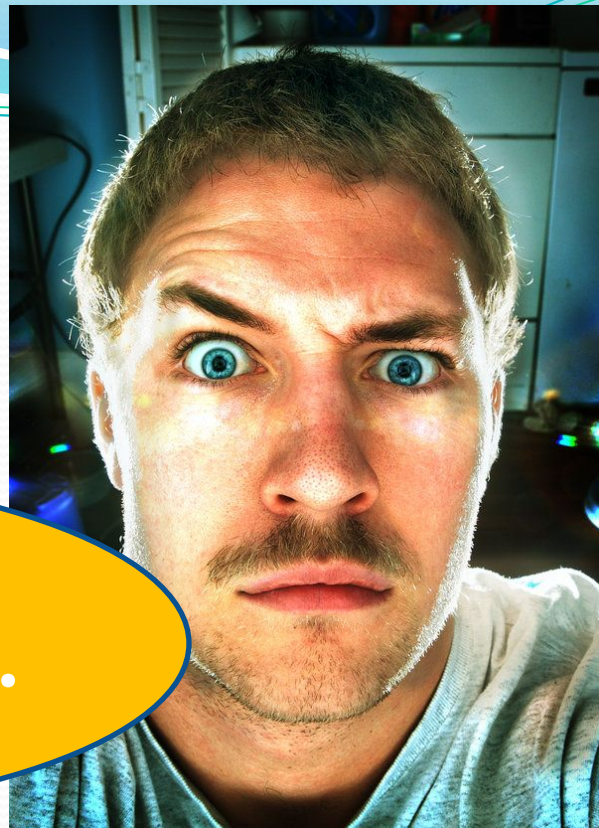
Погане
самопочуття .
Глибока
печаль.





Образа.





Здивування.





