

The background features a stylized sun with rays and a flower with large petals, both rendered in light purple and white tones against a solid purple background. The text is centered and uses a vibrant, multi-colored font.

СВЕТ **И** ЦВЕТ **В**
ЖИЗНИ
ЧЕЛОВЕКА

Автор

Сунцов Роман

7А класс

школа №3 г.Тихвин

Цель работы:

**изучить влияние
света
и цвета
на организм человека.**



Задачи:

- Провести опыт по обнаружению солнечного спектра.
- Определить состав солнечного света.
- Выяснить влияние света разного цвета на организм человека.
- Разработать рекомендации по применению цвета в интерьере



Этапы работы

Подготовительный этап

- ✓ Составление списка необходимого оборудования.
- ✓ Составление плана работы.
- ✓ Подготовка необходимой литературы, электронных материалов.

Этап исследований

- ✓ Проведение опыта по обнаружению солнечного спектра.
- ✓ Наблюдение за радугой и объяснение ее появления.
- ✓ Поиск информации о действии света и цвета и невидимого излучения на организм человека.
- ✓ Разработка рекомендаций по использованию цвета в интерьере.

Заключительный этап

- ✓ Оформление результатов работы.
- ✓ Создание компьютерной презентации проекта.
- ✓ Выступление на конференции ШНО «Земля родная».

Открытие цвета

Цвет - это свет.

**К такому
заключению
пришел английский
физик и математик**

Исаак Ньютон

**во время
проведения опытов
по исследованию
цветового спектра.**



Мы повторили опыт Ньютона

Солнечный луч, проходящий через небольшое отверстие и стеклянную призму, направили на белый экран.



На экране мы увидели
цветовые полосы:



красную,
оранжевую,
желтую,
зеленую,
голубую,
синюю,
фиолетовую.

Совокупность этих цветов, постепенно переходящих друг в друга, называют солнечным спектром

КАКОГО ЦВЕТА РАДУГА?

