



# Деловой дресс-код

Работу выполнила Мерзлякова Ирина Владимировна, студентка 4 курса, Д-41з, группы заочного отделения, профиль «Дизайн и компьютерная графика» (050608).

Руководитель: Воинкова Т.Е.

Дресс-код — это свод правил и рекомендаций о том, как сотрудникам представительских профессий следует выглядеть в конкретных ситуациях делового общения.



# Мужской деловой стиль



- **Мужской деловой костюм** достаточно консервативен, главная его черта — это строгость. Выбор фасона однобортный или двубортный, ширина лацканов и т. п. зависит как от модных тенденций, так индивидуального вкуса и того, насколько он подходит к типу фигуры. Грамотно подобранный костюм призван скрывать ее недостатки и подчеркивать ее достоинства.
- Фаворитами делового костюма являются темно-серый и темно-синий цвет. Вечером костюм должен быть темнее, чем днем, в летнее время — светлее, чем в зимнее.
- **Брючный ремень.** Подбирается из натуральной кожи с пряжкой средних размеров обязательно в тон к костюму, но оттенок ремня и обуви должен быть максимально приближен, лучше — совпадать.





- **Сорочка** не должна быть темнее самой темной нити пиджака. Необходимо, чтобы цвет и рисунок рубашки сочетались с цветом и рисунком на ткани костюма. Наиболее популярны светлые тона. К однотонной сорочке идут костюмы с рисунком, к сорочке в полоску или клеточку — однотонные, спокойные расцветки. Манжеты должны быть видны из-под рукавов пиджака примерно на 2 см.
- **Галстук** — это та часть костюма, в которой максимально проявляется индивидуальность мужчины, его вкус. Ширина и длина галстука зависят от моды и комплекции мужчины. Крупным мужчинам не рекомендуются узкие и короткие галстуки, а некрупным лучше не выбирать большие галстуки.



- **К выбору галстука существуют два подхода:**
- 1. галстук выбирается одного цвета с костюмом, но светлее или темнее по тону, в результате чего их цвета гармонируют и дополняют друг друга;
- 2. цвета костюма и галстука контрастны, но в таком случае этот контраст должен быть единственным.
- **Носки предпочтительны темные тонкие и гладкие. Голая голень не должна обнажаться ни в коем случае, поэтому важно, чтобы они были достаточно длинными и хорошо держались на ноге.**



- **Обувь** придает законченность всему внешнему облику, на нее в первую очередь обращают внимание. К деловому стилю подходят классические туфли на тонкой подошве, без броских элементов, из натуральной кожи, предпочтительнее черного или темно-коричневого цвета.
- **Украшения.** Из украшений для мужчин уместно лишь обручальное кольцо. Что касается общего облика делового мужчины, то его волосы, руки, кожа должны оставлять впечатление ухоженности. Парфюмерией злоупотреблять противопоказано, здесь действует суровый закон: «Кто пахнет слишком хорошо, тот пахнет дурно».



# Женский деловой стиль



- **Костюм деловой женщины** должен быть ей к лицу и подчеркивать ее профессиональные качества. К деловому костюму относят жакет с юбкой или брюками и блузку. Деловая палитра — различные оттенки синего цвета, темно-серый, коричневый, черный, сине-зеленый, оливковый, бежевый, светло-серый. Для костюмов не рекомендуются зеленый, желтый, красный, бирюзовый цвета.
- **Чулки.** Обязательным атрибутом костюма деловой женщины являются чулки независимо от времени года. Обувь предпочтительна классическая на среднем каблуке, из матовой кожи, без вычурных украшений. Предпочтение отдается черному, темно-синему, коричневому, серому и бежевому цветам.





- **Прическа** должна быть аккуратной, волосы — в идеальном состоянии. Как показывают исследования, неокрашенная седина резко снижает деловой рейтинг женщин, в отличие от мужчин, которым седина даже добавляет респектабельности.
- **Макияж** Нежелательны как слишком яркий макияж, так и его полное отсутствие.
- **Деловой стиль** допускает умеренное использование некоторых элементов романтического, авангардного, фантазийного стиля шейный платок, шарф, галстук, которые должны гармонировать с костюмом, освежать его.



- **Ювелирные украшения** допускаются, но без излишеств. Как правило, принято носить вместе не более трех украшений, например: серьги, кольцо и цепочка; брошь, серьги, кольцо; браслет, серьги, кольцо.
- **Считается неприемлемым** для делового стиля любое подчеркивание сексуальности — слишком облегающая одежда, короткая юбка, декольте, распущенные длинные волосы и т.п. Главное во внешнем облике деловой женщины — ухоженность, чувство меры, элегантность и целесообразность.



- **Удачно подобранный** деловой гардероб, как женский, так и мужской — поможет своему обладателю производить благоприятное впечатление, подчеркнет его профессиональность и личные качества, станет верным помощником в продвижении по карьерной лестнице.