Сльози радості





Задоволення



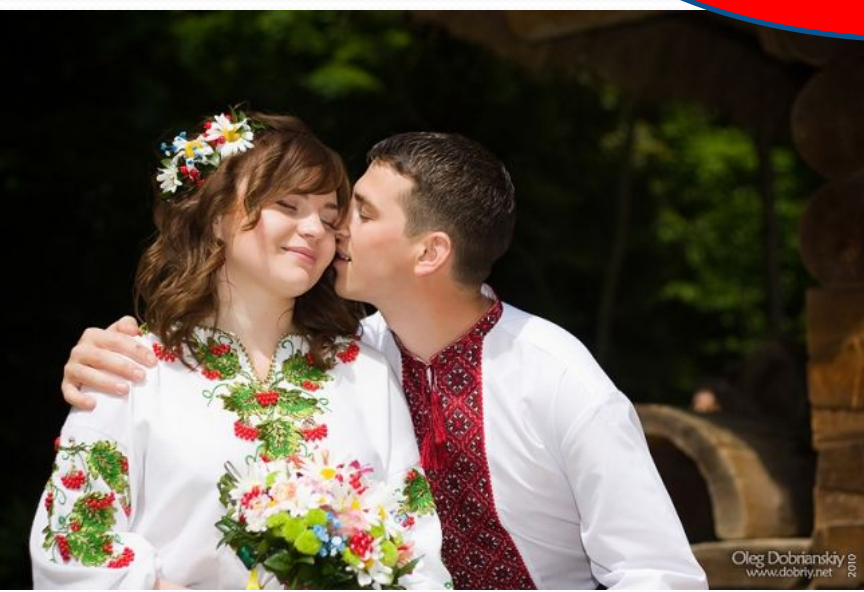


Страх





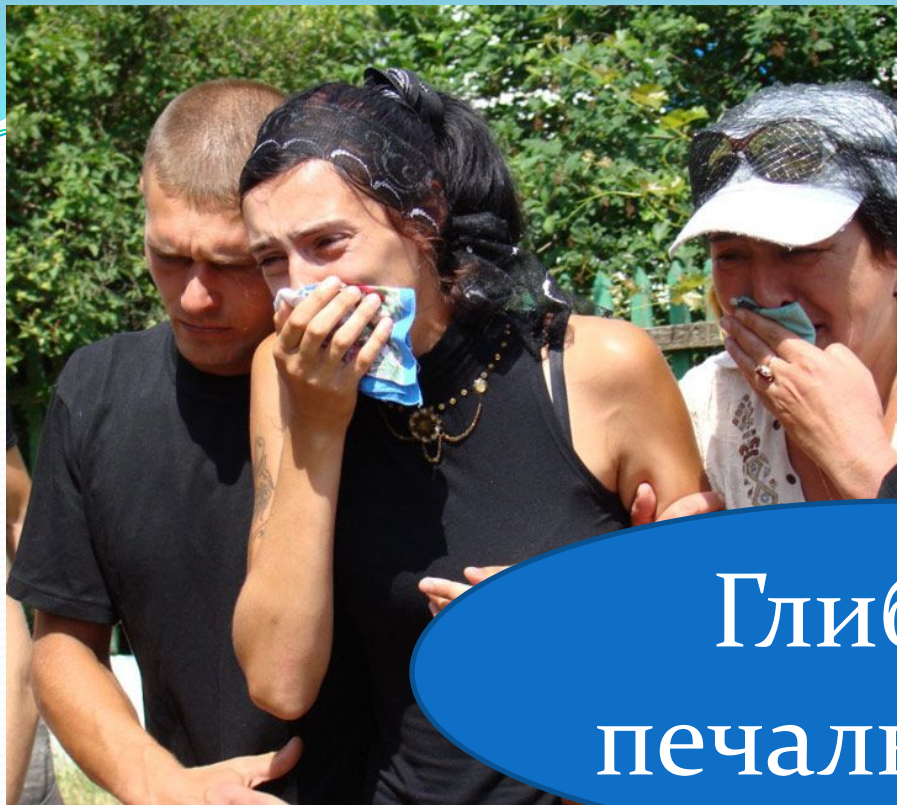
Любов





Бурхлива
радість

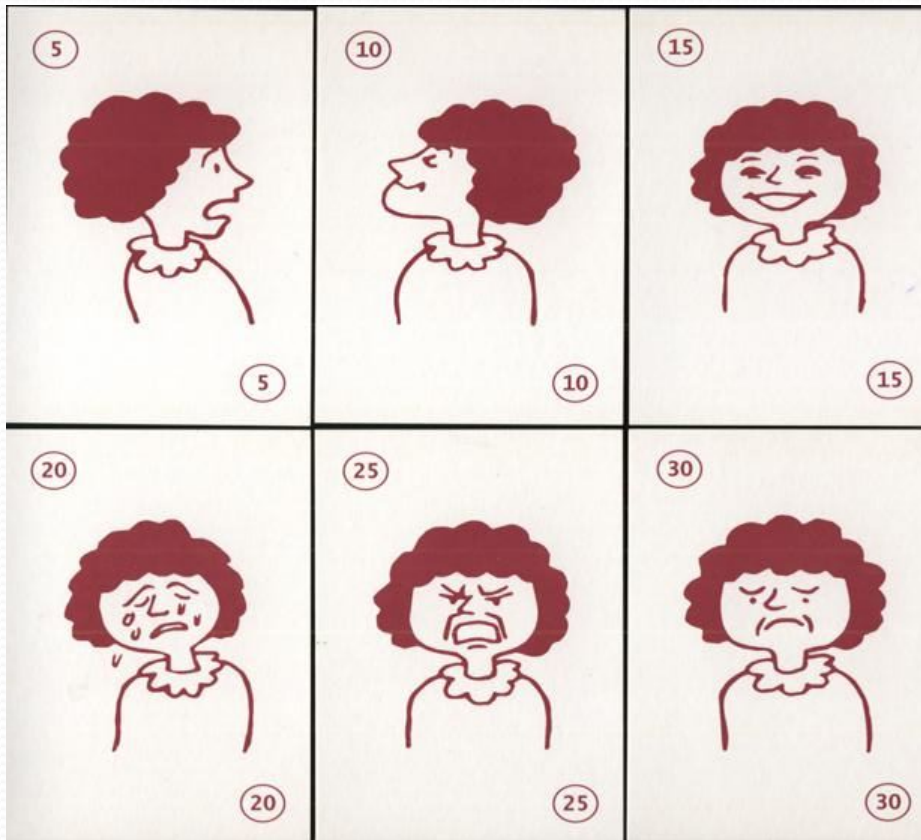