КРАСНЫЙ



ОРАНЖЕВЫЙ



ЖЕЛТЫЙ



ЗЕЛЕНый



ГОЛУБОЙ



СИНИЙ



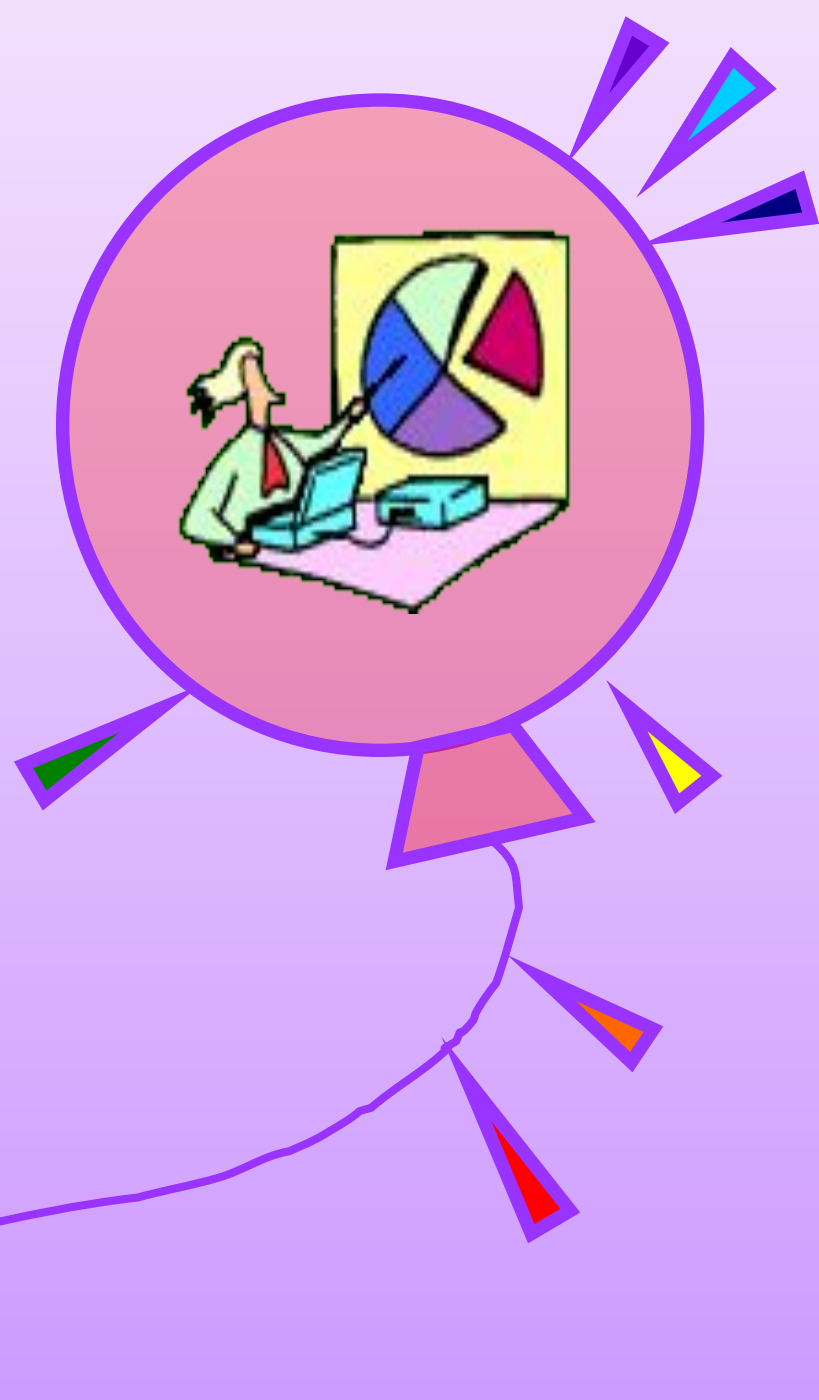
ФИОЛЕТОВЫЙ

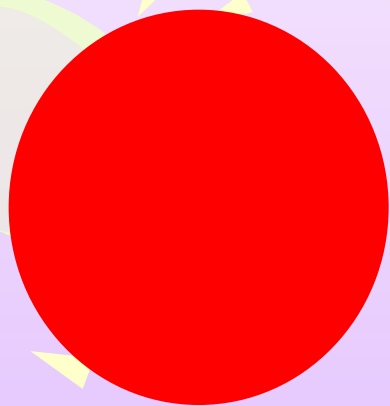


**Радуга
СОСТОИТ
ИЗ
7 цветов
спектра**

**Воздействие цветов
хорошо известно и
признается
большинством людей.**

**Как цвет
воздействует
на человека?**





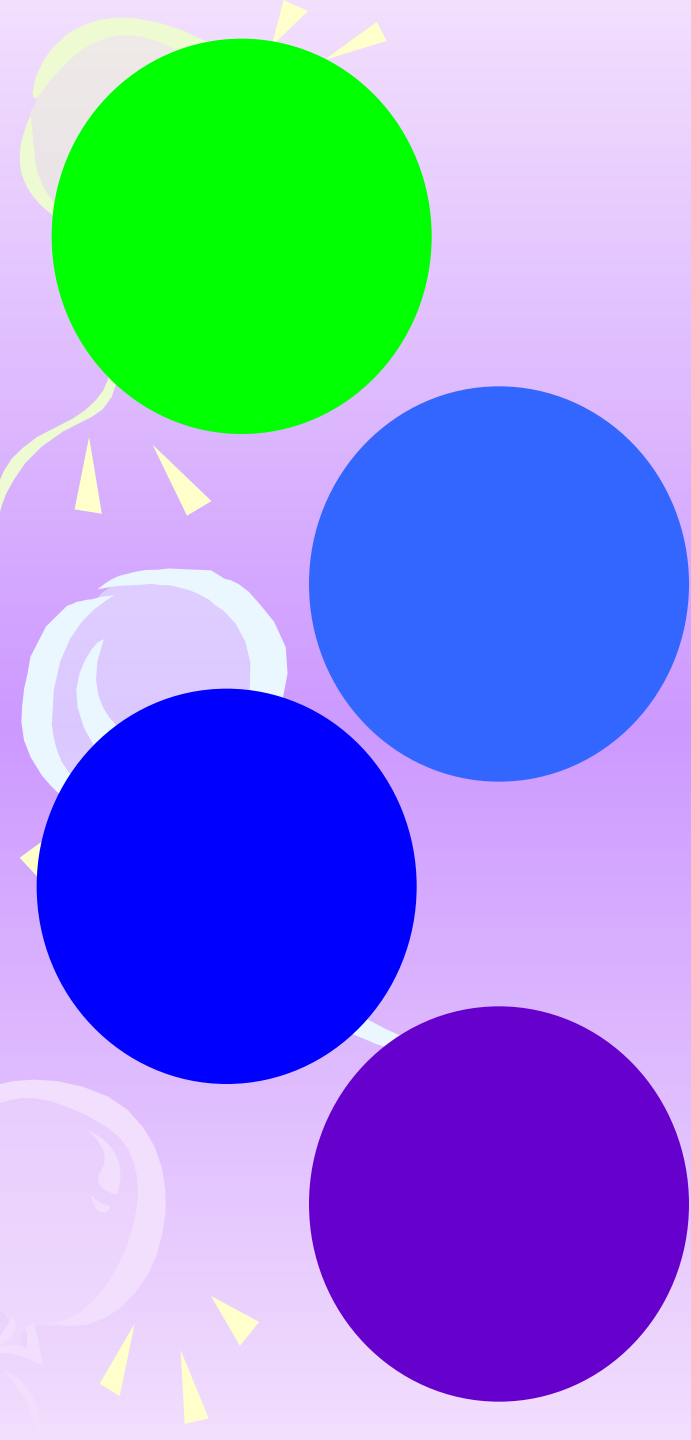
Красный повышает внутреннюю энергию, способствует активизации кроветворения, нормализации кровообращения и обмена веществ.



Оранжевый помогает победить усталость, хандру, депрессию, неуверенность, тревогу и страх.



Желтый повышает концентрацию внимания, улучшает настроение и память. Его влияние очень благотворно при нарушениях работы печени.



Зеленый способствует ритмичной работе сердца, отдыху глаз, оказывает умеренное противовоспалительное и противоаллергическое действие, полезен при сниженной функции почек, головокружении, нервозности.

Голубой успокаивает, повышает иммунитет, снимает воспаление и ощущение жжения, например при солнечных ожогах, благоприятно влияет на работу щитовидной железы.

Синий помогает при бессоннице, вызывает ощущение комфорта и покоя, снимает напряжение, снижает артериальное давление, успокаивает дыхание.

Фиолетовый усиливает интуицию, нормализует состояние лимфатической системы

Цвет в интерьере



Дом - это место, где мы проводим большую часть своей жизни, поэтому **крайне необходимо**, чтобы окружающие нас цвета **отражали черты нашего характера** и были бы нам **необходимы**.

Цвет может превратить нелюбимое помещение в место, где вам будет хорошо заниматься любой деятельностью.

Совет:

Прежде чем решить, **какой цвет применять**, нужно определиться с тем, **чего вы ждете от того или иного пространства**, а также с тем, **кто из членов семьи будет проводить в этом помещении больше времени**.



Красный – очень энергичный цвет, цвет силы и жизни. Его нужно использовать осторожно и в небольших количествах. Красный может стать лучшим решением для коридоров, вестибюлей или приемных, но не для гостиной.



Оранжевый считают цветом творчества. Это самый радостный цвет из всего спектра из-за присущего ему свойства создавать приятную душевную атмосферу. Подходит для современных гостиных и столовых.



Желтый теплый, светящийся цвет зрительно расширяет пространство. Его рекомендуется использовать для спален, так как он создает расслабляющую атмосферу и способствует отдыху. Также он очень подходит для кухни, в сочетании с зеленым и белым.