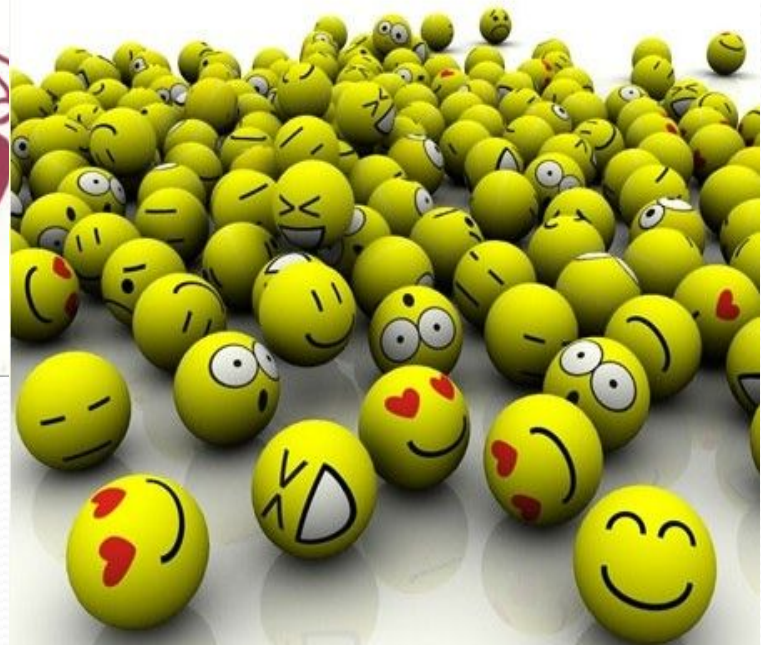
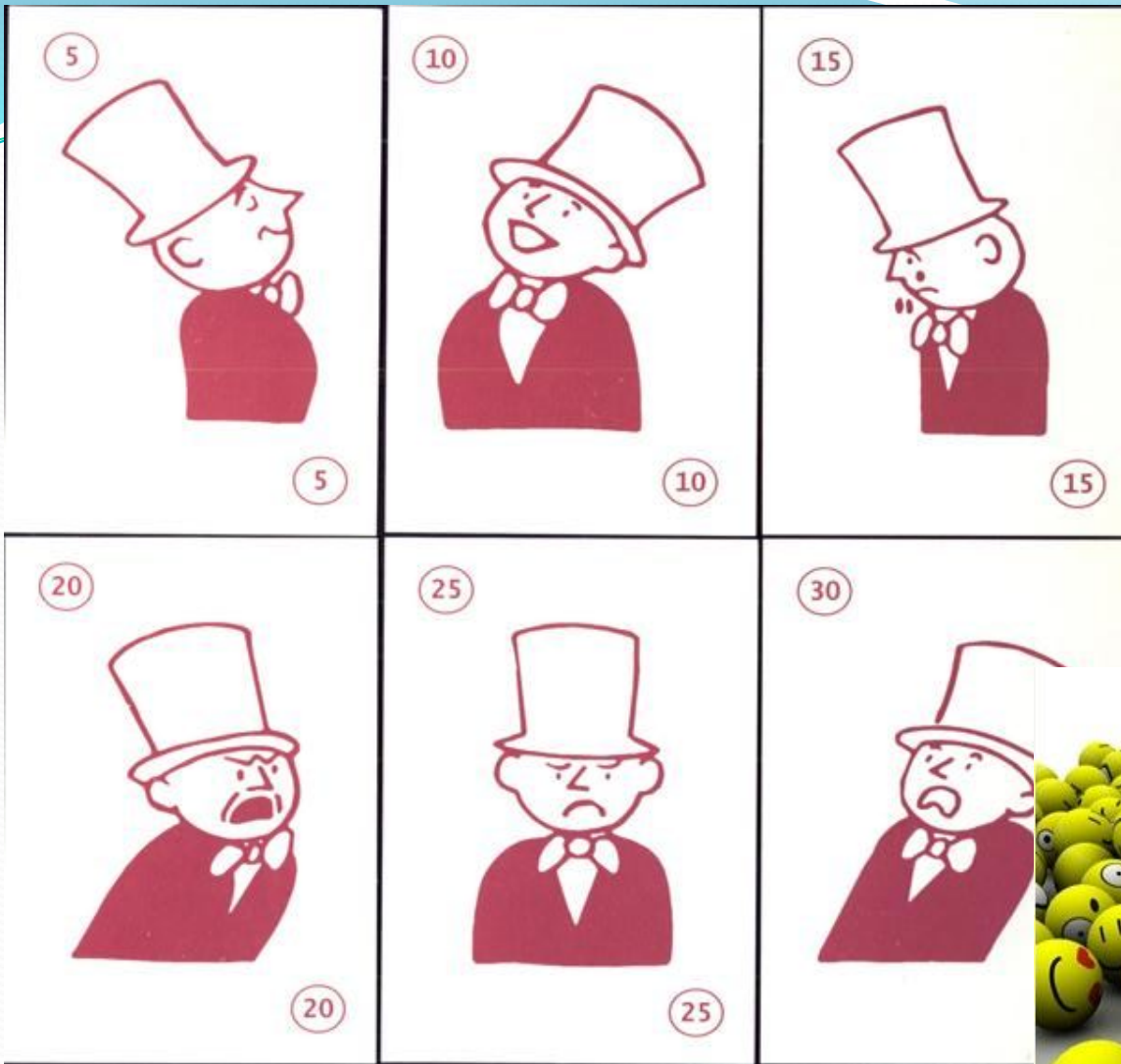


Глибока
печаль, горе.



Вправа “Актори та глядачі”





Вплив емоцій



Довідка інформаційного центру

“Мистецтво бачити людину”



Керування емоціями