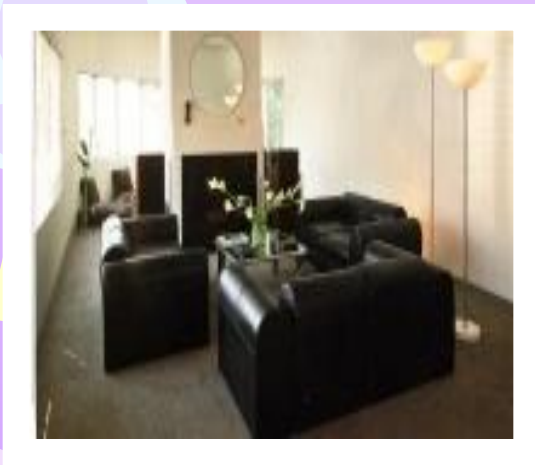


Зеленый – это цвет спокойствия и равновесия, создает ощущение свежести.

Остановите свой выбор на бирюзовых оттенках, которые очень подходят для детских комнат.



Голубой, синий – это цвет прохлады, обладающий расслабляющими свойствами. его следует выбирать для самых жарких комнат. Светло-голубые оттенки рекомендуется использовать для маленьких помещений. Используйте оттенки голубого для ванных комнат.



Белый в интерьере притягивает своей простотой, утонченностью и чистотой. Он создает ощущение простора. Если белого цвета слишком много, в силу вступят его негативные свойства: изоляция, скука, чопорность, разочарование. В таком пространстве находится человеку будет неуютно.

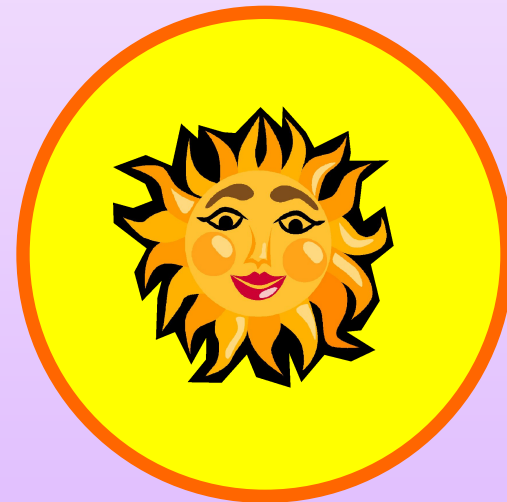
Не рекомендуется использование белого цвета для детских комнат и больничных помещений.

Бывает ли излучение невидимым?

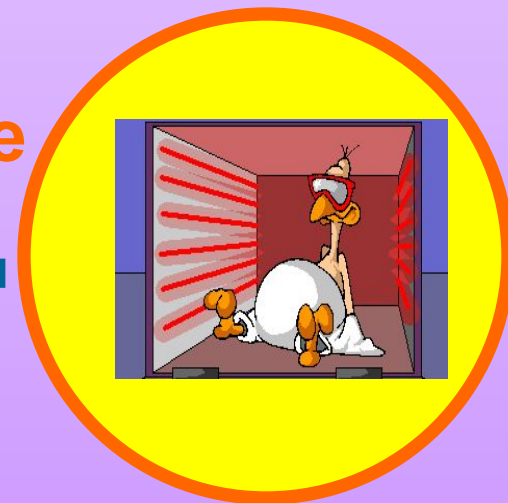
Помимо видимого света существуют еще

ультрафиолетовые излучения

(обеспечивающего загар вашей коже),



и инфракрасные лучи, которые воспринимаются как обычное тепло.



Выводы

В ходе работы над проектом

Проведено

1. Исследование солнечного спектра.

Вывод 1:

Солнечный свет состоит из семи цветов.

Радуга – спектр солнечного света.

2. Исследование действия света разного цвета на организм человека.

Вывод 2:

Свет разного цвета по разному влияет на состояние, настроение, здоровье человека.

3. Разработаны рекомендации по использованию цвета в интерьере.

Вывод 3:

Прежде чем решить, какой цвет применять, нужно определиться с тем, чего вы ждете от того или иного пространства

Источники информации

- www.colorzone.ru/
- <http://www.vershen.ru/psi.htm>
- <http://www.myhouse.ru/>
- <http://www.club.ru/>
- <http://www.salon.by/>